想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

南_譬瑾先生是近年来享誓国内朴，特别是华凡读者中 I
文化盘9百、国掌土豪{先生出身于世代书番门第，自动饱蘸
诗书，遍览磬点子焦，由#尊身学业打下了扎实的基础i而
#——生从军~执教、蛀商、游历、毒察、讲学曲人生经历x-
是不可矍翩曲牛}舜虹驻，使得先生对国学钻研精滩，悼诅潭
捌，于中华传炕文化之惜、道、佛皆有造诣，是燕通谱子百
家、诗词曲赋、无文历法、医学养生等等．对酉芽文化布有
溉刻体曩，在中酉文化界均哥^载重，堪饕“一代东师婚。
书剑飘霉夫半生后，先生终于寻根问薄回到哉土，建立学
堂。亲自讲解传授，为弘拇、传承和复*民蘸文化精华和^
支精神不遗棠击，其情可薄，其由司‘佩。。
二十世纪-八十年代韶，南怀瑾燕生在台北十方书院开始
讲解《道德盘》，其中前二十六幸的群稿于——九^七年玷集
为《者子他说》在台_琦出版，旋即寻l起强烈的社粤反嘶。成
为南师曲代表怍之一。一九九青年士陆出,s&-了赫体字版。二
十多车来，海峡两岸的读者们一直热切醉望I芾读书了事部舟
的出版。二00丸年，'L经努力整理豹《道蓥经》篢二十七
章王}d _千一章讲稿终于正武推出，追就是现在的《老手恺说
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
螭集》。承蒙南怀瑾先生独皋授权，我社在走陆首坡出版谴
书曲简悼字版，靛譬广大热爱中国传统文化的谴者。
皑老手j叉名《道德经p,由前三寸七章4遭纽》和后四
十四章赶穗蝇》龃蹭．共五手鲁言，相传是先龚时鸯老于所
着，是道亲的主墨些典。它率先提出了拄道¨遗一蕞高曲哲
学棍盎，且首有丰富的辩证玹思搏，是中国古代葛想的重要
遗产，卅中国曲哲学、政涪、文化菩均产生了谒远曲髫。响，
两千多年来，古夸中外对《老干,ib -书的解说不下七百
案种由置老于等为何鲁有妇此士曲魅力?南怦瑾先生只是如
何解读《老于》的？他咀中，0里的老子告是一十怎样曲凡
谒？幸书廷譬《鸯子性说》，结出了一十景缱，完整的馨章。
平阿千^多教研究者“依主释．苴”蚺口梓读方式，南怀瑾先生
主张妊史趣参、毗妊注鲤，将《老于》上、下经曲篇章相互
耐。豫．裂．“妇人论世’’的。思想青。指导，融告懦、释，道三末
之学。旁征博引、翠-^-巍出珧对老子*干战争特氓试，枷无
舟¨、爿悬爰坷、“小国寨晨”菩思撬曲内插+毗震中国碑士文
化擞-7详尽的阐舟，播示出老于思想的真正内涵，为凄者展
示7 -千真窨生甘、满怀忧冒性民之盎的老^和智者的
形．摹，，
“上下五千年，姒横÷可里{妊轮三^教，出^百束
言骨”南忓瑾先生遵摩“奎生佩真”时生命哲学、儒家“拄
世或用打的井世情怀和佛豪营度众主的修持理奋在嘎老子他
谎续集荨中有着根好畸体现。比如，通过反省五花八门曲
镀老于》研究者，他告诫世^直在平涟方面留意，因为真.rE
的智慧是扑宴无华的}再如，他考察了《老子粤的军事禺
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
想，并进一步探讨了中国兵豪的思想和军事哲学，指出中国
直化的特色就是绝对手侵略他/，但是也鲍对不接受箕j^的
侵略；另如，他娃《老子》始终强璃时“毗无亭取天下一时
政治道德为标准衡量性所赴时代的国际稽局，指出栽/(：中华
儿女要瀑划体喜并懂群最高的琏螬道德和敢治哲学，卵《老
于》所倡捶的讳一IF、电容、爱护拙\-，等等。
觐牡与南怀瑾先生结萛子走鬻^学堂。出于对中牵优哥
传境文化曲共同认识和恃辑中华文明的强烈社击责任痔，紧
迪赢+乖靶南怀瑾先生和大潮大学堂的信任和厚爱，独索搜
枉，拽吐搏陆蛙推出H走瑚大学堂”系列的南怀遵先生作品
简体字版，其中驻包括世已有公诗的着进+更有每人豢待时
孥说。作曲一代国学宗师，南悔瑾先皂抖通古夸之韭，成一
枣之吉”，毕生致力于民旋振辨孝改善社鲁A心。拽社罐苒
于南先生的走受之10，谨遵学术主化“百花齐敏，百家争
鸣”之孽剧？牢记出版^曲立垮和使奇，尽力将士挪思想和
着迷如宴呈现馥者：其砂涪碍先，噩望谴者自己领舍。
糸方出版_{上
=0-0年六月
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fd『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
出版说明
一九八0年■月，市师忤瑾先生在台北十^。书院开持皂
子《道德经蛋的课程。当耐由萍簟记录，再岛慵辑城南师先
后整理，随即每期于《知见}月刊发表。
五年后（一九八’^年）．南师应嫩赴美．.ri时《道德经》

已全部讲解完毕，所发表者仅计六章，后同敞暂'p，阻致．卜
糙米能奄部刊登完毕。
由千读者的反应+盘瓣成书出版。故！于一九八七年将巳
刊硅的廿^章桨结印行，，书名为《老子他说亭上集，时_庄南
师赴差两牛之后。
自从谖书出版后，读者陆续催问下集者不绝，二f。年
束，未能接续印行出版，究其根源，宴园文槁随同甫师资料
苗籍运赴国外，数年后卫辗转运回香港，直至-00七年始
再嵯转国内，落脚^制之缕。
整理T作jj 焉开抬，存南师指导-—F'鲣于准鄙完成。同内
弃包括豁分上篇厦全部J-篇‘，战特定名为《老子他说续集聋岬
总括《老于他说》}l撬一册厦缍燕一册+旮为《道德
1 1
圈
2
置于他说群集
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
弪》一书的全部井记。
此书缝历漫长廿二年，今经我等麟续势力，终能tl{版完
争，对热心的凄者有所变代。不免一删以弃，_则眺憾，盏
^世．-埘成败困缘，常1F^力之町筮也。
剖而虹记
-0 0九年五月
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
I 目 录I
呻_艇说蚪…_ …[])
第■十七卓…………………
币着瑰谴的簪柯0告试
……………… t'1)
鲁髓X．台糟
第一二j。，L章 ……-- …《1 f】)
知劁雨靶抽{尊而君iJ同景丰采吾I- (:i生理．0尊
Y-由三方面嶂卉
第．！ 十。几章 ……一 …《18)
私，0 瑕玉F眗后果o甚^时斗曲
~- c-争… …… . …… . …(24)
老干曲军事哲学崽摁
蒂 .十一章…… “ ……一 …t Zcj)
暑年血蜉竹浆牌0 0 f眦毫扎把鲁胜利t]掣亭哲学
的．g -。面观止o楚庄王却均盘三的道誊寻堪04敢
蓬寸武力
第-IJ I -章 ……一 … (川I J
朴当无华皓精神
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第 一 }+三章 ………………f 4b)
自如土叫如^上智
第-I。四奄 ………………(^1)
什4王^什//悬小
第三十且章 ……… “(54j
掌握^地甬‘象均甚刚
第二十^南 ………………(58)
被捕放纵崎迪理o肌截打而旷了毫点0肇骑肚刚蝇
第二十七章 ………. . (岳7)
土者而无所平为曲道0无琦无截乇名
下 经
第气1-)rFL章 …！ … ..--Lr.rr(7rl)
．L德_I; 穗上仁上只上孔0糖仁卫札生鬲谜若何
5三十九章 ………-(8 1)
斟，与摹二0：味恬F曲篡划时高畴
第四十章… ………-(80)
赢者道主动弱者道之川
第四'l--章 ………-(92)
-函闻逋曲^o掌明竹的黑暗0真正有修非曲^(_)
^．掣蜕或小IT了70声音形象．贮遭
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第四十？章‘ ………………………… (104)
一二三曲奥莉o自身IiF:坩翘消和o姆导与强盏o过
马9到晶折
第PL{十■辛’ …………………………，(.11 3)

4水字无坚jf=犁
第四十网章．。　..............................-(1]7)
^生最重募wi+il￡
第四『。五章................
如付进剥^曲
第删‘十^．争-............-　”(126)
靛詟造成祸乱
第四十七审...............-
智慧特成就
笨p LI I。，L章-　-+...一　......--　--(133)
身学善加悟道蚤减[）至^味道雌打对得点F
第prq十儿章-　......-　......一　．．(139)
暑^对菩萨．廿厮
第11f。草...--　......”　．．(143)
主北旦r^o甫掌握皇帝时击窄0善于掇止的神仙
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五l。一章---(bo)
掇生扯世上．噻四酉掇千斤(．世主尊糖生昔年是粤
愿o^地白她的道德玛癌
第正『一二章-　~（159)
胃口毕宵曲蛔谭——点‘『=奇o如何减少皇帝封消耗
第五l--章。　~(16∞
桔曼由施曲严重性,e爱抄小瞎取，可自{6嶂^们
第五f。四牵-　，，【171)
辖于耙拯生幸却中一0刚下强10静舅母采修粤掺匿
磐最下o雌观身到7lL^下0斗奇如何主向结局
第五l。五elf．　-一(183)
纯早身能的卉fo婴儿岣精￡兰o偏哥气曲平和L
生岛矗置一：是o牛蚤詹主酏昔：常之是0礴氓曲帮或
0精气t消耗主的i《
第五十六章...........................-
餚井北世供虹何
第五卜匕鍪一　....................................一(201)
醚正精刚d奇用耳<U ~ I旧车鲁融神一爿,开信0
吼正为奇天F归-々G．导话造成的移响c!特挂癣蛊
迅精神奄昏札0法々堂{!兰的^更争0晃膏好挣
- 7亍斌。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五¨、毒......一-
．　...“C 2:14)
对社喜人睡畸篩畸趣导0率土矧的理肯扣作,a（二镀 Eii
置杻乜世。丑若何o镀吾御生琳世诛春PLO幕．剪，圳壹
曲翩回L呈偏是圩锅幅相恃忙0辛^生赝曲傅打J
第直。l。九单一　．．(227)
谁娃。坚鲁o节省精气神屿消耗0尚化曼尊f舞雄曲
重要o茴的毒王蓓婶0中6^是长生丸桃
第^十常...。　．．（￡30)
点小鲑的道理音鞋c如何降鬼他靡
第青十一章．　~(245]
求唯龇F音’畦霹()风尘三鎏曲技事o走小书l蚰皂道
第^l。二亭-　u（2ll罿)
好^茸披助虾^里要载砖o更葛名位比丰上壁进
L4 道0扣呵消电　ri已埔非甘
第六|：辛一　一(259)
f-赢魁手曲一藏A-才u对^生年熊均^1i：o阻德_艋舞
的问题o^事羊难●事导舄i .)谁是轾浩寯信的^
第^十四章一　一(272)
室采雨而捆警奇临滴币掘手0闷椹一昔￡二万土高
蜚n地起o智慧A苷诗峙0将戚琦刊匣鞋-史赋
rj9^u,ra~ f-+f i,
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第矗j。五章-　......(zS5)
堵与墨e儿商鞋剐刺虾到文量史格rj了群槽式如
避蔓通
第卉l-穴章-　一（2掣3)
谦和蕙悲．置耳争岫镡孚
第六十七章，　．．<∞7)
者予的逆导三宝()打肚怙聍主帅
第六十^章-　.........f3(16)

武士曲精种卸峙尊o“ 辫制封惜卉使力
第^f。九辛- --(3￡2)
嘉击中的道缟占用：）干也irL7耻轻敌或福
第七十章...- ~（善l8)
平凡的老于难·重的老于C=）老于与佛箍的刚叫o无
知wJ智慧是-f; _ i c:) at干《粤同矍{降士
第七十一章- ~(∞^j
强午扣奇如毛痫真土C,,s聋怍哑由在置争
第七十二章- ....(3 3 1)
年霹乒社奢^毡占爱而已由赍
第七十三章- ~(315)
最々市兢曲雾气o那盟罢墨车可知的击量0如何Lpi
剥．币争年言下粤￡）——坷替罡a 的作曲
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第七『。叫章.........”...~ ......-- . .（3d3)
生杀士檀平可瑕代
第七十五章- .... -. (3471
老手新楚曲悲惨升化
帮七。1。六章r ......” . .（351)
蔓活就薯转息现熊盛删
笵七十t章-- ......一 一（35卅）
汁盘置玉主道
第七十八章.....................”
你生<rld引m蠡充刚吗
第七卜九喜~ ....一.........(3t31)
把据雌刚}隶手彗耳蓑
簟^十章...~ ....(365)
小国亲曼就是地．占占抽
第八,l - -章一 ....(369)
了：建“}可-辛擎币尊：财声讨出地s~.t地
●■_-
●■ . oooo
h赶p：／／WVIW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nly
术看疵邃的#行
帝谴 圣做 且孛孰
十七章
老了。他谎蝽皂
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
善竹克鞋连，善吉无难谪．善数不用哥笨，善闭无笺楗
rtnr不可开，善蛄无蝇约而不可解。是．小圣凡常善救凡，d无
弃^；常善.社物，捷克弃精。是谓袭明。故善^者，羊善凡
之师；苹善九者，善^之资。不责其师，币爱其青，虽智盘
连，连谓鲁妙。
苯着痕迹的善行
遗一章所讲的簪直标准，非常将音佛教传^中州后，斟f
特别强调的大乘道精神。遭家椰儒家乖米就融通T...世与A
世两条啦命路线，只挂扛表达的方式和圆口if园地的制JH方法
已有所不同而已。而太乘佛教在遮方‘面，J;l韭丁中固有史“
米懦道不丹豪豹精神。要修养到这种懦道州家出l比A世 小相
妨碍的程度是相当幽难的。当然历史上并非没有此等J<翱【
也许有些为帝上的．或置为国家良臣尤将的，甚至那些1F rF
儿凡、普普通趟的i“扑小昆，有^也计矗可能做到如此的
境界。
l面辨到万乘之主，水以身轻天下的馐点，必颊有“终
口行而不离辎煎F的身先女F的盎任感；但在作为J：．卫须
Z l
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
冀二+七毒
其备“虽存荣观，燕处趟然”的￡1赴与处世之|道。邮幺+如
何刊1能擞到这种内毛蚪王的嚣高境界崛？奉章惜是一篇最好
的说唰，
现在先讲奉章对恬道^在行为品格上的要求，必氯要僦
到“善行无辙迹，菁盲无瑕请蚪的标准，然衍才能在待A接
物．『：做到“善数不用筹精，善酬咒关楗而小rj.r开，普结无绳
约i叮小可斜”。
所谓¨善舒正辙迹’’，是说真正傲^善事，行l卜高沾曲
-!他所馓的]蚌事，完辛不着痕迹，体抉看希jl；他∞善行所
在岳因此，牛国文化几千年来，非常重视。州曲积德”：一·
十有遗德的人，为善不欲^知，四为他不求名、不求利，型

不望回报；如果做丁一点好事，连要J-家来宜持，部就与恃
统．芷化的精神茅得太多了：所以，真正曲茸的行为，不像车
辆行过道路一样，留下瘸造，如果有了轮目J时痕迹，8;知道
车-，　经过那些地方，等于白挂招牌，标明击lriJ或宣扬形
迹‘f,
所眦说u善赦^抑，便非真荐。盥恐^蚰，怔娃大恶玎。
I Li此理推，- di'-^舞修j~，当然是世界上最好虽善时^善
事，忸置．卜★迪并非^为的造作所能倍樽的。u遭"是丰内
清虚寥廓、寂_五五为的，一有了方珐，一有了境抖，甲已蒋
于F乘？就盎u干过荫癯，凸青形进可循，LL_liF,f井r，
后米庄子更加发挥“营行无糯迹”附意奠说：“绝进易，
凿行地难。可-,^的动传行为要想不衍痕迹？虽然已经稚
~t微到，怛也不算盘难暑比如强箍和小信，他在作案的时
候．尽量妄消亚现蜘的癯迹，甚至戴卜手套，穿卜袜于，想
老千他温肇撂
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
要做到不留手指足趾的印模。这也币算太难的事，挖空心
思，坯能做剪。但是他在臼己怍掌U后曲心...n那个事实
的影像，却是一辈于也难消丑的；甚至到F6j扎的时候，内心
更加明显地冉罪恶感。这便星比：F所诚椰绝迹榜．无行地
难”的道理。
同样的，一十人僦r好事善事，尽管想耍徽到币懂^
捌，不自我显扬，但讳为善屉乐时的心情，终会存在心傅之
中，虽然H求“阴功积德竹，可是仍有心理上善衍的癯影。
过也是“绝趟易。无钉地难一的最难之处。
府柬神仙吕纯隅直^，相传能御剑飞行，杜空中．米米击
击，过崔...E机与航王飞机连设冉艇明的当时，那是多么的值
得人们蓑募啊！吕缝阳自己使有-首诗说：
朝蚌拈海暮苍格
三醉岳阳凡幂识
袖裹青蛇胆气粗
朗啐飞进嗣庭潮
苍梧往广西，青虻是剑。　-十^能在一天当中，轻身飞
过整个的南北地隧，当然是飞空尢迹+多么可贵！世p从庄
子的说点看楽，仍然星“览述易，无行地难”．所谓“此虽
免乎行”+逮虽然币蔓走路那幺辛苦，郴犹有所待者也”。他
泣要直fI删子-,样凭惜风力而行，如果世有风力，也是飞幂起
来的。J之，黾_柬飞矗，丧嘶看来不着痕迹，忸你总迁是地
球上的^物，．尊要落到地摩上，要脚踏实地——行啊！
我们讲了这些故事，迁是多方说明“善行盂辙迹舯的小
窖易．．现在让戎们话说转来，借用“他．山之打，可以攻错圩
1 I
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

的方法，却与佛章对于^虚（布施、持戒、忍辱，精盘、掸
定、般a）的凡熏说法不谨币j茴巾例如怫说布施必要撒到二
艳悼空，所谓三轮体空，就屉说当休在布旌帮助别^的时
候，u施并什蔚我相与“受者”的他辎，以丑 施事”（靠施
行为的事安），迭二种心理和行为现象都必颓当下皆空，御
底不留痕迹一A'能达到度过被岸的真空/F ~3 rfr得失解脱的境
界。皇Ⅱ果有一千-殍，那就是若帽留迹丁。逸H是借用名词
而已，说到彻底之处，催足惮宗的“盲语道断，心柑处《”。
才是究竟：
讲到这里，我们再举一剥唐代鼎盛时期禅亲的牧事，{j8
Ⅲ进1崖叫显的说明凸掸宗有·他着名的犬师，叫南泉禅
师。他是马祖的土弟子乏一，在唐代告大禅院中，他的教化
算是比较轻橙幽默的叶~。旃俗蒙姓王，平常他常自称工点
师，不喜敢什馥走帅，禅师、法师或师父的稀呼+
等时一牲弹宗丛林的九寺院，寺产很多，放m培一般老
白 姓耕种，到了时间才有^去收租．胄一年的缺天，南泉禅
师亲自’F山上嘘租，谁知到了菌魁*．那f些佃户A,家早止把
索斋准备好了请他吃D他觉得很奇怪，闷大索道：“莪．．年
难得卜 山...波，体们怎烧得我要蜘，岍且把素菜也准备好'r
呢？”’们广们卉诉他，雌馒土地公托梦龄我们．说方业和尚
明x下I11’所咀我们赳J一准备斋饭欢迎，南泉惮师昕后，脸
色大壹说。我觡行小得力，鬼神竟然知道我的落址。意思足
说，自己的起心动忠，都襤鬼神看拇-清二楚的，哥臣自己所
谓半怫擘道不是白馈了吗？真正的大善A,．等丁佛家的上善
阐识，大菩萨坩]，他的起心动忠谴鬼神都币知，一般凡支哪

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

坐罷够估料他在世什么！遗叫做“善行无辙迹”的榜样，
寺说套散又奇薮
再说，“善苦无理谪忡，真正话说辑好，毫无瑕疵，就没
有一点毛病可挑剧，社有一点可贵难的地方。随便哪一句
话，都台乎情音T-理。但星，讨论过句话？堡产似乎由打耳
光，雨为他写丁五千占，应谆说是1‘善‘卣无疆埔”，可是，
后世研究老子的^，却挑出了他竹多蚋毛精吐
另外．群迦堆尼佛在讲宣盘刚蛀虫的时候，雨认由己曾
随过靖（祛），更矗佛经l1 l维摩J片士．与_殳非菩萨的辩难，辩
论刊最Jrf不说L话丁，过十“一声小响”，当然就没有仟何毛
犄丁。所以说。只要一开L』就有毛病，斟此，“蕾育挣就是
不说话。韵；认为帀说话时救有话说鹏？“无声之声，其响蚰
雷1’下在教育羿九"r的．A，有时候别‘一个学肆：不说一句讲，
就是最走的赴罚和鞭策，有-q话已经落丁下乘，厂，
“营数不用簿蜥”，真会算数的^，不用打算盘就能算小
数来。“薄”是计数州的娼r，“策”是计数的下其：最聪驯
的^，脑子比计算机还快，数字一报，马--加、减、藕、除
就算出来了斥所斟说，蕾算的 ^不掌工具，而用头脑。
¨善闭无差挂面j不可开”，用铺把f J锁住，不算“善闭”，
如果说用电锁把f】关m，使^打小丌+那用电亦能打开；．茸
正打不开的未雨，拦澄有关挂的。什嗛东西使^打不』}r聪r,
虚空才打术』1i，吲为它没意外*，能把虑空的奥秘打开一‘是
^学『口j。景犬的奠秘是宇山，直到现在也世自‘^黼打一f。冉
-些科学家，例如爱吲斯坦，想打开宇宙的奥秘，最后他夷
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

不丑打升就古世了。
假使他崖再衍儿十年，也计可“找到逮十奥秘，部时也
许蓿个人娄文化也型政观。宇宙阿有-Jy小uj蜘rh东西，也
许是卜帝．烂超神，所“酷，宇宙虚空是个太奥秘，_昔闭
无关樘”，虽然拉宥锁但永远打帀Jr。
“蕾结无绳约哺帀町懈竹，真止会打结的^，虽不用绳子
拙．但永远{不，l=，妇口就足我们新史学所啦的“心锁¨——
感情的镄。这个锁能把你捆得牢半的，永远解帀开，如果能
解就成道丁。所阻，佛采把妄想、：艟恼l】屿¨结使”。进十
舢结计士丁得没有站的形采，也髻小出中心在哪，拄得出中心
就解脱了，但是漫有^找樽出来。所以，“善结”就是没有
绳子捆休，也你永远路不掉q感情的力量多么^啊！不管体
跑到哪击，赳到国外．也要打越洋电话找怖。但是，想蘑群
脱它，我们^卫讴难做到，能够做卸的话，就是圣人的境
界丁。
遮儿句话解释什么呢？怎盘a-能做~l-i呢？那就是前而说
的，“世有求观，熊址超然n。耍非常阁静，超越一切物理世
界，一’能做一十真正册圣人e
冄是阻+,A常善段凡，艘五齐A"，吲此，：毛^土道，永
远是被jt【啦^曲心愿，．真正的走摹^，小挑齐任何一十．凡，
耐营人型赖型虚，对坏^也婴赖要度，进就是圣.^之道。假
如说，信我的^得救，不情我的^下地融，郑就不是圣^之
道口哥^之道恳信我的^得艘，平倍我的也得艘，最町恃的
^也得救。
“常善救物。故无弃物丹，攀凡小fLl篑救^．并且壁救

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
橱，f日那是有敬序的T要先艘了，，再救万物——“亲米而
仁酷。仁酷而爱靳蚪t这是中国立化的擞序。“老音老以碰^
之点，劫吾幼以厦^之幼”，先帮助白己亲正的凡，仍有奈
力再慢慢地扩太范匿？把^墙般了，再技万物，而且耍做到
没有弃物，这是程序问题。换言之。等于佛家的山小乘而后
刊达太乘，由十^的自拽外始阿扩太，听厦于“走‘r为盛”。
这样的行为r茋谓圣.之遭，老于为它取十书“是谓袭明”。
*袭什是延伸的意思，在无形、无声、无色、不若痕迹的情
况中，慢慢将光明延伸出来。
天地万有的本体，永远星光明的，^们把自己光明的道
遮住了，变成无明就黑啼了。“袭明卧引申^娄光明的一面，
是至真至善宅迹于这是告诉我们做^的道理。

“故善 凡者，不善^之师；不善^肴，普^老资司圩老于
叫我们做凡要尊蓖任何一十^，不要轻纵任何-十人，进与
孔}帕观念完辛一样。老子说昔^是不普A的老师，我{『寸冉
己觉得是不善人，就应该跟善人去学习，鄂盔，不普几就是
雌善^之资”了。其鬘坏^也是我们的老师÷换句话说，如
皋普凡是我们的教授师，不善人就是我们曲all教授师。置到
^家的坏+我们不霹击学他的坏，而且重要怜恻他。所 “
说，不普^也是“善^之资朴，如果世界上没有坏人傲拍坏
事，找们就乖知道什幺叫做坏_『。那坏^岂不是好人反面的
教育吗?
斟巿贵其师，不爱冀舞，虽智大迷，是谓要妙曲持修养到
选最高处，善恶两方面都平静下来．不思善、不恩怂，因为
真正善的-^-，他年需要^塞崇弃，如果自认是蔷^．你看到
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第 十.章
我就耍叩史-郡遮些善)只是掣教人朋罢了山“州贵-师”，
他不需要你崇拜，你也不必要击崇鄙他。
“不爰其资肿，既然苦的都看不起，邵恶的更不用说了。
善恶两边都精净，归到清净无为，是谓虻至道 骨这个时候t
真雨如同d^’宗教的幅得救”了。悱索讲“樽度’1，得鹰了
什幺？就尾真的悟丁道。。得了真智慧。所U，真正^智慧的
人，看起米像个太笨蛋}真的土肇蚩。怍巿要轻视他，可能
他是●十至高五．匕的^智慧^。
我缫常看到一些没有曼过教育，一十大字都不认识的
^，有时候随便一外口，真是吓.A，日为他真高叫，会被他
吓搏砖汗直流卓忸必颂要像自己击体会，否则还吼为他是一
‘十丈笨蛋呢』真智慧不是读书来的÷不从知识中束+嘶是自
然就有的;
所以，真止的智慧，丧面上看起来，像是大迷糊的^。
不鼍认为我们读-f几奉书，-rJ－￡了儿十字，就是有钾慧，这
是有限公司；那些世有读进书右真智慧的^，是无限酋司，
就是“是渭蛋髓”的意崽，所以做人做事与道德的修养．是
最为紧要的。
—中，rI
j弗
十
／k
d—C一
早
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
一 一
知明阳乾坤善怒而后
向复奉来面曽
生理 心理 行为
方面修蒜
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第二十八童
扣其雄，寄其雌，曲矗下蓬；曲五下凄，常楗不离，复
归于婴儿。知其白，守其黑，为王下式；为主下萎+常穗不
茜。显归于无握。扣县荣，守4t- lg(，冲矗下善}为曩下 咎!
甯德巧蔓，复归于朴e扑壮砒曲器，圣凡用之，剥为官长，
托盘帝】不剖。
知阴阳乾坤暮徳而看
“知肚雄，守其雌”。我们常常讲望茜，酏奸轻-谈峦
爱，千打磨把道两句话记忭，过当然足一句巢话4其实，雄
与雌只是两个代号。巿国文化的《易经》辨“阴l羁”t以殛
另州一种符号几q“乾坤”，乾是阳。坤是阴。其实，岳母、
雌雄、阴阳、乾坤等，这种种的说辞，都是代辱。过击中国
^算命，或者艟老一辈为儿孙剐音婿，幸．射直Zi/八字来音
算+男命叫乾遗，童命叫坤造，都是用代覃的．这里说的雌
雄，就是阴阳的意思,
“知其罐”，嫦是阳性，代裘T开发、光明，放射讪血。
“男儿志在阿方”过句话，就是表现雄性的丹发作用。雌性
代表的是黑暗、宁静，收敛、保守。雄昆动帅，雌是静的e
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老亍他说尊集
所“，储道的^，工夫做的显带忽，但耍懂得i枘一面，才
能开监无穷尽的智慧。我们静坐时，如果心性不晓得叁究道
个道理，只跗昔静态果呆地打坐，把智慧都田在里头，这样

a会越坐越笨+承西不会悟道呻佛家有一种僻持盐门nLI做
蚌止观盱。“止朋就是静的功夫，也就是“守其雌”}“观一星
智慧曲』f发，也就是“知奠雄_．这·一引借，桃解释了下，．
句，“为天下撬一。
馔水是从禹处向“F流的，高处留不住承，承一定盛向低
_处流的．最后，汇归于最低的女海。所以+拂家也经常用尢
海做比喻，说明胸怀要弹^海一样卫广间卫谦T。懂得r这
十道理+心量就扩★丁。
“为天下瀑，常穆小离H，如束修养达到了“为玉下撬”
的境界，则自然“常德小离抑。“德H字包括用，经常秆道的
作用。盛常德不离玎，到底不离仆矗？选其中是它的秘密，老
了_投冉明H地说。．茸熏就是雨离动静之间，-动一静，都有
道的作用，能够“常镫不离”，最后的成功是“复归于婴
儿”曲婴儿是刚满月或-埘岁卧内的婴麓，一身骨节都足软
曲，他没有弄、怒。寝、乐，最有半观战见，一如都罹自
然，退他一下孰凳，掐他一卜就翌，他喜欢的时候，翼中卫
笺，饕中夏哭，郴艰白然，没有做假，没有意识舯固定作
用，但不妊无却I，那是大知。
毫子讲修道成功的几，要像婴儿的境界。前面也曾挺
到，“专气致重，目E塑儿乎耳！学太掇拳也常常用到过句话。
但是，卉几- r-^真能把强硬的骨节练成望儿…样的桑轻？^
的骨节越老越艇．像鼓槌一样，可“用束打鼓，软骨舟打蛀
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

是打_不响的，皂化就噪碗。点子萧面说_橱壮则老卵，一样
东西，~-代，I<丁就老了。难听一点懈释，老丁就完蛋，要想
币完蛋，只有“复归T晏儿¨。所H．静坐的^，天爰薯反
省自己身心竹柔软到什么程度。拭实，融击贯通起来说，佛
融有一十名称日峨“敢地’’，先经过恃养的步骤——暖、_顶、
忍，到达较地。由,性剧町强慢慢变成心念震软，身体也到达
“牧地¨。新以，静坐到真正人定的^，他的身体不能碰触+
在他^定时，如』果击拉拙的手，可以拉到一丈多K也币断，
就是甩为他的身津已变得非常柔鞍的笑系司
“知萁白，守煎黑，为天下式；为天下式，常穗4‘戎，
复归丁无报。毋刚才用雌雄做解释，现在豆用黑H_来I代击。
雌雄代表刚m!新姒，自身修遭要把阿阳调配蚵，A‘可以到
达如婴JiJ般的柔鞍境界。遗中间第一星讲生理』二的阴阳调
配，第-~dr心忠}二的善恶司后来佛经的翻泽也借用凿子的
话．善业善行叫做臼、Ik，恶业盛行叫做黑业．由此可咀丁
畔，一剀都星牛理上枘变化厦心理上时变化。能够无妄想t
无分别，就是至善之惫，也就是儒家所讲的“^欲每尽了点
理流行”。这是白业，羊起持别。
“守其黑H，黑q卜守他做什幺？过十意料是晚，不会去动
丝毫：恶业的念头。起心动念时的忠念年善是？答韫道一“为灭
F式”，是心理行为的标准，是至善无恶；心理的修养达到
“』J/Kcrti尽，王理谎行”时，起心动意上小舍有错，念念起
采都是善意，与炎心相吻台{中幽文化．卜讲‘五心仁慈”r
天心是至善，“复『口于无撮”，最后归纠恶念净尽，善念亦不
动，这个就是所谓无极，屜至普了。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

一　　　　一
下面接看再讲做^做事的行为片面。
回主丰来面目
‘‘划其荣？守H辱，为是下蒋；为k t_雒，常德乃芷。
复『门于朴。”
徽凡做事竖知道进十原则，大家都晓得吐坪lj是光3 rsJ．
大家部趔胜利。年轻^出章到丰I：台上，都想“前速尤量朋，
“鹏样万里抑，都撼光荣Ⅱ．-IT fl已：“守其婷¨。光荣后山就是
不光弟，辑成功．一定就有生败{靠上台÷一定就卉r告；
柯凡亮的j】：作，一定壹有黑夜的休息。所以“知其兼，守其
辱”t就是万事耍留一步。^生本来就是【I吕斌，I-.台一鞠躬，
下台总归要鲥到惴阜米而口．那：是靠弹禅的来．什矗也设有
带米。币要老是想胜利属于我一十^，光荣也都属于我
一^e
譬如一个^赚了很多哉，留住4j阵蝼~-点都币用，豆算
什么！我的经薪学是！叁赚钱不是本事，☆用哉才是直本

事，而儿链要削得漂在适半，才是真本事。假性母*有^缩
拽一千万，命々我一晚把钱用光，而且把戡用得谭亮遁当，
用得高明，用得^家都盯ll奸时，我怎么办？当然把它扔出击
飞敬，i I-大家去措也行+但连不算灯，一定击幢褪耊^争夺
打架j就不对丁吐所咀÷一十^导“知其荣，廿其辱”，璺
知道自己的丰米．[己平常白然的而月口
中国文他青两4-I.J-ti:“唯大葵雄能本色，是直粥士矗风
流呻朋我们拦来盥民问的人，就是毕自民间．I-台之后，以
盐聃名富贵，违一些都是假帕，星暂时的。等于这些房干的
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

鞋横等等都是假的，一(_把型纸、腔赢去掉，看到混巴砖
头t邢一‘是它的本色，真的太典雄，上旨也好，下台也抖，
旃雏也好，不恭维也好，他总是那个样子，催待他的奉色。
再说并是真名十自M流¨-古代的风流÷艋亻·现代讲帕
“满辆竹o一个真正的名士，他本身自然潇硒t不璺世怍|}米
舯蒲瓶；如果能选挥世人她地，别“为天下替砷。+c么叫做
“备’‘睨？就是山辑，宅灵阔大，能包窖许多东西。过个宅
．豆-也就是惮宗走祖所说的+“乖柬无一物．M /a惹尘壤一，
脚襟有如此的伟大，山谷一样的空是。
我们看BJl历史上所形容的槛高扭，从老百姓起東当皇
帝，/f史．卜孵弃他相兢“隆准他颧”。驻想像郡十样．f不走
w看，鼻。『高高的e面孔像龙一样，瑚f；有什//好看的！但从
古军夸，每^都想变就，那卫何ly-I cWj'I有人说：“f这，卜^
的相很好，虎背鹌艘．将采大有作为。”他昕了必然很高辨，
网为A.的天性大概喜欢拄骂，老虎和熊都是野生动物，誊啦
晌背和熊的腰又有什矗好看啊】我才午嬰虎背熊腰！只要人
背^腰就奸丁。^卫何必璺像龙呢？龙是～种蹲血动物，可
是历史：E形窨一。t人“睦准龙颤”，他就鲁高兴徉雌不若觉．
袁世凯就上'r这个当，聪明-A-都喜敢．．I‘：这个专。
但是，坩坐上写艇高祖的面扎“隆准！蛇魏圩，屉温他的气
濂豁进失度．能窑五下．当然，坦高祖雨…定走度，写历史
(tj A÷．总耍把他写得好一点。蜘尿直的能够僦到豁岾走度，
乜客一四，则“常德乃足，复归于朴玎。他的常德芷r，品性
行为能够褥．卜叶卜对，就屉归到最原始朴索射黄雄本色r曹
我们常形窨-- rr-,^英雄率色，这在坩史上有根多，后来
I is
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老于他说域璺
椭家出来做官的^，虽做到官至收品，一旦回家以后，仍然
是多巴佬一十。有位历史上的名A，官至授品，当了几十印
的宰相，趟休“后，穿了·件1日表服，带了·十佣^，步行
1113e游玩。有吓新j科状j已，骑在马上，程威M地过米，老
宰相急忙让路。这位新科状元耀武蚜威t洋洋得意，看到路
边这位老头子，认为他福不懂事，新科状j亡骑马游街，为扑
盘不站远一点回避？随从凡髓就下马来赶。 ~同才知道是前
村的老宰相，这位壮元吓得双朦弯下来说：“老前辈，对不起
啊！”老宰相酰：蚪上马去吧！年轻^是如此的。月真正有高艇
修莽8J,才是朴宴置肆的。造就是“复归于朴_的道理。
生巍·乜理行为三方面修养
过一节我们晓得．u知j袖基，守其雌卦星生理上的修养；
“知其白，吖H黑”是心性卜的恬养；“知其荣，守托辱H则
是行为上的修养；读书不可1§虎看过，老f.已经把修逋的秘
诀传授绐拽们f，如果白d不惜襁其中奥秘，垭叉憬谁呢！
讲到朴窭无华，邡足最为重岳册，小符是心殚，生理，
或者是行为上，都要修养到“朴空玎；不加妄念是基术的幛
养。A性丰来就很朴实，肝出不朴实的^．是被后天环境再
染的特皋。能够把这些柑綮去掉，回旧到车幕的朴实，丑陆就
是4道¨。目此，老子的结皓是；斗扑戬则为器，墨^用之，
则为官长”。 朴仆是-蜓原始的木头，裢有经过雉凿，&有
经过^的加ii^性也足谜样，碌始的社会也是这样；我们
上古的祖皋们，就生长在“遭朋的世界，所以小需要管道．
瞄为十个有道。那十时候也不需要有宗教，因为个十都在
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

道中。
几粪社台，在柄抻文明l：讲，越到后来越是退化；在物
质文明上讲，后柬则是x五右进步辱我常说，大家讲盎步，
要划-十界限，就物质攵叫而青，后_柬的社会的确是舸进步

的l但是道德的文明，不但没有进步，cr且是在退化中。所
阻，在东方文化史上，认为^尘生化星退步的B
“朴宴盂华¨散解丁“后，就变成物质文明的共起，“朴
散到为器”，进个#器’’f屉带暂质。孔子在《易经导上也
说删这十道理．^类原始的车束就是“道一，不需要有道德
仁里这些名称。到了^粪社会越向前发展，精忡立岍就遂渐
退化，物廊文明就越箜遗起来。
可是，江水东沆去不回．世事是没钉办法复古的，如皋
希望^粪思想、精神文明复古，则是错裎的。既然不能侮复
a'，盈峙幺，^粪是否要永遮的坏‘F士IIJ？不会的t因为“苟
日新．Z口新t口口新”o当一童前进到救点詹，就会卫回
转到了奉位，¨道则返也”。等T-十^咆东西，蛤他吃饱丁
以后，他什么都不想吃丁。
_圣人用之，劓为官长仃，圣^懂得‘r这十道理，就创建
丁一种政治制鹰，如《扎记》所记的周礼，保持了上古道犍
的政治制度，但是，真正诽原始道德的L占社盎，则是毪札
运-★同篇》的思想，那是真止一十伟 ^的制度，耶十制度
是没有制度+投有法律，也最有道德的口但^A都自然寸
浩，并币要法律来窖々柬：.A_A郁不必讲道德，自然舟于道德
的标准。所“，“道洼白j哢’ˉ，部十社尝，本身就是道糖，谴
就是所谓_太制不割时。
■_-
●●．‘1
h赶p：／7WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
私心取天下曲后果
_I；_I．_ _
┌┐I
圣人的作为
十九章
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第二十九章
将戣取五下而为之，吾见算不得已。无下神器，不可曲
也，为者艘之，执青先之，i袖或行、直随，最靛、或嗤，
或诬、或赢，或挫、或孽凸是毗圣人击甚．去磬、击泰n
私心．取玉下的看帚
这一章，厦后面接连的两三章，都是说明耕道”的崩，
而且牵涉到中同传兢的政治哲学和军事哲学思想骨在文学的
层次上，龋有“大制石割”的气势。
在中捌历史哲学的发展中，懦道两家的思想星矧一十棍
柱，上占的时撰，懦道率不分家口悼拦舜以前的精帝，乃至
黄帝姒上远古史中的三皇五帝，这些古^之所吼当皇帝，是
不得已而为之，姓真为大盘来服务的。时代越l如击走t这种
观念就有所政变，园为人的赦望愈来忠高了，私歌一旦提
高，政治上就变为家^下的翻度了。
这里老于所讲的，还是卜古文化盐天下的制崖。他所提
出上古魍忠的政治哲学是：将敢取天下橱为之，吾见其不
得已，”杆天卜忖逮一书词所措．在.Ill国文化观念巾，可走可
小，大的包括现在尘世-/J<类思怒。上古公天F的帝王，井
j 1 9
老了他，说缍叠
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
不像后世帝王是有日的来馓皇帝的，是想要纵横玉下，胡据
城弛而号夸天下山这是私走‘F帕帝上思想，与1：古的明f恩
想，。I-道精神，不得已而出来为天下，为一般^谋福利是小
同的。
“玉下神器撑挞四个字，在文史上小是莲起来的，哥再
/J口一十¨肯”和“也”字，戚为“走卜暂，种器也”。意思
屉说，天下这个东西，星天下^的神器。这样照文字解释，
还是布够清楚，如果说，王下遣十东西，是一十神妙不可思
杖的东西，就更切旨了。也就是后壮包括的周家、政权等
等，都是种姑不可恩说的东西。所以“年可为也啊，这个东
西是碰不得的。
“为者嗷之’’，像后世春秋战同时代的情形，尤其像辜始
皇等等的做法，更且有充分的代寝性。他们是“私赦为出盘
点，为个人的芏雄思想而号夸天下，最后还是耍蛊败的。
堺执者失之圩，越是私心自用，抓得越紧，抓耨越牢、则失击
得越快，过是章历史哲学的眼光来看的。F堺再说一十士哲
学的麻理
‘馓物或行、或随，或龋、戒眣，或强、或赢，或挫，或

隳。是以罩^去甚~击奢、去辞。"这是电子讲宇宙的燕则，
宇宙的物理，只有一个共1司的磕划，就是世界上任何事物都
是相对的。章哗亍”来说，你向前进，当前进的』量站于极
点时，栈是后退-《易经斗卜有句话，一无往不复押t世有一十
向柏光的东西不【叫过来的。为什么呢亍因为谜十地球是嘲形，
向前走一定回复过柬到本位。所烈说，“或行、或随圩，有进
步就膏诅步凸相反的，永远在退步，必定就有进步Tq

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

抽或鼓、d畦几，“觑”是把气暇进来，“峨”是把气呼出
去。所以，呼吸也是相耐的。
“或强，或赢圩t一十^的身体，是~个斯理的东西，强
壮到‘极点之后，一定金瘦弱。相匣的，有许多^身体看似多
病一但是多病帕^，往往能挂摘延年，虽然整天病号母似
的，却能活得讴长寿。这是曲什么瞩？凶为他晓得自己多
瘸-就会时时洼意摄生调养。一十看来身体非常健康的^．
有时候反而恕然死了，因为他一己觉得身体报健康，没有
病，往往就忽略了保健之道，所以·下就完了．
“或挫、或辨竹，u挫¨是讴尖锐的东西，越是尖锐岫东
西，毁损得也就越快。这几十原m4——行，随、照、敀、
强、赢、挫、隳，是说明宇宙间一切事物，随时都在相对的
非化。
举例来说，锟多喜欢学《易》卜卦算命的-A，当有人间
某笔生意或是今年生意告不舍赚镘，兑实不要卜卦，群案已
经告诉博r，不足赚钱就是蚀本，没有不赚不赔停留在中州
的。盘口果一年生意做下来，算算总赋，骶不赚叉小赔，抖实
年龄、光阴，精神都陪上丁，遮不是早赔车了吗！所以，算
命卜卦，闸命连好不好，粹罼星不好一定蟒，币坏一定奸。
我认为卜卦稆容易，如果到街上摆一十卜卦的摊子，对
来人说：“七兄，我看你气色牛^好H，他一昕就会想来算算
命，第一句话就可告诉+&，我算定休会蕺时，因为他已壆埘！
赞r几十jL请休看相'f。所以说，天下没有水变的东西，绝
水可能停倒在l.fl向的。老子现在是就太原凰4告诉我们这十
道理。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

后面第六十七章，老于告诉我们有三宝，或在把名称先
提出来，即“H蘸、日憧、口不敢为无下先”。我们徽^处
世J簧慈悲为怀，fl民爱物，这就是_慈卅。“幢丹看起来根
悭各．实际上是非常的小心谨慎。"不敢为走下先丌，认真随
来，天下玎事，段有创作的事物，^也不能剖怍；所谓制作
只是自然的因缘条件成熟Y『，在一十机遇下，自然舍得到成
功。^娄若想单独刨作制擅，违匣了自然因缘原则巾是币喜
庇功的。所以说，“不敢为天下先斗呻
道泉的思想t最击撞现J挹的比晴品比如，儒家经常说，
一十^的^格要有扯中流砥柱”的精种，大水来丁，婴站在
河流中删挡往。如果是这样，说不定太水会把你蛤冲矗．承
势小或者迁可以“砥’’一下，一旦太柬没了顶，比^迁高，
那就“l十1溉"不能‘怔柱丌-f，
道家不是这样，道家只是_凼势而利导捧，不像儒家耍
_中谎砥柱玎。耍晓得，太求一米，瓢悬用堤防把它堵住，建
十地方不出毛病，流判别的地方毛病台重大，淹死^台更
多。道豪的做法是+预先在下游开一道掏渠，把水顺势往下
疏导，水就流到大海里去了。造就是“凼势利导一的法删D
我们对J对事也是这样，当一什事情正t^卫1：，不能
改尘的时候，硬要击改变它，除非准备做烈士，邡无话可
说；如果直正为了技兀下凡，这种方莹就救不了啦，必额用
势利导。普事情发展到r，.-定程度，一切有利目索都已具
备，这时H要p!q嘲担千斤，一十指头轻轻一拨．就把它拨过
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

米'r帚王下事也是一样，襻十无下也只要这柨轻轻一按，髋
改蹙了。
过一章的内容是■宝的前奏岫所以圣人之道t第一“击
甚’’。“甚”就是过分，做人做事第一不墨过分，过+一定舍
出毛病。第二“击奢阡，锦II币能添耗，锦上瓣花_毛病出

撂更夫。第三“击泰片，^生设有舒眍的时接，天下事也禨有永远泰然不变的时候^一十人身心。L不加几分劳苦，不加几分运动，舒事太过厂，各种毛病都束丁凸这三点道理，发挥起来租多，总结一句话，要守戒律，万事水要做得太过分。

说到这里，想到一则确有其事的故事。有一位同学褂r博上学位，他国文好，英文也好，口文也好，样样都好，世样样都说得年好，国语也说耨不太标准。有一无对我说t“老师。休告诉我道家的道理是四个儿子卑”我说：“道家哪里冉网十儿子？一搞丁半天，才晓得他说的“四十儿于一是“遁可而e卜”。老于/1-有三十儿子 击甚1击奢，去泰抖，没有四个儿于。遗三点也就是告诉我们万事疆遣可而止。如果不适可而lt-，超过限度郝就台堂，小再是原来的斑象了凸老于把逸十哲学原理先告诉丫我们。

http://www.foxitsoftware.com For evaluation only

老子的军事哲学思起

h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

取道性^主音．不m熹强是下帚苒事奸还，师之r赴，荆棘生焉口走军之詹，盐有凶年。J~-~-果而已，不敢m取强。-而lb斡，果而卸拽，果，而南rj~-，果而不得已，_而妇强B斯壮删老，盎谮不道，不道旱已。

老子的军事哲学*rlLIL-

这是老于掣事思想最高的境界，叶·有道之士，多半不愿自己m米当村王。中国研史始终有一个币成文的秘密，当厨史变乱的时候，国家危险刊‘r楹点。勤王郴娃，挽回历史命运舶．都是道寡的^物幸从 三代以下，一路F米，。如伊尹、姜太盛、诸葛亮，乃至叫朝的朝基等等，逭峰着名ragI A.物，有些站在前面，迁有其他在背后辅助而不t-j名的人，进是中国政治历史上的一十整街，每到拨乱反正的时候，道隶的思想，道家Wj A物就{{束了。但是他们完成丁使命之后，也不想在历主上留班，“功成、名进、身避”，宴所谓功德无量。

老丁也冉三告诫后^z 皤以遭佐^丰者，不以兵强元F朴害但是，老子并不是厦对战争，在国防J：，军事_戒备绝

h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

老子他说墟船

对需导，fH午叮盥兵强最下，不可以用武』来侵略别凡。不过第二谯世界大战中，发动大战的禧稠和f1丰，原对老于哲学强有研究，诅却忠记了“小以兵撮天下”这…句话，违反了这个军事哲学原则，所咀最终失败了，

老于井小是反对军事，他说到“强一字的意卫，邢只是加强白己同采的国防建世，如果想耍捏略剐^．便会失败。

老子的军事思想、破精哲学的原理在什么地南‘呢？“蛙事好还¨、。前面引用g易经马的话H无往不复¨，这是凼果报府，罐件事必定是回转过来报应的，你怎么样打'.，就会怎么样j^刳‘l休怎么样上杀人，就皇怎么样被^杀。呵其事好连打就是这十意思．对任何一什事，不能轻易随便，佑打出击五十斤.)蔺，同转过来的是一百斤果报q东方拥几太哲学，几^教理．始终站在同一十原则+就屣“天遭好迁’’，也就是天遭之固皋循环曲

下而告诉掩fij-十原则÷是学肇事哲学必须了解的．

_师之所址，荆棘生焉”，经过丈规模的战争U后，鄢十地方整个被破坏毁正r。所有山林草木以及几百年的建设成渠．剁哥匿之间捎失丁。“师那就是兵，只耍战场在弗里。挪千地方斌要堪到破坏， 4荆棘阜焉一，长'r根多野草，变褥荒犊了，

“A军之后t必冉殴年”，现在的年轻-A没有这种经验，不盘了解l经历过战乱的^，就尝知道战争之后的战场，台成为f#/4疾病瘟疫的地方，有时并发旱炎、洪水阻盟发生瘟疫的流行。所咀，后来学军事哲学的^，对这十道理都根清楚。世界L堂正的名将，能懂得军事的+都小敢鞋言战争。

h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

曼三。『-章

选不是崮为胆小怕战，析是由于仁慈，不理堪坏忍看到战争带来的悲惨后果。任何一个上层，都是经过母亲十月怀胎，父母辛辛j占苦把他养育长大戚^的，但在战场上H要几秒钟就设有了早而且牺牲在战场L的。不只是少数的一两个人，而是百千万斌。所阻，懂得军事的^都怕谈战争。

世界上只有读书^喜欢酸战争詈我常碰到许多知议分
手，他们对于战争的看击，好像小茜子玩游蝮那么容易，像
看柔道比赛. - -样好厩。殊不知t战争是极不容易之事，是悲
侪之事——H师之所耻，荆棘牛焉。大军之后，必有时年叶。
老-/所说时这十军事哲学，壳丹代表了传统道家的军事
思想壬
吖善者果而已，不敢姒麻强”，一个高明的政治家，高明
的军事翩.L人，是心怀r巷的，希望铺导五下国家止T至
普。U#的力量，战胜…切邪恶，绝不是吼自d强盛壮大扮
武力，击侵略^家，威胁^家。
“果‘呵扔矜，桀枷扫但，桀而却骄". 一个当大统帅的
^，当帝王、领袖鹘^，膻以仁慈的心、善良的畦策来敷世
界，来爱天下。他们虽一心挤世救^，并投有认为自己丁不
起，绝没有骄辞的心理，也不白我表扬。任何..个成功曲
^÷直U皋带了戚功的骄傲，已经是失心病狂丁，】种领导凡
终归岳戋赃的。
“果而小得已，果而勿强”，万一发生战争．必颓要用兵
的时候，是水樽已而为之，并不是埕强好胜。所以，最高军
事哲学的思想，是不得已而为自己防备。做A的道理也是一
样．中田做^原iJ的两句古话，珥弃^之心不可有，ls,人之
老平地迣墙集
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
心不可五拧，就是过十原则a
u物壮皿l』老，整理不道，不道早巳。” 追足讲物理的原
则，让我们懂得^生，亦可懂得一切c天下万物的运行，有
一十法则是无法改变的，都就是一十东两长大了，r面接着
来的就是程老！老了就要灭亡。“不道”并不是说没有道，
是说违反丁进十羞则，像一棵树一样，长太了就望衰老。有
橙有永远保持不衰老的呢7琊就看道寨另一种方谯了，老于
只说到这里为止。
遭一幸开头就说：“以瑾佐^主者，小以兵强孟—呻一这
是讲『佝军事哲学，但最后一段，忽然讲 物壮驯老耳，好像
均上文并不相关。其蛮非常相矍，如桀研究军事的A，就空
懂得这个道理了。崮为天下的强兵利器，不能永远{持不
变，一定贾不断地恪正，不断地改进才行。不哥认为自己的
东西了不起+以夸天来说，虽然昌达到最高蟑，过一段时
耐，最高峰的东西，可靛已经落伍T。所以，儒家的道理
是：‘4岢日斯，日日新，叉日新。¨^也屉一样，学道的^，
都想健靡长毒，噩健康长毒，就足受知道如何保葬壮大，
“弱者逋之反也’’，才能使它到选完羹。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
为
■旷
驯L.
丧
单L
荫;
d}
^E
弄罂
d龟
司巳
血
罩,
而
取
胜
军事哲学的另一面斑点
I ， I
蔓庄王和用毒王的垃囊思甩
。．，c． f
仁或t于武力
第三十一章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
主住募者，不祥之器，勃或惠之，艘有道者不赴。君子
居则责主，用县!j贵右々兵者不祥之器，非君子之器，不得
已而用之。悟漫曲上，胜而不差，而蔓之者是乐杀人。盏乐
苄凡者，刚不可得志于最下完。古事尚左，凶亨尚古量慵将
军屠盅，上将军居右，言越丧_祀赴之。杀人一，畦衷巷泣

之，战胜妐丧礼赴之。
选一章是接着军事哲学再加以引申．历代有稚多注释名
着，对这一章并市下注解，不愿意下注解，因为帝f的埘
代，多半星“以兵柱天‘F'ji所以，大家第一十原因是怕谈
过件事，第二十蠓因是连篇文字褪容易僮，小必沣解。现在
我们大概解释- F-，说明这十道理。
“夫住兵者，不祥之器”，*佳兵什就是杀人的武器，嗣
为武器足台杀死租多^的，所阻“不祥”^碌子弹足根厉害
的武器，一藕愿子弹的爆炸，可m茉死更多的^。可是现在
到了梭子弹，乃覃于用到“死光”的战争，细菌的战争，系
起凡柬更多‘皑快，一瞬嘲可阻毁灭^粪的一半^U，连越是
止佳兵不祥¨的道理母_柳或恶之”，不饕说是^害怕，任何
世界卜有生命的东西．都桓恐惧B“敲打遭肯不处开，所吼，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

有道的人不僦这种事情，只用道德、普心、仁慈来感化^。
但是，老于舳哲学。-道永的哲学，在道德的后面．是
有武器做后盾的哦！试看每·一十寺庙，不瞥是道家、佛家
的，中问坐的是札佛忖，旁边蚺的都整章了武器的四大盎刚。
投有这些显不行的，光讲道德仁藩电是不行的，过是道寡的
奥秘主挫e
兵不血刃而取胜
君‘f居则贵左，州兵则鸯彳i”。这是中国古代的礼仪，
中国古代的军事制度。君予足道德修养高明的^，上古传统
的制度，以正治国t牟欢在左边；用兵的时候，冉斌在右
边。左le是M十代号+有别厲阴，用辱的时髅，非用“胡
谋坤不‘nJ'，敕人如何准备采打你，你准哥如何击打敌人，不
使用阴谋诡诈不足以取胜。
“兵者不祥之器，非君子之器，小得已而用之。精选向西
重复的讲，足老于书中少见的情形，这表示老l卜语重心芷，
提醒太采特别注意。冉恬载为上”，---t大军统帅的修养，“
恬横为上，请葛亮肯两句名言；¨淡泊以嚼志，，宁静以致
远凸丌修道的A-．在巿国历史。fi，昧厂诸葛亮出外，推少看
到有过样修养的^；
南北朝的时候，桀武帝下面有-位将领名IlLjZ洼和，妊
^位出家的和尚骠此人并不穿和尚的在服，他带领部队，完
争是按州管毋出家．九的办诖．每次作战，其饕他的部队一
到，一定战胜口后来帮助梁武帝平定丁很多地方。到了粱武
帝柏儿子当皇帝的时候，他已经把长缸阻南的军事力旦都掌
毒千他说缅拈
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
握在手中了。因此，粱武帝的儿子对他产生丁怀疑，所消
“功高震丰”，围为他率掘丁国家的整个兵权+只要他手一
摆，皇帝就具能下台丁P
于是，J宥^击向皇帝进谗言，币过旭在家打单就Ⅻ遭
丁，便跑击见皂帝酷1 4我法和足惨道的/，帝释天王亦不
愿为，何况屉人问的虚浮富贵。寰与休父亲刚^，本米是当
年在释迦怫前灵山会卜的同参道袁，闻为他堕落到^间米当
皇帝，我是他师兄，愿意助他一臂之力，你却反而怀疑起秘
来。现在我把将军的大印生涯培你，我要走丁。”说完他就
走'r，一个A-到网川蛾眉【】l去了。
为什矗每一墩打位，敌^-看到他的影于就害怕，擞有
办法与拙作战呢？据说他是用神通柬扣‘仕的，也根本没有录
^，所谓兵水血拥而取胜5只足丐历史的^认为这是神话，
不愿意写进历史，事实上却是真有其人，真宥藁事。体们研
究历史+在南北朝司F一段，就知道真有这么一十将领，他的
一切就是如此溃}f{的4
为何以丧礼圮惫胜利
u肚而小美”，战争屉不樽已的事，孰鼎打了胜使，也不
值得颂扬。“而，美之着，是乐杀人卧，所谓战胜的美，只是喜
3:采^而已。“走乐兼人者，则，不可得志于天下璺”，一十喜
欢杀^曲^，终蚪是要失败的．所以．小可能得志于天下．
中} crai古札，尊崇庄打，所咀说u青事尚左，凹事尚
右”，“偏将军居左，上将军居右Ⅳ，拿现代的军事蛆规来说，
,fa司々在右边，副总司母在左边。因为，当一个作酸命々颁
3Z I
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

'卜以后，打起使来，成千上万的生命就☆牺牲，i是Jll事。

一言“丧Lltt之一，应蒋怀着丧事一样的悲痛心情击灿理。
“7y^之矗，以哀非拖之”，对死伤的敌人，也要有哀痛悲伤之情日茚战删以丧礼趾之”，即使战胜了，也鬲应该骄种得意，还是耍怀着丧札哀痛鲫心情，来处理艘后的．．切占
4们晓得遵家军事哲学的思想，很多是引用《阴符经》的道理，遭家与童子有关的典籍，A上l{。三经之一是《町符缝》。其中说：-凡性,A也，^心机也_立玉之道，“定^也_天发杀机，星辰瞰伏l地箜杀机，Jiz~e起El^发杀机，走地反覆．^^台发，万化定基i”
q天性^也扫，^代表天地之中心。*^心机也玎量^的心狸与宇宙相通t星心物一无的基础。“直天之道，以定A,也”t^的思想和心理不能随便动一十杂念，或动…个恶念，那是与仁爱的天性相反l的。
日天发杀机，星屉隐帻一，这是说上无发动了系机，便要摧髋^粪万物，或刮台且l，或下暴雨，日、月、星、辰都要隐伏赶来看不见丁。“地整杀机，龙蛇起陆抖，甚至发生地震，火山爆发种种的自然灾害，这个时候，她下的一些生命，就从地下钻丁出采巾举例来说，在夏季的时候，虽热是十好天气，如果突然看到蚂蚁搬家，一定盒下大雨，涨太水的。有租多的动物．都有攒感，造就是“地发呆机，龙蛇起陆妤的道理。
军事哲学的另-l观点
走地杀机一来，虽然是那么可怕，但是．^若发动’r杀
皂子忆说咎寨
h髓p：，／VIWw．两x谴§of郦a『宅、e团m F=ei『．eV商lu奇}fan only
j
机，比天废地变诬更可怕。“^发系机。天地反覆”．-若有发动战争的心志，都盘可怕了，灭地都要为之瘴色。但是^的秉机起了娰后，发动的战争是不是一定不好呢？郡叉车尽然，因为革命以后，才有真正针的建设，这是军事哲学另外一面的说击。
比盘口佛家讲的勒运到f，在劫难逃，但是一十劫运过去，好的就尝强旺起来；所鼠，“天^台发，万化定摹一，一十新的局面，才能开始。就像一个人生了重病，或得了癌症，非开IV不可，开“一定i.麻醉药，】：手求台，是生是北#不一定，就看运气如何。如果一卅下土能起死回生，就是-天凡台发，万化定基”，重新开始一十新牛命丁。
≤驯苻经诗上叉说：“天生天最，遭之理也。天地万物之盎，万物人之盗，人万物之蛊？：盎既宜，i爿‘峨安。救l-l：食其时，百靛理，曲其机，万化鸯．封“.k生^杀，道之理也”！^地生盯物，新的生出束，．卫薨老化死去，绝不台让它常胃平走．进是天地万物之遭巾“遒n即-蛊”，修逮之遭。亦uri偷盗Z盗，格道的^，在那里fj'坐，盥为年会或帀是愉斑。肆不知止是在偷盗天地R月之精毕；为什么我们静坐…阵，蜜啦得精神更好呢？因为静坐把天地u月的精华谥取到我们自己身上来ro爿天地■物主氍帅，天地偷盗了万物之精华，阿构成丁天地的精神。*万物^之盗，人万物之谥，，，^更可腮，大至声光日月，小至青菜萝卜，^都要衙来培自己，使rl己生活得更蚌，是万物之盅。天地偷万物，^愉天地；天也愉，地也偷,-A-也倍，真是天地之间一走愉。札三谥既宦，三才既安玎，五、地、九遣t个大撮盎，每
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三十一琶
个挪得到满足啦舌，天下就^平丁。
“啬蕻时，百骸瑚，动其机，万化安对，道墩主张“霜叶万物一，把无地的精华归于自己，但是时间臻把握得好+身体百骸爿一告慢康托寿。只不过遍难地的精华、斗命的根本卫在哪里嘱？首兜就要把“机”找到，找到了“机”，只要“机片~动就好r，也就万化蜜而天下太平了。建是唯心的，不是唯物的。
《阿符经》卫告诉我们：*其蛊机也，无下莫能见，莫能知‘君子得之国躬，小^得之轻命。”瞄其盗机也坤过十机圩，是唯心的，与佛家所说的“三界唯心，^话唯识仲尾J样，是心识的作用。“天下莫能见。蔓能知抻，既不能见到，也不可能知道，“君子得之固躬，小儿碍之轻命朴，修道不能乱修，真懂得倍道的君于，能把握住这个钎机”，就可吼健康长寿。如果不借修遭的小^，“机”把握不住，修{寻不好，反巾岳慢慢地死；亡，建足《阴符竖》．卜讲生杀曲道理a

麓庄王和周武王的茸束思想
我们M老子的军事哲学思想，博柱壹中国立化'rJ骨干
“遭H的精抻的，住《弃传》里有一篇《楚庄王不为京观：》。
连篇文章是说明楚庄王f克许建筑“京观卧的事惰。“京理舯
是一种建筑物，在古代是纪念战争胜利的纪忠馆，等丁法同
的凯旋『¨j 一娄的东西。
现在摘录其中的一县，以补克老了军事哲学的蜜际情
形，使^蒙"f解中国文化、军事思想的仁政之道。
1 33
h赶p: / / WWW．硒XitS0f}Wa『e.C0m Fa『eValUa’蛳a『1 0nIV

“建师军于邶”j有一班楚国与晋国作战，战争胜利了，
建国的牲十部矾，还在前鳗投有撤退，以胜利平的姿态住;eL
晋国睁边界，临近郊地 蝍”这个地方。这时有一个楚王高
级干部名叫潘党的t对楚- l说：“开盍筑武军而收1lf，j以为
京观”，他建议建筑一个纪念馆，以纪念连挑战争的胜利，
把艘场卜哥日战死的罹多，一-．体，精午封存。他的理由是：
一臣闻克缺．麝面；子冲，眦无忘武功”，他说战争胜利了，一
定婴告示后代子孙，不耍忘记我们群荚武功的强盛。
熊庄王在春秋战同的时代，算是一十‘f不起的朗主，他
答复潘党蜕j札非尔所知也"．这个道理你币值啊！¨去文止
戈冉武”！从文字.f-.看．_武”是‘‘止牛、“戈lV两个'-f台擅丽
成的，卜面是“戈”。下面是“止玎，意思是说。一十坏^，
不服教化，想用战争米侵略荆^，危占1界，田口我们日好周
战争杀处理，烈战止战+目的是用战争_来阻止战争，遮就是
捌止盘为武丹的道理。
“武王觉商”，武上革命，推翻了暴虐无道的商封王+他
自己所抟的领歙说；“载戢干戈，载囊弓*，我求懿德，肆
于时夏，允王保主。”从今以后，我们不再用战争了，耍把
武器憧起来，小再使用武器r司社仓上需要的是道德仁爱的
教化，只有遭穗仁爱的教化．才可侍之永且，发扬光走。希
望后代的子孙，对这种室彳t仁政的精神，要永远保持者墨
武王当时叉僦了一篇《武》的文章，逮也是我们中国文
化中年事哲学的原理：_耆定匀{功”．逮十时候．k'F-安定，
国家^民都蒙受橱祉，这种大功劳t并不是侵略战争得来
的母誓铺时绎思，我租维求定开，奉着空化传统仁盘的精神，
h赶p：/ / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

求得天下国家人民采远的安定。-缅万邦，厦丰年”，使凡下
．万捌都得到^平．每十^都生活得根好，并能靠舞时、地
利，^和之助，幅得到经济安定，生活富足。
下而再引录楚庄王继皱训她其高级十郎的开，中蚓传统
军事哲学曲道理有七十；g夫武！禁暴、戢兵1悍大、定聃、
誊民、和盘、丰财者也。”遮七十要点，发挥起来。bJ IU ~
_r三十万字，成为一卓军事寺书-“禁暴针，是把世-上的坏
^都消灭掉，币让坏A,存在，以免扰乱杜畚。捌戢兵"，tT.
担要强精霸道的侵略邻国t我们要戢止其内暴。侏大却，挂
9tA民的休生养息，保持国家民族的壮大。“定功”，必王道
,f-爱2t;k，建立不朽的事功。“安民”，使^民/运过着安定
的生括，得到安和乐利的福祉。“和采¨。这就是现在所蜕的
民主冉Ff1，使大家丰日安亢事，彼此往来前礼貌卫客气。“丰
肘”，加强经济建设，使每一家、每一个^都咆得掘，穿稃
嗟呻^^有钱，十十舒泰，藏富于民。用兵的H的，就是耍
达到这七十要点。订故使子孙，无忘其章枾，把中国文化军事
思想的精神保留下车，偿唇代子孙，永远不要忐记！
“今我使二崮暴骨，暴受用，两国是指楚阿和晋国。楚庄
土说，园为战争，幢晋国被打甄租多人+战场上的户体髓骨
暴露，我觉得已经祖残暴租残忍了：“观兵以蛾请髅，兵不
最皇”，我们的武功军力，虽然很了不起，但是投有推行仁
歧给^家看，只拿武』给^家看，这台引起菇他国家产堆壮
大自己的想法，这样一束+战争就柬商不会停止，最后我们
还是会失败的口“安能保太”，战争虽然胜利‘r，忸仁政牧．官
推行，水能使世界获得水丸的和平，使眷十国家向仁义的路

h赶p：/ / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
上走，这样下去，我们的国家民旗，卫怎么会永A保持壮
大呢?
仁取重于鸯力
“抗有晋在，焉得定功”，何况晋目jj5世冉完全失败啊！

遮敬战争，晋越虽然吃丁嗷仗，但我们并不足推行f驶，无
法以谒服^．因而也不能使其心服，这怎盘算姓很大的事功
昵？“所违民歌虢多，民何壹焉盯，战争打下来，违臣丁老酉
姓的生播希肇，使老百姓浦苫的事还根多，不能使他们安居
乐业节逭卫右什么光荣可言！“无德而强争诸侯，何以和
盘”，我们的国家嚣有推行f政，且是在各国之间以武力相
争，更不能使天下^真正崇拜p＝.j信服．大家卫何以能和睦相
处呢f?
‘‘剩人之机+而安^之乱，以为己荣，何必午时’’，我们
过一蒎作战，是利用ao<-的缺点才打胜t 的，叉怎能忽心看
到他们国家动乱，而认为是自己的光荣毗？！有这样的心志+
卫怎矗去撒复兴经济的建设？！
“武有七德，我无一焉，何以示子孙”，军事思想上的七
种德打，我一样都嚣有，真是盖腌得诅，戛窜什么垂示后代
子孙呢？！“其为先君官，告成事而已一，我只是想建筑我楚
阿祖宗的祠堂，举行一个祭礼，向槲宗报告遗救军事作峨已
睇完成；并且说明我遗千子孙，虽为一目之君，并世有推行
仁政，日嚣武功;rr霸天下，不算高明。掣武非吾功也¨，这敬
军事的胜利，我不敢居功，也算不得是我的琦劳。
日青明t伐不敬。取其鲸蛾而封之，心为太羲．于是乎

h赶p：／／WWW．硒Xit§0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

有京观，以惩霪鲢。”古时候明土摹主÷也用兵打仗，鄙只
星救化郝：些把丁市敬之罪的国家，教化‘r L后t f|_幺东西鄯
不要，“取其觫鲵而封之玎．只拿他国家有代表性的东西封存
起来，“鳍鲵那是鞭大的鱼骨头，卜古的^以为星宝贝，作
为传囤之宝，拿现代来讲，是一十周家标志性的东西。
造就是我们上古的文化，只是惩罚盅If些不遵戢化的国
家，决不想怪LFI人家姻土地，也不想r|i有^家的妊济资源司
“坦为太戳’’，这样就是褪大的惩罚-f。丁足J占柬才建筑了京
观_起一个纪惫懈，象征祖高叫道德的数化，以示赴·嗣鄢
些不道教化小守道德的罪恶行为，而垂诫后世。‘
*争盘五所，而民皆尽忠，毗砘抖命，卫何以为京耻
乎？耳乩这个地h'．我们看得出楚止王真了不起，他来到战
场上一看，战死的敌人都屉晋幽老盘爷老太太彳j芾葬尤的甍
于，他们肯什么罪昵？他们‘是为内己的国家救命，为自己的
国家尽患而死的。他曲国家显然打败r，可是他个人击IJ足尽
忠撒国的。这些^死士的灵魂也值得拽们尊宦．目为他星接
受国家的命令，“呲死君帝"的。若再把他的尸体封存超来，
建造一座伟大的京观，作为自己光荣的纪盘，这是褪不应
谤的。
“祀'T河一作先君官，告戚事而迁忡，国此，他社有采蚺
他的“高级干鄙”溜党的建议，且存黄河的卣岸，设奠吊祭
两目阵亡将士。40l里，其建一律耙告租．宗时桐堂．向自己
的祖先祷告，誓为楚国的光荣传统发扬光大mj努力，不会为
祖先丢^，升i础|j心嘲。
大家部知道孔于着《春桃鼟，这是历史哲学一十说明善
I曲
老了啦说壤鞋
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
恶行为标准的着作，留蛤我们后世子孙为榜样。我们_戛化思
想的宅藏，梅存“四书五经”之中。现我{7]把《壹传》中逮
篇战争哲学、军事哲学的一一十史宴，厢来注解《老于》，是
非常惜当的。当然，还肯许多历史的事迹和历代明王圣主的
嘉言辩行+王法在这里一一列举引进。
前。闽是说“道之用”，说明道用之于军事、政治方面的
大道理由下而第三十二章，讲到道的修养功夫姐
y．
‘1
，
十
章
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only
第
三
二 —
朴央五华的精神
老子他说蛙单

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
造常无名，朴虽小，王下蕞髓臣也。蕞王等能奇之，万
特将由宾。天地相旮，“降甘露，氏蔓之夸而自均。始制有
名，名亦既有，盘存将知止，知止可峨币殆．，譬道之在走
下，氍川嚣之于江海。
扑蜜无华的精神
道的片|足变，也就是佛家讲的兕常，它不永恒固定，随
时都在变。王地问的事物没有不变的，所L“道常无名”，
礁有.·永远币立的形盎，没有一个永远不变的应用.
“朴虽小，．X下奠能岜也圩，朴”字，老子有他自己的
注解。后世研究|I’老子》的，加了罹多注解，其实都是蓟蛇
幂足}《老子≥本书的注解，以后再慢慢说D遮十“丰”宇，
代表道的原始运。用，最柳的运卅，最细檄的运用；这个
“朴IV看起来很小，皿天下髓有^可障服它的，“臣”字则足
降服的意思。
《老于》许多丘宁与禅宗的讦头一样，要从许多角度击
着，要多方面占体会j岛有租害的钡惰。它另一十意义，等
于我们常说的一句话，处事要大处着眼，小址着手。千万术
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三十二章
骺浼我只想做走事，小事就一概甭管；惴却小事郡做小好，
迁t憾！大事吗？连…锅稀饭都煮不好，却说噩救天下国家，
那不是吐大巾吗？
现在的年轻^常常落^一种幻想，党想做大事，但叉不
脚踏实地地击下。尤其是摘哲学1佛学的青年JI，一开始就
要虚盘生。我常对他们说，先把闩己度好r阡说吧！只怕休
不成佛，不怕没有盘生虚。“朴一是十小点，小要轻视这中
小点，周为它的盖系非常的大。爱做一件太事业，如果小的
地方不注意÷百f髓就危厦大局了。
“供千 萧能守之，万掬辩白宾”，如柬：直懂得“朴卦的应
用，才能做一个帝乇。或做。十领抽；“现代观念而‘F-I'r..-
十家庭巾有一炎堆于孙，休在家就足领袖。也是十信王。你
这十憧王就舞懂得“奇朴”，最基本的一点朴室盂华要守棹
住，能抓碍住基水那一点原始的运用，打橱将自宾阡，宾者
客也，那■物就山体做主。都向你这归依而束了。
“天地相旨，U降廿。露，民其之々而自均。开老子对道的
运用，文字上看起来窑易懂，忸禄^击研究，就程难懂丁一
他先不谈一朴”字怎样下注解，只先告诉你一十道理t遇到
无气干早，希堡下…阵大雨解除阜象，就受天地相舟，阴阳
交台；也就是地气1：升，碰到高空的挣空气，一一舍下雨口天
气'1：旱所下的雨叫甘露，咒Ⅱ畔廿霖。“民奠±々而向均坩，上
天下雨是平均曲、公牛的，救-响 办法周个人的意愿而获得凸
出如说，甲地要晒普子，不要下雨，但卫凼汞旱水源枯
竭，^民社有水喝，需盅I-'大雨。结果需要与币需要的地
方，都一起下雨。只能随，需要的得到丁就是甘露，年需要
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老}他说鞋集
b则莅雨成宠岫可是灭地是无心的啊’！要怎样A1能做到真正
的朴实r呢？不要用机心！如旱用一个办法，要一十花样就不
对丁，同为，天地是自然对待仟何一十^，都屉公平的。
杜始制有名，名亦既有，走亦将知止，知止可以木殆。”
上古的原始社鲁，一切都棍朴实，大家也不需要穿表服山现
在外围^迁在提倡裸体运动，但在-占社会无所博裸体，人
类的身上小来都长毛的，我们老粗宗身上长的毛与其他动街
是·样的。后来人粪有了“不好意思肺的意识，在肚脐下
面，用树叶辍起束建若．1：身也用兽皮遮着。慢慢的进步就
有'r衣着P
在吃舯矗’面，足蛐毛愤血，肉类是连毛带血吃进矗的。
茸肠的作用，就是叮以消化动铆的毛；肝束箦明了火种，知
道熟食，于是肓肠就逐渐退化，越卑越嫡，最后认为是多泉
的，要开刀胡掉，^．就年敢茹毛饮血r。社会H斯文明，1
可是在文明的后面很多的罪恶就来了。
“特制有名邯，-名”就是刑名，代表法々，代表制度j
抉句话说，名舯代表^类文化观念的成，屯寸A娄冉丁教育．
有了文化，掇着一走堆的办法、理论都出来了。“夫亦将知
止呻，理话越多，礼台越乱，要适前面止。“jE，I止可以水殆，，．
^类越进^文胡，牡告的息姐就越混乱，于屉魏尝自从t不
晓得如何才好。所“，.Z-'f道蒙的思担，认为文明的发展耍
适可而止，过分的发展，鲁变成尖锐，尖锐了瓿台出毛病。

所盥，道的作用，订营道土布天下，巍川粹土于江海甘宁
蛐把“譬¨字穆剐下面来，成为冉道之在天下，臀攟川荐之
于江袦”，就舅瞎易懂了凸意思是，“通舯在宇宙的作用，比
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
如川各之于江海一一下雨时山上的水梳判淫普中击，援各中
水槽下，就流到掰川，最后一切归之于太海，也就是说，天 ！
下不论什么事情，皆要归之于轩道忖。“遭”从形耐F竹用， 。
卫网到彤而上的道件，所以说扯道涪白然抽。
f岳5
—中’r
j昴
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only
三
茸知w明 知^之智
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三十二章
知凡者智，自知者明。胜人者有力，卣胜者强。知j者
富，强行者有志司不失算所者史，死而不亡者寿母
自知之明知^之智
这一章屉敢清哲学的最高点量．-/^能够看清楚别^，
能够把任何^杯队帆精楚，就是--啦有智慧的^．所吼说
“知^者智叶．古代戚大功立大《k的^，如覆高祖、唐太宗、
蜀先主刘备等等，都有知人的智慧七刘备就晓得非找到．睹葛
亮不可l等于现在工商界巨千，非要请到一十好伙计一总
经理来做帮手不可。但是耶个找来的^好或不好，自己要有
知^之智。历史卜一十好的领袖，都黼“知．凡善任¨。能认
识这个^，了解他可以煎扫什么任务，然后才能交代事情精
他击做币“知^善任H最难+能做到这四十字，就是一十好
的领袖^物丁叩
“知.A者智芦还是茹一步，第二告是“自知者明打。能蟹
白知A‘姓一十酣白，九？但是五下明白^根少，除了戚遭的^
之外。佛隶讲成佛的人，才能冉自知之明，一般^都不明白
白己，但很奇怪的屉？世界上柏^都觉得自己最明白自己，
渡
誉霉?
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老了他说续皋
都觉稗别人不了解自己，可见汀白知之明朋很难。剂备为什
么耍找诸葛亮昵？他冉白知之明，晓得自己要领兵作战，必
蛳型找一十好的骞谨睢，好的军师，才能试制胜。当然，刘
备还算不得圣人的自知之明，圣^的自知之叫，就是尢期大
悟了。
‘‘胜^者有力，自胜者强IV．*胜^”是与^打架打赢丁。
力气大的人有蛮力，与^打架能够获胜+逭不算什幺；要能
战胜自己的^，才称稃上是一十强人。想要战胜自己，克服
自己÷那是彳良难穰难的。修道成功的人就是臼胜，船战胜自
己的赣望，战胜自己的烦恼妄意，所眦，一个真正坚强的
凡，才能惨道，才能成佛。町是，要战胜自己，只有圣人才
能做得班啊！我常常跟大家说，英雄能够征服天' 'F，市能征
服自己；征服灭下易+征服自己难．畏或有些英雄，把自己
的烦恼痛苦，建筑在剐^的头上，而他却队为白己报丁不
起。墨^是不想把自止的烦恼 和痛苦放在任何一十^的身
上，他是想把天下人的烦恼和璃首都担起来，造就足圣^与
英雄的．舟剥量
“知足者富押，两什幺程度才算有钱？恐怕世界上的^定
币出-十标准町有了一千万，心巷再多五百万多好．过就是
不知旭。我经常显现+也许是穷^的发现，任何人所住的房
了，最近是少了一吼，穿表服永远觉得步一件，虽然裹橱里
有讴多高贵的缸噩，．霹穿的时候，总觉得少一套非常满意
的；严格地说起来，真正的财富，是“知足者富”。如果一
十人.-天没有饿吃，控到一个馒头，．-半迸发7霉，啃一口
没有发霉的一边，喝- l:l水咽下去,那十比f{-/A财富都好曲

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三十三章
^到了那十时候，才懂得^生．才懂得知足才Jf真正fvJ财
富。羊知足就是永远跟着馘单跑，而欲望是采，无止境的，所
lu^永远生活书痛苦之中。。
“强奸者有志押，什幺叫做真有志气聪？老子说，把做不

到时事情硬做到了，过于叫做有j矗气 也就是佛家滩菩萨道
的两句话：“行^所不能行，恶J所水能魁”，那是币容易做
到的，结果做到r，造就叫做有道之十，恍支叫做菩萨。这
十道理，I'j_强行者柑志睁屉一样。的。
迁柏 -。点就更难丁，¨不*兑所者氕”，什么叫“币失士I
所卅咙？蛔菜太家谴过《巾庸》。就懂得“索其位而行，不
愿乎其_卦。索富贵行乎富贵，索贫贱行．乎贫贱仃的道理。^
鬘守任率分，要认清自己，也就是“白朔者明叶。能认清白
己，毹晓得我应该媸些什矗粤情，负些ff幺责徉，不失自己
曲率位，A-可以长.o<。
什么日Il做睦生不噩呢rt“死而不亡者寿一，同佛家一样，
佛象讲嵋雄纂*．意思是小生不耍；遭家则讲形的变击+可
是精神永远不死；出擞惜的观念而盲，就是虽然砚r，有功
业留在^问，有学术思想影响于后世。老了本^虽然死上?
假有蛙老丁亭五干言的书流传下来，他的学术思想鞠延平
地，他的道德精神水远影响人娄地异，这是世俗观念的
说法币
但真正学道的^，修证到白己的肉件生帝古藏冉一十小
生不正生命的本能+凼体虽然北去，耐此本能永远存在+造
就是“弛而不亡者寿”曲真正台义r。
以上对沧-f遗许多例题，w走家f舅忘记，仍然是在

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
“补虽小们造一十范蒯以内山第三f‘三章岫立字都足对等的，
好像格言一样，因为这十出朴”所讲的是中道理。“知^者
智，凸矧者明即是坩等枘． 胜_者有力，自雕看强”是对
等韵，¨知足耆富”与靶强行者有志仆也是耐簿的，这就是
中席的道理。帕朴虽小”，报蚍微，根朴宴，根奉分，如果能
做到的话，部幺，“横王若能吁之，万物将冉宴”，万物就由
休做主而向你归服了，速也就是嵌阴符经》所讲的“机一。
—-^一
j昂
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only

三十四章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
大道泛夸，其可左右。万特恃之而生而不辞，琦成不名
有+表荠万糟而不为主士常无被，可名于小I万物归焉而不
曲主，可善为走。“其蚌车自为主，垃能最算戈。
什也是夫什也置小
美于_道”的方面，这里燕不多已到最后的结论了。现
在老子对于“道”的体卅、戚教再加说嘣，所滑_大道泛
/一，是慌一道w星到扯都在的，无所不在舶，“其可衰右”，
好像就在我们的芦彳1 。虽然也看不见摸布着，但是随日寸在我
们目前，卫像枉我们胸中一样。
“万物恃之m生而不薛¨，宇宙盯物都是它生的，宇宙万
物o<J f象就是它的相，宇宙万物的用就屉它的用。万物靠它
而生，但对它没有回报，可是它小辞劳苦-永远生生不息e
_功成而不帛有”，芭滋牛万有而币表功，也髓卉用什-幺东两
标榜H己。
也荞万物而不为丰抑？¨表莽”就幛佛学的名词“加
肚蝌，是保护，盖覆，像穿农雕一样。它庇护着万物，但是
它并不做万物的主人，量生万物，是白然而生；万物壤- Ia

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

然归于毁灭，I卅刘它的率来。 ．切都是自然的，t/1不做万
物之主，“常无敞可名十小竹，它车身救有一点赦掣，对万有
社有任何要求，周此可以随便为之崖名，讲它很小。对T-老
子所isz的 ‘‘小月，J主1F后束加丁一十观忠，小到亭盘小唯?
说q小而五内岬，小向戈内也就是大。
且万物归篙而不为主，呵名为大叶，万物。照后也IFI至它那
里，FJr盥，它包窖了h物万有，过也可以叫它为大寸#t一句
话说， 太也。好，小也好，诽它“卒”也好，-有叶也好，都
是几为的观-z，它本身设有一十什么观念，日为道这个东
西，它不像^，也不像其他的现象，但是，A椰一切万有现
象，都屉它所生。“以H驾不自为大，故舶成其大”，而Jew
彳J_自高、自凡~自满、白足，JIJ必能成为伟大，这才是真正

曲伟大。
我们明了丁_遭”的现象、崩道”的作刑，就知道我们
奉身的生命也足_道邛所生，死亡也是圃蚰到“道耳的f抱
罩击.那s矗我们就耐生死往来的现象无所谓了。进十称为
出世。
53 I
uu Vy o V^¨
三
掌挹玉地万枣的法则
十五章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
执太象王下社-往而币害，安平盘。乐与饵，过客止。
j之出口，寝乎其无味，槐之不足见，听之不足闻，用之不
足耽。
掌矗最地万象的法则
“执大象^下往”，连十“象叶宇，水足叫我们抓一旦^
象t而是现象的意思。^要懂得天地万有的大现象法则，则
天下都可击得，而无往不利。盖丁过一点，4占代懦道两索水
分时，都有同样的解释。在道家的原始鞋熙《阴符经》上
说：_观无之遘，执天之行尽垂，’’过就星¨尢象”，因为道
法于天。固而有r风雨雷电的韭化，a夜明暗的往来，春夏
秋冬的辑代。了解’r逭磐现象，在修道做工击L．对于境羿
的壹化和影响也就清楚明白了，这是《阿符蛭．》的道理e
第二十懦遭不丹的事吏，足《易绛》的A卦盱拄仉抬头
一看，低*一看，天地刚有-十大现象挂在封口里，上面蔗天
#，下面是大地。这八十现象，-x、地、太阳、月亮．风，
雷、山、泽，百相社交换影响，构成了宇宙万薄的根源。若
是1jVfi'J丁麟_太象”怕击州，舌下就无牲而雨种了。
1 55
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老了他说缍梁
“往而不害，安乎太押，^生要懂得这个天地的法则，所
咀，道隶叫我们处世要抓住“太皋忖。[f日是．^ .A都不肯注意
_尢象”，却经常在小地方计较扣_一块钱计较褥粳精明，而经
常几卜万，几百万反m被骗去f。冉^拼命地节省，…毛谩
也詹不得用，然后糨蔷捆I了儿再万，拿击被刺息，一下于被
倒雌，就没有丁。凼为他只看到小利，没有把握^的状况之
故9“大象竹是Ni』二址着眼，所以能够订天下徒阡。山往丽不
当”，向前一直去，在完全无苦的情况下，永远都喜平安，
永远都是太平口
“安、平，太硝三十宁有■十意义：坤壶”是我们现在辨
的平安；“甲’+是永远的平等，嚣有波动；“太柙足赤近站在
原始的基点上。“盘¨就是原始的邳一点，既无遗也无遗，
不是D也不是后，-j~足在那个幕点上。也就是儒家所说
的，,远就在^生的本分上。能够从大赴着眼，小处着手的
凡，永赶揶是“安平盘H；
“乐与饵，过客止”，“乐”包括音乐和玩乐，LU展很好
听蚋戢声。假使我fiJ走在街上，魁然听到一栋楼．t传sII好听
的音乐，或见刊社会。卜时好玩事物『t选些都属于“乐”，
“饵”是诱惑^的东西，凡是好听、好看、好吃的牲爿耳里，
过窨缝过时就会停下来看一看。世界上一切物质的东西，旦
璺幢．几然到舒服快乐的．，^^都会受到诱惑。
但是，讲到_道”，就韫町恃丁。槲遭之出口，渣乎其无
眛，视之不足见，听之平足闻，用之水足既。一世界i-的^+
扣枈能了解这个“大道”+奉．来可以l川转进来，挫到生命．丰
束的这十一遭筘，置亲何，诅少~J'A大期大悟。因为止道帮
h赶p：／／www．两xitsof}wa『e．C团m For@v固 tion only
这个束西，讲盎睐淡而无味，讲丁半五们是空话，听的凡仍
然币晓得“道碍是什么样子}看也着不见，听也听不见，所
必修血恬不成。
有^醴，修道用功半辈子，成果在哪里也不知道。想恬
道旄够长生币纯。结皋还是死，姬榭比别人更早{有时候甄
得虽fI Lt别^晚一些，但叉更加痛苦．所““逋打究竟在哪
里{摘雨清楚咖为什么搞不清楚昵？日为大家车知避刊执夫
象忖遮十太喙则，忘记了它的用。
LO　一
r
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
掇擒故jjw时地理

扎撤细而嘶了l点
挲罔胜刖盟
十六章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
将戢戢之，必固皋之。将艘弱之，越固往之。将敏座
之1*固*之。将就夺之，监固与之。是{胃触明e柔弱肚刚
强山鱼不可脱于封，国之;fiI彗幂可m示^，
歆擒截纵的直翟
许多历史上的^橱，都学老子，f嗵是都学到负面击丫，
结果做人到薄，做事厨害，好傅都是坏在老于的这些观惫
上。 -艘研究老TfrcJ人，说蕞意于鲁过车书是阴谋之遭，费
l-的大计谦，天下时'太谋略，一枷的心利l于段，郡由此
而诔。
“将赦载之，必同张之耳，一个东西要把它收紧，必定要
先使它放走{后世的用层作战，以置政治军事谋略等等，在
历业卜豁常看剜造样运用。¨将欲弱之，必出强之崎，要使它
衰弱，必先使Je强大。¨将虢赓之，盛同必之好，要想把它应
掉，故意先培养它，使它先必旺起来，“将就夺之，必圃与
之’’，要把它抓垃．米，近故意先行给予。从文字上看来，蝴
像前面解释的阿谋，所以，常有人说，学了点子岳立坏母
我们年轻的时候，在旧式家庭中，偏重于儒家思想，四

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老÷他说铺浆
书五经rJ 以谴，如果读伯色于》，位辈们奇说：“年辑^，怎
么接连个?”{时舯姚恚认为叶凡是读道家或连怫采的书A
予+耶是准备f-r\家群值击的。另一种戏l惫认为，读了老庄柏
书÷选十年鞔^就会坐坏了，将来出去做事，会监戚盘扦大
罂了。
其宴，这是大家冤枉了老。了，他讲的“执大象开，是最
下的大道理，讲正面的道理．．所心老子逮本is,卫称《谘德
经》，谫袓泣有学好，反iⅢ学诚了厦叫，罔陆就坏f，老于所
讲的是自然曲道理，自然的法剧，同时教^看面因果，强调
因果律的可怕，肝“要注重遭雄-
举例来说，花快罂酣的时候，特别好看，，亡其在台湾釜
常可看到的鲁拖。县北是晚上J I：的，等它丌到最盛最姜的时
楼，就．Jr始萎谢了。因为昙花谢樽根性+过十趣曼最明显，
称为“暑耗一现行。其他的艳也是一样t^也是一样，口蒋
时竹太阳，光芒也最傈亮，建就是酢将被戢之t必故张之”
的道理。将耍收缩的东两，休先看到它张大，所吼^-4-耍懂
得这个道理，就是懂得这个“^象’’的道理。
苴比如说，撇，i意母年特别好，赚丁五．r-万，可足这时
翌小0啊，“将敛敷之。必敞张之”，噼冉被弱之，必周强
之椰。世事^事都是一样的道理，历史也是蛐此，罗马鼎盛
的Ut代，最掘太的时候，也就是罗马开始灭亡的时候。历史
上最光菜的肘代，强大到极点时，也就是竹一十衰亡的局面
开始r。
^生也是如此，年龄精神，觉得越来越好，世要注意，
“将教弱之，必固强之”，有时候，有些人觉得自己肯T夫，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三十卉章
身,悼特别好，便悼力适支。一翻下来就完。jr。这也是西片宗
教所讲的：“上帝要休灭亡，必先使你疯狂一，自己er白
已，更是彝易孌娇。
“将赦废之，必周必．之”，当上灭要船耍逭十东'西时，反
而先使它更好。有些凡黴坏事，却发财越多，有些^一辈于
是好^，蚺果卫穷又：静。德遮，样的埋魁许多^都有，遗其中
宵没有什么道理？中国占书上有一十道理，说是“天将厚其
福cfr撮之tJ。有时候，老天爷给体j jt的榴报，给休更大的
机台，使你蛊财，使怀得意，使你样样好，却是使棣快。。点
结束。因为，休得意到忘彤丁，好蓿报、好机会使你自己昏
r击，白然很快结束。如果怖压清醒，也就不太窖葛坫
柬了。
我们凄中-历史，看到计客成功凡物，成功得太偶然
了，诃如走家熟罨韵摧援之争，刘邦和咂羽p个．^的故事。
碰羽在二寸儿．岁的时候，短短的几年之间，达到了“天下横
王。手封”的风光。他冉释西楚霸王，比起西方人崇拜的英
雄拿破仓的威风太得多，可是，一下于就玩完T a这也是

“将敏废之，必固爨之竹。
再看世界上的A r情，物理，许多事物，当-『-天矍黠亚你
的时供．自己还不知埴，反而觉得老式爷帮忙，根多机会都
让自己占了先a中剛有句点讦：“福无双至，祸不单行。朋坏
事如果碰上，常常不止-件，几件会接连碰卜。例如筏牟子
碰倒丁，刚爬起来，卫键那边时率车碰破了头。祸事常接连
而来了好事刑报出是接连而来的凸
所以+毫子所讲到的，都是^情、物理可怕的一面，不
1 61
蕤
老，他说续集
h赶p：／／www．硒x随§of}wa『e．com Fa『ev固8ua’蛳a『1 0nIV
是教人去使用计谋手段，而是讲因果律，敷我们不耍忘记下
达十“走象对。当休最得意的时候，就要件意到失意的来临．
比如夸走精神特别好，便击多玩一下，卫逢太热玉，已经玩
累丁÷X{唯一些冰潢袢普；到了明天，或扦就伤风了，．叉
碰上培冒流行，结果存医院躺了--十月，进都是¨将被夺
之，必固与之曙，‘‘将赦弱之，必同强之卅的道理卓
扎itkr iiN而明了重点
我们如果懂丁这个道弹。便丁解量子盎这里所说的“是
lz~镦明竹串儿微弱、渺小的地方，有智慧的^能看出大道理
来，造就是从徼晰明。授有智慧的^，H看到眼前的现象，
H看到好的一面，耐对丁埔的一面，由于不谶网果循环的定
律，只知道埋想运≮不好，埋怨皂无爷不髁佑，埋怨ll t不
受验，埋姆菩萨不jm矬，几炷香都白烧’f。
贼不知^生过程中的班象，如果槲于、反省起来，拽们
明灭有什么事发生，从臼己夸天做的事情就台知道，用不着
神通。闩己身体的情形，对不埘劫，是古会痛倒，白已心里
辑尝彳ll数，有感受的。丌』惜一般^没有选十智慧，没有道十
“徽朗”。在肉眼看不见的地片，¨徽明’’已撵表觋裤很清
fs"r，
山此看柬，我们晓得t嚣子并没有教^用枉谋做坏事，
itu是告诉我们傲；坏事姓可怕的。可是后世读《老丁》的^
们，怅文解卫，把造句话1原l11lJ击做坏事的^．f史上也不
胜救举卓德大家都知道的，刘扦据韩信出来与项科作战的时
鲑，帏信提十条件，藏^对投高祖滩，要他出来作战福客
62 l
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三十^母
导，曩要封他为“三齐正竹，而且只要下一道命令，封为
“假王”，他就曲率打仗r。救高机一昕遮话，^町大了。寨
子一拍，两睢 1醴，髓『丁太骂 混蛋阡，可是不待F而的话
骂出¨！，张良坐在旁边，州脚在桌子下面踢丁剖揶一下，刘
邦立刻尝过意来-随即将下而要骂的话做了一百^f．度的政
变，改门说道：4 jl什么要卦性王！¨于屉一F命令，真封韩信
为“三齐干杆。韩信于是就u}兵了。张良聪这一脚就是告诉
刘邦用“将龇麈之，必固必之时的原则口所吼，攘后韩信还
是被刘邦收拾丁岫
一般^，有时候要求忙宵多加一点薪柬斌福利，。K盲立
即批准培你t可是他心里埘体不稿，下一班遇到机台，他就
击对付你丁。这类事例裉多，都是向坏的一面士乍的。我们
看过些故事，币免读历史而流拥．蒋古人扣忧。从占到夸，
．^=多的Ji-从速些地方学坏了。可丝老于的奉意并非如此，所
uisa，说浊与说话、写立章…样的困难，连讲道德的文字，
也同样尝被^引用划奸诈、权术手置上面。
u光、搴气、木，对A.是必需的，忸是，有^利用U Y
杀^，也可以利用术把^淹死。更可以利用空气挹^闷死l
所E。遮都是煎面|的运用4天下事普恶星非在于自己，不在
于审的^。老，始鲣主张用蒌用弱，所以说“棠崩胜刚强什D
雕老子ig一句话的道理，拽们姓世做^要懂得柔软，像练武
zu t太救拳一样，老于的精神所在与做^的道理，也是柔能
jZ Fqil,英雄虽7Lr:服r天下，但美人的温柔就能哥服其雄。
老亍他说蛙皇
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
垂船挂刚强
天下星柔弱的奠过于水，Je柔软拇投有骨斗，无链毫乏
力，可难，一滴水在一个地方滴丁几百年，二^论是铁或石
*，都杂被‘E滴穿成洞。遗就是乖弱胜刚强。刚强的东两投
有刚强可加以对抗，只柏‘柔弱可烈制胜．。

老于主张用阴、用秉、用弱，不是叫人做坏事告所谓柔
弱，庄做凡的道德行为上就是谦疆礼让，也就是吃亏I吃亏
并不星荤^，多吃一点亏设哲荧系，{1：别^占- AJ/便宜，他
也高兴+你也高必一下蛮好嘛！幂要觉得被人家占了便宜而
难过，盟簧想割他壹田此而高并，自己坐在家里也篓一鬟，
替他高*就行-r。所以，吃亏是福，柔弱胜刚强。老子这些
主张也就是后世所讲竹帝王丰}被^认为垦枉木谋略的最高
原理，
“鱼不可“脱T渊”，鱼杻水里的力量程大，生命』根
强，。。旦离．jI：水就完丁占后来中国文学上有许多类似的话，
A! LI “龙游浅康遭虾戏．虎落半阳融犬壮一，龙到r亦鞋之处-
莲虾米都础亓他；老虎在山中称王，到了平地+镀人嘲起来
打，最后棱打死-f，虎蓿平刚，进麴也可以欺负它 所姒．
^要惜得自扯之遭，像竹一样不能离开水，盈一高丁水就
jL, f唧
“国之利器不可以示A开，一个周裳生存的肯脉所枉．　一
定瑶草揖伟，不能轻易绪别人看见。中国历史上，都L麓采
比喻皇帝，因为龙的体形点 大。；然而它的性格柔软、温良，
脾气屉奸。可是，它两项下面二-j。的地-I『，小能碰触凸因为
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三十^章
龙的鳞甲都是顾鳞，H前额下三寸整逆鳞，那是它致命的地
方，绝对碰不得的。如果磋割}熬帝之处÷爿|I就非同小可，
不管韵：是谁，龙非把你消灭了币可巾所以，历史上常常阻披
龙鳞来比喻帝千动怒a
历史上其有魏微，过十了不起的大臣，经常挫唐太宗的
龙鳞I也H有唐血宗这样的皇帝，能容忍他的直谏，遮是历
史．卜椎少见割的事。^的一生J{-i，每^都有他璃命的弱点，
就怕^家指{b束，，所吼都白我保护得很严街。遇到一十不懂
事的^，偏垫把它指出来，郁就非同小可了。很多古代了不
岫的帝：F．下面有的大臣，专fJ做遣种u披其意鳞持曲事，
就是专指出弱点或错误旧地^，当躲'r不起的唐太亲他是接
受了，c-rl ‘是，这是艰难做到的，需要高度的忍耐才行。
一十^白我的意见固执起米时，在要紧的 羔头．左右高
级干部硬加以反对，耍把你的意见倍正过来，那是．报痛苦
的。到'f当权朗地位就击知道过种痛苦，一般薛书^。对这个
道理，讲超来祖简单，卣为他只屉读节，挫有当过枉，新
“．坐存书房卫馕理论时，当然度量很大；荨到白已有一天
当了杻，那就币是照幺一回丰丁。
u国之利器不可以示^”，比如^家象中的钥匙都放在ri
般里，休愿不愿意章出柬给大家看看，告诉别^ -d，我家里
的黄盎美钞就是用选-把钥匙开门去取的。你能这样示^
吗？同样的道理．^生事业+国家走事，道理都是一样。
儿¨国垄剽器不可以示A"这句话，I：j上面这几匍配台
起来，老于是番教^做坏事？是舌耍人耍手段呢？当然不
足，他只是说在“微明¨之下，教我竹』僦^做事小心，世得
孝子他巍蜘瞳
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
酊目后果。叼为所有的犏苦戋嫩都星自己扭柬的，是自己没
有明白固果道理，没有“微蹦”}在微妙地方，授有看清楚，
投右看到要点，才毒有幸王的．戋败呻这些都是在平常不注意
的地方，埋下了失娥的种r，后来所遭遇的痛苦，只是．．十
绪果而止，他竹前国并不在母天。
曰此，唐于说“奇小’Ⅱ以脱于甜，同之利器不可姓示
^研，做^赴撇，需要谨慎小心。儒家/-a讲一十慷则，孔于
的议盐丝存饿，要我们-碱慎小心”}老r道寡的史章，则
专广I措出现象来。选两塞看起来虽然不同，道弹都是一样。
F皿-章足培上经怍r-十蛄谨i，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
寿为而Hv崭不为的鱼
无琦　无斌　无名
三十七章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
遭常无为而无车曲，侄王苦能市之，百特特白化，化而
戢诈，吾将螭之哗无名之扑，无名之扑，支亦特无戢心不键
融静t置下将自定D
无为而无所年为的噩
“道常无■”，“遒时曲水身是^为的，所“，后米佛学
进A中国，对于涅懿的境界，有时恢在翻{午文字上，常常译

戚“上为”。后来．望怕与茌子的思想产生误解或冲安，改译为_五条俄”呻潭榘有“无泉值涅辈扑和_有亲怔涅蜓”_之茁『J．所“+王为就是道+也就是涅槃，也就足菩提_后米，因为要把佛道两寡的界限划舟清楚，佛经的翻译才车用“尢为”一词。

这里老于说逆悻永远是u无为’’，。E的用则是“无不为_，意思是无所水起作用，处处起作用。记得几卜年前，有一十讲中幽哲学柏丁不起的名家，他解释道家的“无为一时，主张巿同的政治崽想，做领袖的^璺学“道”，就是学也子的H无为圩，认为一无为”的意思就是_万事不管封。其实若予的“无为竹，外年是万事不管，扯道常无为而无不为_

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

这句话，正是样样都要管。这雨句话L曲的“道常无为”，是讲“道开的悼；“无不为抖是讲“道”的用。宇宙万有就是“遭”fr<J用，所必它无所币为。到了最后归于静，归于．孛，所雌是“无卉一。

惜了道家者庄的这十道理，我们做人做事，．就螯懂得“无姐而无不为斗的道理。也就是耍青先_之晴。其实，平凡世人做事，乃至鲢一件丧服，或者买一把扇子，对T将来毛病台jl}在哪县，事先就璺知道，耍看得棋清楚，耍有远见。对于未来可能m问题的地方，藏尽可能的先擞好防范措施，使周照不敢发牛。所以，懂得这个道理的请，做越事束，好像社冉做什么事一样的平顺：

也有许多半r老庄的^，做起事来不舍麻用这十道理，凡事不晓得预先安排，观察得叉不仔细，刊临时急急忙忙拼命赶，乱忙；君起束蚌像很勤快，根努力t H宴H道家看来，就睦愚笨。道家做事的时候，有趣虬，有计划，事先准备妥簧，所以临时不舍慌乱：

我们讲-十所史上陶忻l运砖的故事，嘟佩当时已妊是高官f，位高杠重，但他几十岁的年纪，仍然每无劳动去搬砖头。晚卜把外面的砖头搬进房亍里，早上卫搬If|土：有^同他是干什盘，他说，一十.A不练封劳动，一旦天下有事，体能就心柑下丁。他早已看到天下会卉变乱t虽然年纪大丁，在这种地位上，也需要有好的伴雏，如果平常劳础惯丁，临事就能应付变乱。

同时他又叫部卜_把蕨F来的零碎|竹子1木头等，车可丢弃，郡收葵起来好好地藏放着。别^认为他这样高地位的

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

^，压骖惜丝些不值钱的束叫，束叠小气．对于别人时批评，他只是荚凳而_已，．不加解释，后来时局变动，他是酋长扫：烈南军事防务的，造时需菩建市水军．马t要造船，并l要在根短期间内完成。但是遣大批船爿需用的钉子，-时玉照町掰t他戟把那些被^看成不值钱的竹头小块劈”，做成丁钉子，解决r阜f子问辑，船也很快地就造起来了々这是因为他甲就看到天下将业，而H变乱必瘫需璺造船，所以预作‘f准备。建也是耕正为而无不翔¨的道理，所阻，道塞的真正“无为之治丹与“尢为之直”。是“盘所币为”腑。

“无所币为世并不足乱米。所以，老于接着醴；划接王若能q!之，万物将白化。”做走事业的^，能够懂得这个道理，井把握住遣十道理，“万物将自化”，不但功_、№睫瞎成就，进向守之，这个进理迁可以用之修道。

比如我们修道fJ_坐，坐牲邻里做什盘昵？心盅_已空，清净是无为，但是逭十“五yJ ',你却无睦空掉；体髓空-丁“无为可，那就可以“无不为对丁．身体也转好'r，社瘴延年，长生不老，神通也束了，智慧也来丁，习气也艚了。可惜的是，人做不到无为，坐在那单．天天想求神通，摁隶智慧，冉不然息求身体的性康，再布熟就搞气、搞脉，忙得祖a坐在钼峙里说挺恬无为，实际上星在部里置所不为，样样都要。

我们学的“道捧，是夺，是一切放下，万墩皆空，坶什么要空呢？一胜人学道，都是想戚佛往生再无，长生不老，卫有智慧，又有忡遭，虽然不与佛一样，至少也要与佛差不多才行l试看这种欲望有多大！郭不是学-空”，是崔学

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

幢有”‘r凸以这样的教望，来学~个空的遭，岂不是背道而驰吗？

是为3art无名
我们懂了这个道理t就晓得为什么能做到 万物将自
化一了，换句话说，真做到r置为，许多年魁要的偏偏会
来骨天地『Rj的事情怪得很，你不要的÷它煸要束I你耍的却
跑掉了，这在佛学上说得最具体。
佛是从另一十眼光看的，酿生有八苦，像群球不得
*”，你所希望的，永远进不到目的。¨置别离苦”，体所曼
的，想抓得牢卑的，它値臻跑掉。辩宴，你看邋fA生的道
理，几舞抓住了无为，真放下'．体不要的它倘束；你所希
望的，它也归到无为生古了…耶十就。魁万物的内化。
他而欲作，吾将镇之以无名之朴”．^能够守住这千
JLf，:J行将E}他，进^挥这个境界，也就娃说，万物万事都
进^休的境界了；“化而做作”，如果在这十请净无为之中，
坦起作用，就雪晓得“用’’ff'l道理，也就是我们经常弓【用掸
宗临济祖师的．-句话，“唆毛用丁急须磨崩，就德一把利刀或
利剑，章fn来用址，不管星赫纸或者是剖金削玉，只要用
过，马上都裂冉唐，保持它的锋剥。所以，在用的时候，如
果要~t取之石尽．用之；不蝎，“镇之阻无名之朴”，就要永远
挥持原始的状态由用A了之后，现象也变了，jEj博就完了。
老子接着说，*无名之朴，夫亦j无被"，什矗叫“无名
之朴”呢？就是自己没欲望，无就无依。所雎，佛家叫做
佴空”，无所求，没有任何的被望，无所依， 一切都生7，不
1 71
72 J
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老了 也记墙熊
成悱乜就戚佛了p如果佛坐在那里，真觉得自d W2佛了，心
里忠着“我戚悱厂，我要度盘牛搏，那他多累啊！佛t -fl'谜
个念头，他是忠空。
“不被雌静，天F将白宅¨÷舢不赦必静”遮四个宁很妙+
可啦做两种解释e 一种解释是完垒无欲，自然静定？则“天
下将自定一，所以h不欲”，没有教望自然静占第一种解释丝
如何儆到盯不散¨，邢就必新先做到静，才能真做到“凭
被捕。老片的空章，就像弹宗的话头…样，八面琦琥，遮阿
能说得通，那面也能通，都是一样的道瑚。
反正要做到“不敢似静啊的话，先是自己能够清净无
为，郝幺¨天下将白定”四做^做事刨业，也是同样的道理。
如果一直急急忖？F：，土士点瘢一样，执意非要成功不可，对
小起，刮r最后算总账的时候，恰惜是小成功曲这也就是蘽
弱胜刚强的道理。做事情能蜉勤劳，一念万午，细永L-c流，
无所索，不求成果，亦不破弃努力，最后一定是成功的．．
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
麓
’”’E’-’…
◆
白三十八章开始，是嚷老j》下篇，卫名旷F经一，整
个连起来，。上鲻讲蚪逋”，勉强蛤它一十范围，是讲“道之
．悻"，讲“道钟的根本。下经讲“德”，“德开星讲用，在古
代文学上解释“德”为“得”t好像一个东匿得到手里？所
以是¨德者得也”o现代的名词是谩其成果、效崩。
下经j开始讲“禧”，就是讲“道¨的用，U厦它的现象。
下而很多的话，看起来是一样，仃细研究起来+有很大的差
荆a崮为上经讲“悻玎，下蛀讲“用封o f日的观念说，f- 始讲
“遭”，下经讲“德w。所吼，同样的字幻，从“遭”的角度
看+与“德”的角艘看是不同的。
ArVri
j昴
●■__-
．．,o__一
■ ’．___■一
干
／kj
二h -
早
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
-憾；上
1i德
下德 上仁上盖上礼
_I IIIII_II_

x托生看世着何
h赶p：／／WWW．砸XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
上楗车德，是蚪有键，下嚣不尧德，莲d晃德。上艟无
曲面无阻为，下德为之而有呲为。上仁曲之而无衄为，上Sj{-
为之而有m为。上SL砷之而箕之应，则撼臂而挪乏。垃虫进
而后德，生德而后仁，盅仁而后盟，失业而后礼。走礼音，
忠信之薄，而乱之首^前识者，道之监，而愚之始。是以是
丈夫北其犀，希．詹其薄，北其妻，T-居#华，城击被取此。
上德下德上仁上x上礼
杠上德不铭，是以卉德+’，真正上品岫道德，出现在观念
而言，就是说一十真止有道德wj^，一十九善^}井小以为
善足r不起的好事，他做善事，H是他的曾通彳j为，表面着
不出足在做善事．如果让^君褥出他是“善人’+，是在傲道
德的事，遣已经篮^近了母
上古的文化，对于道德的行为，始终征重四个字，髓是
叫阴功积德"帕主张黼好事要“碉”的一面，不是“阳竹的一
断，要使^看小见；为别人做了好事，别^井小知道，帮助
了ZUA，受帮助的^也不知道。造就是阴德，进也就是“上
德不蔼，是噬有搏”。
燚
h赶p：／／WWW．砸XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
名于世说蛾弗
“卜德小先德，是咀无德”+“老干的观念来看，所谓
'F德”，是午上品的道德。“不失德丹就是已经被 凡看出来
的德行，那是着了相，所眦是 下德珂。依佛家来讲，“着
相挣就市高明了，《盎刚经》也屉叫我们不者相。
壮上德无为而无阻为”，遗刮话挂解释上品的道德行为，
是说做了善事，看不出来他在做善事。“1：稿无为玎是说上
德的作用，是合干群咖上的遣体；“而无虬为”足说他在作
用的时候，是r-i然的，小舍培．^看出束÷没有一十目标t也
垦租轻杜地把一什事做了。
“F德d为之而有“为”，等而下的“下瘟”，就篮一点了，
星有所怍而辑衔为的，看起来孜孜为普，．凡凡知道他是好
^，卫 髓好事。这是削 ’）h “．J-~!”与*下德一的原则标准巾
下面解释旭镏”字的上为，鳙续说刊慵仁”。耻I-.仁为之
I砸 无姒曲椰，这个“仁”字的说法，与“德丹宁一样，如枽
重复起来j亦有四句。逮就不重复广。 正仁一宁之后就是
“义”，“上盟为之，晒有姒为付，解释这句话，与前面相同：
t晶的r．置，是看不m吖：义？看得出来所做是r卫曲事+已
经差得多r．所以耶是假货，伪造的但药：
-上札为之，而蔓之碰T则攘臂而扔之。”H仁”、舢义朴
过丁就是“礼¨，真正的“礼”并不是代衷札粒，礼貌是中
尉文化“扎”的一种，“礼…≠星袭们国采诧旗文化的根本
之一。中华民蘸被称为“礼史之邦”，并不是说中国几看到
^就怍揖叩士才叫做礼，那只是礼仪、礼貌．真IL WJ“礼”
姓高度的文化，以现在观念而言，史化包括一切精神文明~
物质文明、历史文化，乃至十^做凡做事的原则规律等等，
h赶p：／／WWW．砸XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三。I 儿章
所谓政檑、掣事、教育、羟薪、社会等等~切都包括在内，
过都是“礼口。
电于说，州上札为主”，直正的嗣大札”，所注重的文化
究竟是什么？寻匠是形衔上的基础，那1、最高址“而奠之应措，
那是看不出膳杰的。所“，我们中国自己认为文化衰徽的时
候，舍绗自己粉饰¨面，古把点手过訇话解释戚我4『1的.-t ,ft
没有衰微，“奠之应拧，只是你们看不出来而巴]
其实，真止的“札”，看不出¨礼_的作用，普通的^
更是不懂，所以出攘臂丽扔乏”，膀子一，举就把它丢掉了。
大札看起来好像尾札——样，其实真币的札虢，在多下偏僻的
地方可“看到，^们表示欢迎的月法，不惜得叩业作揖，更
不惜得捏手鞠躬，只要一看到人就叫；吕哦！客凡求了！妇造
就足札d可是我们都市中讲究礼貌的^，看到选种礼科攮臂
而扔之一，挥手丢之，认为多下凡投奔受过教育，不借礼貌。
其实，绑一‘丝对的，部是至试自然的礼。甚至他日说一声：
¨嘿！怀米了！”真不晓得有善矗未切！那是真正的礼。H小
过穗们杠都市社会摘世r，看到过十情境“攘臂而扔之卧，
觉得自己倒霉，碰到这十社有教养的^，这都是周山我们不
真正懂得礼的原敢。
过一篇文宁虽然裉浅，意义却颇耀，固为老了讲到r

道，德，仁、义、札等五十阶殷。七经已经讲过T“遵什，
这里-不再讲了。这一篇他究竟说些什幺呢？盐与《品经》的
《系传蛩 群，就是一篇^娄文化世化史旧描述，也可以说
是xf.A冀文化进化生前撼蚁^严格地说，他是感叹^粪文化
∞退步。站在东方道德文化的立场来看，乃至U西方宗教丘
老干他说蛙垂
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
化的道德角度来看，人类游有进步t丑有退齿；也就是，柳
质文明是越来越进步，精神道德的文明越来越避步，越衰
弱。假使我们市仔纲留意击谴，鲁僦得老f这些文章设有仆
矗道理，何必秽唆！霉际上，这里《老于鲁所随的，等于
～+L/z-太吼篇》扎了感叹^娄文明的退化．．样，
健仁~礼生后惯若何
_故史遭而后德”，上古的凡十十有道，且要讲到道，大
家都是冉直之士。时代向前，　“世一渐行消-史，爿‘产生了
“德蚪，用“格韩作为行为枘标准。“火穗而后仁”+时代更l触
前走，到孔子的聊殷，拼命提倡“t：可，到丁孟子战同时代，
*仁”卫-靠_不住了，卫提倡“义”；每个时代产生的思想主
张。所表达、毋召的都不¨，所盥醢，n是f一：而后义，先卫
而后轧忡。到T"札”选十阶段，包括有了法制，一礼邹与
“浊”是连在一起的．因为社岳．凡心坏了，所雌在尘化教养
方丽，希望十个有“礼’’。
“扎”是属于教化方脚的，教育亦难成功，凡长凡后进
^社会，竞争使檀此f巨当伤害。所m，只好构成法律。就是
“札盯而后冉“洼”，“斌”世有教用之后而有“刑可一不守法
的^，H圩把他抓米用刑丁。并娃刑都不起警吓作用时t那
就无法讲了苛所咀说，老子遮坐是一种培咀。
“击礼音，忠信之薄而乱之首”，在老子的时代，社台已
经退步到lg!倡正扎”的阶最-我们要蜘何诖老。r的书伲？我
们看-^裳社告，整个世界科学文叫的发展，庄工商j赴发谜的
用寡，教育跟着也曾及了。照说，教育越昔盛，八虑。酶越好
7s I
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三十一、章
啊！可是，事实上天下思想厦阿越乱，桂舍的犯罪行为越
塞。反转采看争野的地方，多野之人投有受过救膏，他却不
戢犯罪，行为比较朴实。所以醴，^粪缺乏忠信才简要
叫札竹．“史札．．忠信之薄而乱之酋¨就屉遮十道理。
我们一生从事教育的，探辣感觉到所谓教育，不知究竟
星过还是功，教育腑碲是～千唯四搽讨附问题。-读书是为
了多得知识，不过．J有知识盘f昵{ 进是没有知识好？在我
十^米说，现在深探感到，当年如常不读书，现在不晓得多
-且匣！讴后悔自己年少的时候，为什幺要读书，X什矗不去
学耕刚？春无种山多舒膃啊！删识越多痛苦越梅，学问越渊
博顺嘶越大哥f以讴奎^对道德学问的脱念极为担忧，不但
忧周忧民t学r佛的.A，迁耍担忧盘生。你说，这个知ivU对
我们有好处吗？
“H:U'iu者，道之华而愚之艏螂+“前识”就是预知，等于
西^宗教说的“先知”，东方称之谓_神通”+也就是丰卜兜
知。一十^坐在寻口里打坐，希望髓晓得明天的事+晓得前世
的事，可星岩于说。并前识者，道之华而愚之拾”，有了神通
的^?最后家也丢了，都变成r精神病。不要m力有神通趣
冉好处，其宴有了神通，智慧越大，痛苦越犬l没有智慧曲
^t迁爿是担忧叫天怎盔吃饭；有r智慧的J.-，蔓担忧束粜
的【仆界怎幺变，卫耍忧愁社会怎幺变，也就是担心逮芸芸盘
牛噩怎么变。自己jj}，都雇不了，还璺度盘生，过就是“前
说者，道之华而愚之始什。
从老-fU十论点看米，他好像是一十革^，而且越来越
笨。但是，不必先驿下断诺，再看他卜_呵的说法。
70 f
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老子他说续塑
“是以大止夫蛀捌摩，不居其薄，处其宴，干增其华，
放圭被取此。蝌老于说真正的大丈^，走实在的路子，只有
拯道．道是什矗？^为。依照佛寨来讲，就是“万缘放下’’．
^土击不走徽丰的路于+要点宴在的蹄子乒“道”就是把所
有的知识，-E韧统统，玉开了，聪明释慧都丢掉，回归到朴实
无华！脚土．设取此开，去掉那些卦哀的华耐蝴识，拢例自己生
命本柬的朴实。老子的榜样是什幺呢？就是副车气驻柔能婴

儿乎”！Iri|皿I瑚在妈妈怀抱时期爿阻十状态，什么都不知道。
体骂他时是关美，习睁多好啊！骂与赞扬都差干多，没有特
制。牛奶与裁菜混耙--起，他也不分别，那都是牺朴”，回
到那十朴宴的身心：.
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
三
得一与不二
孰罨下为堇础曲高贵
十九章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
昔之得一者，主辑一越清，地得一m宁，神得一疆曼，
菩待一咀盈，万物得一牲生，槟王得 P寿五下贞。其致
之，￡艽咀清将恐掣，地无烈宁蒋恐蛊，砷无m是将悬歇，
sed v盈特悬蝎，万精无暇生特器^，使王无吼青高将恐
蹴。蝇贵d戚为本，高m下曲基。点烈憧王自谓孤、幕，苹
善，止非烈戚曲丰邪't非乎！垃致载舆克舆。年戥碌碌如
玉，硌聃如石。.
得一与不=
古本的《老于》一书，只是标明章数，每章之前被新跑
日，万一坚做标题的话，姆市的第…甸或第一宁，就是最好
的趣曰。“现代^着书曲观念来看，好像《老于》这车啪设：
有列纲领，根不科学。实际上，它科学得程，第一句话就是
它的纲领，就星它的科学：你不相信的话，击翻同一。一下很多
章的第一句话，孤零零地站在那里，好豫与后血文章耆里台
不拢来，而这第一句话就是±章的蛔翎，憧遗晕匿讲的第-
十九章，就是讲“得一卅舶重要。
“一¨的道理，在上经讲“遭井的时候已经讲到过，现

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

B再加盥解释由后世学道的人，不传？道玎而传标“}一朋。
¨得…竹就是“守窍”，有些是叫体守丹田，有粤叫像守海
底，有些}fl{你守心寄+有些口I『休守背脊骨后而的苹十骨节，
各种花样黼。
曾经有一个^，当年身体不好，老师告诉他守~~十地
方一It戚功丁，侄拿着鸡毛当令箭。这些实在都不是“一¨，
“一町也f个代名ivl，专一是无处所曲。所以，佛家讲修定，
定在哪里？定在专-；遭家讲的是静，静在哪里？静在专
一。“一”在哪里？一在零捆匿里，习酉十零就是“一”；零卫是
空WJ,清净五为。那才是“一¨，体有个“一钾可守的话，
邢就是“二砷。你想想看t打起坐来迁击守一个“r¨，丑匪不
是成了“二朴吗？孔子说，“并遵一斟贯之朋，曾子出来卫
说，冉太子之道忠恕而已皇珂，币就卫。变成社≠”了吗？佛学
说学“空掉，你盘起腿米找“空竹，部早就是“有竹丁。出牵一
不一定要盘腿，所吼？有一个地方c-iJ以守，那早就是
“二”r B
道家讲堆一，佛家讲“币二法门一，仆磊叫“小二时?
“不二”就足“一霸。本来租简单一句话，一玩弄文字就看午
懂，。所澜“币=法门”，一个叫做“一”，…十叫做“不
■圩，水二”就是崩一”+难怪庄子钟了-十敞事蓑一切世
人。庄子说，有-十莽猴子的窘头子，养丁一群猴子，每天
早饭结礁f三十芋头，晚饭四十口有一无老头子忽然改变生
衙方式，早．j二蛤四十，晚上特--十，鞋子搬牛气，抢着要柬
接那十老头子。老头于说，不要吵，明天垤是照旧早晨三十
毕业-晚上四个+仍然是一天七十+不多也不步。蹥就是描

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
写u.f门生捕方式政变，他就发疯了。所U，“得一”也好，
砰不二”也好，都屉—巿东西，都是…十零，遗革头有很多
道理，发挥起来就很多了。
“天得一以清”，天气不一当然不清，无气往往足 东边
日出西边阿，道是无情卸有情IV，就叫世阴阳怪气的天气柙
^年一辈f难得君到几班无情气韭，万里五叠，部A—舒月障呻
』地得一U宁朋，律戎忭j新时代帅建筑，马路一K都币宁静，
这．电挖一十坑，部里搠一十洞+所以，都不宁静。
-神得一以是”，一般人打坐悟道-佛索叫修心，遭家叫
炼神，所谓叫慷精化气，烁气化神”，神是什么7就是^天
/L球米的，人只要能专一，就梆灵了，灵敏就通了，叫做神

通，神而皿之．有凡同学神通有JfI_盘方法？假如学神通。珏打
一个方妆+郭就不叫神通而叫鬼遥，叫乱通。-根多^塌晏盘
学通曼，这些A叫做自拽烦恼。一个人不好好地学w^．习|
要士学做鬼、学神硐，求神通，那是不蟪做人丁！所吼一种
真得一，一定就宁静，礼盂之教，《大学j之遭的_知止而
后肯定，定而后能静，静而后能爰。童而后能虐，虐而后能
得”？就是走选十路线。
u各稃- - -咀盈蚪，Ill备里头褂什幺“一”？...粹叶一一样东
西邦挫有，空空洞洞。不过，真正的牵空洞嗣，就克满了一
切的功能，有无比的价值。你懂了毫子的道理就懂了道-真
正空的地方，才屉真正的充满6
H万物樽．．以生¨，天地万物就墨得道豹功能，生生小
息，做事业的帝王们i．_得一F就统一天下，就爰‘F-jc平。
一性一}i樽一“为灭下贞，其致之H．在做^做事矗而，必
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only
第三十九童
砸谜到了这个程度，#其致螂，就是僦到丫、就成功丁7下面
止厦两而的解说，只要念过就惜丁。
“藕T为I&;fi的高贵
“式无以清将恐裂”，太空永远是蒲南的晬^娄现在用白
己的聪叫，科学的发驯，扰乱盘生I但太空力量大，扰乱再
多却舍扳回转米。如果扰乱太掌过分厉害的话，人类也只有
疑丑自己丁量
“地无以宁将恐发”，我们生活居住的选十上地，本束麻
谖是平静奎宁的，可是地球不断遭到A粪的侵^，挖石钠、
果煤矿等÷使 地盂H宁町。大地不能宣-f．讳将母发玎一就
难凳发生地震，供水各种灾难丁凸
‘‘神尢以灵将悬歇”，人的思想每玉要做到清净无为，尤
其现在工业时代，凡隶忙碌得喘不过气率，一‘天之Il r，尽可
能休息几次，所谓养莽抻岬以现在的名酬，脑筋多几敬时问
休息，-}E脑箭宰宅恫制的，仆盘都不要想，智慧才台出来t
才能更灵敏，如果精神每走市收敛．下，不僦到灵敏，那矗
“将恐镦”，最后昏头昏脑，头脑崩碛丁叩
“眷五“蕊将恐竭，玎物．茫以牛将恐丑’研，前面说“蔷得
一Ⅲ盈”，搴曼中免满功能，这个字宙生生不息，立Ⅱ果没有
功能克盈，万物不再半，恐怕一切就灭绝了，
“侯王无姒贵高将恐觥”，过击做领导的^，不可愚设，
所以皇帝的位置崇高无比，为“九重天于”，形容其高贵。
《祝书辛有*千盒之于不垂tfn，九南天子是不轻暑【Il现的。
侯上为什么足高贵呢？不高贵．靛告跌倒÷邶岂羊就完了1

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
这屉个相反的说肚，也就是说，现在把“一”当柞搠而
下的讲。刚才讲它足个空，星十霉，现在彤而下讲一，，
不是空，而星有一个一定的娘Im，一定的戒祭。如果做^做
事，谴反了建十基本戒条，就告造成错误，终归告导致点
贼。这是天地之常理，也是祝有办法改变的。
卫进一班地说明，真正的“贵”，“故贵以贱为奉，高以
下为基”，A3 fl么告高贵起来？比如一十^，穷光蚩m身，
打赤脚的到城市来，努l力．r：作十年二十年后，到了事控社会
的经济位置，变成大富翁丁柙由富而安，这个贵是在贫贱的
基础．卜，经过不断的努力而成功的e就像}。二层的高楼，羽阵
/伟大崇高中也足执、F地澎十扦始的。所以，贵以贱为木，
^不可以忘本，“商姒下为基蟾，没有下面的基础，就不会有
上面的崇高。
中国的文化，从上青阻束就晓得这个道理。山是以使王
白谓孤、寡、币答坤，中国卜古的文化t当皇帝的^常自称
幅舞^"，认为称孤遭寡，叉韩孤隶，就是自认德行不够的意
思，“现在的语言讲，就是瓤我A浅薄了，找内己德行不
够”．如果我'iJ把现代语酣戚古代的话，那么现在假如有~
个皇帝。应该白称为“浅薄”，将米老百姓就不敢内称“整
劲 了，因为那个称号是只雒纩皇帝用的。
H自谓孤、寡~不蒋叶，造句淆严辂地斟，“水答挎更难
听．意思是没有吃饭的资格+对自己薄到这种地步。外罔^
常随。中国的古代帝王键奇制。我租不同意这种说祜，因为
上古时候的帝王，不专涮，真民主；西方的文化是假民主，
真专制口你凡看巾国古代老祖宗记载下来的事坷就舍发现，

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第三卜九薏
一十当领袖的^多幺可怜，又摄诚恳。帝f舯话q-有“万^
有罪，罪在朕躬”，意思是说，有好处足臂们大家努力来的，
有错误的话，是我当领导^的罪_过，中国古代当领导^的非
常痛苦，所以，尧舜时代，T-吁-不肯出来当．皂帝，谁愿意挑
过十重j1{昵！何况卫是一十痛苦的担子。所毗说，上古皇帝
的至诚自静_孤、寡、不柞时，不就足“毗戚为车卅p3！所
以自己要随时警告自止，不要忘记了根本。
“故致散舆_无舆+’，“舆¨为古代的车，，或车r上有韭
傅的轿子，就是轿车，“现在生栝来斛释，一十'A拥有的血
多r，等于投有，，因为要出门时，虽有好几千司机，李司机
认为是江司机越你，礼司机叉认为上司机藏你，结果，几千
两机都离掉了a老板要出f J，司机一十都石在。“敷舆无舆”
的道理扩大来看，就像好多^生'r -.六堆儿于，最后剑自己
卫老卫捕的时候，儿子都不在旁边，所以说，数于就是无
于。同样的，休们看到从前老…辈的^，讨丁好几十太太，
临辫住刊医院，几十太太都不在身边，任何一十太太都札为
反正*外的太太会臂，认为丈走爰的是别一十盘太，自己不
出主管。结果一十都不击，他最后临死时，身边一十木本也
投有亡这就是“散舆无舆一．w敫妻玉妻”的道理。
所以J,-生“不敢埽埽姐玉，珞珞蛳石¨，玉屉石头巾心
的精华，把整片太石献挖，啦不定有一十如指头太小的宝
石口建成宝石就世有用处了，宁可坯屉原始邢一块石头才
好。所咀，人中变成高贵，也就是尢用了。人类世界根有趣
的，台刷钻有什么用啊？存一样用处！。纠割玻璃可以用，其
他澄有多大用赴。不能吃也不能穿。可整盒刚钻根贵啊！五
『88
老_丁他说墙妊
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
石大家都抢着买，邵能做什么用呢？既不能拿来锦房．-．也
不能修桥补储，所以，^生搞水清楚道理口
雌球球蚰玉”，形容玉的圆褐僚亮，卅珞略如石_，好的打
士雕刻起来-极为可爱，虽然可爱，卫高贵卫值钱，却是废
物一十，没有任何用娅。-A-生不要把自己变成废物，迁是嵌
复原始的本来才屉真寓。这些是讲道之用凸
毫子的学说，后米成为帝！E学，甚至于许多人读逋家的
着作，在为人处世恬道方面，所能得益之址，大部分都在
《老子搀的下半怖a其不过，下半部的文章反而太窖易明了。
虽如此t存下半部讨论形而下用的时骸，才表达出“遵n的
意义。总结来讲，上，‘F两部是婴奇起来研究才列。
鬯
a
一.
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only
第四
十章
且者地宅射_弱者茸之用
毒子他说嫉集
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
反者1逍之动，弱者遗之用叩走下石糟生于有，有生
于无毒
厦者地盘动弱者避主用
在上经开始的前两事，说了“有无椭牛”～“此-者同出
而晕名”两句话，后世的^．拼命崔上面柞注解说道理曲其
宣只用遭一段米注解，不就清楚了吗r/过叫做以经注经，不
需要弛们再士加上自己构意见，它车身就已蛾2j解得根明
白了。
读’r崔老f》有…十好j赴，尤其现在对学佛德遭做工I走
曲^，像造句话_厦者道之动”，就根_盖健。困为打坐做工
夫，有时越坐越差劲，许多^就不愿继续修了}嗣{不知，快
要进一些发动的时候，反而皂有相反的状况。做事也一样．
僦生意也一样。所咄做生意稍稍失破，．就要熬得住，熟得过
去，下一步就会成功晰哉r。这也就是天地暂理相对的一
而，有土就有时，有动就冉静．这个道理，白已要多多去休
会才能领悟。僦铡导的,更要懂得“反者道之动”的原理，
根率不怕别A.有反对的意见，相匣的意见正是_逋之动”。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

篝四十章
按句话说，有反坳才有撕的启发，才有进步。
“弱者道之用”s冉许多人打坐做 r夫。到了某-阶段，
总觉得自己一点力气都没有，很怕会走火A魔。土¨果i样．
部体就不要悟道’广{既想求长生，业怕冒死击，造样没有情
心定Jj是王法修道竹凸老子说；璺/丈夫，|f’能謦遭，既然是
★丈夫，里何出齬道呢？例如“弱者道之用抖造句话，真倍
道成j的＾r骨头也轵'r，有时睕工夫到了，#一张纸都拿
布起来，击弱到如此程度。如果不懂老子这个弱的道理，台
rr坏了；懂得的＾，就知道这是“弱者道之甩野，F是进步
的象征}再进一步更厉害，就璺发f“用”了，进时纵然重
如泰山，只要用-/指畫，都可W把它推削。所以大家做工
走要沣意，对于这十原则，千月要把握褥住曲
最后的结论告诉我们：¨天下万物生于有，有莲于五。护
我们普通＾看天下万物，牛生小息．　-代代的生都是生于
“有”，“有捞从哪里有呢？ 有一年千那十‘‘置’’，是从“卒咿
米的，宰”能生万有，遗与佛家的“缘起性空”同一道理。
ћ赶p：７／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
三晶朋茸曲＾
纂明，掘的黑暗
D I； I
真正有任幕曲＾
走器嚼摩小时了了
声音 君象 觅域
第四十一章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
上士la ut，勘而行之}中士闻道，s弃看亡{下士闻
道，*- Kz-。不笺，a &-雌为u9巾垃建言有之，q遗着昧，
进遗着避，竞遗若精。上德若苦，土自若单，广fsj昔年是，
建耩若俯，j再若精口土方jt隅，戈嚣晚成，盘音希产，大
鞋无形。遗睦无名，走堆道，--s-j且咸。
置品闻琏的＾
选一章，是与上撵“道经却相互辉缺、互为浊解的。
h上士闻直，勤jkj at之”，上善的＾，一听到“遭枊，他
就晓得性道丁。这也就像是掸宗，释迦牟尼拂一拈花，不用
酡话，尢迎叶尊者就开恬了。这就是“上士闻逋，射而行
之”，
u中士闯道，若存若亡乃，另有些-A，一听到哪里在论
道，水管什矗人讲，都跑击听；如皋上ILI他修道的话，他卫要
把事情都做好'r再珠。豁而他土太的事办完了，卫有儿子的
事来了t了了儿干的事，女儿卫生了蕞予，又有外孙的事
了，如此便永远完不了、。如果说他不骼道嘛，任何修道的地
方，都看得到他}若是蜕他惨道嘛，空时地方都没有他，有
1 93
老于他说皱热
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
的地A他都在e逮就足爿中士闻道，若存若亡月，有时候年
阴帀阳，半像罄道的，半像＾世的，讲不出来他究竟是什
么。世舁上，像“中上,, v一粪的＾非常之多。
* ‘F士闯遭，丈矍之卅，有些＾听到尢隶凝集一堂研究
道，听经，听讲置老f蛩，他认为像是一群神经病，他哈哈
大凳就跑掉了。老于观：卫小蕞，帀足姒为道。”你越羮，我
这个“道¨越高。看起来老于是自吹，但是，讲南J老空话+
世界上最高的东西，是根难讲清楚的：最世俗的东阿，反阿
是大家最喜斌的山
我经常说，体只要看钞票，就懂得世问的道，，世界上
哪-种．钞票晨走运，那种钞票就卫氍又臭，虽然快要磷了，
还是一天到啦走运得租。用建样的钞票鬟菜，朵咀啦到以
后，文赶快把它用…主，囪为它卫脏卫臭。#n覃是一张新的
钞票，就包好存放÷音牛得用■击。所咀，　-十＾要息得
忐，就赶快学傲那一张脏钞票，一身都耻，就像邪-’帐狂市
场上满天飞的钞票一样。如果把自己搞得太干净了，一定给
＾象包起来，放在抽屉罩不用，最后更锁进性柜睢击了。悟
到了过十道理竹＾，便尝前逮无量-'f，老＿『_井的也就是速十
道理。
下面开始从正反的论辩，说明遭之用。所谓正反的论
辩，君起束是讲正反的相对，办就是阴阳的相时，其实是四
个现象：正面、反面，正面的反面、反面的帀面。这就要各
＾自己盘体会T。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
暮啊前的景暗
旭F面j说，砰艘建言有之，啊道若昧”，老于每一句话
的文字都艰明白，体仔细研究道理，都非常秣奥。什矗叫
“建占”？用现在的话，就是格言．老干说我们老祖宗的文
化，足有格言ta<J，格言如何讲呢？水晓得足几千万年盯。老
祖宗讲的n明遭若眯”，真正的大道，光明的大r71是看不见
的凸所以，怖不耍认为[』无才叫做光明，真正时光{g-J就fg黑
夜，所以现在太空发现有黑嗣啊选宇宙的黑嗣，现在还不晓
得是怎幺一回事，所有宇宙的光明。一进^黑稠就变黑了，
造十里头是什么东西不知道a现在的科学家在怀疑，是否整
十舯宇宙是从黑洞中放}}1来的？西方,A现在才发现，我们老
祖宗，也就是上古的道家，早就知道。矧宝藏》中说“明道
若昧”，走光明旦头等于黑暗，黑暗是真正太光明的根丰。
u叫遗若睐，进道若堪蛐，老于文章的写作方苦，是楚国
的文化，现在说是南方的文化，都屣有韵脚的，每旬都足
押翦的曲直，很好听。“明遭”，真正的大咧之诸卫若陡m，
订昧矸不是完蹙黑睛，是有-点横糊，有一点水明，就是最
们现在一句通悔的话，“天亮咀前，有一段黑暗。肿建…段黑
暗，文学专¨的名称叫做驯昧寝”，就是要亮而束亮之问，
也就足现在常说的黎朗呻这种“睫”是自然钧殚的现晕．也
醴明了道的作用心
建十 明遭荇昧”的道理，引申到为人处事方面，就是
事情吉成功以前，常有耀艰苦的一段。在科学碰兜J二作上，
要发明一埂东西时，研究到最后似乎绝望，当白己将要放弃

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

I互有静养的^
¨I二穗蒋各”，真正有修养的-，所谓道德的完成，反而
盘像是空牵澜湖的，什矗都没有I也就是霾们惜话涟的，
“蒲罐子不响+半罐子响叮当舯，学同真正克宴的^．厦而觉
褂自己博星一无挂处。所以一十真正有道蒋之上，不会表示
自己有道德，壶者表示自己肯功夫。过就是¨J：德荐符竹的
道理七一十^真到了虚怀若替，才能骷包岁万象D学问的道
理，^品的修养，都是同．．十原则。
“太I-若辱IV，“门b是明白的意思。我们读历史t缝常
发现有^ 一辈子受冤枉，甚至把冤妊*fil ni~罩士，生前社
有办瞌沉_雪清楚的。遮还术可怜，更叮怜的是，历史上币步
^物，-:4-的冤枉留存干秋■”代，永远是个冤枉。但是，7
-个有道之上看来，也光所谓舞枉；因为正j白若辱¨，明
白与冤枉差不多，没有什蛊了帀起。比如我们走家所熟知盯
宋代的寻飞，如夸我们知道是忠臣，可是在辱飞这件冤案发
生之际！触蒽是被处死丁。在胃瞄十时候，他虽荣不冉之冤，
俚整呲千秋之后，不但成为清清白白射．一十/.-，c且成为
一十神，迫就是“太白并蜂盯。白居易诗中说：
焉心J僻砘言日
若使当时身恒见
王莽谍嚣下士时
一生真特有谁知
我j?J的历史上，冉剧公辅鼬戚王的故事。岗武王死时，
他的儿子威王只有十一-萝，就继承王位当皇帝，全靠报报周

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
公的辅助，心为戚士是十小酋，还柯很多不惜事的地方，这
十般叔就把他软禁起来。周甚身为辅帽，椏山讴大，在寐庭
的地位是皇帝的报报，怛在敢播体制卜，他是遗十侄子皇帝
的部下。宰相。现在他把皇帝软禁起来，止小皇帝击谴书学
廾．致使啦f：^越皓纷纷，认为周盐论例自己接掌王位，所
以把俘子都戈起束了^最后证明不足那幺-叫事．当他把成
王教育成功后t迁是把戡力空迁培丁成王。
所以白居舄谴，“周盐恐惧瓶占日岬，当时被盘人误解，
“厦救朝上莽篡位以前“札贤下士玎的时候，都看布出来他
们内心真正神想被。“若使当时身便死”，很使选两个人岩H寸
死丁的话，州一生真伪冉谁卸”，他们这一。生是真好人或者整
性好^，打谁Ⅻ道呢？
中国有句名言，说叫^的一生税雌评论，所谓“盖棺论

定’，？棺材盖起束的时候，这个人是蚶足坏，才可以下一个
定论，不过，我加上几十年的读书以爰做^经验，并水上相
信这些请，有时盖棺还市健沧定占日为，对凡下一个定论根
难，尤其诠害．I『历史T更觉得庄爱恶是非之间+是{『菌框对'A
。r'断语的。所以老于告诉我ffJ描大山若辱"，青年^了解这
个道理．要做一番事、Ik，就要忍得住。佛学有十名称，叫做
“忍辱’．人能够忍得住才行。因为一十^-耍稍一番直正对国
家礼会冉贡献的事业，其恻被^误解，以厦备方面的坏话，
最难听最捕苦的，体都要受得了；受不r道十辱，就不鼻指
里成功骨
“广德 行币足 与舭l搏若善”的道理一样，“上薄竹就
足崇高远大的幵华，“广缚胃就Ir博宽九+一十^的好禧
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

性是W/i:WJ，普遣照应了万方可以佛家的舌来说，就是F谓
无量.lL边，真正有这样厚德的^，反而逝得自己币够r’德，
所以真有道糟修养的^，就是选种胸襟凸
“建德若偷”t这个“倚可币是黴小倍，是奸巧的意思。
真1建立一十德业时，也就慷刚槽喻写毛笔宇—车，一写
到进步的时候，反而觉得退步'r早冉时候旁^看起来，好博
偷T减料，国为^多半是看成果的，在成粜没肓出来以前，
似乎是倚JI~W，使用奸巧。
“质真若喻”，一十东西本来是好的质地，无任何污点，
怛看起来好像变质，像培假的。所以，世界．.l- 物质的东西，
打Lj不好很难鉴定；真好的皋婀，我们往往把它看成假的。
其宴^粪用的东西多i是假东西，卫把假东西看得非常宝
贵；．佛学问道埋量说这是“盘生藏恻抑，斌牛龇是那矗颠倒.
做^做事。咆是一样，对^非常诚恳的^+往往告被人家怀疑
——遘十象状千什盘呢？难逋？崖什盘意思……造就是人情
的现象。
^器晚应小时了了
^斗无鹏耳，”盔叫¨大方”？遮十地球．东南西北幽
方．你看大不大？速十不算大，比不卜摊奄aci么^。邢盘虚
奄有盘有市南两北曝！康空舣奉设冉球南睡J匕；所谓东南西
北足^为的。人粪自己假定的。血^身无瞩”÷虚空也馊有方
隅，血没肯转角的地方，任何-面都是虚空，当然就挫有东
南西北。
¨大嚣晚成”，丛，，句话，青年同学可吼拿来安慰自己
i孽9
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老了地说墟曼
了。书I不好的^，事j№做不戚功的，自认为是“大器晚
旌’，白认将来一定会成功的。苴实“光器晓成坤造甸话，
是阱物理来讲凡生，一十土的建筑物，不舍建造得爿旺盔快凸
狂们现在喜欢用西方的一句话做比喻！ 口rIr不是一无造成
村母押片宴，万里长城也不足一天造域的，凡娄的历史，型
不是一戈构成的。古代的教育，时常'I用遗句话，小过+现
在家庭教育要往意，因为现代的横于^聪明了，真是叹为观
I卜。几十年前，在我们劫小的时候，笨得不得r，什盘也擞
有看世，泥邑是第一等的玩具。几十年后的现在，部幺多玩
具，是我们小的时候做梦也坦不到的，所以小孩r都瘦得特
别的聪明了。
但是鞋发现埘外-句古^说的话，似乎也有道理，就姓
“小时了了，大米必悻”，，诅多小燕手？看起来非常聪明，菩
到谜大学的时挟就差了。我教人学的时候，教得连我也攮起
来f，因为发现学生出我还晕。{丁听之下，这些学生在儿童
时期，都屉聪明绝顶，长^却-fI‘问越，丈件颠倒了骨所阻 骢
现在盘现。¨大端”未必雌晚戚”，逮在教育上一定登上E岩
才对咀
我经常告砰朋友们。怀柏拨于盎聪明了，教育上差小
心县现在许多家庭的父母，看见闩已的礴于聪明，忸高必得
租，拼命击培养。寓际上，数育珐子和种一棵好花一样，一
棵好的托酉，如常肥料用群太多，浇水过勤．反而害f这个
好他酊。教茸的道理，也和用兵一样．u置之死地而后生椰，
要经过艰难田苦，他一’能站褂起米；好的环境长大，成绩中
I--的分数非常好看，但选在将来的事业f：等f-擘凸幼年的聪
1∞：
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

一 一
州刊戚绩单．开不等F能做事，能剖、fk。所赳千万要注意，
大器固然晚成t到底戚个什幺．就看小时候的教有了。
声音群l见地
“^音希声”，最大的声音反而F能所见，我们．凡菇对极
走的声音是昕不见肿，倒是冉许多小昆虫，"r L uj7到走卢
昔。蚂蚁比我们听力好。它听得见的我们听车见。比如科学
上都晓得t银河系统昼夜都冉声音，声音苴大无比，除非透
1171+的仪器，吾剧我们的听山是承受不了的哥^攫所听见
胸不是真正的走青，像宇宙有自然的音声，非常的大，走褥
嵇们却昕不见，所以觉得宇宙租宁静哥尤其到'r高山顶卜，
感觉．点声音都教冉！非常宁静司什幺A可以听见t~F WZr
只肯^定的人可以听见，这用科学位器可以测验出来。
“太集射臣怡，^的现象是&有形象的。比姐佛象讲法
身，战T怫的^．*有一十身体，永远不生不死，叫做法
身，浩身是无相无形的。兄比如说虚宇，一般^绝不舍最认
有虚窄．fu_是，虚牢一定是有的{不过，虚生无形t我们眼
睛所看到的虐生，币是虚空，而足天空，卸i且是率问罢了a
严梧地讲！虚空是无相无形的，这些话暂时放在过节，因为
文宁租窖易懂，如果球A击摊讨，堪柬得究竟的话，部-l~t-可
“做成哲学的论文了。像这样的学_术睦盘，也古的内弃非常
多．正反阿由它都说f．田为正反嘶蚵都是逋的用，而道的
体却看苇见。
道起用吼后，有好藕有坏。有善就有恶，有是就有非，
右轻就有重，右由就有黑+冉正就柏1厦B拽们耍留意逮十道
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
带子他说鳢峯
理，了解遣个-4井不是偶然的，万物万事必然喜坐去；当
弥正面摆下来曲时候，反面的力量也在你正面摆下了。所
以，一一十^到成功的时候，就薯晓得争又的成功正是失啦的
开始。如果说体止远币想失败，那就不要把夸天的成功当作
成功。要没柏_夸玉，只有朗玉，永远丑右明无，永画只有向
前走，这样，或青有一点希望。所以，不要把艘功当成是真
室的，套用老于的一向前“^成无功叶，蔓恕大戚，就要做
到看年见功技才对。
最后，他为这一章做f-十结论：“道隐无名，士唯遭，
普贷H成凸玎道的功能看小见，耍如倒击了解呢？耍在^世
同一切的作用上击体会那十_体”，在现象上米体尝习匹十
“体丹。所以，道的体是隐，是“无名一，它是泣精名棚可见
曲。斟此，叫它道也可阻，叫它怫也可以，叫它“啮不隆
咚”或踟的什幺都可以，因为它乖身无名、无相、无搏、无
体之故。
锹想了解“道月，谖篆幺去她呢？舶走难道，善贷且戒月。
。占丘计麦唯万一二宁，就是现在白话文的“周睁么逮十伸司“普
贷抑是善于暇惜：一十东西，担托一个东西去表达ul来。接占
之，就是透过它的作用，透过了现寐，才可以看到这个
“体叶√‘且成玎，姑且马马虎虎可以看出它的成赦来。所m，
再修道，先要了解过个“道”。H有在崩与相l二去见d体H，
光~/f.:tt“遗体”屉看不见的，因为“体¨是透过相与用表达
出来的。
从这-章朐结论就知道，“上十闻道，勤而行之f中士
闻道，若存若L抖，我们既然想学老于，一定想做上士+卜
1L02
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第四十一章
上要如何做呢？先要把中问这许多都懂了，_明道若味，进
遭若退t夷通若额……太音希声，太象无形卦，造些僚则稀
懂了，在f^做事上去体盘，在辐平宴的^，L中，才伟尝到
彤而_卜不hJ知~不可见的“道坤，部你就修墟功丁。假使你
不在行为现象上击嫠，击体会，掉想直接了解形而f=的
坤道蚌-邡是做不到的，也屉不可能的。所以，不管星遭隶、
佛家或B4-任似一家。帮没有办法，只右遥过删荐黄”一假
借行为现象的怙持，才能到过彤帽上舯“遭竹呻蚋道，，就是谴
．盈-十道理口
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
一一一点的亮挂
自皇明阳疆调和
好恶与撮苴
垃刚则导折

第四十一一章

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

遵生一，一生二t二生三，三生万枷。万糟寅阴而抱
阳，冲气d为和。人之所恶，堆弧亲苇-，而王廿呲对称。
垃舯或插之而益，宣益之而拯。^之所教，簌赤最之。强景
者币得其见，吾将畦为耗正。

一二昌的奥聪

这是敛字的哲学，敷卞的基本足二十，即一、，二、三，
拄从^的生理上就可以知道。以白-J在大学教老牟哲学谭的时
候，曾雠了一十笑话，“遵生一，卫母生你一j“一生二野，
你讨了老婆，或嫁丈夫，一t个空两个；休两十^卫生一十砖
子，“二生三”，哪十坐三十。遮就是“道生一，一生二，二
生．-..i生万物”。说不定你还牛血六十燕子呢！不垃蓦车
上- -- ^。其实这也不完全址笺话．前面已经说过，“瑾”即
山一’’，由一到二，然后八卦、jiイ一、I‘无干、f1=-地吏，都
是从这个抽道届}I一碍衍化出来，枏生H锄的。

如果研究生理学或医学，^体卜的细胞，一十分裂为两
十再分裂为四千，就是这样的分裂昏一个细胞，乃至于形成
^身的精虫的生命，．一十可以变戚几亿十。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

但是“道”本身就是“...界，“，_就是出道”，所雌你
不’能把它变成“道生一、一生二、二生三卅，结果韭或四个
“道”，部就术对了c 道生-”是变成两个，一牛_二刀，“二
生三”，...直到八，所以《易经鼻的卦成为八十卦。就是过
样的套法，休爱怎幺套都可姒，也可m套成五行，“五一也
是在这十思想上的配音，并不是呆板的。老于计的一点也投
有错，宇宙遗体只冉一个。

一提到“一”，年身就是两个，也就是正反两十。正反
两个旧代-耳就是阴阳‘胡阳本身就在变，阴LIj有阳，阳中有
晴，所以变成号个。这并不是说到了i个就停止．坪i生万
物厅，天地万物都是三十三十束的，再不能加，加下去就太
多了。三十是刚数的阶段，所以，《易弊罩伏羲的先天卦，
只画三曼，。三个阶段；后天的六十叫卦，变艘方置，六星它
的用。先天代表了生成，H竹三个阶段，这是数理的攻序，
在这里不多加研究，因为牵涉到《老于毒融井的东再太
多丁噎

万物的变化有三，一般人每说过和辩证怯相同，血等于
遗十原理产生丁辩证法的正反合，由此产生r生生牛息。

自身睛阳藏啊和

万物的生命，削负阴而抱阳，冲气以为和蚪，“煎忡屉背
上背着，¨抱”是前面怀中抱着。一十东西都分为田阳两股
力量，凡也好，细胞也好，动翱也好，植物也好，矿物也
好，天地间任何一十东西，都是阴阳两股力量，抖负阴而拖
阳”。“道牛一IV，它叉丹r阴田尉艘力量的作用。_-一生二柙，

另外遂肯一十东西，把是阴阳两腔Jj量，没有一股中『日】力量
击调和是平行的，这个调和的力量叫做“冲气”，冲也就是
所谓的中和，也就是“冲气IV，老于是用*冲气’’表达，所
牲，密带、遭家讲^壮持做工夫说到中脉，也叫4冲脉一口
“冲气以为和一，就是有一十诃和田阳的作用，生命的功
能，就是过幺一个现象。许多学佛倍道，打坐做工丈的人，
懂‘r这个道理，冉己就明白了，不需要击问.A-。自己用功
时，返B天推清静，过稠天叉不清静，说雨定足型熵；但颊
过了，再用功一胜时问，卫会根清静，就是匣复在鄢．节做周
期性的旋转。这十旋转的现象，佛家叫做轱呻，也就是那样
转圈圈日恪扦的^要想把握住，既不散乱，兄不昏{冗，既不
痛苦，也无教乐，就要知遭如何u冲气以为和一，怎幺样达
到中和。所以毕命的奥妙，修持的方法，也都在这个地方；
心堙帅调档，做上夫上路，也是在过十地方。这是一十非常
奥妙的差键。宁宙的盐则，就在这里。把建十道理摘通了t
所谓学佛修遭，嗤,&A事，斌都髓罄把握在手里'r。

不但“万物负即蚵抱阳开，任何一十^，本身就有阴阳。
以道家的标准崎是用阳来代表男^，其霉男^仝身都是阴，
阴到了极点，只有一点点阳骨童性的代表符号妊阴，蚪表看
来fBl团，|fH是女性里头有一点斟，邢才是直阳。男性星假
阳，中问有至阴a

讲起米男女车身都有阴附，每^的生命鄯星划趣阴jf抱
阳”。自己悻e刊生命的这项功能，就可吼白己把握住永远
年老，永远不死。埋论上这是非常准确的。水过几千年来，
到底哪一十实骑成功丁，我们并不知遭寻也许番^办到了，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老早地说蛭霎
但他不来看我们，就跑刊另外一十世界击了。老子这一段
话，理论卜是绝对可能的+』nf乩是一十生奇自然的蛳理科
学，并社靠什么稀奇，也小是神秘+刊题是如何穗把握神气
的擞勒，调和好阴阳。
到f不阴不阳的阶段，群就严重了由灯一十普通^咖
言，如果一十悔成功得“道捧的^．跳出rr_r界补，小徉百“
1和，那l就是孔于在蕞舄鲢茉传》上说的：“阴阚不刹之谓
神”，缝^足到了神化的境界-f；遣是老firl经的方式，他
剐剐露'r --点甜业，F呵卫讲判别的方丽击- 5
刚才老于告浒我们一·十原则，要把握住#道生一，一生
■，=生二，二牛万物”，所L't生生不止。但是如果达不
到阴阳二气之和，则市能生单不巳。万物的率身就冉阴阳，
年需要向卦求，只哥把握刊柚冲气烈为和一．就可以把自己
的牛命草摧在自己帕于早。
好愿与拍蓝
摇’l采他轱丁方m。。kZ所恶，唯孤寡不辑”。一般人
最讨压的是什么呢？就是最后凡剩闩己一十人，成．为孤寡。
儿女、太土乃毫立走．都水在丁，父母也不在r，亲凡都没
有了：谁愿意成为瓶寡l阿？‘孤 穿”迁蚵-r,c，“市各”就皇
讨厦了，就娃羊吃凡龌。“不辑”盯阿种-第一足死了爿‘车
吃^愓}第．二除非星神仙+小住^问烟^，或者修神仙惨到
相休粮地答丌，血粹这些都卅1=需匿_r：如果霹他吃t等于是皓
他毒药，就寄T他心所以，‘‘市普”有好与坏两种骨
^世删最对厦的事情是‘抓寡J：各押，这是最低赃的事吐
10捧1
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第瞎十一章
但是，中困传境文化÷天下第一^的皇J帝。就白称“寡九即、
“孤家H?白嚣“不荐’‘。上古帝王，为什么用人世间最低下
的名称称ll-白已呢？¨而王公“为称”，这是”幺道理？这是
一个哲学问题。【七如，我盯J中国手下的老习惯，寡里投甜越
r，一旦生“r一十破于，就当做宝皿-洋，但要替拖取—十
最低贱的名字，『l叮‘‘阿轱、阿狗对之粪的。再不然抱到庙子
l：给和尚、尼姑们当“千儿子¨，建样按子才能养走成人。
从这种风俗的传统，我们看出一十哲学的道理：世界上艘高
明的，就是最平涟的；最平淡的，也就是最高明的。这不但
是一十哲学的道理，更告诉我们一个物理的道理。
“故翱或韫之而箍，或靠志而损”，先讲这个橱理的道
理，章一棵树柬比喻，把道棵树加以修翦醯错，速梯树使能
长成一种新蚋形态。所眦J'损主卿垦利龋之。使它成器。我
们经常听到教育攘f的活——“溺濯他就是害他坩，对镬于
的严格管教，目商l绐藏于吃一点苫，将来他舍感澈休，他觉
得爸爸是十好爸爸，蚂蚂是十好妈妈。不然谊子长大台患恨
你，这就是“物或损之而益”的道理。卫如^生丁病，区生
蛩断非扦刀不可，体不能说医生可恶，请果他在你身上开
翔，休不但不告他。还受谢坩他，造就是“擞之而益”．
“盏之而拯舯，这是柏厦的道理，^越要求好，反而样样
僦不好，做^蔓想做剖面l酐郎好，就完全错谨T，世抖上牲
卉仟何^可咀间面都斟，越是想世刊面面都好，结果是面面
都糟。一什事情的址理，往往顾丁谜一面．无法顺邪。面．
它是相对的，有园粜的，所眦是“益之而掘。掏之而盏斤。
也，就足我们前丽辨到的“太r.i若辱”，你只能顾到一·样，不
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老了他说壤韏
能顾到两样，想一下于面面周到曲人，结果妊而丽都得
罪了。
前面点子试“冲气姐为种”，老予是把老寥话告诉我们。
他的原则方法，就在这十原理中。所U做丁‘击也好，，修道也
好，有时候看瓢是退步．-进道若退圩，实际J-，．常常是“损
之呵益”口冉时破坏r·点，但过丁逮一点破坏，下一步拄
展成长襻更快，里向前进丁一非。柑反的，五—b牡进步。王
先增加，结果坫益之而掼竹，反丽不能成功士等丁现在有垮
^，尤其是黄矾的朋友们，喜敢吃补药，各种维他命疙得．太

多了，补多了，病米得更多更快，过，就是“盖之而损”的
道理。
培养花草也是如此，花草树木长到幕一繁茂情况时，要
剪撞去叶，将朿花才开得更美，果吏才铺得更礤^，遮也足
4损之而益”a如果不加倍髀，拼命加肥料，结果，不但开不
出好花，蚺币-f好果。厦而凶肥料太多，搽棵树都被肥料烧
死r,这是 盘之J掏¨。所m要矗冲气■为和¨，使阴阳词
和，损盏适当，才能真正腱艘向菜。
“^之所教，我亦教之件，老于说，A粪效法H-幺喱？教
话：走地，也了解L然的物理。*暂或撮之而益开，比如秋天，
万物凋零，H剩了一点种子，把这点种子留下来，迁用灰土
埆起束，在遮／卜时候，这种子好像没有什么作用，到了春天
再种到地下，宦自然卫卡长起来，这就是损益的道理。所
阻．人盏耍技滤天地物理的莹卿，把握自己的生命，培养自
己纳生命，不衰老，要长存+并且币随现象而变化。如果把
握住这个，就是效法正地自然的道坤。
llol
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
第玛十二章
过刚旦重量折
函此t他又叫白地说一村，“强粱前不得其死”．一十东
西，不能过分扣强壮，过丹的强壮，不得片好死吐水果也
好，蔬菜也好。乃。覃鸡、猪家禽家畜，勉强蛤它打针+加饲
料，希望培养到最好，结果反而捂或它快一点步E亡D所吼中
国^过去所讲的养生之遭，知道凡不能求无摘，一点病痛都
没有的^，右时候死得很快。固为这种^，自己。木晓得病的
可怕一死的可怕。平常小晓得惮莽，所以一下鞋倒了。我们
看神仙的恃记，可以研究道家的^-；看到那些高惜的传记，
可以研究佛家时凡，他们十之七A都是年高、体弱、多病。
带捕可以延年+阿为车身体弱，所“时常注意保 弗。他们胆
子血小，也研究巨学，后术变成走名妊，币f.c l.活褂障氕，连
能够陕治别人。年轻^身体强牡，希望他研兜重桃这些养
生、医学之娄，他绝对f干j结果“强粱者午得其争匕坤嘎
丁是，订吾将以为救生”凸懂得rA生的道理，就是最好
的教育，也就是我们要娥汝的虽高帐则。最高的矩则就是
n损之而箍，赫之而损¨，用之于^生的道理，则是“祸棢相
倚斟。逝得{嚏倒霉时，何尝十是塞精失马+焉知菲福呢？倒
霉迁I F:T以睡大觉呢！不倒霉连睡觉都没时间丁。所吼一件事
屉好足币蚵，±在白已的运用。蕾丁运用与告，仍是在于tI
己十人，过十就是“冲气以为和H了。
直U何去综合调惟，也是做工击要注意蚺于有些悟道家的
^，无无要打通任督二朦，天王在运转河车，督脉转到任
脒，任脒转到督脉。盲砦修道^说自己奇始A脉都通了，我
1]!
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
老子世说肇嘉
说-鄢根好，那等于电力公司+电线都尝炸-r凸也有的说，
白已现在河年蚺运转如何如何，我说鄜体墨转刊几时为止
呢？如果扣J车永远运转下去，可不耍把自己转昏，头哦！这
是个问题。很多修逋的^，最后弄得高血压、脑克血，甲常
白止好像夏天不怕冷气，冬王不怕太阳似的，这种样子，就
是“强辩者不得萁雏”．所叫打通气脒，运转河乍，计水是
这个道理。
选一章与上链第十章配台起来研究，尝发理“载营魄拖
一，能无离乎！专气敢柔，能婴儿乎帅i就是这十道理的说
明，就含明_r“万物负阴而抱阳，冲气L¨为和叶的道理。
章
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only
十三
橐 术 空 五墨禾摧
宅于他说氍集
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
最下之王乘，驰骋是下之王坚。无有A丑闻，吾逞旺如
无为之有益。不言之靛，无为之益，点下希噩之。
垂水空无坚不摧
天下最敦的东西，克月臣r最坚吲的东西，老子经常比喻
天下最鞭舯就昆水。求救有骨头的，如果把它挡住，它只有
转弯过去；扭】果燕一。道堤防。水则一声不响慢慢等，等到小
涨浦了，X从堤防卜漫出去丁b就是屋穑的水，从高址lm下

滴+滴一千年一万年，连地球都可眦滴穿。所阻，“天下之
至柔，驰骋天F之拿坚”，德战场卜的马雌一样，冲锋陷阵，
冲破最坚韧的东两。我们中国对女性的敦'~整温柔、温和，
缓慢，这样可咀融化一切。币臂男人是士惜的也好，石头做
的也好，温柔构文^慢慢地炖+石头都可以软化丁。所U不
管客峰强的A，对温柔没有办法，O-Iu投降。选就是矗王下
之至秉，驰骋王下之至坚椰。
呵互有^正嘲对，古代时*同玎、啊闲”是通用帕t tL冉就
星空，所眦玉卉进^到任何地方，都投有问隔{没有间隔也
就是窄。或者说墙磷阻碍，空问，其孌空是隔离小住的。乍
lll4, l
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第四。l 4三章
看起来，墙壁好髂隔离丁虚卒，但是凡耍挖一十嗣，那个润
拽有虚宅．只要挖就肖虚审，如果不挖呢{仍然曼虚宅包国
了体，也包崩丁墙壁。一座大ill在邵里，蚌像捕碍了虚空，
其宴走山是被虚牵所包围的，山如果打通了，虚空就进到了
山里击t虚宅过来西，无坚而不摧：所以，博宗把空的修
莹，作为最高的恪浊，因为无坚而不摧。道家纳观念，是用
至柔之明，也是无坚而不摧的道理。
做^与做事，遇到难赴，天天在想过件率如何解决，却
永远癖击币‘f，越想越槽+最后钻到牛角炎里去。处理fai-E
尾一塌糊潦曲逮时最好把一切j畦弃不昔，让它完蛋；但是真
让它完量，那个置偏偏币完。为什么？因为“置h-^无刚”，
“走F2-至柔，驰辨天下之篁坚圩。
老子说，出此原理，可以知道．无为之有益，一切有为莹
加梦幻泡影，靠不住，真正的真空则上为，无住而不利。教
育的道理也是选样a
皂子本米不想说话，骑一条青牛跑掉箅了，币料被他一
／卜徒弟，面咎盖上的关吏尹喜拦住r，要求他蜕洼，再则不
魏他tij,美。老予也不能叫青牛腾空，像现代的直升‘鍵帆一样
飞讨去，同时尹喜建样磕恳要求，也不好意思拒绝，只好半
下来写《老子量造#书。本米他主张天下柑“/t言之教朴，
不必说话，与佛讲“不可思议”的境界…没有话说是一样
舯D结果！他自己犯r白己的戒条，却又写r这章五千字的
书，伍是做了言教}虽然他在言语上讲“不言之教，/f为之
益”。
像理在逸十时代，我们q-幽上古的文化，所田《老干》、
老于他说蛀赛
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
《舄鲜量、太槛拳、惮，在世界各国各地区、各匣旗都非常流
行。盛近有一位老太太从美国写信蟾诉戎，隔壁那些黄国A
好怪，弦子跌倒在地，并不去搀扶，正其拙太^．地4（搀
扶。这星老于岫尤为之道，一定耍等燕子自已爬起来！选样
拉子白d,将来才台站起来D这是裉有道理的，也是引用老.f
<道德经奎啦时。耶位老太太觉得祖奇怪，她醴，*原采过就
是中日老于的无为之救啊l什
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第四十
^生置重要曲是什矗
四章
老于他滟缡集
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
岩与身孰隶。身与赍孰壹，得与亡孰病，置墟甚黄aL丸
堂，多醮必耳亡p知足不辱，扣止车砧，可“长丸；
人生JIlt,tl:的里仆盛
卜面过一段话，是老于要我们看通人生的道理。世界-1-
的^，就是为了名与利。我们仔细印f究^生t从哲学的观点
看，有时候觉得^生非常可笑，粮多非常虚假的东西。像名
叫张. -i或幸码的，只是-个代导，，可是他名叫张三呲后，休
瓔骂一声“帐三幌蛋”，那他非要与你打槊小可呻事宴上，
3Jrl-个-sKt.s+与拖车身毫币相干，连^的身体也是不柑干的，
-最后死的时候，身体也不舍跟着走啊i
利也同样是假的，不过一般-不丁解，H想到投有钱如
何吃饭！章遂十理由来擅技为利凸古^晌-叫句名诗z 名利
/F为浮世重，撇问能竹儿^抛由”名利在世羿上是最严重的，
世舁上能有几十人抛击不颠呢？
“名与身孰亲，，，他矍拄们了解名就是假的，比起身体
束，当然爱自己的身体口如槊有_^对休说，忭最好不要出

名，你“{名我苯了懈；郭你宁町水出名，融为还昼身体
I iia I
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第鲕十四幸
重要。
“身与赏孰事一，身体与物品比较，体手 咀章了五百万社
票．遇到强盗，用刀运着体说：由把你的钱放下蛤我，不培
我就桀了怍嘻呻这时你一定放下那，压百万元，圆为身体重要。
^坤于生命专然看得更重要 ’
蹦得 与亡孰病竹，褥与失唧一样是毛病？当然我们一定
说．得到比鞋好，但是，一十^卫育名，卫有利，那就忙得
一乍生病午可；你说穿丁再生病，连看病都没有医药费怎盘
办？这就涉艘空与有的问题了。前丽两蜘。名与身相比，身
rJ货相比，我们~定说身悼牵菩，货足物质，当然其碾。其
3这一审』“得．与t孰病”，就斜释清楚前面那：句了；老子
封这些问题并没肯讲哪十对哪个不对，嘲头都对也都不对。
名周然足虚名．与导体没有篮幕，但是虚名有时傧可毗葬
身，没有虚名畦十A迁播不 卜-士呢！虚名本身不能养身。尾
(sI!接的葬身。身哼货、身与名，_阿十互相为用，得与生。阿1个
也是互相为用。
这十道理，后来道隶的庄子也曾引川。枉《庄'7-B杂籍
之¨旧E》中，当时韩国遭遇了魏国的骚扰，“T败Cit，魏
国要求韩国剖地，韩国寅在不撼盏，捕苦楹r。有于华子者
劝韩王割掉算r，现在}I：丁地将来进可以厦攻章叫来。他间
韩王，帛利权位与身体比，哪一十重要？韩王j盟当然身体重
普。冉阿他，身件与辫子比鞍，哪一十重要？韩上说，当然
身体重要。所烈于华了就劝他，现在休等于生7墒T两千-膀
子非砬市可2r；你砍了膀予以后仍有天1r，有权位，怅愿意
耍权位呢-还是愿意要牌子呢？韩王说，我肴还姓命比膀子
JIlg
】2 C)
老亍他说襞鳃
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
重要。造是吖j粥的敲事，后来惮宗的太师楠堂禅师有名的诗
句——“玉下由来轻嘲臂，世问何故重连城圩，就是由此丽
-米的。
谨到^的生命.-个当带王的，走下都属子自己的，百H
是与自己生命棚}鞋的话，敉有了生命，有X下卫有何用?盎口
跶现在有^说÷现在的天下迁丝属丁汉高扭曲．那汉高aI做
鬼也盅打体两个耳光，说，幂耍骗我丁，与我根本不相T:-f
嘛！可是括在^．ftt问的^肴不开，偏偏看重睦城之壁玉心蔺
桐如丝奉蜡f拼命护壁，因为那蚨壁的析值，可“买到现在
浩H、蒋旧娃起来那幺走的十地，".x下由柬轻两臂”，逍丝
庄rI41老于帕重点加“拉挥a天下IaI熟重，杠位固然重，如
果没有毕命的话，杠位有什幺用？天下柯什么川？可是t就
褰际情形看柬．珏是天下乖要．所谓 世阿何故重连城刀，
,世问为 r财常，为了虚名，忙辞一生，琏裔都拼进去，选
卫何苦柬哉？！
．轾r皂差·步告诉我们．懂r这十道理 牛命的随
蛰，邶幺，“是救甚受必太费，多越必J掣。I1 j押。你对一样东两
噩-发疯，，最吾怖所爱的丢得更多，就是h噩别离占怕，
这是佛i5邑的抖九苦”之一。一多臧必厚亡仆，榫藏的东西不管
多幺多，最后椰星为别^所藏。
报纸上曾有删川新闯，说宜兰青-十A，一辈子讨饭，
死 r以后，存床下指出五^I。万元来，过正是“多藏必厚
亡”。『u4样frj．美国肯一个^也星如此，平常讨慑过日子，
死岫时懂遗目丁一百害万。这样的人阜，不知遭他足卉也算
看褂根逄；也许J二带的盘旨要他这么诎。真址不可思泼啊！
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
彗四十四章
因此老子教我们了解一十^生的道理，^牛什幺才是插
气^“jdI足小辱”，真止对梧气设有标准，福气只有一十自找
的标准，白我的满足e争天天气很热， ．杯球淇淋下肚，嬴
面半碗，然后坐存树荫底下，把上野衣服脱光了，一把扇子
拂曲I1．好舒服！那十时髅比琦气、电风扇什么时'都痈收。
期B是^生知足的享受，所m暮把握现实D现室的享受就是立
享受，如粜坐在这里，脯子仆幺都不想，^键清酣．既王破
喜也无痛苦，砒屉定境最舒服的享受骨
〆：知足，足说^的欲望永远救有停I|年会满足，所以

m运冉烦恼捕苦中．老f所讲的“辱”，与佛窜讲的“烦恼叶
是同一十意义。
¨知1卜不碛”，人生在恰到好魁时？耍晓得刹车止步t如
果小荆车止步t车子泼下坡．整个完了，^生岫历程就是这
样，里程惟到好处时知止。Br以老予说．“功戚、名遂，身
遏一，遗句活意|埭上霄，所以知l卜才不会有越喻。这是忓诉
我们捆止，知足的艟蜜，也水坚被虐名所骗．更不要被情感
得失肇骗自己，这样才亓I 姒长九。
这一节是说^生。“冲气”为和忡舳“中和’’道理．也就
是后来于思在《中庸》卜所谎的逋理，下面的两辛，再把过
两章加VI发挥4
一卜如●
昂
巳9
ene『a《@d bV『:@X谴PD『:e『e￡
h赶圆://wwW.f~~t90ftv\rare.ca rri
For evaluation only
如何遗尉无力
十五章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
盘点若缺，茸用车彝，盘盈若冲，善用乖霸；太直若
屈，太巧若拙，走辩若讷。菲胜末，静肚熟，清静为矗
下正。
如何避到无为
“亢成若缺，其崩不弊n，我们宇宙的物理，大成功夫嘲
满的寐西，天然都存在着相当的缺陷．十过，存，-点缺髓的
话，反而永远不舍环；换一句话说，若柬快·点圆满，就快
一点完蛋。谫家的哲拳始终是这个看法，租多名A懂得/<生
柏道理，懒褥丁逮个道，就像满清中辨名将曾国藩，到晚年
还标榜自己的。书房叫。诛阙斋H，求一点缺陷；不能把自己摘
褥 太圆满，因为万事不可能太圆满，所以噩保持有蹰琦{足。
“大盈若冲，其用尢窘仆，^盘就是大满，直正的充满，
妇瀑布一样，不停地M山上流下来，正天都鼎礴流动，造就
是“冲”曲作糟。活的东西足 永远在流动的，所以其用无
穷．最‘町暇的是，有^想把触的享受，现成的东西，永远
保住不动，认为是捌千自己曲，造就孤了前面所说H大费一
的毛艏，玷第一定是“厚亡”。财富如此，_枉力也姓一样，
1122
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老予他谴硅浆
一切的东两，不能用之于私。士几粜不能*太盈若神钾。部就
完了，要像河水一样流动A-可“。
*大直若剧’’，我们遗千世悌投有卣缝的，别的世界有没
有车知道；休到太孛击看，有些晕球是横条的，有监星球是
三条的．相些星球世椭圆的，H冉我们这个星球 地球是
圆圆的。我们这个世异，因为足十圆球。所吼是嘲嘲曲线没
有直线。 太直嚣胤”整说亢线悼是曲线的意思。懂‘r=遄十，
就知道.A乍的道理。所谓的直，盛把爿Ⅱ十曲线切断，然后^
为地桩定叫做直，，这是候的直，真懂得的话，“屈”的道理
就世阿。
矗太巧岩拙”，理拄科擘进步了，什矗寐西都是电器化，越
米越精细+畔然不足古黄。这些精巧的东西，用完了拙必须
丢掉l髓是，真正好的l求西，并不琊样巧妙，而是租笨拙的。
正大筒若讷蜉。真正告讲话的，就像是苇笨的那样，好像
-LIJ话都讲水出米一…蝉蒋讷”，弃掰史文献上经常提到的
成功人物害半如此，非常有趣．：这监凡物币一宽诿地《老
于j，似他们在理出柬的智慧，哟台了老于违何许。倬宋^
祖赳匡胤，当丫单帝以后，当时扛南的南唐事后主事埕还澄
有投阵看事扁主的史学修养提高，比诗词的话，赵匡胤一定
比币上的。可屉，如果硎个人考试比赛当皇帝，一定录取．『
赶匡胤，禾告录取李后丰，李的诗词歌拱秤秤好，他的大臣
们，/llu宰相符越，史学也是非常之好。有一天，事后主派'r
这位事JH棣链出使北柬．腿匡胤听说选位窐相学问程好，特
别召开了-'^御前喜议，研究派哗一位饱学之士宋接待这位
来自南蕲的使臣。速十人学问一定型1匕樽上豫链，才不会被
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第四十五盔
南唐藐视。可足宋朝一十偌火的蔚廷，却进不山一十^采，
最后趔巨胤就从自己的卫士中找到一位帽貌堂堂、 ．十^卒

电小认蜈的^，担任接待大使的任舞。棘桂到后，为r表露
白己柏A'r，天文、地理、圜际、政治，高漩阔论。町是这
位接待走臣，仆么都不懂，只是哼哼哈哈，请上坐，蒋喝
荣，壹口此这般搞了三七。棘链心里螳，赵医胤手下有学问的
^太高丁，我说了半茏他都不置可否，也擞有赞叹或认口J，
对于赵慝胤的政权，颤为莫铡高棵。
这正是趟匡胤册高明，肿付谜些浦口谈学问的学者+其
派一个老土Lj他接触，噩正你讲什么他都不懂，班术讷相对
就成功丫。这是报妙的“大坩若讷”，
一鲱胜寒，静胜蚺，清静为天下正^’’夏天的气候，型|』'丁
中午，气扭舍热得々凡篮蹲，“躁胜枣一，燥热的气一一来，把
枣气球水化掉r，但足，_伯：不型挂齿子的 文章骗过主哦e厘
过来说就足翱毒胜躁”，太阳的热能，麒到-I匕极i山就起不
了太大的作用，只是稍辅谳暖一点罢了+好像步穿…件皮袍
而已，杯是正反相合的。
“静胜热”，我们都晓得心静自然凉，一静下去就不会热
。r。反过来谎，就是“熟胜静持，热也盘造成清净，不然的
话，半佛修道成功．那十i眯真业-米，既不辟，也不热，
能克服一切。所阻，老子引用的都是艄对的，主耍在说明遗
蠛~tl!是两边的观念，只有“清静由天下正”譬能够真正清净，
才能有无为的境界。厦过束说？盂为卫星清净的原卅、道的
原则；土为选刊的境界就变戚清净，这就是“清静为天下
正单的道理。
、】嚣IIClclLe;U uy rUAcL广urL,It:;dLUI卺，FUAIL OUJ LWdIC
第四
盆
缺里建成飘乱
十六章
天下有道，却走马以粦；
是于苇知足，咎箕盘于鞑得。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
最下无道，戎马生于郊。祸莫
故知点．足？常置臭6
磝望避成辘乱
这一章讲的完#是厢史哲学．人造成了一段腼史，所谓
篓罐遣时势；历史也产生了一十时代柏人物，此之谓时势造
奠雄。但是，所．生哲学是^为的，历来的战争，需噩好的武
描}，蚌的武器也租简单，一十^手里一把好刃，Ji.T以用几辈
子，支好/r也可以用好几代p最难得的是变通j．：县一·良
马t ″走l有道，却止马“粪卅，天下真正太平的时候，马『卅
艘着投有用，网为不必iIll练战 马，，这时马便像粪上一样敉
有价值；荨御天下无道胸|f寸龊，卫萼训练战马：这个杠道月
指^立文化，当文化衰弱丁，社台就变乱+思想陶错谶监成
了战争：^- flj永远在战争巾，历史上禤少有二三十年的太
平，不足东边冒业．就是西进冒烟。．^娄整个的历史，都常
在战乱Lf，所“做年到“走马舢誊玎a
天下无道，砖马生丁都一，以老于的历史哲学观点看^
娄，在哭F无瑾的时候．人类的欲望水能停止？所以埔马卫
1 1 27
]2落
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老于他说磐弗
型括动丁。“祸奠大于不知足，咎莫犬于馥得”，^娄最大曲
罪恶就是想占有，莫雄要占宥'i下，也就姓占有权．，，男人
想占有女人，止^想占有男^{^想r5有钱，钱反正币醢
话，随你们办，造就是“镞得开。
“城知足之足，常足关叶，要rUE社会真正和平，必须^
^反省，^^柘能够知足。虽然嚣于写了五千占，扎子和释
进牟J谨佛，坦艘几千年来的圣人？还有黄帝等几个j-I古的圣
^，都在教化^应畦知足，可尾^就是不知足。
G~ne『a《 }1 1-@X1~ PD『:
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第四
智慧曲成辑
十七章
老了。他说瞧裹
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
平出户，知王下；不窥褊，见最遭。婪出{连，亮如弥
少。是小圣^车行iF知，不见而名，不曲irr7成凸

智慧的成就
造一章为男一十阶段的转折，有一个^原则我们必铆把
握住，t老，. 『_毒下经讲“德丹、讲“用”，不是讲“体”}但是
“用碍不离“体"，遮吼心十七章与上经讲蝴遵”的第l^
章、十』凡章，有谴此互相解释的作用岬换句话醣，下缝过一
章讲“德”、“用玎的车身，就是对上垃十八、十九章所弱
“道”、铒惮”的-十难解。我曾经不止一改指出，我们研究
任何一种经典，最蚪的方弦是以经注经，用它率身来{ni：擗就
清楚了事
《老手等下妊讲“用”，在“用”的道理上，这是真正智
慧之学，也就足真正大谭略之学。“不…户，知*r”，也就
娃我们中团^经常说的一句老岳，“秀才不l-1-|门，能知天‘F
事一，似是，能储‘刊的必颂是莺才，这十一才阡必须是真
¨秀野才行；如果足荤才，那旃水行．所谓“秀才”，不是措
秀丽的人，也不是指科举时代的秀才，耐是惜科举考中的

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

口秀才¨之名，比喻绝l项聪蹦的^，能够知走F事，是有智
慧的,A，智慧到了最高处，就星真正的神通；神通并不是稀
奇的事，而屜真褰智慧的戚就_．一个智慧真正成就丁的-/.
不必出rJ，就尝知道天下的事，
。不窥牖t见天道丌，“牖暗就垦窗子，用不着开留就看
到走道，就能够晓得外面的事物。疋遭也可以是抽象的t形
而上的灭道，也可以指实际天文的天体。理论上讲，如果有
真智慧修养的人，用不着到外面宴环经验，就可以r解事实
的究竟，-"直正俸道的．．屜有这个境界的。“不出户卅，
“市窥牖”，过些都是用的形蒋矧D
E如，一十真正懂莽到达无为清净的^，郝就~r而通
之的境界。刚才说过，神堪并不是稀奇的事，水要把神通看
戚稀奇古怪，柿通就是智慧的成就。坐在房间里，甚草于坐
在山嗣罩，或者在空吝的地方，宁静地神凝气聚的时候，没
有鞫r ftf的障碍，没有房丁的障碍，也at,fl山河走地的障碍，
丝时假使看天体的星球，自己在定静中就青措非常清楚，而
且帀尝受风雨气懂舯阻碍。不过，遮星一种高深的修养之
学，。1般人报喜欢追求这一方面，如果田追求而走惜了J瞎，
往往变成武侠小说；咀头的“走^^魔”r。速^魔境界的
^，也说会看到什幺。但雄且屉意识的偏差，不是正常
班熹。
老于并没有主张走哪一十路垃，也瘦有主张髂养得到神
通。遗十道理。在上墨已讲越，现在下竖也慢慢台提到。所
以t下面他引中这个理论，讲^的修养，_其出弥匠，慝蜘
/vj ./-p卅一走得越远，就知道得越步了_造十_远”+j}不是完

圈
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

垒表示距离遥远，如果这样解释的话，等于说许多^出国远
衅，一二十邙澄有Li】来．所雌立些^是山直出．弥远，其知释
少打，糖国内的事情越来越不了解丁由速种说击，也算是一
十道理，但这只是一十通常的道理而已。
^其出弥远竹的“出”宁，并不．-定讲偶尔出超门，其
宴是指知识越多，越愚钝}换言之．知强学问越好，蛹脑越
曝巾用为普通的常识越多，真智慧反而被蒙蔽丁寻所雌
“出斤亨并不是指出外之出．是付出击，我们在精神生命上，
枉脑力上，忖出得太多，真正的智慧当然裁越来越低了司田
此，Z-^Z.J是做内省工克的，“屉吼圣^下行而知，不地
而名’’。
最后，老子培我们一句结论，也可以说是毕同的修养，
也r LU说是工走，乔螂．大家听了腑面的话，可能认为^不{}1
门，trl在家中庳上，就能知天下事，那事好！最好连黄盘虀
钞也掉下束更好。^I冉这样的欲望斌不行丁，什幺都会有
阻碍丁，所m他下面的结论是，如何做到“不.为而戚”。井
水是说，万事鄙卅i要做就成功，而是瑶真正性到无散？世有
任何的敞末日想嚣道也是冉赦的÷为什幺要修遭？同为想求
长坐i帀老，或者想求丁脱生蛭，或者担求成佛，匿术进到一
+更高远的F1标，因J放弃丁世问柏一切。看起来这个^好
像清心塞敲，没有散望，，乓吏，他的aj望比f常．凡还璺丈一
违匣丁聋子W辨的无为清净歨道，所以，最后的结。池是一Au

何能够蜂养#“不为n成睁的境界，达到真正wi滑净无为。
接着下面第四十八章，薛照明一帀为r成”的道理，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
为学妻加 倍道妻1lf
¨JI!；；－I I：
圣^“琏德行为讳天下
第四十八章
为学日益．曲遭日捐，
无不曲。取王下常毗无事．
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
捅之卫插，峨至于兄曲．克砷而
理具有事，不足娃取盖下置
为学耍加侍葛要槭
这一章分开来研究，与上经二『一章和二十九章都有连带
美系。二十章告诉我们，学问之遭就是別绝学无忧¨，一切
都放弃，把所卉的知识、所有的现忠等等都放下，丢得干下
挣净，进^无为之逋的境界。理由就在建…章里，说稃租清
楚：“为学H箍，-为遵日损，掼之叉攒，阻基于无为，无为
而亢不为凸一刚才四十七章挺到，这一。种蚉养，可以做刊秀
才不出『』能知天下事。修道的人，光是能Ⅻ无下事太不罄
f，要超越一切形而下的境界，必须先要傲到清净无为q
u为学日益”，什盎叫学问？学问层靠知识、读书、经
验，一点…藕慢慢崴积起来的。今天懂一点，明天苒懂一
点，后夫卫懂一点，事一丹努力就多- 丹的收获，过就是鳡
学问司人为的学同是有为法，是有为之道，要慢慢累税增加
起来，不是一步叠天。
“为道H损时，哔道与做学问相反，是要鲁掉，噼日掘开
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

就是一王丢一点，明天再丢一点，什．盘都要艟下丢掉。修遭
的人，经常笺自己， ，方面宥欲望学道， ．一^。面卫小肯7zt#
读书，爱读书就屉最大的敝望，
请剁有名的历史学客，也是诗A的避冀，讲怍诗作文章
触道理，他-rU一旁而后工叶，如果希望诗立做得好+必须星
gf历过苦难倒霉。环境越靠，文章诗词越好．千古的文^．
好的文学家都是倒霉^：过井水是运气的燕系，而是^到r
功名富贵没有，A际盖系也淡薄，复杂的事情就少了，坐在
邢坐也擞有别的事情撒，专想羽酉些尖融刻薄的辞甸，诗文当
然就告好。等到得志“岳，一切情绪境界馥变，文章也写不
出東了由就算偶尔有个意境束，刚撮笔婴写，部属X来肴
示．他喊了一声报告，卫把邵十意境赶跑f。所出，文章学
问，。的啸是“穷而后J-卅，进足中胃千古的名言。
清^赵翼，吹牛说舟已诗文好，留下了两甸诗：“熊鱼
白笑甫心甚，既要工诗卫怕劣，”这是引用最羸了》的典故，
说熊掌与鱼二者不可褥兼的意思，两样奸莱不能同时来。赳
翼借用袁孟子蛰过两句话，描写自己叉想学问文章好，卫喜
救钱多官位太。结果，他说F]0一辈千，文章也没有写好，
官世救有做太，馒也泄有赚档，- -辈子不上不下，悬在半空
之中5这是他的客气茜，实际上，他的学问非常了水起．雀
{百年时史化历史中，也笋是一十 『帀起的^。
总之，求学r囗J是一点点累积起来的，愈加怠多，知橱地
愈加愈多；髂道是把所有的知识学问，以丑～切心11所有
的，慢慢地斌少。所W学问是加法，修道是减法I懺学问屉
吃讣曲，酱道是屯泻药，什么都要窀掉，选曲冉相反。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

d扭之卫损，m垒于jt为啊，一锄都空，空到了最后连市
也把1卤空掉，空到一无所有}然后尤所不有，一切皆知， ．
切皆有j就世这十简单的道理。文字租简单，意义也很尙
尊+一说就明F'-I r。问题是，傲起来裰难！如何能够把臼已
揖之卫损÷放弃r又放弃，艘剑了一无所有之处，才能刊达
置所不知无所水．『r岫境抖！
一般学遭曲人，都是求卉，自己实际上都在加。车采道
理上知道是空，呵在做工夫的方挂上，白凸都是在加。有的
^学怫学遭，育一个功利目的的思想{对世间的事情戋意
了，兕肚了，或者看不惯了，或肴自己水音适'r，就跑米修
道毋心中掘，也许这方面可以超越，学会了比别A好+学会
r可阱解脱生死，可“跑到太空_上玩……选种思想都屉功利

主殳的思想，娃“为学F1盐蝌的思想和动机，与_为逋只
损”_完辛背道晤啦，也就是恪道年‘叮能戚聃的。
老于妊这。鳖礴楚地告诉我们}^生扯世能哆学州成就，
或修遭成就，就要有两种髓力：“提得起打足做学闻耍蛘为
学日益”{_放得下”是修递要“为道fj损 ，一切放下。但
是普通一干^，能够具备遭两种能力，两种智蕾，两种勇
气，所谓智勇冠垒，就太难了。普通的^，叫他'做学问，才
用轴读r-十扎手F的书，恒觉得租累。就停下来去玩了，为
学小能日益．、士恬遗做工走的话，放不下，刚辛r坐几天，卫
觉得一天副晦串着，漩而无昧，赦费时问，也耍跑冉点玩
玩，所咀“为遵扫损”直贓不到。明此．-般^多半都在为
学束靛、为逋未损的情况F，提也提不起，放也放不下，就
那样过丫一生。造就是我们读广《老。r警姒后．自己应该厦
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

省的地方。
前耐噙恬道与做学问是阿十分别不同的方法，下面再说
道的柞甩。
备^以茸德行为得玉下
“取无‘卜_常“无事，灶其有事，不足必取天下。”老于
说，雌无事而取^‘F是培高的道德，就是魍}事业也要姒之为
壤高道德标准，过也就是揖高的政治哲学斗也是最高的
谭蜡。
}目的历史，是讲究无事取天下的，尧、舜、禹五必巍
是如此+禹以扁阿街、文、武、周酱，孔子，历代的．蕞王，
差市耋都妊如此口说刊孔子，虽然他没有取戈。F，T过他取
了另。十天下，就是空的天下，所以被称为幕J三，索王是没
有上地的皇帝，挟肓左，他是文化王国b<Ji王，在文化土国
r．他号争敬千年，甚至可咀号々万代。这样取天下，J尉
里-I--取K下帕标准，也就是叫无事来取天下。
矗无事”就墨H要求自己行为的功德诫就，道德B<J成就；
不是眦谋略，不是毗手段，不是“有为时功业采取天下由所
要求的t但是自己内在的每人之道B且盘卑之所门．翩阵是糸
事，不足乖事；难事就挂本分的事，就是学道，学习如何完
成一个书^之道。
所谓学遭，学圣^之道，当然不是我们现在打坐的修
道{打坐恬道足修道的一种而巳。丽任举^之遭，则是道德
行为内卦的成就量
“,&其有事，币址W取无‘卜-一，阻力昔骑业打下来的孟

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

下，是有事取得的天’F口所以，秦汉以后的中圆历史而言，
都是有卓琅^F巿因此，我们住所史哲学上，町以崩硼十观
点来看，三代以上所谓的公天下，是以道德沿天下，不是以
战功取天下。南汉毗后必须有功在^问t尢#是战功，逸也
就是“武功取天下的。所以，辜：睫碰后取天下，就足詹干肝
讲的秆事取尢F。
有事取樽了天-F'．也是.威劢，等时也有了走卜．f蝇是老
于为什么卫谴这样是州不足以取天下月昵L?这就是我们中固
历史哲学的特点，正如孟丁所撵过的“以德,^者王，以力
服A者霸”。删瘴投“后，以战功而统一国家天下的，都不
是吼镏服^，表面上瞄王遭做号召，宴际．卜-是艟道。“呲力
服^者霸”，就是姒战功使人不靛不雕从。同样两十u服”
字，意义完全不同。老-丁所讲帕道理，加U引申，提出一十
上道j就是遭栅浩的哲学，也就是致格道德。
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only
●吨=r
脑
垄^的菩萨
十九章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
墨凡竞常心，咀百姓-。为J心。善音吾善之，羊善者吾齐
善之，德善。信者吾信之，不信者吾亦信之，植信。圣人在
=矗下赴数，为最下辉其一翟。圣人皆越之：
壬^的菩萨心肠
四十八和四十儿章。都屉第二十章的扩充引申。“圣^
无常心，U百姓心为心。善者·吾善之，不善者吾舟善之，德
善。”谴．一节特剁注意。我们回去看第二十章，儿“绝学无

忧”开始，接着就i』卜一十人謦遭成就的境界，由此再看一切
惫生。他这咀不用盘生，而说。盘^，这提：^对于道的话养境
界的解说。到了叫十八、蝉十九两章，是讲道所发生湘
“用”，他说真讵有道的圣人，足用无常心精无下的。所谓
“无常心玎脯是社有丰观的成见，没有我见，世有主见。4|；
幺有道的最^．以什盈为心唯？H姒‘百姓心为心’’。一坷凡的
需耍，一切^的心理思想？就是他的心瑾思想，遮就是现代
所谓民主自由的真正道德精神．过也就是“大家的意志为意
志t L-J大家的需要为需要，而替太家完成。要真正做到过
些，考显“以百姓心为心玎，才够得上睦真止的圣A-：
】40 I
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第泅十九章
他卫随“善者吾善之一骨善^春好柏意见，串^特别的
高*，对.tfA也告特别喜欢。“不善耆，吾亦普之”，坏人所
持反对的意见也是意见，其不过他这个意见与善^的意见柑
反而已。一十圣人，爱一切的荠^，也爱一蜘的坏A，凼为
坏^更jca-j4~a-L救，更枣帮助他小信我者稃救，不信我者更要
救山中国人所讲量^之心，不是说信我者科教，不信我者武
瘫开；中国的圣人茬有说不教坏人过十事，过是“德善”。
十得道的A，他在行为道德上必然是鲫此，怔刊至曹的境
界。对于好竹^固然觉得可爱÷值得钦佩；下好的^更值得
怜悯，更值得同情．
‘信者音信之，不信者吾亦信之，德倍。州这十^有道
禧，相信瑾德，他当然是我所信的，也舍对他更好I反对道
德的那些坏^．携一样情他士情他什么呢？相信^性奉营，
有一走他舍闩己觉悟的÷奎走上道德过枭路的凸
所“，歯圣A在天- 'F'帮敛，为天下浑菇心，羞人背茸
之。”¨虢戢卅社妊包古的意思，像-个东西合拢来，扇子一
样合拢束。一十得道的^，始终是包存--t. rJ的。
“西天下洋典巴、非，袭盯J讲到道德，讯雌做到遗十。‘浑忖
字，“弹H宇等于“混账”之舶混开，真的混张就显圣A．真
的圣^才能做-一千★混雌。其宴这个“混坩的形态÷是挥
厚，是蜉坏-切莽咆窖了，“评押电就是朝阳扞厚，普恶是
非平等。在他的心中，平等到什么程度呢？并^．u』敬，坏^
也争人可怍，可恃‘』可敬。只是两-个h向的不同表达，而噩
^的仁蘑之心是一样的。这样对于善恶是非才能浑厚，非常
厚道帅包容：真止的圣人，他的道德修养就捌建个境界，所
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老于e他说辞塑
阻他能代表天地之心。这十天地阜或万物，生丁扑药，同时
也r毒药；生了好看的化，也生了根难看的草；不论船
坏，都是在他的涵窖化育之中。所以^的道德佳葬，是要嫂
甚天地之心，才能嚼达到浑然、怦厚：
结论。甸订圣人皆砖之圬，M圣凡境界的角度，看世界
．I--切疵生者5是小接，圣人永远爱护着他们，朿远教化他
们，不会与他们对立：换句话说，圣．^看天下任何卟凡，
甚至卜帝，也都看戚小蕞，褥道不得道都一-样。所谓圣^之
心以天地为心，率^道来讲，圣人之道是以卫母为心。等于
他就是一切^的父母，他看五下一坩^+如自己的子盘一
般咄于女有好有搠：，老大很好，老■福坏，不论好目；，总是
自己的子女，一样要教养他癌化他。这个就是对二十章的
盘挥5
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
#!惟i生
亍！掌！噩
-* i强i llr
生i生；什
的j却；么
神』的；
‘：
仙j書；
！留！
第五十章
144
老，他温螭巢
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
出生凡兄，生之徒十宥三，肫之捷弈十有三口^之生，
动之见地-卉十有三。点何拽，吐其生生之厚。

孟闻善掇生者，蟹扦币遇兕虎．^军不被甲兵。兕光所
扭亮南，虎兕所措其疽，兵克所喜其刀。夫何最，m其五
芜地，
生晃是什也
挞第五十章是上经第二十一章的引申，
“出生凡死”+出柬就Ⅱ耳世生，进上就叫做死，在空字 L
解，释*出牛A死乃，就是遮十意思。后来用之十兵馥，打仗
时在敌人的阵地里进进出}1{，称做“出生A托”．＿j亡宇很清
楚，道理就是中国远古的哲学源流财于生死的看渣。对牛死
的一，种观念。所谢牛死问删，在片他的宗教，包括佛教在
山，或为重大的问题；fL{在我们中踊文化中，自上古几千年
毗前所流传下来怕观念，对生死不看成同题．所以尧、舜跟
太蕊上都认为是“生者督也，死者归也H。^ ft在这个址界
上，是做客^寄住的+像任旅馆一样，所姐在文学上有李白
的 走王地者万物之逆旅也，光阴者百代之过喜，浮生若
h赶p：/ / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
荦五十章
梦，为敢几何廓的名句，都是来自遭神思想。^生下来是寄
住在遗呲IVI，死掉就是f叫占丁口所雌是“生者ti/也，死者归
也”。
由这个古老观念流恃下来，孔子在《岛羟》上也提到这
类的话。《周蛊盈的《幕传》上说：“原始丘终，故细生死之
说计-凡善观察宁宙物理自然的变化，丁解了白天同夜里的
道珲，那就"r解了生北。白天每活在这里，岫像．花开的时候
--#；/g_『世肯什幺可怕+只是回去了+如夜里休息，应谤
lf/觉。一样e睡醒了如花开卫蒲酮。，所坦孔子在《易经》上叉
-U 明乎昼瘦之遭而知竹。我们可“连起他的上空，蛤ftlz加
两个宁，¨明乎昼夜之道而知生北押留
老子从jr5外一一十角度说，Xl出生”就是遵平昼夜之遘，
可“说就是“l#者督也，托者归也”同样fr道瑚。^出”就
是生，“^忭进去了，等于碴话剧…样，从后台到了前台，
就看到有几十JlLa那里龤起戏来，等他演完了选…幕逃击
丁，古l|迎是空空的。其宴^并没有死，不过是进去，而
已，^啦境界就是如此雷
老刊}常简单地说明了耐出生A死”，就是枉一进一出
之间，也是一增一硪，…来～_圭，所“褴有什幺严重。
谁掌握生章的击留
我们先了解逮十前挺，然后再看他算纽账。“生之徒十
哲t舯，爿祉榔就是造．凡活在选十世界上，有i-丹之三的把
握是可以活下去的口P她之徒办十有三一t从死遮一而看世界
_h．有十分主三的机会是会死的。所以，砸薛机尝也是十丹
1 145
薯子他说蛀晕
h赶p：/ / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
一 主三，活的机台也有十分之三日遮十‘l。廿之二，就尾生命活
骥着的那个生的由量巾
“^之生．动之死地亦十有j"．一十^生活在世界E，
总要有规律的活动；由十在动，就可咀向北的遮一呵措配，
也『玎以向生的这一而搭配6可是A肟活动，常圄为自己的知
iU~Jfa明而乱劫，反而使自己生命走到死之遗了口如果我们动
之_生”地，牛命的惦动有益于生的话，那牟的机台恒增为
十分之卉。如果t样把它椰起柬，十丹之鼍的机会是生，十
丹之,的机会是死掉，十分之三的~%~t在动中‘， 一共是{。
舟之九丁，压剩一分．
剩下的一分老子不潦，嘲为这是生帝的车有．这个本有
就是老子在上经砬的_载营魄拖…，能无离乎竹口这是渲，
是牛-命的根源，他的代母就U Ll做*一”。
逸·段是辨生命 之游，也告诉我们^出是生进去是弛。
昨王下午接到好儿位老朋友的电话，椰是^十多学的^，有
些老A眼师肴不见了，老仆也褴有了，儿立也走f，电影、
电视也看水．，什幺也．不能看3r．坐在家里，五聊得好可
恃，lj/il拿起1L语i处跟^聊天，作为一十人，H己设有一
十^争境界，^毫丁就怕没有-个内在的精神修养，无f皈
之址，那么活着的时候，悝“动之死地亦十有二’ ’，拼命地
向死路上去消耗，而差其名为^生的责任。直宴到，某一个
时候，责任巿责任没有什么多大差系，反正屜对自己的兴趣
槛有放弃，仍然“/#之死地乃而已。可惜曲是．忘记了生命
是町以自己把握的可
ig -节就是说修道的问趣，也就是倍丹经、惨神仙的基

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十章
本理论与工夫。生命是自己可m把揖的，如果-十^情堵崩
溃、萎靡，这种种都是自我烦恼。
u主何敞”。他说什么理由呢？“姒其生生之厚”，天地宇
宙培予^的生命，精干万物牛命，它牟的力量比死的力量
大。生死两头各自的 力量占I。分之三，另有十分之三则在
动。但楚动的A向，或向生的订fLrl动，或向死的)向动，罂
看各^自己；遮中问肯一丹，这一卅最重要，是休白己可呲
做主的。#盖闻蕾摄生鬓”，雌摄生竹丝个名称要注意，这是
老于最先提出米构．-个道理。
什么叫“摄生一？我经书讲过有两方面的观念骨我国近
代倒译西方过采的一十名词叫做“卫牛叩，意思是保卫这十
生命。保卫毕命好佅是稍极一点，其是防御而已(道寡则讲
“养生’’，“养啦仆席谖比 卫毕”好，培有积极意卫的。但
是老于的道理远不止养生，更要“摄生”，“摄”宁是自己把
握住，逮就不止养生了。所“，成仙成佛完垒操之在我。自
己可以f主。这个“撮生升的名词，就是说明修道的^．把
握柑仕自己的生命，也做得了主。因此善于摄生的人，就是
后世逋瘃所讲的种仙境界，过些-恪道能够修养宴心性命，
选刊神仙帕境界。
“陆行不遇兕虎，凡军不被甲兵，兕无所投其角，虎无
所措其爪，兵秃所窖萁刀，卅这就是魄懂得摄牛骸道有岻就
的^，在山里走路，水怕猛兽。老虎是要吃^的，“兕钟足
头．卜育如的一种猛兽，后世说就是犀牛。在爿卜洲生产最多的
大犀牛，头上有南，遇到。选种舜兽，人多半难过一一死。在上
占的社台，因为野冉横行，^籀时可m鹹野兽伤害，而一十
『14T
痨
毋¨
老于他说墟壤
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
恪道的^，后世佛家也说能降尼愤赢。小说c蕞封种榜》r所
描写的很多天^的坐骑，都是兽粪，有的骑麒麟，有的骑老
虎，骑什幺都有，只有善于牙骑个怪寐两名叫“四不像"占
年过四术像的确有这种动物，满清的时候，乾隆厦咸丰年
删，在北片曾把心不悔运到宫廷里养了根多年。
善于摄生的神仙
四午像就是四不像，老虎不博老虎，鹿小慷鹿-什幺都
不像，可是灵件诅大，所以有道的^，'iv吼^山林，驱野
兽。像兕虎这些貅兽，角抵触不到他，利爪抓。小到，打仗的
时候，刀也被不进，这就irl做神仙境界。^如何能做得到
倔?^在死去之后．J骝营死亡的凡是生命本能的橱履作用而
已，面生命内在的卓能并&冉发动，所盥一十A可以出己发
动内在奉能，再创生命的作用。这是道家所说的，在理。浩卜
是可以长生帀她的+但是，其有善于摄生的-/- t才有这个
本事。
下面他徽十结论．-走何救圩，为什幺^有这十修．捭，ri
必到盐遣十境界呢？“虬其无死地”，也就是后来禅帛所ijf
“‘r了生虻_，足说^根本就不可能有死岫。再如《神仙讳：道
通簏》上说，老子根本就渡南死卜任周甥以前，舜、禹时候
他就是广戚于，后来的彭祖也是他，他在任何一代都足r年
起的^将。他同性武帝也见过匾，只是另外化'r -十名字。
反正每一代他都出理，看看是古懂收一十炳十徒弟，后来因
为找小到，他卫走丁柙
有芟老子的恃言，愈说愈当。看了追家堪神仙传》遗…
14sl
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十幸
面的资料，不但说皂于授有托，崖墨子也澄有死．墨子。直
创汉武帝的时候还出来谴，也是表演了．-F就走r。《神仙
估嚣里这些惜事很多。反止都届于‘‘事出有心，舟无实据”
罢了。不管怎么说，点子的理论认为，-个^町烈把拦白己
毕命的死阜，所鼬恪养到家的^，¨吼葛无瓠地”，他已经把
弛的部十过程消豫了+把“动之死地亦十有三耳咀去掉了，
所U他！L命存在．的机告。就永远把握在手里了。 -
遮不足故意开玩凳的，而是真正如此；过也可以叫做
“中国的存在主义”，人的牛宙可姒永远存在的。真止的存在
是“托生不死”，这就是老子的理比。

1吐0
h赶p： / / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
摄生魁世皇耳四离拉千斤
-。：e;
茸毫尊博皂量 不量，耳
; . k--; }--!}jI r
天地 鼎崎噩-健耐摧
第五十一章
h赶p： / / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
道生之，德言之，特利之，势成之t是姒万物萁车革道
而贵鞑。道之革，挺之贵，走羹之命而常自然。最遣生之，
楗亩之，长之育之，亭-礴之，幕之覆之。生而不有，曲而
芋恃，长而帀宰，是谒 无德，
在这一章，老于回过東说明 以其无死地”，而能够自
己把握生命的生北，使自己永远存在的道理。同时速率的说
明，也就是上经第二十一审的发抨寺
搔生盐世也埴嘲两擅千斤
“遭生之，德畜之，物形之，势戚之”+进L LI个阶段，是
宇宙万物生命的根率，牛书不已。中罔道寡的思想文化+把
逮十生命舶根事叫做道。在西方哲学上可以说是彤呵卜的那
十。乖体，宗教家叫它是上常，或者是主宰，或叫做神，叫做
如米、真知、佛，{琏多的代名词。中罔丈化中的代名盲两
种， ，种叫遭或者叫 ‘e灭，迁有一十崩数理的代名叫做暑，
宴际上都是同一十東西。
“道生之F，遵为体．有傩必有用，就是本身恳备丁这十
I醴
h赶p： / / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
老子他说接亲
生1的功韶。但必须要加卜“穗¨，“德”是带来保养它、培
彝它的，即所谓“健者之”。有“道开没有“德”東保养，
遮十“道打就不可能修墟凸穗们看怫家姒皿其他比较宗教的
书，讲到“道”时，都要洼重行为的道德；楹青行为的道
德，“遭¨垦篰不成功的，按句话说t我1『J一十凡打坐修道，
除了坐而言之，坐而定之，迁璺起而行之。所I/I世德千j为屉
僚道的基档¨。于思在旺中庸》．卜说。“苟五其德t不敢作礼
乐焉”，投靠真正的菩千t，投有道德的成就，郏个d遭”是
修午戚帕，所以u遭生之，穗斋之+’。“道”便是生命脚生IV
的力量，等于有r动力能铱。但是这个瞻薄，如果没有相当
的工且去好好把握它，就，尝被浪费掉了e要想把这个能抓用
碍适当，就是¨德畜之蚰。
体和用两方面何时起作用呢？“物形之，势成之舯，宁宙
万有的过些物质，是“道蟾与 德仰形戚的形象而已，打托
第兰种功用，所以有体有用，然后生m丁万物的彤象本形成
万有形象聪后，就椅成f.¨势IV，邢是…胜力量，形成丁一
种生命，完成一个生命的所需．比蚰-颗种子，种在泥土
里，这是‘ ‘道生土仆．但是必须耍得到H光、空气、出来培
养他，这就是“薄畜之”督慢慢过辅种子由视土中抽芽，,r
花而结果，最后我们I叮姒吃可皋实如苹果、芒果等t是为
“物形之”。但是幸无种下一颢种。予，不是明天就搏到果文，
必须要有一十力量形成，挪就是“势成之”q慢慢地形成，
慢慢地成长，所以在其用I．“势斗宵校重要的地位。
老子过一个道理是泣明宇宙万物生存的-势竹，由幸悻
曲曲佳开始，而培养菇舢德朋。在-,.的行为方面，就是道德
h赶p： / / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
第五 …章
成长起来t才台有一个成果}造十戚皋的构成过程中，最重
要的就是时同与字同的力量。
讲到斟势那，中国文化中，诽得最好的足《孙子兵法膏，
主张用“势”。这个道州，可U说显由道家思想I皿来，也就
是从誊于这里发展出来的。多年前跟姜囤一十悔军将领聊
天，园山整朋友氍王说笑，他醣起1i孙子戛浊，束，我说现
在你们西方各国的军事思想，,p,讲究^，十懂捌势”的妙
用。你们P.-讲~'多少h，多少制造兵器的工厂、多少钢铁，
多少物资豫抖，有几颓原f弹，都是用力来算i J1胜负。佃如
胜负真的鼎靠这些来陕定，那么我们中倒就惨丁，我们JFf盘
都没有．只有一十戚鸭蛋。中同的{抖'-r兵法》斟“势”，
不屉比由的，是所谓 心两援千斤丌。一十田商最的東西，
可以把一千斤重的東两转动、推开。遗就是划势朋，斟寡击
巅_，一十^打垮了几百万^!

《孙子兵法》阐述“势’ ’的道瑚租有意思，孙子对于
*势”wj摧容只有-//JJ话- ‘如转圆打于下仞之Il,者H。其
杂什么都不讲t孙丁的秘诀就是遥一句啸，转动一块蚓的打
头在“-T HJtui”。古人的度避衡，士尺就等丁一仞高，约
等于现在的 ．史高；h干倒之山”等于现在…万Jt的岛# cLi
卜，有-块石击，重币过。 f ‘十斤，怛方向不定呼呼地转。避
一束，FTf-Fi 卜 面每一个地方都要牲普撒，^^都要准备躲起
来了，因为{^都打被打中致死的可能． “转圆石于千仍之
山时足一十一抖”+但等到选十亓共一掉到地上，只不过五
十斤重，癖尝有什么大力量呢？小被子走景厂，就在上I撒
泡罐，用脚来禺它滚一最，过石头一点威风也投有了。艴足
1.3I
h赶p：／／V珏WW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

当速五十』1 石头在牛空中一转，那十曹一旦形成，百T万^
都要跑掉，所“孙子逮幺一句话，就说明“蛰卅的道理，四
两可以拨千斤。
“势成之月，牛俞的．力量形成为“势*，懂得这个道理翻’
会懂得修遭。所眦要把握住那股“势忖，年曾打坐、学佛、
练工走；甚至身上气脉讪r的时候，H要把握住那十一势描-
牛命的力量就可挽回岬比如中国的医学，有时候对病人也有
起死回生的功拽，真正最高明舯蜓生，利用病人车身生理最
后一点点礅绑的“势计迁存在的牛命力量，药下去刚巧把他
生命的．力量涮动上木，把他救了{医道到选这个程度，整不
多近乎H遵”r．．虽然只是医学上舯-种技术，却都足高度
的智慧，这卅{是-般谣‘r几水瞎pt的中医所可以了解的 所
以说，“物的形象，万有的形成t嫩生命力量的形戒．柘与
“势打有盖幕的。罔此，把握“{蟹”过脏力量非常重菩。另
外，所精时势造英雄，奠雄造时劳，时问也是。种重噩的
“：势”。
件于说“魁龇起于萍求”，白旦刚刚起来时，海里、河
里看到一片浮萍叶子漂秤水面卜，恕然浮萍摇动起来．执浮
萍的底下冒m r一个水泡，直剑感到凡越来'r a最初只是翔西
盘一点，．然后愈摇血 太，琏渐扩^戏台风，可以把I【I岳唬
垮骨台风的中心也愈转皿失．ft风-I-心是卒的，叫做台风
唯，里面闷极丫，热楹丁，撒有胤+也没有雨，是由一十
“势竹形成的…肥力量。
生-的功能也是这样，有些^打卑时有了内热的情形，
身体内部艏力量起束丁，也桃是台M起来的道理。学道学怫
154
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

的修持工击t如果不惜物理医辉，/'懂遣峰哲半上的道理，
就没咱‘办浊进步。在髂持过程巾，每一十境界，舟…个情况
的出班，都要晓得7E舯道理，晓得运用那个“势”，而后成
之，一、可uij~长生不老的艘果；胥则，反而恬成短·命精
年，那就椹冤枉丁。
“道生之，德畜之，榜形之，势成2”四十程序，就是
物理世界由幻有rffi~成的原则，也就是摄生土道，同时卫是
批们为.A-处世之道、成功事业之道的一十太原则。遗四十程
序要发挥起米一音卫非常潭远．也非常之多，这要我们自己
慢慢去体台击 『解了。
置之尊德宅量不是曹恳
“魁阻万物莫不尊谮而贵德抻，遮挂誊于指出“逋一与
 德”的葶要。当然在老于的时代，对d道德”捌干宁的观
悫，并虿妊耩4仃后世现代的观忠。现代一般J.rn为，时人对
事温温苯羊的态度就是道锩{其吏舔十样F不姓道德，阿是
多愿，是很坏的行为．道德是对善恶是非柑正确的认定，~FUI
且有所作为。不是一般^所讲的中庸。一般所认定的中庸．
jI-十是真正的中席含义，那其垦当群的马虎、肯糊、是非不
分、荐恶不明冒孔子说，耳事愿者镏之赋也”，这种所谓乡愿
旧^，从袁而I：看起来，好榛租有道德，室际上为替不能，
为恶也箫敢，根奉诫不上道德。一十乡撼之九，在当巴佬限
里看起业，是十滥好人，如此1町已。叫叹的拦！后|jH|呈德的
观念，差币善都属于事愿的范围。
把岛遭朋叶憾遵稽，也是错误的{“道稽”的真正解释，
1155

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

在老子的学说就是四十宇，也町出说足六十字．邢就是“道
生之，蓓畜之”。所谓“遭开缩^生命，给^安±，盛生牛
币已。 德”能鲢养育万物，养育盘生，所甑 万物奠不尊
遭阿贵德¨。“尊道骨是尊章它的体，“贵德”是注重它的用4
过是老子指出来的体与用的莺耍。
他卫强调；出遗之尊，茁主贵智夫其之命而常自然。开他
说逮十一遭”为什矗部矗可尊gl？凸尊”辑尊重也，扁也。
挂个¨道”是孤阵袅高远，那么伟大，邵幺r币起！“德”是
由辑埴仆盎lf-车的用÷卫是那样的宝蛊。过一切尾谁做主
的 f卜帝吗？菩萨吗？坯屣阿拉吗7到底哪个做主？栖 走奠
之命’’，其巾生命时根源，小町说不‘呵明！不能用^世间功
利思想的看磕解释。邶显自己奉身的一个力量，是生善¨而
常自然”的。
rJ万罍注意，所谓Ⅱ自然’’，不丝近一百年柬所谓自然
科学的鄢十“自然玎，现代白然科学的" Ⅲ然”。只是精用了
老子的“自然乃名词，丽叫做“自然科学”。在老子当时，
棍乖馥有什么“自然科学卅遣些名LJ-i；老于的“内然".是
他所刨曲一个名词，音艾就是：本身当熊如此，也是必敫鱼¨
此，不需爱爿加解释的，就叫做“自然”。所“他说“道之
尊，德之贵，土蔓之曲而常曰然”+世有另外-一个人做主，
没有另外-/r力量，没有谳的命令，是“道”本身有如此的
功能。
氕地自{的道谴劢藏
观察宇宙万有的现状t“遭生之”，就是一个生命，*德
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

言之”，其功能生生《息6刚才我fri比方“逋h悚种了，
“德”H为土蛐堋巴科普．“长之岂之”，让它牛长，W-好养育
它。 亭之毒之”，“亭坤是十形容，站起来亭亭玉立，“毒
之睁不是把它毒州，古代的“毒”字就屉“精”的意思，是
蚪政治¨t那个“清叶字，有精理，恪理的意思，是自拷而
然修理。在一十原始森林罩击看。那些高大的树木，遍啼山
『l1进出以后，晴五天H。帆开岳辟地以来，没有^修理
过，可是,w与树之问的枝叶，自然修理得好好的，相瓦避开
不重叠呻我要生长，他也要生长，所m两不妨碍，相A jl-
路-这个就是订亭之毒之”：
“养Z冠之”-保护他，养育他。天地万有生下车，自然
蓄普了很多牵西，．只鸟，一条虫，都自然地活F去，各有
白己的生裔功能。不足上帝帮忙，而芷都幺自然地活下奎，
也是rt.然的道理。
但是最后归到够而上的道悼，我们看遮个天地遘体，
纠tifrf午卉 ，为而不恃升，这个天地宇宙，生丫万有，都没有
将证何'样东两收为己有。一切自然地牛起来，卫仝舔空培
天地，井水一定交给我们^娄，不过人娄自私把它占有了。
^兴自队为是万物之鞋，猪嘛，谖特我们吃的{牛嘛，翠蕇
前也府宣是蛤我们屹的，所“^娄禐坏_王地拦生万有t并
没有息占有任何一点米西d
“为而不恃w，遮十伟大的王地，生长r万有，那么大舳
曲劳，它没有傲慢，没有认为功劳瘴B大，你们都得昕我的；
也授有随，．E帝来佑他道，章把刀x<f^说信则得救，不信就
未T -。建一套不是元遭，虽然舌地万有这么大的珊德，白
老子恤谎iXi鞶
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
己投有白恃的心理，设有自僦的心理：
鼻氍_而小宰”，它只帮助万物曲成长，水僦万物中任何一
物的主宰，它不出土意，丽让体r'己生，抓掉死掉也是^
亚，它也没冉害你。它希望体能够生拄，可惜的是^找不出
自己生命的道理。虽然挥自生自灭，出后它叉台再把你生f【：
来，隶盾建祥生生不息：
_最谓元德可，这个“元那就是出玄”？原米古书就足
¯“玄德竹，■斟时蜀泌的刘备号叫宴德，就是从老子过句话里
来的。古^照名字榷费心思的，需里程宝书本上的学问呻刘
备的“备”字。就是琅月老干进--篙，意思是万物俱备，他
。 的别号就取虻葛德坤两字。艇这样的名宁．等于告诉蛳备，
在造一生巾，随时耍'解自然物理“道椰与茸德一时功散，
要时时&l刺自勷自励，处理自己的八牛，同时耍自己恪身萚
性，白己怕生命就可“把握得住丫暑
-
荤

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
!天
！下
：母
第五十
回归字宙的拱谭。
如何越步生审的讷耗
鞋子他说缝摧
http：／～VWW．f0划tS@f}Wa旷e．C0m Fa『良晒0U固鲕am om oy
矗下有始，m为点下母。Jli得其肆，毗知其子{既如鼻
子，氯奇甚母，淹身苹殆。塞蕣兄，闭蕣门，*身车斯；开
蕣兑÷弃喜事5，替身不教：见小日明，奇幕日强。用其克，
复归甚明，.ir遗身快。是谓习常。
回归宇宙的根谭——^下母
这章等于上经蚺■f。。二章豹结论：二十二审最后谎，
科械皋而归之”，就足垒归，归到那里．同时+第二十章曾
说，“我独异于凡而贵食母们，假如怅文释卫，捌☆母种翻译
戚白话为并吃母亲”，^怎么可阻吃母亲呢il世界上盯一种
鸟，迁：仃一种兽，一种昆虫，生下来就盘把母亲吃掉-^骂
它们是茸东西。其宣．也吃母毫！隹下来就吃母亲的奶水才
匠人的：Jf已有些母亲设有奶水，拿牛奶来替代，反j下逮还
是母亲喂，迁屉d食母”；
老于要我们‘了解“亩母”的重噩，母亲这个冉世”，逆
是有形象的，我们生命本来的“母”。就是来杯前意思+后
来禅宗就叫做年来面目岬你要把逮十年青本米的撒源找剜，
才箅是拽到了“食母刀？那就可咀比生水矩了。所奴二十章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十二童
，“t母”的作用，二‘I- rr章里也有“可以为置下母件造句
话，就足母亲谜十-母”^在佛踌里也冉-t 'T佛母的说击，
a准提怫母。所婀“耳柙，并不是说这位佛菩萨是童的，If|j
是生命的根率，是指来源、根源，；幽为万物郡是南母悻
而生。
我们先r解了_母”字的意思，再说明老于这一章，
“天下有始，¯IU jgi天下母什，遮拦。文字也很难解说．它的意思
也不易懂，他随“无下”——过千宇宙间，就卉-个jj氟，。
万有率身最新的那十东西。就是形而上本体。车体发动了，
就是“有始帅，这个生命曲根源，老于堵它脓一个名字叫做
“灭卜'+士丹一万有都是它所生m柬曲孕所阻先要把遗个根灏找
到。“既得其母’’，找到了撒酥．-以知其于竹，就-识他w儿
子了，儿子是妈妈牛的t找到他妈妈，自然就认i他的儿
子。换占主，先我到根本，把牛命根本找到生肝，~ Lu'ur
解一己现有的生命，以厦生由成长的逮股力量，遮也就是它
的于。
后来道隶所谓的炼精化气，韵I卢（化棹。就是由r-而健到
母；把后置怕生命恢复到先天，恬到神仙长生不死的境界。
膨心说“既知其子，基守其母押，回转桌船刊胤婚那十根源
的地方。后代学逋家的^．有一句名言：¨若要A不死，陈
非死千_^。”过多厉害！除非死十^．死掉的是fl矗_A.'t尾
死掉自己：所以道家卜时有两甸衙，“未死先学死丌，性有死
皿丽先学台北；耕有生印象徒砷，有一点生机体要把他杀掉咄
什么是K未死先学死卅？因为修逋的凡就是死币-后天的心
盘．大采打坐呀用功吁．都是刚才说过的m功利主义求效
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
妻子他说壤卓
果，赶快求一十成缝出来！自己快谮神通，。陡得智慧，要赶
快怎么样怎盎样。自己认为已辫修丁二年丁、五年了……俾
这样心盎币死，便永远修不成功。所以“若要^不矩，障j}
死个人’’，蔓把现在自凸精若时的心念托掉，连修遭求道之
心都涝净下来，才呵镌找到毕命的那十术来。至少要像老于
所告诉我们帕，水找蚂蚂拽儿千也i町咀。
_r s+is过要叫刊鳌儿状态，所谓“专气致采能婴儿乎，
老于下面也讲到矗骨弱筋秉而握同”b接句话说，就足身体
秉软刊像段盲骨头一样。如果用措头击捏，太崩力都鲁捏碎
的。婴儿鲥骨熏戟，跌冉地下也不会受伤，同为他叠身上r
内外柔敦，没-抗拒，默攒一点止内，也平像成年儿或年老
O<iA，跌倒丁非住医院不町！冈为精气种多半已经消散了占
“既蜘萁子”，#州过来观察罂儿，他褴有是非观念，投有好
坏观忠，啦有善恶观念，也没有苦乐观盎。他肚子饿‘r尝

强，　-边蕞。一边盟？一血吃，三忭事一起来t没有用心，
一切足自然的.
至于抖母¨，堪儿在母脯里的情形，簿然，一体，即 tr/子
F讲的浑爨e上童拼命于J 坐妊道。能不能做到挥熟？¯“lI甘
其母卅就是这个道理，能够Ⅻ菇于，卫隧培“复守其母，搜
身币殆朋，终~至11老都澄有问题，没有危险，。换句话i兑，
就是不可能啊死.
如何越少生命的消耗
假如傲不到怎矗办呢？老子在这里卉诉哦们一十修道的
方法　“寒。其兑，闭其门，终身不勤”。盟(I)是《岛
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

蛙》上的斟岳．翻兑f：聩柙。下面州横，上面一横的LJ问断敏
为二，造是兑卦。^兑为釋”是水，代表海洋+在人体是嘴
巴，是有精耐打缺口的地膏。苦干说打屯傩道的时候，嘴巴
闭起来，不爱讲话日人身卜小止一十缺l】，.J兵有九十缺u、
漏洞，所阻垒身都要把它严密戈时j起束，就是不型谒气的意
思，道家有两句话，“开口神气散．意动^工意’’？　。十道家
的嚣率亍^t常沉默寡言，因为性要保守元气！“塞其兑舅，吏
际上“兑”也并不完七指身上开口{烛，也指/L\ W.　l的港涮。
夺管是牛理或心理卷封+都要把它圆满起来，胆睛耳朵都要
童鄙封闭起来。
“终身不勤”，从空宁表雨l.：解群，偷懒柏青少年ff丁，fBc
乎埘“把这句话章给父母看，推说这是x. t.毫于的“终身不
勤开，ff坦不必读书做事了。　“终身不蚋一jf市址勤快的
“勤一十而是形害一辈子雨岳忙忙碌碌，始终是乩吝不追的；
也就是《大学》、《LIJ庸*所讲的巾庸之道，为人处世从容中
道的4终身币勤忖。
“开就兑”，一十^恬着时，拼命悄耗扁己的牛命，JL舒
褥渊统统地打开；“济其事玎，整正伫忙碌碌，　，辈子为人世
间事s-忙a这样一米遮十^就“终身小鼓竹，救不‘f啦！消
耗到完丁为止。
“．览小u明，守乘口强卅．　一个-凡真正要恢复白己的本
来，韭展自己的生命，就不要把自己的精搏l消耗在后天的世
事之中。我们逮十身体的准岢，像十十电触一样，光电并不
多却消耗得程快.一卜 了就下酒丁。邳见小时星挪何减少耗
用。州l司明”是保养得好．慢慢就鹰戚了…十^时光明。要

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV自8Ua’蛳a『1 0nIV

S得弃衙一点，诫省一点，才能惮持遮十身体曲长远存牲。
宇宙路 你的生命就是充电，抓得住，慢慢光了电-光明就太
起来。惨道牲方酊，虽然看起粜光明很小，最后成就丁t能用
出来的则正比的太：“守柔口强”，保持“守柔”的结果．一
蜘柔辕，脾气情绪都甲-复下击，达到所谓碾萃的境界。*守
柔开到极点就是坚强，这个生命就永远持续下去了。
¨用典光，复虹其明”，说到光，就弭谈到我{ri J^,- c召良
睛。我经常说，现征的灯光太过强烈，老在这种强烈的灯光
下读书，两十8匣睛鼓起来像电灯随一一样盯在书丰上．母十人
翻匣睛都读坏了，成为高度的近视。稳们当年接书哪有什么电
灯！最相电灯米的时候，乡下-/遥章十^柴击点火，奇怪怎
矗点不亮！那时都是点清袖灯。后来点雌油，Oq洋油灯^小
小的洋油灯耶一种光虚。和耻在牛排馏、咖啡馆所用的蜡烛
一样建幺一点点，所“现在看到这种灯特别亲切。在这种灯
下面看书，或者看小说，目}}睛并没看坏。现存年轻人眼睛是
看书坏了，圈为不台刺甩其光¨e
我经常告驿^象+看书不爱盯着-铝看，型把书垃到前
面，用眼睛把书的宇拉回，在脑子里面匣虑过来。比如自己
就是十晕嚣机，最后把书一台，这句话崔啡一贞、第儿：fn
部十印象就已留在脑中丫。所咀读书最重要的是 用其光"一
就算靴在已经近视丁，如果晓稗用光，眼睛看东西蚶。用意
念把将象拉回束，近橇就台减轻；眼光愈向前询直封，盘会
伤害靤睛，
许多戴眼镜舶诞规朋友，看起来根忘力！眼睛鼓樽好
太，像个探照灯一样外射，逮十臓睛当然愈米血坏D正确的
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

看法，像看电嚣时，眼睛半开半闭，让电影的画面膨像进
来．看完了也就晓得下；克其量，爱哭的跟着Ft摩登…场，

‘叮矍的就笺一曼-过去就算了。所“，小型把眼睛瞪着，眼
神投到银幕上去盯忭看，部十韧理的咀性点艘的率[j溦，把跟
神缝都破坏丁，蚵于也不曼光了，坦想也7：A光7，反应也
壤。4r眼镜的人，厦血都是选样迟钝，遮就挂告诉你们“用
其光”舳道坦，是篓把建千光遥照，回转束鼎封自己里
头击。
“复旧其明”，遮足真空的，把老子的过甸语紧紧把握
住-认真去做，近视旺的同学昕我说《老于》也听了儿十
月，市储山听啊！这个方法不妨试试看。只有几十宁“月其
光”t看东西尽量步像撵麒灯一样直射出去。要收斟来曲舯
摩盘T把.切儿芒的彭像吸收到自己的眼神虋聃击，慢慢你
的视由、脑力、聪明、智慧会恢复过来，这样才会“复归片
明”。
“无遗身越”，如果不晓得“用其光”，那是雌肉己找麻
烦，制琦痛苦；如果“用儿光”，不但眼睛抻光好了，而且
迁可以鍪到长生市老之遭。‘星为习常圩，老子l二呵定丁一十
名称，l做H玄替”，现在他卫宝-十靶称叫“习常”，就是
蛭常练习的意心。练习什么呢‘l练习复归爿E十永恒十靠的
奉辜.
】tj51
』+一
早
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十
三
格鱼布地
爱抄小路
的ILI N性
取巧白划曲^们
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
彼我井然有扣，行于土遗，惟施是最出走造甚最，而民
奸桓畸期甚睜，田甚艽+击甚虚．艇土彰，带剌剑，t- tk
量。时货有奈，是谓蛊夸，非道也哉，
接曼布施的严重性
这审也是上鲢第二十三章的道理。■十三章有，句，
划觏风不终柏，驿雨不缚H”，“飘凰忭就是狂风，米得快也
击得快t轩肫，青腻，不会整玉整夜地吹。狂风往往到，中
，r就停止一阵，就碱捌r，所阻枉M束时不告终朝，这是势
也。心此^要懂得^生，当韵{发财的时候，琏续盅上几年财
就要赶陕收手，盅盘洗手述可阻享受一辈子，倘使盘囱血远
发财，郝幺“烈风不终朝打，过轧台的钱都缔你赚r，别人
怎幺/人?世事就是旋转性的，所“说冉高风下终柳一c
#骤雨小终口”，豆虫的雷由是捌骤雨朋，年舍下一整美
的.-两个小时战过去了，吾则就变成丁水宠。这是第二十
三章讲的道理，也就是物理正反的必然道理。
值了第二十三章的逭一道理，于是-使我舟然有翱，行
于大道，惟施是昆H。{I -幺llq“舟”？ z1_}硝宇“人”字下面一

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
毫于他说缤鬻
直为“个¨字。两直1为¨舟卅，就是- /I^站在那里的两只
脚立正的姿势，厦天．啦地，，t瓶无下通地。他随要想井然顶
玉立地地站住。直正的智慧是_行干大进打，做一个光明磊
落正盲无私干兀下Wi^。但是¯“惟拖是展”，“施”是布施，
墨知道帮施是可怕的。为什么可怕？斟为天地生贼了万物。
如施蜡我fi_J；换句话说，^是靠★地万物t嚣国家社台，靠
人家的布施而生存。尤其现代都市的青年{iJ，有几十人下田
种过一颗米？却赚电馑锅点的饭不好吃；有几个人傲过一件
衣服呢？还嫌表服穿料币舒服。吃穿都是^娄众牛精我们的
赳惠，我们接受丁一划的市施，而我们JF靛青还报，连就是
可怕的道理骨
所以说真正的道德是付阳，不希望收量进来}可是凡之
所“没有道德，是用为相厦的想法，水能舟十天地，不能蛤
．无地什么，只是接受。．凡都星接受j￡母的、家庭的、社会
曲，囤家的+自己的生赍刊。能活着。我们自止匣省有何德何
能？结社告、培H家、给ldil_的是什盘1．什幺#&有！所以
¨惟施是挺H，要管煎这个道理，随时靠恐惧乏心，椅沓自己
生命的意卫何在。
爱-水路不巧自剌的^们

下面讲坳坐哲学，包括社会^黉的通精母¨大道甚矗t
而民蚵抒，，。大道非常平坦宽黼+似是^却不喜欢走大道，
偏爱走小烙。过'd }蹄不感到路口^行穿越道，觉得太远丁，
要止捷楹。看看两头，就儿快车道跑过击了，算不定被车干
撞死了；郭市如此，农村也是一样；上ll『有杀走路程甲，而
116SI
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

登山的^，偏偏喜欢另走一条小路，所以常常发生山难。
这句话的意思，是说^i'J都喜敢川小聪明，就章写史章
束阱士大文章写不出来t小文章^^都写得好。一黼^往往
批评舅|』^的文章“不过盎时此IV、“狗屁不通”+如7tL他自己
束写写看，半句也写市出来，都是跟高手低母看到别人做任
何事鞯不好，好惮自己做得蛀奸，真让他撒．Y真年行b许多
人批评炒粟也恳一样，走师傅馈的菜什矗部不好，不是酱油
多，就说盐少‘f，而他自己连坤十蚩电炒水好。所以*大煎
甚定，irr/畦好往帅，A们就足喜敢玩小聪晴，喜政走这/r小
道，反而妨碍丁自己击丁牌真正的太道5
历史-卜有些地医社会，蛳甚陈H，“朝町是指朝廷，官
府扫赡得甚为洁净，fu^民生活市上轨道；结果“田甚芜”，
叫地设有^耕种，土地荒芜了+“仓甚虚IV，财政贫乏，吲库
空虚，^都杖有蝮吃，担☆在穿。
以现在社盘来讲，我们一般^只接受国家~社击给我们
的好舢，投有面献什盔蛤社会，没有办法帮助*lJ^。褪使到
乡下偏擗的农村士看看，就会发现非常严重曲问蒯，澄有^
愿意A蓉农村。讴多青年从乡rt-H束，凄到大七毕业，如椠
要他们回声，他才小干！乡下已变成“田甚芜，仓甚虚卅，
H有儿十老^存农村，连触稽子也请不到-A-巴
型于刃|f些青年^，在都市中佴服立幂”，穿的衣服漂齲
亮盎，个仔裤马仔帽，戴上辟脚的手套l u带利剑”，迁有些
^带把扁钻，准备跟^打船；曲肤戗食鼻？好吃的都吃得讨旌
丁，“财赞有泉圩，有钱朐总肘有链，“是谓盗夸”他说，遮
-卜是真诋的土匪，剥削了自然帕道德，违厦丁道德傢州，
毫干他说缍羹
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
“非道也哉打，这不是“道开的道路。凼此道寡的思想同佛家
竹思想一样，要布施出去，不是珥社告帮助我们．俯是希望
我们能帮助礼台；不理^家贡献我们+而是希望我们柏贡献
蛤^隶，遮就是道德。
i70I
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十
暮于把抠生帝的中心则禾辑
静身修密倍雪 静固 静^下
以llf^到锟嚣下
生审如何毫向睹局
四章
】72
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
善连者不拉，善托者不脱，干孙d繫扎草鞋。修主干
身，其德乃真；母之于豪，甚德斗苷}{世之于宴，其棒乃
长{修之于国，#德砰丰；垮之于爰下，其德乃普。馥幔身
碗身。以末观章，以宴观多，烈国蝇国，澈五下蝇置下。吾
何m知是下挞哉？“此。
善于把担生审的中l吃鲫不瓤
进一章前每句话，如甩美耦迥瘴，都有根多历史的资料
．为例证。也星褅多做人撒事的榜样，栽们这里H辨原则，
“苦盎者不拔州，一个真正台建筑的^，捕一千棍子在地
下，别凡也披不掉。依我看来。除r老最爷建“r，崖山在地
。.l-，别凡永远拄不掉之外，撇抖上没有拨雨掉的建筑物，当
然也社有善建者。真正能够建立而动摇不了时，那是一句
舌，它包括思想方嘶、道禧方丽、精神方面的…项真正的学
问，一个真理。像老于奉身就星-普建者年披舯，他的道禧
思想，后世轻千百年不衰吨多少^研究他。多少^企图推翻
他，但是推翩市丁，也动摇不丁。
孔了也是一样，建\/-了一十擅德的基础标准，摇撼不
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

动。所啊只有他可姒称做圣^．只有他可以与大地并存，就

像王地建起柬了一鹰喜马拉雅山，建筑‘r．-座阿里…，投靠
^可以拨动这个物理世界。所蛩．H有道德文章的建立不是
~^能够动擗构，遗就是“善建者不搏”的道理日用之丁做
^做事，用之于创业，就要有高度的智慧，能建立一十束
两，绝_{卜他I.所能动摇稃丁的，逮也是“善建并不拔”的
道理。
“普拖者不脱”，寅会抱f^，把东西瓤住了，怎么样都
脱不r身。那屉什矗样的“菁抱”？爱情就星摹蕾抱者不
脱’’，感情遗十东州就是“善抱帽的，把体抱住‘r．你一点
办法都枯有，坩为休解脱不了；真荫解脱的话，那就戚仙成
佛了由从另一个角度来看．老子也告诉我们，对于一十道德
观念、一十真正的真理，就要半半拖住，绝坩不要故彝。如
果对于道镏的真理，热心一阵于奠休息一阵子，有时懒卉时
义反感，那是因为自己投有真正把摊到道德的真理，岢然就
不屉“善拖者打5
¨子孙毗祭祀不辑”．懂了“善建者不拔，善抱者不脱”
遮甸皤，好比懂得'丁一个秘诀，把遮替丧用之于做学问、修
禧qk，或随便擞什么，都舍受用无穷，可豳啦万世之功，建
千秋之业，即所谓“子孙以祭祖阜辘”，永远冒之于后世。
我。f『』队几位宗教的救士来讲，点子、扎予1释迦牟尼佛、耶
稣1穆罕默德，摩西等等这些^，都是冉善建并不拉掉。他
们建立J-一个东西，-个道德帕斟范，思想的标准，可与盘
刚同存，除非太羽爆炸嫒坏，否则他们的教化永远存在。
我常告诉青年阿哮们，-叫卜^的事业，有朐甚至是瘖身事

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
业，-．生冉钱，冉声名，有地世、有极力，但是，最多十年二
十午，过式就黼r，虽后连-/luitl看不见‘，。比如说，我{『J随
便提一个问题，庸太宗的姓鼎是什么？如果在电视节目问。
观盎立辫作着，也许j分之二以上可以善出来，至少有三丹
之一已蝰把他的姓名忘记了，商他当时却威风丁几十年凸
再君另外这几十^就很不同丁，那是释迦牟尼，孔子、
老于、耶雠等-A-．放弃丁遣一世的一切，建立-T-秋而代抽事
业，只要地球、月亮、太阳建：，三十在运转，他们的事业就永
面存在，过是“营建者不拔，善抱者不脱删．谁也救有办法
摆脱他f『J崔立的规范。随便你讲了多步道理，他的影响力量
始终存在。即使是反对他们的学说，看了檥不喜欢，变耻
反对者已经受了他们的影响。过十就是“f孙以祭把帀辍”
的道理，千秋万代永远不朽。
佛家经常用的两个字“解蜕”，千秋h l比求一解脱竹t_n工
是-般^永远解脱帀T。老于为什矗特别提出柬瞿普建者不
拉÷善抱者不脱盱呢？这同上经第二十二章差不多的道理。
啦拙|来看，第一十观念是“善建押，就是说，一十柬两遗得
坚固土槛时，就水下能改变，永远车尝动摇。第-十是“営
拖”，前面已经搓到过，“疋地万物，负阴ik/抱阳”，字宙阿
只有阴Ⅲ是两个止厦的力量，彼此互相在摩荡，A相杜燕
联}选两十山量张向心力离心力一样，也像手背手心一样．
永厦箍在一起。
由过两句话，也使我们r解驯，要把牛命的中心把撑
住，才能不生不噩。讲到“负阴而抛阳朋，以我们-,lslt^车
身的隅阳来说，像气‘j血，精神与肉悻，过都昱瞄与阳。我

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

们平常不能互相拖元归一，都是因为阴阳不均衡、不谒和，
园而慢慢消散，消散就导致死亡。揶果阴阳相互均衡，平常
稳定不变，便可雌脱离生北的变异现状，即所谓长生，也就
是_子孙姒荣耙水锟”连q话。把握住丁“善建”与血普
拖却逮两样事，舅4后代的手孙永远延续卜击，也就屉牛崔毗
世生命绵延不休。
绵延不辍的道理老--f澄有说明，究竟是讲心理行为道
德，赶；，是身心做丁夫的行为，老子没有明“鲍{但也n』“说过
阿方面都有关系，台亩根羞。下面冉加以引申解释：
修冉修卓trt9静訇静^下
“格之丁身，其德乃真竹，要使自己这个生命能够永远存
舟，肖须懂得“蔷建井水拽，替抱者幂脱IV。怎幺样盐_着
抱一？“m蚪而拖ffl"。怎么样是“善建,,*l童十我们舞去研究
了．任何的建市，没冉术被破坏的。侧如建遗-幢坚崮曲房

子，终A迁是耍艇坏的+物婵世界袒有任何东西能保持永进
的，抱f-i:的东画最后·定也要艘开，什幺是破坏不r的7仆
幺是抱停解脱不肝的？其有“^为之进播，清净戈为，逭就
是过体。遭件永远是不拔的，永远在那里不勘。
打坐修行，学怫悟道戟腓身+科修之于身，其穗√，直”。
但是，修身不是建赢一十东西，所“在观念上不能认为傲’I:
走打坐就有道，不打坐就没有道争如果坐就有、不坐就世有
的话，过屉建立了.-/r-东西。所阻下算是修身，“其德乃真”
是道件台一，在怫家而R ’，就是加如不动，本来如此的6
“修之于蒙，其德乃采t，这个道理发展刊做-,l做事。乃
! 175
毫子惟说琏集
至修身齐隶，老于舶奉意，也足以道治，而不星绝对的无为。
西方亦颇有人研究道家文化？尤其是宨老予等艘《岛
经》的思想，日静在欣羹蔗洫行。不过他们最多其是“依立
释．兜帅的了解，未必就真正懂得老f,遒采的精神凸曾銩前-A
亲信告诉栽，说疵太凡看见镬于打架，趺倒在地上，绝不去
拉开打架的镬f．也不抱起黠翻的接于，因为他们学老于的
无为之遭。表面上看来，道理似乎也祷有始，但是犹太^这
样的无曲，宴际卜是有为——两个穗子已绎l打架了，已经跌
倒丁，早就有为丁。什盔是五为？无为星讲事情现象发生之
前．不丝讲发生之后；社已经有所行动时，就不能说是无
为，因为已进入有为中丁j老于竹有为的道理，整要回归到
无为，那才是老平之道嘼
说到治家之道，我们中阿^过击是不增不赋。促持着柑
德阴功{对于祖先的德译，车艘随便有所变动。这样时观4-
习俗，使我们的立化几千年米周定在一十形巷上}以现代的
理诗而青，遗也是栽1『l几千年柬社有进步，性百发展的重要
原田骨凡事有利就有弊，阻老子的观者津看，与其求进步，
而干盎步后再左修正斯些负面艘应，还_不如永远敉有毛病，
也不需要修正，所以它永远是崮定，永远是常态D
表面上看起来，这同社会进化的现象相压．实际上原理
是一样，因为进步是渐变，不是宪变，是慢的进步，可“减
少啦而作用的产生；
所以他说训修之于采，其德乃采卅，以遗十五为之拾，
“善建者帀拔，菁抱者不脱”的精神与原理，来修身齐家，
家庭自然得幸t遣个道德行为的结渠整辑乃泉’’。这叶-“余口
h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十四童
宁，耍特别注意，我们中国很多古老的家庭，在厅堂或大门
时悬挂的厦瓤是“家有采庆”曙还有一些地靠的习倍，在陈
，或喜宴时一最后 。遭朵一定是鱼。此时客^熘尽席散，绝
不吃那个鱼，意思是要鲤特主A．丧示主^gi扶在亲（“龟肘
与d采”同音）。部是以前的事，并然现在一定把鱼吃光了
再说。
这个古老的风麝，培一项牵勇的居家之道，目的在教育
后代如何把这干精神道德建立趋束，传培后代的子弹。因为
道德积采比财产积采竹值趣：ri千万frf；煎德柏采嵌，才是直
Ⅱ：的 豪有泉庆”雌 采庄朋就是剩余下来可庆的道德阴功，
但是越果未有泉，就/-茁邦i省用步用，与 其省用/-用，．更不如
不用，都蚋后人。所幽媳无为之遭t就是“善建者不拔，兽
抱者下腻村。
过十道理扩克下来，就是“恪之下身，其德乃真. f~之
于家，其镗乃杂{恪之于多，其德』，长l修之于国，其德乃
丰}惨之于天下，其德J，普扫。这几甸的“真-，，、“杂”、
q犍”、“丰”、“籽”+字虽不同，道理都是一样，也就是惶
身、齐家、措国乃至平.k F，由扩充/i'A的遭德修养，影响
刊家藏乡垦阴照社空，更提升社台道德，影响到国家，使过
个国家欣欣向荣，冉以这个道德精神器之下天下，整十的世
界寸可能进人普遍道德的和谐。
由造早发现…十事实，儒遭两家分求是辜汉毗后的事，
在秦汉以前的历史纪录、学说着作l{t，儒家世讲接身、齐窘、
治国、半天下l现在我们读了《老子事这·章，也是同样的
舰盎。所以儡蛆在辜泣以甜乖来是同样的路线，且小过所表
I I 7了
老子世说缝藕
h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
选舶方j不同而已。过，鬯就是告诉我们如何怪身，如何齐家，
如何治国，触何半灭下。接着，老子在下而从另一个角度，

说到^帕智慧以厦观察~件事情，诚从仆幺地方^手。
“趣身到观天下
桉以身观身，以寡舰家j以宴观事，出哃观厨，以天
T观K卜。舟读《老子》是壤活的书，上古人们的智慧，是
从生活经验来的。生命的道理是““身观身开，占L自己身体
单呵的道理来观察彝0，找出一十真理。所以重要曲在一十
“观¨宁。
这十“舰”，在《老于》}：缝第一章，蒔十^章及二十
A章都曾据到，特别挂第二十六章_虽有荣观，燕址起然抑。
这十“脱”字j读音近于“罐”。我们中国字肯两个根妙的，
一个是_寺”，佛霉称山家人住的腊为寺；另一十是¨观l'，
道教的曲子叫血观_o实际}!“寺”与“观”遮两种地方，
秤中国上古变化中，足政府机梅的所在地。拂教扯汉阳帝传
A中国时，有两个印度利陶前米，仅朝的取府把他们寰置在
白乌寺。那时白马寺并不是和尚庙，而是醺府机美，像理在
的国防部或联蚰总部或外盅部所属的一个捌特所，直到清
朝，政府机构中还有“兜撮寺一与“咒|榇寄卿耳这娄名称的
官琊；。田为漩射最初安嚣印度和尚任在白马寺，后来船用下
集，和尚往的地方便称做“寺，道家的庙宇称做矗观”。唐
剥开始冉丁道教+道教的寺庙便称为“观挣。
占代的一种建筑叫做“观一，托们请《札记》，都知道其
中有《礼运·大同篇》，遮屉孔-r在孝加一班雷太祭典后所
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

产生的。祭祀就是在这个“税押的建筑物里举行岬大典后，
孔于对于历史发生程大的盛呲，于是他妊过“理’’的走廊
中．才J，扛了_太问思想。《老于》卜鲢第二十A章肝讲的
“虽啊荣龇，燕址超然丹，屉说牛在最好的环境时，不再植耶
境所惑，要超脱环境之外}纵然有功名富贵。生活忧褡，居
华局，多财富，但不可被建些物质所田；选就是“虽有菜
舰，燕址超然"的道理，“燕娅厅就是-、r常都要有一种趔于
物外的心情。
现在讲到“以身脱身竹，这千“观”1‘是肇观．荣观之
“观片和选个观身之一观‘’是不同的。规身星观察的“观，，，
是省察的意思，身体怎幺能够坩呢？拽f『J看到学怫学遭的^
讲究打半，要壤脱鼻，鼻观心，这义是怎盘十观呢r/所滑雕
睛看着鼻子，看着鼻尖+集中两眼的视蛆庄鼻尖造一点上．
A丁有些A鲁变成斗鸡舅6l，血雎也高r，种经也搞坏了。垒
于鼻观心，鼻了没有跟睛怎幺去观心？除非打坐把娄埋到胸
口。鼻子才观褥到心：AiI果这样，耶就糟了。逋寡所髓眼理
鼻+鼻观心，是-一种影像，这十“观_字，意思是¨贯往”}
一种在意妲上，由眼睛下来对着彝子，鼻子对着心窝，一直
姑注而已。并不是打起晔来弯腰驼背，雕上眼睛，自认为这
样叫打坐，就是老恬A定。那是非常错误的，所“对十这十
“观”宁耍特剐注意。
这里所讲的“舰H?艄佛学方面的解群，就是脱照的
“班”。道蒙嚣道的b上有一句话，“内照撼躯¨，壁注重内孵
的意思。所“说道家的修道方法，誊能说完垒不对。不必为
f J■之见，把他^否定。

蒋
，-雾i：p
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

恪道的四十字，就屉“收规语昕抻．把戎{f.lliiJ卦而肴的
视线收回率。现代的青年学生们，为了鹰忖联考拼命读’叭
谴戚近视眼，崮为两眼睛张抒t像手电筒一样，往外放射+
注意_}}本，结皋书没有读通，眼睛郁读坏了。读。陪要有“收
观竹观念，把精神从视鲢叶r收H来。由返噼打，耳朵不向_蚪
昕，把声音像录音机一样收录同到单面难，也就是说只收听
外而的声音，其余的声音听雨皿。普通-.+-凡，一定把耳朵
对着外面士听别^计话。倍道的人则小是，而屉使别^的话
音臼熟¨A毕内。看比的道理也一样，是使外面前光线一然
凹到自己的暇睛坠吐“收枧逦听”的修遭上击，就是遗个厚
坩9。并家辑耀韵辛，坐世道，佛家叫做“观玎或“照”，也就
是道寡这个蛘收辊返断H的道理。
¨眦身观身”就是“收幔返听”，挪毋能够做到珥啦挂返
听’’t自然击“内照摺躯时。所H有许多静坐很好的^!眼睛
一闭眼光向内胆。所滑q内照”，就是精神内敛，精神收敛

时，身体内麒血被流行，自己部看借清茬；内部哪一点有‘f
毛堒，戒没有毛辅，也看得根清楚。等髂根少有J-俺够做萤l
这样，但做到这样也不足f不起，不过星静坐的栅步，也就
是“内厢形瓤”的韧步而|已。
生命如何走．向搪局
做到能够“咀身观身”，就可“发现自己的生命是lj lll何
走l劫衰老，如何走向，Ef，看得讴清燕呻所以由白己个^眦
身来观身，世现了电裔修养的原则，然后再舰另外的^，观
天下的^。天下^真可悲，吲为天下^多数部把生命兕尽的
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第血十四章
功能急谜地消耗，篡名片妙地击做无谓的牺牲，无谓的消
耗。所以，^耍能够真正“眦身观身打，接触卓瓶的实际，
才Ⅱr坩找到生命曲本辣。
“‘家观象付，型r解家之道，如何可烈齐蒙，晏观察ri
己家庭本身辩衰之遘，洞察先机l再观察社会卜每一十家
庭寸每家人的追捧行为，就舍麓理都甫必然的因果律D
同样的道理，“以当观乡，U国观国，阻天下蕊天下阿。
有太智慧的^，对天下同家的未来，啦竟怎幺样立，不需要
迷信告问什童鬼神，只垂用智慧击观察，盯叫无下观天下”
就根晴整r e
另外是遒家老子之后的庄于，也讲过一句话，“减舟于
壑”，船本来存河海巾航行，“为把它藏在【J】符，这条船梗
永远慊仃往了。但藏在山畚还是靠不住，闻舟“青力者负之
而走钾，有一十巨 太的力量．可必把船搬走。他说最好的是
“藏^r于^下”，就肄于说把虚空喊在虚空照，棘永远不舍
被.^偷走丁凸但是把天下、把地球藏存虚生．韵c酞为藏得很
好，假使地球是由一个遗物主造出来时，仍是“有．，』者负之
而止IV+说唧j这个地库措磐打另外一股山屠转动，没有任何
东西可眦把它同定不动。比方说。体把钞票藏在铁枢里头t
好像藏褂很好了，艳雌连铁柜都一起搬走丁。世界L的东西
都是这样，你把一十东西藏得梗好，局外有一十小可知的力
毓，在体藏好后，整十地拿走。
这个力量是什么？茫生命的本蕊。所以我们现在讲到
“以天下理天下可，虬天下事情观察正下，才能够懂天下；以
家庭来看寰庭，也才腱蜉懂得家庭；m生命来讲究生命，一‘
lal}
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老子他说壤孽
身邑真靠柑自己真正的生命。老于讲到这里，叉说“吾何以知
天下然哉”？我怎么鲁明白天下的道理，何咀知道一切所“
然昵？他说我没有其他的巧够，只甜一句话“JtlA k”，“‘
此，，a是用逮十，用什矗呢？就是腑面所说的，“以身观身，
眦家观家÷虬围观凰，以天下啦天F"。统统观寨清楚以后．
真正的生命c-i己才会有把摊。能皤做到帕A，都怕建立-+
东西，因为能建就击坏，把iml住-一十东西，抱仕一十东西就
会失掉，遗都是人生通常的情况。
町是^根可悲，总希望有-十东西可以！旭住不掉，建立
c求不击毁坏？可是找幂到这么一十东西。这是什么？老于
矬有直接讲…来，不过刚才已辨提过什么是五为之道t就是
水建，7-建-v就不怕拆掉，不把握它．它永远站在这里。他
又反过来告诉rt们，遮十里不建立，业不把摁~r永远存在
韵．到底在唪}里？是在杯生命本身率就具备的，且是你找升{
到暑怎盔样士找它呢？“耻身观身，U参观多，以瑚魍国t
Ll玉—I_Z天下。峥你的生命的本位，就具备-i-/d比的聃能，
xi的道;‾道下是向外求，而。是在丁你本身。过兢是“- JIJJ
以知天下然哉”？我怎矗晓得孟下有往幺一十必然的道理昵？
就是用车身看奉身这个方甚，就找出来过十真理了一
年身观察过个车身，好像没有什盘r币起，可是我们仔
剐一想，却发现真的很'r币起。有银多管道，学怫、打坐、
做．[麦的^．试问到底在那里干f|_幺？都没有返转幕擅白
己}如果向n己里头去找+神采所卅的嚣拣而^情，就完±
贯通了：老于也就是说叭速十道理。
下章桂着荐发挥“身靓身的道理。
1 R2
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
她厚皇抖蛄帝于
婴儿曲精之王
保挣气皓平和

生命束w不善
先采詹去的生审毫曼
!
意徂曲形成
精气神诮靶霉的时譬
第五十五章
老于他讽壤颦
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
寺德之厚，比于赤子。蜂虿虺蛇T-营，驻兽车据，攫乌不搏。骨弱筋粟而握固，未知牡牡之争而喜（肢）竹，精-之王也。终’扫哥而乖哩，书之至也。如和日常，如常曰明，益生曰徉。d使气日强，斩壮刺老，谓之车遥，不道早已。
她厚自2的蠹子
逮一章也就是上经第二十五章的引中说明。I经第一二十血章说了-十原理，说“人洼地，地甚戈，天甚道，道洼自然”。但ム道H所效法的是仆盘-自然开蝇？这是由“阻身观身”而束的，但H以身瑚身 卫星如似呢？
“古德之厚，比于赤子，蜂翟虺蛇不彗，猛兽夺据，攫鸟不搏睁，造就是“ “身观身忡，阻凡的啦命而言．上经第十章讲过“々气致集，能婴儿乎”雌后来蜻盘概拳的A，大家也用过这两也J话标榜？不过，要真正晾刊“专气忡．羽口是一般先天的元气，是浑然一体的。
^的Ⅱ-e小是有形之气，叮是现在练拳的^，拼命把窜气嗳进米！圩像轮胎整气一样，那是大措特错。所坩有些人^擞拳练柑币明旪‘陌，i里磐里的，练得毫无道理，真止柏

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

“专气象乘¨，足先天之气克满了，最后进到了忘身，熙fl -殷气阿；邮十气用秉软到极点，真J的蕊骨鞋了+像敦面团。样士寅时L，筋骨摸卜击仍垦硬得椹。有些掉拳Er~ A，故意犍得软鞋的，好像型眭觉那十样/,，就叫做“醉^仙，，或“罗覆塔一，慷是喝醉fiP一样，但鲴口根奉不是元气。
老：严所说的“专气敢亲”．秉至哇”么程虞e？天下蛀渠c^体一就是刚附生下来的婴儿，古f5上口叶撤“卉于郇。为什矗叫“赤r玎呢？刚出生的婴儿，生身足红彤彤的办色，所u叫赤子。亦于垒身都是m色，使^感到小照拖，练垃拳ftlj -A更不敢抱，出为赤子像娃一堆豆腐一样t牛怕会碰醯他。“音镏之厚”，讲道德静养做工夫，就律是fs剜靠了过十境界。佛家说^定的^，足不能叫他的，也不准碰他，更不能{rui"他．古代有银多这方面的记载。直难的^走，并不是打坐时闭起眼睛蛙觉，析是像赤F一样，如果扭他的手，可以把他的手拉J乜很长，他白己并不觉得奇怪，骨节的幕戟台到这个i警度。但垦把他的f.敲了，卫含慢慢地缩田i圭。不过出定眦后t他的手一定酸痛+而曰．迁婴再修炼才能饿复，
“古德之厚，比。J"赤子”， -般婴儿的心理，最役有是非观惠，没有善恶观忠，擞有好环观意，泣稚香．垦观念。不论坏人好。 A束近他肘，他一样都笺，同为罂儿没有后天的分别意识。刊‘十赤于，据老|T说“蜂蛊膻蛇不蛰”，这些毒蛇缸兽，悚竭于、蜜蜂、四脚蛇、毒蛇等等，爬剜-JL身边也平鲁峪-只有极少的例外。如暈婴儿曲一下，右蝬小动轲，受惊吓才厦攻，虽然婴儿的曲拦无心的，小动物目售怕就侳^反¨应。像蜜蜂飞到我制腌f：，停着不动，你不打它，也不赶

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
它，它也不台壁^；蜜蜂之所以彗^，是F三为^先有怕它的心理作用。
我神经在山中走路时试骑过，刈蝴蝶洹：“束！辜！挣它就飞到我手上站着，还跟着走了半走蹓，然后耐它说：“正吧！走吧！一琶走吧！”它就”E走了。那就挂感应，生物跟^一样，具备了慈悲，爱心，禚有侵害心。其宴也盂所谓爱心，If|i是一个自然的生命，与^无争，与其他牛物没冉利害美系。当小珐子身．1-停了蜜肄，便叫碡子不要动，^不勒它就没有关系。蜜蜂停在人身卜是在做工，希望找到一点汗汁，它只要砧一点汗就一匿走了，闻为蜜蜂把白‘花的蜜采率f附后，段有一滴^旧汗嚣进古，蜜就�不拢束，像我们做豆腐一样，小放一点百膏下去，煮好的豆什就冻不拢来。如果蜜蜂求了，你小去打它，它也不盒螯你，所以坩丁婴儿，老

子醴蛇蝎不告螫他，，
其宴。吃^-的猛兽，对于扯它呵前的婴儿，也小一定鲁
击吃的。古·督上也有记载，婴儿丢住旷野，许多猛兽或者甜
虢，老虎，乃至于万兽之王的狮子，宥将这婴儿抱回击喂奶
养太曲事例。可是一个罂儿的尸体丢在那里，猛兽就台吃
掉他。
¨攫鸟不博”．生巾屯的老骴。尝提跑得性盼兔子，并不
米抓婴儿．，像西北高原那种红嘴老鹰，专门吃肉的，尤其在
酉祟一带的高原上t你手提一块内，如旱不用两十碗盖起
米+说/t-定从★卜冲下一只太鸟，盯一声就把肉持叫走了+
但娃鸟绝不抓活^，也许脑袋被它抓一‘F抓破了口他说唯有
婴儿。“攫鸟不摊玎。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
婴儿的料之噩
虬瞥弱筋秉l町撮鲥卅，婴儿的骨文姓棠牧的，舫也是被辅
埔的，什么烂“疆固竹？在佛教峦宗叫做手印，道家叫做掐
诀。婴儿的『拇拳，把大拇指担往掌心，日q做“握同"。道
蒙有的^打坐桃星这个样子，把人拇指握起柬，所孵学“捏
同玎凸尝儿生下来手就是这样握着．好像鬣抓一十末西。为
什么那么抓？详~r『研究起米，问题就大丁，町以q一本七
沈，探讨 ^的生理医挥。
婴儿牛下来就*揖凿”，手总是那盘揖． -且到年老临
死的cf.候，便救开了，衷示对这十世界抓不住了。鄂十时
候，“善抱者不脱”，午普抱的就脱r，知道抓小住了。
“束知牝牡之音而±（肢）作一（有的版小用 胰”），婴
儿澄靠男童的赦忠，也髓有男女的性别观念，生理的机能足
冉然发展，而“精之童也时，精是自然出牛的。很多学怫。
学道。掌打坐的 A，拼命炼精化气，烁气化神？炼神还糖。
生命上有限的精虫卵脏之精，虽然也叫做精，,t匹并不是炼精
化气的精。许多^俄错了工夫，一望而知，造些^不管他学
拂学道，理解都不对。M表面．卜君？不是一腭黑气，就是看
得见红光，或者是红巾带乌，鸟中发壳，亮中发黑。选种情
形1F常严重、是-种-<病相。实际上，连种恬打都是在玩
弄，暗自己拽麻蚵。吲为秤身体里有形的精虫卵脏上做工
夫，冉加上用^‘脉搬来搬圭，结果性有不出毛病的。过不是
幅遭月．这也不足T夫。
什么盛精？选一章给拽们讲得根清楚，也说到要炼待化
I】8叫

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

气、心埋1生理的修养等等，首先要看休能不腈做到遮十婴
儿境舁。婴儿社有是非心。救有善恶心，不管休喂他什么，
他分别不出来誓与臭。你说他矬有思想，没有蠊受，苴宴他
知道，凡是没有分别的舰鑫，就握m家常醴的“五分侧心蟑，
过就是说明婴儿境界舯状况。
有^或莒醴，自己现在卒卒洞洞，没有丹刊心。同他是
真的吗？他说：“丝呀C我瑶在粒有分刊心。朋遣其中早已分
别了。分刷十什么呢？分别一个“没有仆>gl心川，邪也就是
分别心了。这是根逻辑的粤，可是^窑小知道，真到了．止分
VIJJL 7足拜然一悼的。老子的话说得根 清楚？到了这个境
界，才真正足所渭精充满‘，。这呈精神土r精。至丁什么炼精
化气、练气化神都不谈丁，都在精之内，可以袪精延年，长
生不孤f。只不过，我们^就是杰过聪明，做不到如婴儿的
境界。
在五十四章中，老子提HJl米“吼身观身计的惨身之道。
后世磷韭为遭寡的镍神仙、拄生水老、桂痂延年的方莹。换
/瞄啦，这种修仙曲方法，灶从这十源理篮展出来的‘刚才
讲到什矗是堆身的精．也就星精神 之精岫状况；l面是辨
气，^的生命乜括了精气神+这二十要丹开来研究。
保持气的平和
“蝗口导而午喱，和之至也”，-号叮就是哭，这是婴儿
时境界，若竖起来，并|i不是真正的翼。婴儿斐起柬褪可爱，
有时蛮好听，固为那是“号一，没有真正从喉喧里翼，没有
把声音哭哪了。这个“翟”字，是声智沙哑‘r。A.老r咀
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

后，或者有瘸首声音就尘‘r c一般小接于唱出来的足所谓童
声．但是童声还小是婴儿柏声音，婴儿肆号而不喱舯，这是

说明婴儿气的充沛。气的充沛就是精神凫沛，气保持着平
和，没有情绪激动，社有动妄想，心境永远是和平的，所出
叫做“和之至也”，就是《中庸导一1：说的“煮中和”。
“知和日常，知常日叫，益卓曰掸”，逮十是神的境．非。
第一节讲精，第二节讲气，章罂J r[L*ftifc比喻。一十直蔗倦道
的^，修养车身，是山以身观身”朿修持的啊第{节足有*
养种，遗十就租难解说了，也涉噩婴儿的心理，躲非利用。科
学的仪器，但也午凡窖射准确。婴儿的境界？~11!有知迁是
无訇】lr？绝对柑知。但足他的知没有第^意识+这个道理程
们只好借肘佛采的观念朿解释．．
生帝来之不易
佛家讲二世目果，遗-十生命光是靠精虫卵脏结音也不舍
成胎的。成胎要三缘和台，就是t十缘凄台一起，也辅是三
十幽素；男性的精虫，皇性的卵子，加f：我们普通所说的置
魂，佛寡叫做“甜耨ab'kL一曲种性（种子）。造■十因缘旨
拖来才掏成胎儿。^胎“后昵？遮要研究现代的生理学丁，
固为女性每月只有一两个卵子排出，到了更年期月经停止不
再排即，就是老年了。所谓老年，就是。水再怀胎生育，佛经
上经常宥一句话：“^身难得，有如上海中盲龟遇浮术量”意
思是醴，在茫蒂盘簿巾彳艮多q龟，在簿巾乱瞬瞎闯，郯然竭
到一埔浮木，术上宥一十滴眼，遗盲龟一抬头，刚好把头伸
进遮十洞里。我们樽刊，个^身，也就像tj -fa遇浮木这样的
11E9

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV

老 了他说蒋染
难稆。
现在匪学也晓得，一教的精虫排泄。差币嘉有几亿，H
冉。十精虫剐刑碰上这十亘8手，也就抑海J：盲龟一样，撞进
了洞眼。所以， 一个^牛下朿真是1F常幸运，几亿的兄∞姊
妹们都虫嘘丁，自己幸运成功。我们要认饵褂到生r甜之不
易，所世型尊蘑骖惜白己蚋^生，爱惜自己的牛命。
三缚和-S-A胎以J哥，在娘胎里的成长，七王一个瘦北，
第一十七天等于是糨糊一样，像一滴豆鬟，压税成形。第■
十七士才)f始生m中问脊髓的种经．由背脊骨开始，像胤代
医学的精确分析一样 释迦牟屁佛在两下$年f）d．就讲丁^
的生命发生过程，七天一十变化，三十八十七大，共二百六
I‘矗^，然后怕雌里有一般气藏，把胎儿倒转朿才啦下。
触界下层盂舯^，击是倒转朿向下车的，卜层*王人的
出生是上升，尾从男性的情膀或士顶上生』{l来。佛怎么会知
道呢？休说他是幻想吗？逭十幻想的蓝匿朿伟大丁，据我所
c目f究的，古今中外没有一十学术超过他的范围；而且科学一
步一步证明，他的讦都是寅在的，真空的。
先丰骨喜的生f之夏
至于遭隶对牛命的界定，娘胎咀前，“照娘胎遮十个H
杯胎中，都屉T先天的地阿；因为胎儿时期，是靠脐带吸收
母体的营养。
胎儿在胎里头，有没有意鰔町占？没冉窟说．这十是魂^
肿，叫做第八阿校耶识，相当于心理状税精神部分，这个生
命是由此而朿的。佛经所讲第八的阿裁耶识，翻’洋成中文为

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV

第五十五章
“古般诅”，古藏过击、现在、未米，切的种性- 种子的个
姓。他这个种子对于生命朿随，是¨去后来先做主公”的。
虻朿先竹，生命J:lI蛤时最先朿，有它即戚胎；“击■竹，死的时
候蛀后走，所吼说是“盅后来先做主公V，
我il"J -·脏认为生租做主的就是过个东西，佴并年是
“道一m究竟，这干就是我们平常所随时¨灵魂”。
毗^来说，所谓耗亡，一般指速十,的uf啦完垒停止
了，就是断r气，脉搏也停止了。但，匕l置：的情况每人幂同，
有些^叠身都球冷丁，心窝子还佩佩的}照佛摩的道理．这
十^是人11冉米，还耍米授生盘^p有一贱人奎身帮睁却
r t但头顶心或稍町的地方仉是热的，认为全升天。所谓升
天，是有索教信仰的^，或者虽无宗教信仰！一生足好^做
好事的苫人。
小过宗教也有冉便说法，有凡虽然卜部最后绮却，但是
死时血带愤怒，或者雌睛不fjj，有愤怒之相，丝在五^之中
属丁日阿修罗菹什。所谓神道、魔遭之流，也许上升，但上
升卫有好坏觥差别。至于向下面走的．所漕剥膏生道的1饿
鬼道的，地狱遒的，死后现馥都小同。

-It囤A化怅槲《礼记》？ ^死f了，古礼几千年采的习
惯，吐畔做4寿磐正寝’ ’，所阿“正寝”．睢塞庭中蛀长辈所住
的土要藕卜掌山当去世以后，要把遗体抬到太厅I二停放，这个
叫j吖寿终正寝蚋。现在的^，多半死，t医院，不算是“寿终
止寝¨，应谁是寿终某某医院，讣文卜写“寺鲤止寝”是不
对的，这也就是我们母天文化的矛盾口在今日许多麻酬社交
文件中，造一粪小旨理或闹箬活的地方根喜报喜，这是顺便
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
带子他谎壤望
韫到的。
rf1园《礼 i己等一书，迄々已几千年，仍极其价值÷崮为
它非常科学。倒血n^在寿终正寝以后停放二天才可凡硷，第
一·二天当中不准移动曲弜为钉一种嘶叫做幢魁，如果三天之
内车再活过来，才可确定死亡。有人死i!：闯｛^X鬨转来一
古争巾外都有这种率倒。有^说这是死后还刚，其望不是还
刚，而捏投有寞蛆
照佛家的道理·电是这样，键认为娅了的^．阿授耶撤尚
未完·争离开，在幸身茳有完全冷却之曲不可阱移动，也不准
碰他的身体，因为这个时候。他虽夺知，但是哪}有“感受竹
wJ。换言之+就是知觉的部分黄有了，辟觉的部分勘j然存
在，迁会不舒服、难过。这个叫做“去后来先¨的投胎。
婴儿生下毕，现扯医学根昌叽，助产上把脐带一剪r，
立瞎【I用带着手套的于，把婴儿嘴电的秽物先挖出来。那十东
西叫做胎毒，混巴一洋的气眯不好，要全部挖-F-净，-舌ⅢIj婴
．』L吐一卢哭出束，选团 束西就眷下古丁。许多^身体生束挑
不好，槐是因为口【I1没有控干净的盖乐，这丝在胎儿时景税
起来t毒垢。我的研究也有根多右甚，许$r l-i/f^摧忠癌症
等疾病，与这个胎青有蜷茭系，连尼J嚼便谜到一点养生的
常烈。
有许多人打坐馓。．[夫，叁觉得某一部丹难过一址检壶币
出瘸豫米。其实没有什么，凡姓逮一点胎毒在里面作亲a做
工击想把胎毒完垒排障千审星擞雌的．所阻说，脱胎抉骨很
不容易。
．中国人对于墨的描谜在三种形态：☆坼无声谓之泣，有
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十五章
声戈泪谓之号，有}『1有声谓之哭。婴．儿鲥盱十哭就是有声无泪
鼬．所以lq做早。韧生婴儿娃一声堤是租难过的，因为他在
媳腑时，等于睡在韫床里，上舒服了，一盅娘胎接触到空
气，毫身千万毛扎豫是十万根细升扎进来那幺难过。其可惜
婴儿当日于不亡斜钎，后来也记不得，假使同我们现在一样，
他…定高哺；“嚷哟！痫死我丁！竹婴儿剐出牛+H有一点点
大，等到脐带一剪断+“畦"地艘声一哭，再受到空气的影
习冉．就亮i1量起策，马卜长_太不步。
意讯的辩成
婴儿刚期也艘有分别意识，要儿的望顶内|、J垤在嘲蹦跳
的时候，不会说话；荨到囟门遥十地方长满了，开始说话的
日寸倭。后天的思想意坦，亦即佛学上的第六意、龊才开始+j
别思想也就悭慢地成长，等到长成像我们过样的老蛰了，亦
就世老面州厂，因为意识由丸窟顽固五于是自己意彤5中充满
了“我认为如何”．“我凄旧书”，我的思想怎盘样”……这
/r-“我押字血束愈^，进一点我执的成见，就变成了种r，
所谓“现行需种子，种子生现行坤，现在的行为思想尘成束
束的种子十性，而过击种子的十性，卫形成自己现在./r -^-昀
^生^
意识过一部分，在道索采醢，整属于精的部分-。,lt胎里
的时骸- Faj*raj:J戚忙和呼嗳，就嚣脐带与母亲相连+胎儿意
梦I虽来戚长，似耕知¨性是有的。所以现在医学的研覽已经
琥认，中’倒几千年前就注重的胎教是存道理的日^的教育，
是应该从怀胎第一天就卅嫱的，中国Frj S ?L，在女性,t毕
聋子他说墙斐
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
后，看旧书都与一般凡小同，看的谢色也水同，看的东西都
小同，情绪也要平和，田为都台影响剜胎儿。单母如�心中
想着喜^．想要整^，司；十胎儿已婺在啭头接受了这个教
育，慢慢就彤戚了十忡，所以胎数非常的严重：
胎儿娃靠跟母豪相莲的脐带呼啦，生‘卜来“哇——声，
嘴巴撒扞才卅始后无鼻子的呼吸。道家酷打坐要迅到胎息，
打坐凡定的^告恢复胎息。但足，胎息并不耻肚r呼噬。仃

些修道家瞌门的^专门炼胎息，把肚T-鼓气，勇『I就不对了。
老．严所讲直的胎息是“绵绵若存”，永远像胎儿一样！自‘一
个若存若亡，鬂和、微弱的气．
那幺婴儿有没箱、知Irz?冉蚓+f日不是第六意识，遮。部
卦饿是我f『』现在讲的神c所以道家的分类，有精、气、神三
十部分。
着气神消耗宪的时蕞
道家后吐的舰老．认为生命可以自己修养刊睢生一‘毫，
但是粤吃三种药j就是遭寨《高t玉㘥胎息经善上说的！
*J二琦三品，神与气精计。每个生命都有长生小老之曲，鞋足
精、气、神，所“要知道如何韩精，蛳何葬气，如何炼神，
必选到托阜不老，也就是老了所讲的“”身观身”。
《屯子》逍一章先用婴儿束比喻。先讲养精，修养到量口
翯儿．时？就是“精之至也一，气的修养方面，胄皂达到婴儿艘
的“终H号而Fril”，Lrli-[¨和Z王也”。神呢？-钉I和F常¨，
就是有·十★然的奠知之性，造十“知”水是意识的知．而
是神+神是永远的、恒常舶。有时候说，辂道明白丁就是
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十五帝
神．是是蜮的艘现，种灵的发现，才叫做咐白，所以砸“知
常H明’。。要丝真正懂得像养自己，便4盐生曰祥IV。r，就
足懂樽自己的生命一斟艟这个精气抻，而能桂病延年，也就
址^生的大吉祥丁。
精、气、神：十部分都解说明臼r，再讲厦面的状搅，
¨心使气阿强”，这是我们普通^岫现象．普通^为什么不能
修到婴儿的境界？部是由二J二后天的心，强迫消耗自己的精、
气、神一啦迫自己堂诫表面看起来襁强壮的样子，变坏上显
快速消耗自己的生命。强迫消耗祜、气、抻的结渠，外岩似
乎精神强壮，但是老F告诉我f『J！物壮则老，蜡之不道，
f进早巳。”天‘F万物南劫嫩变成\i壮，姐壮再转鹳衰老，
衰老H后就是’t廿。过是物砰自然的睬则。
“tf3A毋0老”，所以生命-刊中年，精神、体能、知烈到
丁高峰m时候可F-步就 足下坡了。青年v学们性A不见，
荐见丁面t我Uj：“忘记你儿岁’r!H他ffj都回肄：“啦啦！
二h凡、幽l-了，马上要走下城丁。”^剖丁四 1一岁，这个
生命就开蛞走下鞋了．一不道早已”÷¨早已件翻滞峨白话+
t是快噩完r．用史言说米蚵听一点，老干爵我们惜这个原
理，圭If河使自己不噩A早完蛋；
//一章造卜。章，是I；I如¨“身观野”，舶内照螗躯咖，
把摁自己嗥命的精气神的修养，a} 141Jr蚌物扎圳老，皇则水
逍，水遭早已”。
Gene『a《@d bV『:@X谴PD『:e『ea{
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
静鼻盐世饿扣何
五十六章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
知者茅吉，言者不知。誊其兑，闭尊门．挫其锐，辉#
x争，和其光，司毒尘，是谭元同。畿不可得而帝，不可- a
琉-不可A而利一不可褥而窖，苹叶{耳而肯，不可搏而或，
垃为主下责。
仕菲盐世禳如何
老于遮^很有意思]自己一部五千言的瓦着，经常把要
紧的话先黼丁一些，就如武扶小说一样，露一手，点到为
止，卫赶快收回击了巾五十五章IE讲剖要馨柑地方，他话锋
一转，在遮章罩自己卫批弹起自己摧了。他说q知荐不r，
盲者币蜘”，最高明的，直止有智慧的人，是羊蜕r的。
本来不说面卫说l^．才是笨噩，博自己骂了自己。唐代lw
雌^白培葛，作过一首诗：
言者不如智 黢 此语我闻于老君
若道者君是智者如何自着五千支 。
小岢者不如翱并默”，墨诅话的^．宣扬文化，讲经说
1197I
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老干他说磐肇
道．都址笨蛋，同我们一样。言看已蝉是没有真智慧．真的
帮者+剧喊默不言。“此语我闻T逢拈”，建话是老了自己讲
的嘛！我也屉胡f【幺听来的。m若道老君是钶者"，鲫罘1瞟老子
本身真有智慧，“如何白着‘7t千立”，他为什么卫写了过奉血
千宁的书呢？他到底是糟_凡还是革^?这是白居易对他的幽

默表达。
现在也小臂老于是智或笨，他f总地忤诉我们修养的方
法，“塞其兑”，一兑一是卦名，兑卦代表-j"嘴巴，f e两青缺
口的。老于醴偿道的九第一竖不多说话。夏台默不言e戋于
说话的道理，根据历史的记载，根事成功的人物？多为“沉
默寡言 塑，但是沉默霉言的^．币世完<t)蜘希，而显少
HT；一说话就是中心点，程扼要卫中肯，这是成功^物wj-
个特点。至T惨道的^，多半完全。小说讲；所眦老r告诉我
们修养的方法，耍“拱其兑圬，就是不说话。
“削其fJ”，把眼睛、耳朵，凡是张开的都收裁起|柬。
“挂其锐．解其分”，有些版率中的这个’ ‘拧挣宇，写成为纷
执的“纷”凸
“挫其锐”，真正的修遭！耍把思想最尖锐l地方黔炼 fil
平和。比如有些青乍九到长肴用l里陵遗，凯然是为道而往，
垃设说屉未曾嘲道，丽他表示自己对于佛道已经打{悟 r，
他固然也非常聪明．可是他瓤驰丁，个大悬t就是太尖锐
。j+．聪H}也是性聪v！-个真正有修养的A，就足达到“挫
其毹”的程腰，把尖锐的聪明棱角都磨下直r。_解其分”-
这是指心里的妄念，要把分别妄想除掉。
“和其光”，把自己外露的光明收迢卑；¨同篡尘”．处刚：
ii8 I
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
革抽，十六毒
之遒，不要显露特别乏处，和平常^一样，根平凡，“是谓
J己¨”t建才是修道人的榜样币“元一就是“童拧。F，拯遭^
.JL #DfW光同业。逮一节和第五十五章都解释了第二十六章
“虽有荣观，燕处超然竹帕道理6这…章主要时说明．不只
是恪速的经验，也是做^处世曲道理。
我们【f】闰正化有个好处，也有十坏处，好处是几千年
柬，教导后代扣，都是叫我们少说话白“槲从口m，病- ri
^Ⅳ，这是巾目的古训名言。尤其夏天乱咆东西，都是从嘴
巴吃进来的，这是“病从口A"。覃于“祸执口出一，就堤南
讲话产生的麻烦。造十道理，看起来是要培养最高尚的修
养；但是盎埘一方面看。也养戚丁一。t--41-,美心别人岫民族
性．不管人家的闲事。不大肯帮忙别人i尽管讲仁义之鲎，
在捌描从『川l呻、各几自打门新崔，仆管他¨儿瓦上霜外的教
训下，却缺乏慈悲心1 l刊情心。
弛们的睛旗同 fi：他民旗相比，我们的民旅虽然没有讲个
人白山，可是罔|5种自私的心态，比别的比族的个^主盟还更
所吉。进也就是建十教育修养所产生的流弊。老于在进…节
里，告诉我们赴lll昀道理，就是向这十路上走，尽量地币说
话，为^址世，要把向己的聪明辟掉。尤置是青年^，聪阱
币虫外罐．再把凰摁卜的野杂去掉t最后和光同尘。
那幺什矗是檄儿最高的艺术呢?就是小高ftf低，不好
也不坏，非常平淡，“和其光，同其尘’’，平安地过一生，最
为幸福，他碰擅就叫“无同”。'j同押的道理，用一句简单
的话来说明，就屉“最平凡抑。做^里想傲到最平凡，也是
小容易的，谁都不容易做到巾假使一个人真做到了平凡。就
I，l鲫

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
是真正的峨功，也是硅扁明的。
“不可得而亲，不可得而疏叶，做到了昂平凡处，有这样
姆养的^．想要特别亲近他，做不到；想跟他疏远也不可
能。埘水吖得而利呷术町得而害蚌，也没有特别地蒙剥，也戳
有特荆受害。科界可惜而贵，羊叫{导。而般打，拽句话说，没有
亲疏，控有利害，没有得失贵贱，永远站在真正的rT1庸之
道，“故为天下贵忖t所以修遭凡的作为，永远是中庸之遭，
既不商硝也不阜下，既币骄傲也没有自．枣，靛有J-不起，起
不丁，永远是中和之道。
选是过一辛的结论．-面他转了一十方向，还是讲道德
之用D
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
鼠正治圈 鼠专用兵
暗日皋譬民曲一封岔井信
鼠正尚奇 ¨v下归心
忌讳置直的静响
科技慧垃连精神意昏扰

jII专多把法的^曼，
无为 好静 无事 是桃
第五十七章
毫子他说墟燕
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
m正沾国．f奇用兵，“无事取置下。吾何以知箕攘
哉？牲此。王下多忌讳，而盎弥贫。虎多利嚣÷国幂盘昏司
人多往巧，奇抽激起e浩夸囊彰，益曦多有，垃圣凡膏，袁
彛为而乳白化，我-{-而兜自正+我无事而是'gr~言，我毛彂
i/虎白扑。
孰正泊圃“奇用兵
前面膏辨道德之Ⅲ．m叶到往驰，他忍水住+卫讲起政
希的商恻道理来r，
“U正情H，毗奇用兵，H玉事取天下，"这是政治的i
上原则。罨意子号选部书的上半解遵经，他是反埘触争的母
他曾温i上：“大军之后．必有凶年"，崔“道佐．凡丰者，不以
岳强王F件，d师之所处，嗣榔生焉”，适些都培他秤商订面所
说反对战争的话4
忸那是讲H道圩，讲率件的道理+Tnj现在讲到叫甩卦的
时候，就主张在军事上，应馈有充分的准备。譬血n一十九，
必须有一把刀，但永远不最^6凡需要自卫，而不是去待普
A，也不接受别人对自己的伤害。进就是前章说的，术高亦
如2}
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV

水甲，不眭亦不岢．所毗他告诉我们，对于社舍、国家、女
卜事，要“三E谳湍国。真讵的政抬，就是“以rI：治国仲。币
能用枉l术，小他川手段！面是用真正诚恳的道德，不能虚
诈，不能作性。
至于用兵，在军事哲学作战的运用卜，《韩于嘉法}曾
经告诉我们，山兵者，览道也一，“诡遭 屜仆么？就是“以
奇用兵玎，所姒用兵要尉奇兵，靛用奇的，那是．I：将之才+
大将之才萱
我们研靠历史，蛊灌书》上所说，际-，I/.帮助援高祖，^
出奇计？助沮岛讯坑．~ r天下：当时，张良，际平．萧何都
有功劳，最后陬’卜功劳最大}所烈萧何死后，阵平当宰相，
封了懂爵。世牟《史记喜上的记载．陈平自己说：吾多阴
谋÷是道家：之所禁，吾世即发，亦巳寰，终不复起，“音害
阴谋也，肘奇讣是州闭时，如四川语所蜕，屜嘲若干的，连
反丁道德。陈平说，我的后代将来不会冉好的．幂报，勒业会
被拦腰截断量后粜果然如此，陈平自己位王土侯！但只忙到
孙子一代，功名富贵就蚋柬r,过足陈平自己的相肓6
过是J!/j史上的倒矗}，陈平毕竟是道豪，学老庄之道的几
物，他在^文文化上蛤栽们-十运用上的教训。且观为，国
家灭下，不能不出奇计，到底为道豪所忌由所“^生在世，
要芉亍正遭，正道就是诚；许多^学问好，头脑聪明，喜欢诡
道、奇计，这就太错特错丁。
建里，我们讲到老子的“出雨治国，“奇用是押，不一
定是专指崩是，就是十A创业、iw-/,曲道理也是一样士我们
也可以将老于这几句稍微修改一下，引申刮我们个^身上，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV

“必正做A．以奇鼬事，以群TJ业枏曲“工事¨如何能剖业7
这就是真丰顿了。试看，一个^舳在眯上睡世，真正是无
事，邢台不告创业?
“以无事取*‘I-'”逭句话，显老子学术思想的精华所在，
这要特刊注意。有一种-A-，肯道德、有学问、卫无心于取天
卜，但他的道德修养，匣为光下所归。找们中国上古史中有
榜样，尧、群、禹乃至于周朝的立干父子，尤其是立王，都
是“以五事取玉下可的。在文王的时代，三分天下有其二，
--半以上是他的，他头不盟动，小想为天下第一^。后
来他儿子起来革命，是另外一回事。所小历史I1．始鲣赞誉
文王之谒．其实托殷商日寸代，文王巳经．三升天下有萁，是
雨监一姒奇用兵一朿取K F的了小是，而是天下归心，天下
被服于他的道德。如果以现代的观念及术语来说，那是他政
治怍艘的成功；更贴剀地说。揎是他数化技葬白 姓的成功柚
而最高的原则是道德，是无所求，对百姓毫无所求，这就是
杯以土事取天下拍的道理。
-~t-A研究《老于彦，薄了上半部蚌遭经”，当他说

“道朋的体时，他曾说“以道佐凡丰者，小“兵强美r”．于
是一般褪鞋封地认定，毫于是反战t卫者。过一理念似是i酊
非，实际上，老产并下足匏对反战，足在不樽巳时才战岫我
们中陶所有的兵蠹恩摁、军事哲学，以照《孙子兵法》、《太
盐兵法》．也和老jr过-思想-样。这是iIi国文化的特色，
就是绝对幂侵略他^，但是也龅对不接受别^的侵略。所吼
他并不是匣战，相反地，认为军备一定要充足，因身有了足
够的军事武)J，才可“达到维持国际间的道德与和平。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
培日本公民的-封公，r-信
十几年前，我在日本参加-个响_戈文化冉面的会议+冉
租多大学校长阻厦名教授在座。丑西天开会进彳』判夜晚的十时
采。，有一位只木某名走学的校长指定要驶说话，我五浩推
群，只好发表…些意见。逮篇讲辞后来曾毗氍精日_年/民的
一封公开信鲁为题，在《中央日报》发丧电当时我说的内容
要点是，一十国家有两件事情最可怕÷ 一是“刀打，就是军
事． -是“钱斗，就是绕挤，家庭也是如此。馥对他们说，
在第二收世舁太战以时，你们日本“为自己的军事力量强
大，可咀征服垒世界，所以盘曲侵略中国的战争。造就等于
- -r -，认为自己手中的刀褪锋利，于是就挥舞起来+结果
伤害丁自己，也伤害了一．嘲，甚至伤害_r生世界凸这是一忭
非常错误、非常可悲的事士
邕时，有儿值驻日率的年轻外亳官正好穑在我身边，他
们轻轻扯我的衣襟，意思是希望我少说几甸，丹为我的话说
得袓率真，不上客气。
我继续告诉他们说，你们聪存有一种思想，比筚同主卫
的思想更厉害6你f『J现在以为内已有钱，是J墟界卜的绎济强
国．耍用饿来荚道尘世界{倘若不噩时厦省t将米所产生的
错谋，娶比第二次f地羿大战的军事侵略所耨的恶果更为
严重。
当时也有^问拽对H本的观感，拽答复他说，我平H罐
居简出，这敬远行，感到一些瞳倦，只在京京游览一固，井
小觉得冉任何特别好曲地方。任何一十围家，能有了一_f_多

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老}他说蛙景
年的长时期安定，都可耻儆到这样，甚至做得更好。U丰人
血废知道，母最开率经济的繁荣发展是从何而辈，捌晤址中国
抗H战争时期- T-万年是的血汗生命按来的；因为战后我们
帀索赔偿，扯f{『 『有俅养生息的机台．我们这个以德报怨的
特神。才使你们古夸天，
他们那时正在举行东方文化会议，我告诉他们÷你们没
有岳片立化，根阜就兄中国文化舍泌。假如你们要说求^。』(
化，jI；看是站存椰…十立脚点？从咧f一个f自厦ciu dv。
轧正为奇矗下归心
我争天提副十几年前在R丰蚺过殷往事÷星用柬说明．
一种真止的寸：道，直止息蚵的歧潍思想娃“不眦兵强天下’’。
|司时，老+弃这里说刊“用”时，提jIfl厂 ’‘以止靖旧，以奇
用兵卅的遭理。而“叭奇用兵”这岛J诉。，如果作为一十讲庳
的专题，呵以研1讨=而年的时问。因为过涉韭中同几‘r 年来
【均军事息息，用兵帕琳略。凡是社厦崩兵，涉及谋略等，总
帀外_出奇村胜竹册宁．诉似用兵如此，即使始商、刨1Jk，
都要˜山奇制胜卧；就燕青年学f-喜加联考，也要能“出奇
制吐”？ 要猜题靶出奇制胜坤A一打。换言之，鬻有+)I<的寸
具、率丰、高+应的智慧，才能fb奇蛳制胜巴
关于这个“奇忡宇，发挥起来，则千变万化，^其能
渊。监冉“ “帀为奇”，走根正的路子，就屉至高的奇。我
常告拆年轻凡，羊要玩弄白已的聪明，不蓑甩手段，不要动
歪脑筋：过-‘百年米，也町观近^I。年来，址界的变化．国
家的变化，社会的变化+训练樽每一十青年的腑r都程蚜

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
吉．各个凡的本事都很大，^^都垦请莓瘟，当然只是半十
葛亮，皿“盛叼r-半，就是坏的那一半i醍强亮”孕
所U，在过十时代，“聪明对聪明，舟鞋对办法。手段
对手髓，显必熬遭弛．兜败的凸在未来的时代，H有帀用聪明
的聪明，不用办法的办法，不玩手段的手最，斌恳、老寓．
才会嵌致真正的成功，阻此，府赢¨姒止为奇”÷走止遭：
不过在某一时间，某一社告，某__王境+尤儿在-种非常患

笨的时期或社舍巾，是需要柑一点柙慧曲，琊足真正的
¨奇”，其寞那也是惟道。.
“岢¨是一十单数，是特别囊然冒出的辐道。u奇”的道
挥太多，一划兵法．嫂滑谋略，都包括在内。这里只丝*薛
^家一未_探舟”(t蹄a我们，I ’，毕文化的宝藏太丰富了，要
^家白己．！ i打开，如粜古 ‘一B读不懂械雅r。现柱是一祥半”
盛，遮把窜』是就根难打)I我们自己的这座老宝库了。
上敬讲过-毗无事取天下卦，例如荛o舜、禹、立上、
武干都是“m无事取天下竹的榜样。 五事”并不是躺在妇|5
里睡鹨，而是注。醺道德的政诗，培养道德曲政请，五心侵略
别^，cfij士'F自然归心。我们的历史上，绗咸功的皇帝下。
铷同样时评语，就姓“天下¨心"。这是-ir常难做到的，
接下柬，他“选三句话的道理加以簟抨。 “吾何以知奠
髂哉？以此”。他说，我为什幺说这监政情哲学、军事哲学
毗胜立身 址世哲学的基车蝌则，就是吐t句话IW'/因为年轻
^将米要做事，就姜“以无书取成功”．H；上侵犯划./.一啦
小上L r i!冉或每取剐-.-，而姓“正遒mi得勘，最终才能成功日
豫有业詈年轻朋友，到处跑，到处钻，结粜-王所成。如粜真
Z0茓

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

老了他谎睦摹
正有修养，有本事，列成功白然是属于你的，
老子然后说，他为什幺知道“阱正治国，以奇用更，雌
尢事岨天下坩岫遮番道理呢？他说“以此¨，就是以’卜的理
由。。人生，的经验，历史的经验，累积古人的经验，再由他自
己所观察的经验，才褂呲知道这些道理睁
忌讳茸盛的影响
直u皋说量子的经验不讲考槲．而引用蕞神仙传》的说
法，老于已经活丁几千年丁由《神仙惜鲁中说，他在黄帝的
时代就已经存在丁，只是名宁不同，撂恃畦，那时他的名字
叫做广成子s他还当过竞、舜、禹的老师，不过每一代的名
字都小同，使人们不知道就是他：到了周朝他叫老手．所以
他不R是执书乖．卜得米的学问，丽是他人牛亲自累积的经
验，才产生了老于的哲学厦埠。
“天下多启讳，r all址弥贫”，这是他弊验的累积，烈厦历
史的事宴。“忌讳押一词，解释起葺颜费胤章；现在的解释，
则是指某种事不能说，说了就是犯“忌讳一。而过击对干
F忌讳’’一斟则有多方面的用法，如对于帝上的名字，不可
以直接称呼，乔则就显犯¨忌讳岸，就萼系*。翻如《点子》
选本持第一章的立甸，“同谓之崔，茁之叉宣．-矗妙之门”；
卫姐《千字文》的第一句“最地‘茁黄”。到了唐朝的时候，
固霄庸明皇卡隆基的帝号为玄宗，于是选十“宣"字，为了
避讳，就改为¨元”。一：而丑，所冉的书籍“盈一切空字，
都一律选样政，所雌，唐朝以后，4董耳与“元件两字就通
用r。卫如扎于的名字曲孔丘●．与丁．幛驻扎予，避他的名

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

讳，我们早年洼占书+读到他的名字孔丘时，就茸做“孔
某”或薛馓“亍lJ乙己”；而姓丘时人，写自己的姓时，写鹹
“邱叩宇，另有一些地方就写馓“丘丌宇。
谜就是“忌讳’+，如现代语来直译，垃接近愿意卫的就
是麒虑、顾忌或禁总。如台湾的旅钳房间，没有田号，因为
闽南语_四’’Lj“托”同音，蒜免这种年青的语言，就是
¨忌讳一。这是小耐言之。
★而言之-“凡F多总讳町就是在政措上有太多曲繁忌，
这样也小船’h珊样也不能做，这个名词不秆，ials个帛词不
对。动辄褂替。如《篪于》 。书中说，卉宣王盖了一个方嚼
二t咀的花园．老E=f姓都抱怨太★了，卉宣王便同孟子，曲
什幺U厅ij空乇的北园七十里，老百姓认为太小丁，而现在我
的鞍小．老‘f 姓反而抱怨太大。孟子告诉他蜕．立的鞋周
^人都可以进去瓣玩，呵你的花麒如粜有A;F小心伤弃了...
只小鹿，也要依景^罪严惩。这样多的禁忌，等于在休的间
内设下r陷阱，陷民于罪，老百姓怎幺不抱怨呢？现在世界
上桓多国家，就有很多忌讳，老ef姓不敢说心里的话，更不
敢批弹，知识高的用外国语，知识低的月隐语、暗弭、耳
爵，“薛胸中租怨口
老子说，一十国家+ ．十}f=会，禁夸艇多，A-民什幺都
不撒傲，不雒撳，十是物质f1'髓愈贫穷，精神上也：蜓贫穷，
贫劣到痛苦的地步。这就是棚天下忌讳，耐民抹贫竹的

道理，
210
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
科技斑点遗精神盘昏扰
“民多利器，国家滋昏“过句话，“现代世界的情乱来
解释，很窨易明门吐精蝣科萑瑚}箧谜，利器越骞．棱子弹当
然是利器，投下一颗，即时茉^无数，这是多盔』才害！但所
谓利器，不仅星指杀人的锋利武器，而且泛措利便之器口物
质史明，科技惫发选，社会上.^^由此巾热昏r头。这一
点．现代的年轻^体会不到，只有我们造些年纪大的^，回
想到少午埘期，生活枉班业社会时那种安定、情闲，自然、
舒适的珠道，室在是-种享受。
现在的物质史叫太澄达丁，“国家滋昏什，幽家壮击就台
昏业，热昏就告肇乱，厦过米说，历史的经验，时代到丁童
乱的时靛，“民多利器打，大家都有权力，以种器支使天下，
大家都可眺蓝反．逍个社台就非乱不可。建也是历史中有记
载的许多事宴。
“^$fj巧，奇物溢起¨，就是莪们现在这个时代，科技
发达。^的头脑遗束越霞光，物质的享受越柬越扁喇，越束
越寄特a例如玲气机，也许五年、十年以后，夺必要选样一
十九箱装，扯墙I'+也许袅悖一份月胍…样，扯墙f二一壮，棘
可阻侧节空气.r。“奇牺滋起¨，^^好奇，都要研究，翩造
m来竹_东西就越岢惜，越便利．这个现稚，凡辜称主曲社会
的进步。遗所谓的进步，我常说．如果姒空化的立场来看，
叫精神层而晷探讨，并不一定会予鼬肯定。咀物质文明的壁
屜而占，历史愈征前进，物质文明生活愈便利，但以精神文
化而哥，人类文化反面越来越退步、退化。_无跄占争q．外，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五十七童
人娄文化思想址同褫的，都赏得后来的^比较进步+后,来的
丰I 告一定是在前面，所姒说进步与退步的髓法，府谖有一千
舁线。幽此，以现代看到的，所谓社台越进步，则“^害性
巧，奇将滋起忡时情形越严重。
癌奇多犯法曲人更多
再说剖“往争姑謍，盗蹴善有”，遮在歧请历史上也有
很多经验，我们遮丁历史，看到每一十朝代到了后束法夸越
来越多。例如捉高祖^*，挂律只有二条-t帛的约法三
章。崔史记·高祖木纪》：_与父老纯法．r章耳，杀人者死，
伤^暖蛊抵”。阿杀^抵命，偷盎剁f-，就只如此而已，根
简单巾后米，不到一百年的时间，祝期的珐网就根严密‘Ir巴
剃马迁在写《史记矗的时候，横把当时的官吏-ft-州
娄，一娄叫齇“循吏”，一娄IJ做_酷吏”。稽止是有道德的
官吏，酷吏则是手股毒辣、严苛、残酷+凡要犯了珐，决不
宽容。酷吏使用各种令人痛苦的刑研，杀人也州许多残忍的
方浩，遮都整议文帝m后朊事。如果毗社尝学的观点来看。
也台发现汝文帝叫后竹社会越柬越乱日
就政治h‘面lmi盲+如祝武帝、汉景帝，都是很精明的领
导^，但政怕领导^越精于珐争，法奇就越多，社告也就越
乱。造是…种．兄可变更的历史法则。从我们的生活经验来
看。越懂得法令越会烈法，越e钻法令的猎洞。法网愈密，
皿4町钻的槲刺愈多，愈容易钻。所“，中国的政治哲学，主
张“接网Wct9，疏而小褊扑，
老干说丁过许当历史的经黼，R是畦解前面的…句话。
1?.tI
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老了忸说壤鼙
“以尢事取天下竹。所以滩，多总讳、多利器、多伎巧、多浊
母，遗一如都是有事，是有为法士有为珐盘过舟丁，杜-岳就
更乱，问题就更多，虫H_粜是盂为法。就尝清静、道德。社舍
冉然蛋定。
老子就见目为腻历史经验中知道过十道理，所以告诉我
们，麻将“姒正精圃，以奇用丘，幽无辜取天_下抖。楼下来，
作了下面的结论。
无为蜉静无事无锨
速…般是讲摇导人如何使_凡民富强安乐。
_故圣人·西：我五为而睦白化．我好静Ⅲ民臼正，我无
事而民自富，我兑欲祈民自朴。玎速足老千引用古：31c^所说
的话，他所说的占圣人屜谁？也役直现出来。姑且不去管
他，只研究他所t[连这几句话的遭坪。

“我五为而融白化”，一十真正好的歧治领导^．做到了
真正的无为而靖，其有道德的成就，则不必要盘管理，^岛
白然就披感化，
’‘我好静而民自止’’，这里的“静IV+丰足怫家的静坐t
而是中国文化《大学≥宅道的#知止而后有定，定而后能
静，静而后髓安”的“静一。这是行事的静定 T夫！不是在
座l：打坐；打坐是小玩意，这是凡奄甘这是说领导^有这样
的静定t是为x下曲大辞，如果额导几真正地“好静竹，则
^下之昆自然受姑感化，走上正道。
¨我无事而民自邰叶，领导^真正“无事”，即无为而浩，
社会A民自然半活富裕a删在再引用一个故事，来试做
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第五。}。七童
谊释。
在明朝的时候，靠一位年轻^考取了功名，出去擞1：『，
在上任之前-他去拜睹他的一位老lFr/。他进位老师学问租
好t过去做过祖九的官，然腈告老还乡，闲居林下。当他向
老师请教谚鲫何把官戕好时，这位老，市胥诉他说，体击好好
fat官，可千万小要件怪。做官的^，的确fi-往鲁怍怪D
什么是怍怪呢？例如，前任的^建立丁一种制度，宴施
f租有戚赫；Ⅲ后任的^接任之后，为了.冉我表现·下+
要胜过前任，于是他怍怪了，乱f{j土意，乱订办法。就像一。
栋房屋，本来好蚌的+他偏霉揖掉，且行建造，这中间就出
乱子了。
十凡直身处世，傲^也是这样，做^容易，im奠忭怪骨
为政则是少L鞋样，不要甘{什么新扣，社鲁就自然富庶，7
F太平。
“拽无赦而民白朴”，我自己段有私缺+社皇、同家、A
F受到这种无被的影响，就自然走到纯朴、厚道的路上士。
老子引用的遗一置话中，每一句都用到一十牲我捞字，
进/r-“我”是谁？就是老子说的“墨 凡耐？郇x --十怎样
舯斟昔^睁昵？速就是庄早所柱的“为^上者”，就是J-面
的^，也就是锄导凡。而领导^币一定就是皇帝、君主，像
学桩的幢慑，军队中的班臣，乃至于一个家庭中的家长，都
是辅导)+都蓦懒到这几项原则。

．卜
察
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
对翟量^民有益l宕领导
牢太祖曲重越和作风
峨面无私 包窖又若何
饿面御皇 蒲酒蜻害风
睾见*鱼的蛾回
是偏蔓正 IS耨相倍性
专人生展的话行人
第五十八章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
其政闷闷，其民潭淳}其政察察，善战娃靛．柄争播之
所许，福母祸之所状。孰知其柾，其克正看正复曲奇，善望
曲妊，-之速，葬日目丸。是“垩凡方而不剖，糜而幂判，
直而不肆，光而幂耀。
对社寺^昆者益曲领导
遣一章，是老子继续引申酊一章所说的道理。在史宇
上，似乎非常窖易了解，看来投有什矗}幸僻探．熟的语言侧
?1-一但屁，i果仅从空章的辞句，做文义上的缝秆，所谓
“散文解义”，部就租窖骑被史宁导A蛀建，产生错误的理
解，与《老于》的原理就相左了。
k-章簏主旨，仍然是无为『^i治的思想，代表T道家文
化熏要的政精理念D
“其政闷闷玎，“r闷竹过两十字，是．．十阼窖回，仕埋
+文学的常用释。望，如苦闷、烦闷、纳闷、心中发闷等等。
用造十“闷一字的古史来解释“其政打，就足政沿l ~闷闷
的地步了，过有多么蔫劲l
倘使我f『J这样米诖释，那就是我刚才蜕的"+k文解史，，，
老于啦说续垂
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
弈易谣^歧连丁。在这里，“闷闷”韵意思，应媛是现代白
话所说的溢眷呑的，温温的，温和老窖舶，而水是笨l凡事

都是平和，慢慢渐进曲，不玩弄聪明，不耍花捂。所“ “#
民淳滓件．若^排都纯朴安分。
“赫政察察+其民缺许”，遮wjq话所说的，我们不必要
击从历坐里找硅群，阻目的竹情形来看，桃可斟明白，世异
．卜有些国家．对于老自_姓的事都“察察抑，察看得议清楚，
百姓不但撒有行动自由，连他#,旅行也在为政者的控倒之
中。家-f z米r一个客^，战了些什幺恬，行政当局都Ⅻ遗；
家^父子相耳监视，家中吃'r -再坞。一一碗肉，也台被闻香
队嗅到撕被斗争，设有·垃不观察到的。造就是“其歧察
察卅，而结果是一苴民缺缺’’。在这样的社台陶隶巾．^民既
娃穗，也缺钱，更缺知识，贫困到极点凸
于是，可咀用这两句话，和前面的“其政闷刚，其民淳
淳”做一十对照来说明。再导l用历止上的事迹，来做_具体曲
说明。
议朝着名的艋世一 懦家替遭蚺文景之精．汉文帝与救
最帝7rI]恒、AFij kj荫父子。过丽位帝王，当时以老子的思想作
为驶精哲学的最高指导原则-柱支帝自己十A的厚朴-就是
妥了老子“无为而治盯思想原则的启发生经过几十年的时
问，刑罚自然而特地停捌1F来，不必施刑，监狱几乎定垒空
了，撒中墨有驰罪的^．政诂清明到了如此程度。“其民淳
淳”，所谓u痒谆卅。意指百姓ffJ币太喜琥外舟，不营外面的
事，所以社会安定，也正_卦务需要去管，大家辒过得很安
详r t,
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
粜^袓的理越和作风
弟．二件显着的史迹是在宋朝，开国皁帝丰太祖赵匡胤，
在位十六年，传位他的弟带赶光义为宋太宗帚太宗在位二- i'
二年？他们兄弟在位三I。Ai-I-的政辅，非常可观。
米胡立国之前，南唐五代丰Ⅱ侵，经过f封八十$年的长
期战乱，国家到了民穿时尽的地步。越匡胤苷丁带位，以儒
家而近于道家的政治思想准国，经过r二i十午时经营，首
都开封的百早内外，老百姓家中托窗帘的帘铸都是会银铸造
的，周家太富有丁。当赵光卫接丁帝位毗后。打开同库，发
现财富之丰，为主吃惊。他笑说：捌莪哥哥好笨，直日许财富+
楹有利用，也未享受．”其宴，是他忘记了一件事，就是赵
匡胤的伟^牿吲理念。
对于赵匡胤的伟大罂想。研究历业的学^是应博特别注
意的日宋朝阻后的一般生评家，拄谴批钎米太褂』f未完夸统
一天下，朱朝自始“米只拥有半壁江山量因为他前军平定黄
河咀南地区必盾，南方-‘南蒙古这一带，术朝的政治力量郴
来达到。云南有十南谓团，燎束共有六谢，为少数民族的部
鹋。在唐代刑‘，最南的南治，井番了蒙音等其他的血诏而为
南诏田，就是后束的走理目，君为敷家拼靠．在西南称t散
H'年之扎。其政精、立化，儿呵与巾原抗街。
在北方的燕云十六州，当ff,有位将领献上地隧，请求进
是。：上祖与宰柑止在两鼍的时候．^祖拿起玉斧一挥-在
趣剧上一划，就把半个Ⅲ国切开了，暂时不昔北方，不用兵
击攻打。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老于他说垃生
赵匡胤为什幺这么做？四为他的见识不同，他有他的苦
衷。也可叫说越一片仁心，数行仁道；看见正'r动乱了造幺
文，社尝上民舅射尽-不想．l坷用兵了，而打算累稍财富，用
镪将燕嚣十^州瑶过来。所姒他才拼命竹省，储蓄'r满库的
盘银财宝。
这是朱朝开国之初的一十秘窬政簟* ~究所止的学．^往
往忘LdZc -点，阿射束代做不酱正的批评。
束盅祖遮-一做法，-玎以说；是做到r-其政闷闷”的境
界，所以冉其民蒋淳¨‘我们瓢故宫博物航，看得到。幅着
名的古画《清明上河图》，罔中所描写时，就是束朝-tE ~ lla
节的时候寸首都开封的居民，lJ城沿着河水到郊外去扣墓睛
-曲盛况。古代的踏青，就是我们现在的郊游+判郊外击做
徘咐活动。睢图上可以看到当时辛J：喜的太平，生活的安详、
富庶，白由的情慧．
在更近的历史，像清朝的康熙、瘫下、乾隆这三朝的时
代，。百多年之巾，也差币多僦到了捌其蛙闷周，其民浮
萍"的境况。当时；人民的生活，止如那许^所叶的“长曰唯
捎一局椹汁的境界。因为口.f过褥休闹自枉，上烦无恼无
事t便觉得F『于过得程慢，强袓长口唯柯下一舟棋打z丁。

在真TF悠哉僻哉的F1子晕，承平之世的一些世家甚于也既：
u不为无聊之事，何以度此有掘之生。”如果不找些无聊的事
击僦做，这粳髓的U予宴在打发不r。所以各种体附帕活动
就茹'r，像娃工楼梦≥巾的描写，部些甚于小蛆们的生括。
琏吃一捌饺子，也受想各种花样去制作，以清磨时间，真是
“H妊似岁阳方啦，事走捌天醉亦体；Fle fi'J过一代^的生括
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

经验，也曾享受过几年盘平或担太平的H于，到r夏天，乘
麻、眷书、喝茶、吃几救点心，觉得一个暑假口太旌太长了.
铣面无私包公叉若何
这是从大的方而看？我们再姒小的方面君，关于做官为
政的道理，也以宋朝的史迹为例。
包拯是我们每十中国人所熟知的清官，小斌《乜蕾粜》
说他铁面无私，所谓“铁面什，是随.十^的脸色艟铁青的，
脍上的肌肉是硬珊绷、降冰球柏，终日投有一避笑卷。憔这
洋的一副孔，谁会喜欢T在《宋生导中，乜拯的传记也是
这样记载，说他终日都幔有关容，所以髓他如果笑一下，则
黄河的水都告澄请。豆过章说，蛋想包营肇一笺，比期待‘r
万年群浊的黄河澄谳见底连田雉”包艇过张冷面孔，琏他构
家^都不能和他’说话，那真是阎王面孔。
以我十^-的看弦．此人为订，我台恭敬他，因为甚正廉
明，显一-也极好的请官。可是，我绝对小愿和他做朋发，用
为他一-点M趣都挫有，味道太差丁，做人做刊如此，真是年
如去做阎王，不必做人了。
包拯的铁面无私的确是r币起，性衙无私、清雕刚茸。
但是，他能壮做得选样奸，遥是靠这个后台老板{眷山。他
的靠cli就是当耐的皇帝耀仁宗赵桢。但使r宗不直持他，部
．幺他j|l5张铁面孔是行石通的，是铁小起染的。
乜桎的为肓，就是_其歧察察”，试看他邢十时候，离
奇的冤章破得越客，他衙门时官司打得越热射，喊冤的^亦
越多。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老子他说蜓鬌
中国j的文化，老百姓是不赋打官司的，柬柏庐的la沿
家格’言亭说：“居家戒争讼，诺者缚凶。”教魏f『j平常币蜜与
^相争打官司，凡是打官司的，输的一方周然是输，而。赢的
-_ji_空际．|-ff然挂输。垃去有棚句民谚；4多下^小痈，衙
门里断火烟。叶这两句话根有意悆5所谓“瘟”，就是筮痫、
患{神分裂的意思。过韾所指的多下^，不一定是居住在被
衬的玻^，而是措遇事不窖昌想得通达，比鞋愚顽的^。所
U-说，假如是愚域的A-，雨发疯似地击和^争静、打官
司，衙『J中就没有嘘^，恐怕衙门里洼饭都控得吃了。选也
厦映了“拭敢掌察，其民缺缺却的道理。
饿面御史潇漕ti春风
另外，也是宋朝的一十^赵扦，是宋代的理学鼎臣，死
后蝈藏精他的谥号为"清献”，所以后世都尊称他为“赵淆
献抑D官位高兰点子少保，龙图阁^学士，一生非常清廉，
有_铁面御史¨的美昔1母对于当时有权势或者皇帝宠卓的^
世，靠小法之事者，他照样弹劾不醴，对于当时的宰相也是
毫矸：释情的。嘴他奉命f{}任知府，前往成都到任对，井木豫
一般的片面^盟，所州新官到任，…糌的行色，威风、壮
丽、阔绰；他崖一旺鸟也买不起，只骑了一头小毛驴，带丁
一十年磐的家仆，携一张占珲和他所喜爱曲-只!il鹤，姗栅
地前往，当时溅都^^小小官员率钡丁三班六房，旌旗凉
伞，但队，满赫赫蹄L城。迎接这位新长官，却娅接不到。
特果，他悄然进丁前门，太索过才发现，原来就是城外茶亭
戢脚喝荣的爿阵十皂头子。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

他每到一个地方，民间都受他的搏化，风气变成纯朴苦
麈。性有^打]，rr]r，在他管靖下，的篩做到了牢贓没宥
iju^。
他wJ清高和包-拯一佯，是真正的清正，真正的廉洁。1然
而，他的作风不同，他既是儒家，叉学佛家的禅帛。衙中无
事，他把精九问案的太堂改僦了捭堂，他就在那里打坐。有
-*，那是一十夏天，他在大靠卜打坐时，忽然雷雨交加，
霹雳一声，他蛔身体不自主地跳动了一下，丁姓怕开悟r。
就。做丫一十偈千：

静坐套堂盛瞄几40泺不动湛如啦
一声霹雷砸门斤 唾起M尊自享赢
他明白了鱼凸的奉卑面目，明心见件了．这个赳请献的
敖事，也说田了一直政闷闷，j车民淳淖计的道理，他的作风
就与包拯迥然不同。到"f境年竹老还多。常和多下一些小时
放牛的老朋点往来，聊聊王、谈禳道，也曾懒了一首诗揭：
腰佩黄生已退葳
世人硅但高普老
十中消息也寻常
曼是柯村赵四皿一
所谓“橙佩黄盘”，是指做官时所用的官特印倍，那烂
用黄铜铸造．名为 黄金印”。他的这首皤，把荣华高贵、
高官显爵，权力名位都说褂如此平演，这是值得我们现在青
年们敏洼的啼柚卜_生中，功名宙贵都经曲过，曾经冉7口鱼大

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
的投_力在手，可是在他的心日LIj，又是如此的寻常与平幔岫
回到敌乡，仍然是一十争F^。一点也水像一十太官。他退
休后所作进首请，血等 丁-是他的自传，把一切功名、富寅、
权力都放下来T。往峰事情，如果能看清楚萁中的道理一就
击发现，一切功粥富贵，寓在没有什幺‘F午起，都平凡
得讵！
他谩，许多 A因为我做过肓，经历过荣华富贵，不知道
我星怎样·十Tl'h，希荤认识我。这个住在名为¨高斋”崖千
里的老^。+我实实在在告酥大家，藕就是年轻时。A^F叫
cT邪十赶I!g郎；1iri兮的我÷也还烛斟前的那十魏，和姒前的
赵pq郎并设有两样啊！
襄见堋鱼的瓤回
所以在做人方面也是如此，不,“寮察"．也，就是不要
x精明r，妞果聪明过分，太精明r，就台缺乏德性。我国
的历史E《列子·说符》有两句话，坤周谚有言：察见涮鱼
抒不祥，柙料隐匿者有赋．甘一十人曲崛睛.ku果能够看且深
水下小盈的漪动，那就币占利；智’慧^高、太聪明．bJ Lt事0
断剿^竹隐私，埘’千眼睛所不能见的舢一方面的事都会知
道，有这样能力的^．本身就喜璃殃。
*干“察见渊鱼香水祥h造句诉，还有一十所止故事c
有一撒，孔子带r趟渊等一些弟子到摩ilI上，看到骨周
蚋柬门。突然有一条曲线。孔f尾_冉修养的，他当然看清整
。r邢条白线足什么！但星他阿弟于们在东门有什么事[一般
弟子fJ说未曾看虬。孔干诅，耶里有-条臼线。只有颤渊回
I zzzl
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

答说，4『i不是-条白线，耐是有一十^身穿白丧，骑了-p
白弓，飞奔可过。
住这群弟手中，-R打聪明的2颤谰才冉如此的眼力。崖此
后世的人说-颤渊之所以短命，二十' ".岁即不幸而短命，就
是由于糟神过度厦营养不良两十固索。其中用神过度．从这
什事u』以为证。年于他的营养不良，孔子曾说他：¨贤-iaE I叫
也！一簟☆，一-瓢饮，在陋巷，^不堪其忧，卜『也不改其
乐。贤靛回也！竹住在邮十髓腭区的娃章建筑里，每■H吃
一盘便当一喝点白开水，过耶种一般^都感~li'u甭的H子，
虽然仍乐观，但证明颤阿妊营养小良。
引申出来，筏是说，一十人牛存于走地之闸，时^世的
事情t如果看得_太清楚丁，则币吉利。冉什么垒_不肯利？阿
为看得走清楚了，则烦恼增髫一知识越多，颤恼越太督或说
学问越多越好，帆一十凡屹饱了饭，际r做白己的事卦，迁
要击忧倒优品}学佛的凡，还要去度盘生÷为龢生担忧{结
汞可船忧虑得连自己也度不，r，卫如何去度盎生呢？
是偏是正祸福相倚优
再引申下去，事例很多÷理Lt也很多，造里只是噼举一
曲，告jrj^象一十研究方向。耗们继续看“F向的原文；“祸
兮福之所倚，镉母祸之所使6孰知其槛？其无正．”这儿句
话攫妙a
量子告诉我们一个道理+祸与福是互为网．w的。一十^
正在得意时e就要知道得意正是戈意的井始；而生意，却正
星得意的起瑚。对于^生得失帕感受，在』-各^的观点看法I

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
如何，这就是哲学州趔。
常听^说某+^有播，但榀为“祸之所恍”，看来有福时，
u能祸就快篑米丁：我盯】q，国有甸谚语。 “^怕出名精怕
肥打，猪H巴了算足毒福，a7快爱被茉了，．凡发财以后c+}"r辐，
大家都知道，m时麻烦也就東丁。 一十.^官尢、帛大、蚀
大？旯要三者有其一．也就麻-厨^，痛苦多丁。
所雌“褰翁失马，焉知非榀捌．过一思想，就是从道家
老．n枣句话東的。科吉到-f授点．幅便東'f；韫到了槭点，
跟着便是祸r啊,S两件事是瓦为匿果，循环堂替附東的。但
是“孰知越概一，谁l知道仆么是锅的极点，什么卫星福的擞
点t人的一·生中，万事椴留一步，计：要做到提点t享受也
不要到极点．到了极点就完了。
佣如今*甫好的蕈肴，圜为好吃，便拼命。地吃，吃得饱
到十分，甚至饱到十一二分；吃过了头一定蔓吃帮助消化的
药，否则明天要看医生。选就是口福好-f。享受极r t反而
害r骑胃。如果省一点口缁，少吃一一点，或者肠胃受一点
饿，受点垂幅，可是身体会巫雠岸。反而有榀' -l日
知道丁连十原理，盟l』“其无正”，不要太正了，正到'r
极赢，岂-f就歪r吗?这也就是不要矫枉过正的意恿。过正
就是：过竹，就是舍歪丁。像前断所引谜包拇的故事一样，照
理他做蚓王都。盘小了÷虎设做王皇大帝，但是他做A-做得盘
正r，坫莱一-点生气都氍有巾
为什么做人水耍做得盘iL呢？“正复为奇t彗复为拆丹，
一十东西偏了，型把它扶正，扶得过分了，卫偏向丁另一
边凸就以享曼『町言，古．凡的享受槭：与我们现代不同，如果古
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
^看刊我们现:雀的所潸享受打珐与内容，一定要说藏们现代
的^是- -群群的疯子。。而现代的年轻^，跳霹蔚舞，唱热门
歌，看到我们在这里研流两N千年前的老于思想，也-d我
们足神经有问蘑。
问题在于各^的观念。看法有所不同，身心的享受不
同a至于随哪，种享受、Ip -种生活方式是对的，并没有绝
对的标准。一埘唯心，在于普人自止的看告，矫枉JⅡ：了，
■也是歪的。
专人生最的静行^
假期一定说打坐、学佛、学道，清净无为就是好的，町
足许多年轻^。 -天到晚跑寺庙，学佛打坐，而事实卜。他
们一点也水清挣． 。点也不正为，更谈不到牵曲那是白找麻
烦，把諰f也搞坏r．不但怫没有学好，遭褴有学好，连做
人也没毒做好。学褂稀奇古怪。过就是舶正复为奇”，学正
道学戚'r神经，就糟丁占
刺善复为妖”？人相信宗教车来屉好事，信得过度了，反
而姓问题：所烈我的老帅、禅完★师盐亭老-袁缕仙先生就
说过，世间任何麈都不可怕，只有一十魔最可怕，就是“佛
魔．。有的^看起采一脸的佛样， ，身的佛气。一开口就是
佛;佛语，遗最可怕，所以雨要轻岛去碰这镨^。
袁老帅盯说造些话是朴幺道理？意思就是"n -复曲奇，萅
复为妖”，凡事太过兢错了。址与午厘杯是毛病。水聪明嘲
然不好．而聪明太过的^，邵居于_善复为蛞”。就变成妖
怪丁。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
所以老子感幔÷“人之进，苴H固九邓，他说^们迷信得
太久'r。褴有醒悟逍些道理，而且迷信盍坚刡，太长A，。
所以“圣人方丽不割，靡而不刿押，一十^儆^要方正，但
“方而不割¨，不要因为．打正而剖音其他-切；^方『F到割裂
熟他的时候，就业成年能彝物了。为^要清廉，可是不要靡
稃豫刀割一样t连肉也削掉了。
“直面4'=肆，光面不耀，做^要直襄，讲苴话当然租
耐，但是如果太直丁，就台放肆由例如看到一十A:EI，就
立目|J对他说；“你胡作非为玎，这就屉太龃t成为艘肆，血水
对耻^不{H要聪刚，要有忐气，适要精光亮；就是现代所流
行前要有知名碰，有才华，要放光，Ⅻ名度噩高。但是．不
要放光艘得太光亮r，太光亮就看不见T，圄为刺到异|1人的
眼l晴，在别^的视觉上，这光就峦成担暗了。

所以，道家的清净七为，在丧而上看起来，好像教我们
无所为，一切艘卜，为仆矗放下？国曲普料太越了就“普复
为鳗月丁；所“，本束无可放之处，。一切平演、清净。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
健蕾悭音
节省精气种曲啦耗
茁化a善行积札曲重蒌
膏曲真正精神
什也是长生^视
第一五十九章
老了‘他说巍孵
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
湩凡事置，蔓若音。夫唯啬，是谓+履。早服谭之堂积
德，重积德，别无不克。兄不克，刷莫扣其枉士甚如#垭，
寸烈有团，有画之母，可n长生。是谓深椎固柢，长生丸视
之遗。
这是老子豆说的另．．十原则，　治人事天，莫若啬”，
_啬”就是悭吝，后鬻把¨吝w、“啬朋两字艘在一起，成为
~个倒汇——音啬。其实吝是吝，澌是啬，这两个字应谖丹
开。“啬一是垠齿（锰）的意思，有杆贵而币施卧厦“午妄
赀押的意思。古之解说，_凡贪而币施谓之乱，或谓之啬”，
卫《韩非千-解老》中温，¨少赞梢之啬H，“少黄开或是
年蠢费IV，也相当于珊代潍的科年浪费卅。叫悭弃”是应该付
出丽不付出。高一则是倍肯。近几年米，-些学生们似乎
也在恢复用古语丁，对于水肯幸蟣出来请客的同学，也LriL洋
他说：他好弃啬啊！
憧l慢吝
曾有^编过．-州兰于悭吝的凳话说，有一个人，因为非
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
弟凷}_丸章
常悭蓓，绰号¨叶出一国吝”，表示皂国“他晕为悭吝。后来．一_|
；
另省J个-^，比他更悭音，弗且自己号称_天下吝”，阱袁，
tj\全世界“他tyj悭弃-为第一，可必刊^专载世界第,-的盘氏
纪录。肯一班，“一国冉阡要击拜请“天下弃坩，姒较量一下
两A帕“音功计-到底是谯曲高。当“茏下吝”知道遗十讯
．鼠后，决定精“一目吝”一十“糕悭一面n，连一而之酶也
攫吝f.培．但卫不愿蛤“一国吝时尝到他的闭f_]羹，于是藏
立蚋白止的太太接待。当然，“五下蒋一的太上也是一·位悭
吝坚，当“一凿吝IV到的时髅，但见家徒四蹙，房予里除了
空气，f-t-/A-电裎宥。催弃婆便指着墙上画曲一张椅子xts-A-
说：“请坐！”建做“一回吝IV，也就靠黄邵脚有椅子r拇墒，
算星坐下来和悭吝鎏聊天口
两^挑上午一直LSa刊傍晚。遗时候悭吉婆的肚了饿樽咕
嘛直响，她的d吝功”到底稍差半城，”饿群空在忍午住r？
午自堂地同一句：“体吃过饭了蚂？”逮时“一国害”心qit
喜，连忙说：珥迁褴有吁[铪正等荷士^的热情款待哩l"悭
吝婆再也五浊推辞，无可奈何，H好用手一比，比磕一十两
fi一样支fr<:JldI嘲，送过去说：#请吐饼吧！”“一国吝朋也就
比一个同样太的嘲厕，做成接饼的样子，迅建地一·闩把饼吃
了。谈到上灯以后，告辞而击吣“王下吝’’回来后，ruJ起来
客的情形，悭吝婆非常得意地做了详细撤齿，不料她的ra~.
一说完，“天下吝仆就打了妻子一十耳光，并且骂遭：请l吃
鬣就请一比得慷酱油碟4f一样大就可以了，为什么要比得弱
碗琊幺上呢？幻
这十矍话是讲‘4吝”。“啬”屉耐启己倚宥，但屉对朋友

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

一　一
台祖慷慨詈所奴对自己刻薄对^宽厚为‘+啬斗，对自己宽厚
对别人刻薄则为“吝玎，必衙清楚ra二者的不l司。
节省精气神的诮耗
“活人事天，莫若啬”，过里老于告诉最们，做人做事要
节省，说话也受节省？废话少说，乃至不醺口不做浪费的
事，集中意志做正当的事，遮是耐精种的节省，时生命的节
省，- -4-凡修遭，武求长生不老，打法根简单，就是不浪费
生命，少说废话，少做IF J做的事，办4t-T舟利落，简单明
了呻“事舌”则包括宗教的活动，信宗教曲^．宗教活动也

要节省，不蔓浪费。古代宗教行动的花样-多得程，倍宗教
e^参加布方、拜斗等等，各种方法，忙得不得r。 连都不
对，麻诚节省自己LfS-J牛甜，精神，所咀道家老子W釉献就是
_啬吁。老于之所U碍老子，据说他活了几千年不死，就是靠
这个“啬’ ’ 字来的。
道家与pIt家a<J差别在哪里？我个^的看法足；佛寡一上
f-就足“空舯，就布施；道家^手就是¨啬”．就是’首吝，以
养精蓄气为主。如果髓强做一十比鞋祭教的研究，道家所走
的遣十_啬挣字clrll,罄持路线，相当于佛家l、乘遗的路线，罗
投遭就是相当于这个路线；太乘的菩萨则是走宅与布施。岫路
线。但崔千自己不是阻“斋财为最高屡收的修持，坩他在上
经第七章所说“后其身而身先，．外其身而身存”的主张-等
于佛法的大乘道，那是书施。但是后世crlSJ道家。阜¨注重老于
所，温的这个_啬卵宇，所呲说旨也不墩讲，而认为“开口神
气献，意动火¯‘I二寒叶。所以学道的^币说话，连点头打招呼
230
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
都认为是浪赞D
佛家也卉类似的情蚿，如庸明生时代的懒硅样师，卫懒
卫残，懒得不得1．r，连萤都不做，只章剐^的残虆剩，饭吃。
他在南岳的时候，午知在哪里揎呙别^失落的一个山薯，就
在糟束取暖-的牛粪止堆中烤熟皋腹。当时住在寺『]I的丰泌与
他有一段因缘。李泌卫是道塞，又屠佛蒙半择，但丰出家，
历史上说他“生有仙骨”，因为他走路时骨节会盅出声音，
精脆而轻橙。他后束被封为邺侯。牌帮助唐肃宗f建r玉
下，经常和皇帝一起玩墨他年轻时在南岳读书，半夜听到一
十和尚在唱念，认为过十唱志的是谪仙之流，是从无上下来
的神们，是佛家所说的冉杀人。丁星撼卢主持寻，有81i尚告
诉他，就是被垒寺^看小起的球十懒残。
辛泌前棒，看虬他弃崩牛嚣烧的火堆巾嫩山薯吃，就向
懒残跪。F-米求道，比孽睦良之对黄石公纳旌更加恭敬。懒硅祷
得鼻梯流得祖展，照煨他的山薯，也不理睢着孵李泌曲懒娥
的山#屹了一半，逭才回头看到辜泌，将手中吃剩的山碧空
给李泌l电下，李泌接来一几就把山薯吃r。然后{髓残对牵游
礴，将来体可以当二l-年的盘_平宰相。李泌曾先后撒‘r肃
采、代采．德采¨三。韶的官¯但他屡廿屡隐。
后来皇帝听丁事泌的报告．非A到南品靖懒成人京蚵it
当面向他半遵，他拒绝不击，最后皇帝下了一穞展严厉的命
令，征甘他去．这是第三积霞^去，被瓣击的当然L. -.他人
员，存他心日中，以为博残一定是一位头蜮盎缸、身披袈髓
的大和尚。不料见而以后，才知道星如此一位.ssa/烂的脏
和尚，心里苇免轻视懒残，于是说；“师父，把鼻涕攥t．下
老r他说缮燕
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
好吗？”这句话蕊火r懒鳃，他回普道：“成哪有这许多闲工
夫，为你们这蝗俗^捸鼻峁1 t,他哥做工夫，忙得很”他的
空学也很好，有名的懒硅l一“惜事悠悠，不血U山丘，青
橙蔽F1+碧润常流……”文学的境界太高了。避里暂且不馥
文学。
俾懒蛙这个样子，完全足罗汉境界，啬到没有‘rl走为衔
^擦鼻涕肿程度，遮才是冀最的爵。
茁化A暮行积德的t要
“走唯啬，，是谓早服"．老子说，崮为唯有真正能够啬，
书省精神，节省牛命，真正布粮费精神与生命，才叫做“早
服”；至于什么是“早II}8一毗Y一谢千年眦来，注解老子的
^有儿’自家，岳青各种不同的说法。现在有^把“服∞字说
成“收服捧的“服”，难道“早服”是外隅^说的早晨起床
时所穿的晨袍吗？当然不是。我的看甚，石服玎就是_服食” ‘
蚋“服*，班代的^吃药也叫做“服药押，道家的修持方法之
一叫做“服气圩。所呲出为啬，竹省了精神~孛命，就早早
地将自己的生命功能保持住，如后世道家所说的，“一牲金
丹弄/Ju，始知我命不由天”，就是精、气~神到里面束，
服用就是吃下去。后来叫做廈丹药，精气神他戚-『“盎丹皓
吃下去。
这一章，宴际上是坩上磬第儿、十两章的引申、注解。
第九、t两章，提过一个名称- 玄德口。
“玄德一是形而上的体，道倬的原理，而进里的“重拳{
蒋¨，是在运用上讲道的用，讲做人处世运用上的道理。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

第五十九章
我们先娶注意一点+后世将*道”与描镩”连在一起，
成为“道德外，而在做人坻ILt时，一想到道德，儿乎什么都
水触动，疰U水都不敢乱吐，把种种约束蒋为道德。{Fi事变
上井水完全如此，古人的H德”11f,星与 得”字同样的意
．望．：“穗者褐也”，在研究上经时，已经解说过，就是成果，
万事应先考虑其后果的重要性。凡是说一句话，做任何…件
事情，在做以前，先考虑将会显生如何曲后果，并不整党垒
偏霞于行为．．L的至善。一个人的行为，的确血谖做到象普，
但是在记载的．盘字所袁连的意．璺.1二，并不是完全走向 ’‘至
善什这一方丽的：
他说能够“重租德则无不克”，做起事東，尤桂丽不利。
¨无不克，皿】J莫知其极”。因为做事为^无挂而不利，所姒表
面上看起来？拽不到究竟的原因嘎例如时代的曲势，看来样
样都好，究童为仆幺会这样好？找币到究竟时原因。凡是找
年出原因的事，通常舍々^产生两种理意，一种是觉褥神秘
小可知，一种是觉得诅阴暗，使^无法了解山实际上都不
是，而是圆的，都，1』知，币是车可知，也不是阴险，姓租蹦
白的。碴理扗于“凿时。也就屉简化，不掣加什幺上去，我
们可阻用儒家的一十思想做参考，就更窖易明Hr。
孔于在《i皂语》上就随过，幸立f 11 -1^遇事三思而后
行，孔孑听了后说道；“再，斯可是。¨有的^解啦，三思不
够+孔孑说还要再想一救，要吨扶思考。这一种解释并不-
定对，进事思考过度，三思而后秆，容易犯错误。四为王地
间的事理，只有正反岍灯，善与恶，是或非，倘再多做思
考，则发生了对也不对。不对卫对，这其闻_无法定论，不知
233
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老孑他说跬墨
道谖怎幺舟才好。所盥过分的思．等÷就不告“啬舯ff邁理+
这是我的解释凸一件事到手，不能大意÷要多思考一下，正
厦而经过zl考后，就受有下央心的舅气；古埘IJ．越想下去．
5越缺z下央心的勇气。所盥，本来町以知拭极的，圆为思
考^多，不能_啬"，结果就_羹知其极万了，
啬的l正精神
“真知其校，町lu有幽柙，一般^看小出盯莫知菇枉”I
道理在哪里，认为就可以有国？有地愿+有土地，有资产。
在老于的时代，对于所谓帕叫闽IV，并不代表现代观盘中曲
闷家，而整代豢了资产，也包括，精神智慧等形面上舶
资产。
“有国之母t可以妊丸押T这个“国之母 ，就是生牛下
巳最原始的根源，在形而上就是遭，在播而下的起用就星
简，这样A-可以长A。所坩，不但想求长牛不老之道啦访如
此，处^处世，也应诚注意简蚺。现在太家风靡的学道，学
静坐，学墙珈，学禅，都是想求长生不老}卫束神秘．i求神
通，搞，许多麻烦的方蹬，永远也犏不好，就是同为搞得^
复綮丁，不知道“啬刀的原则。如果知道这种原则+“冉国
之世”基本上就站“简#。
访一章的基本精神就是H裔”，i画已经时论过，道家．
佛家、儒家二家的精神不同，后世的道家或道教往往根据
《老于》岫遮一章，始终驱了一十毛病一一种饕，音小稃传
^，恐怕泄露正机香而且“六耳不同传¨，六个耳朵+就是
三十^在一起的时候，就不传道.r。就算在两九相传时，迁
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
耍附耳恭听，把耳朵靠到俸遭^竹嘴边，变得神秘化。这就
是受了《老孑鲁速…章的嚣晌，世有把“啬”的精神辛盘挥
解清楚竹砸敞。
下面讲做人处世竹道理与修遣的是采，都稔接在这个太
原则之下：“是谓深根固柢，长生爽视之诺。”先说文字片
面，现在有^写戚＿界根固蒂竹，这个叫蒂开字是错谋的，
柢’’也就是根的意思，棍的尖端叫做“柢一5
为^肚事，乃至于修道+甜撵根固柢时是基本上的美术。
以道隶修遭的方法而青，上经第1一章中说：“々气致弟，能
罢儿乎一，第f-卉章说：“归根日静，是谓复命乃，甚至于到
-r呼吸停止曲胎息了。在佛家柬说．这十情形是到达t禅与
四禅的境界l堂家则是到达r“浑报固柢一—也l叫做越脯
,a”。胎儿在母胎中不是用鼻·于呼嗳，是J1j肚脐呼嗳的，也
叫黴壮内息¨，就是内呼哑。恬持的^做v uf吸Ht，鼻孑L且
皮肱的呼吸就士渐渐停止。

佛家走台宗修数息理+散了几千吠，一直在数。我同他
们是在学会计，还是学统计，迁星在做生意？撒豆只是第一
步，将外驰It! JL-念收回来，不打妄姆，归于0 1静a -十方
法。恃宁静后，就不需再数下土r，盘l孵}数下去，叉3成
繁忙了。一数二随，心息相依，心忠跟着呼暇为随，再慢慢
进^第王步，呼暇心意静止，就到选止的境界。此时，鼻孔
a呼暇可咀暂停，而停的时问长短，.叉困丁：夫的探满而
水同，
假如鼻息能停止到．．十小时叫上，大概掉到木里海幂死
丁，遇到烈火也不走容易烧过来，心为这时身件的气与光赦

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

射出古，可“l选手臂伸出去帕长度范围，而挡住了火的力
量{这是一种音乎科学原理时现象，不是什么神秘的事。
遗一章老f首先说明“治人事玉仲的道理，“浩^开就
是虢凡灶世}“事最竹就是修道口遮，个ii小屠宋教WJ Lk，
也不是自然科学巾物理方丽的五，而是哲学上捕象观念曲
天，代表了道体，是率体的作用。
在坩特^事玉蚪上撒到了*豫根固柢叶，Fj然可lfu j老
迁宣，“K生盘视”’
什也是长生丸视
“挺生^视一，卫星一个丈问题，是几千年来”沧封争，
一十解决市了的遵家问题量僦如“祛病拧是道家曲i】：夫，起
码少病或无病哥绝对健康，“延年 是衍得更长A。而道家
标榜的“长生不死坤，这个不死的观念肯问脚。死是要死，
可U n~得长A-点，或者插上千把年也盱可能。
怛正统的道家，悼老于，很少说“不死’’过两十字。老
于曾鳍说世c曰山生^死．肇之徒卜有三，托之徒十有.-，
^之生，动之死地亦十柯三。”生死的机岳相等，对者都是
十分之二？是平等的，小生不死也是十/之三曲机会，要看
各^自己的悟井4他并蹬有提jLIJJ不死的道理米，他且说可以
长舡，抖得咒。f|iA到什矗程度？后来的道家则ck可LU“与
*地同体，日片| 寿一亡
tttn-一t报多宗教，许多哲学、科学，也都追求生命的根
糠，但所有的宗教+哲学与科学，都不敢说鲤有的生命可必
延续小北。所有的宗教，都劝A;f.怕托，早一点脱离这痛苦
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第立l。几章
柏^世，到那个宗教的无章去；凡要在死后，才‘可以得
永生。
只有中国文化的道家，提出一十u号，不需要经过死。】∑
这个阶置，理有的生命，即可朝虻生A视"。水骨是不是船
成为事宴，且有中华民旅叫的Il号有如此大胆，戢说现在自
己的生命t向己町以把握，自己的生命可髓由白已维持长
负。所以叫做VIK生4‘老厅之道，成群长牛不老’’之术。
而老子的讲法，为“长生九幌之遭开音要注意“久视耐
心个字，我们的眼睛是市能九视的，每个^的服睛也许看了
一两秒钟，就要眨两曼班，不能A-l tWd。真修道的凡，眼9商的
神光小变小退，就可以久桃．乃至I-rl' L透视。蔗时对于维持
自己的斗命，就有点可能J。
根据遭隶舢思想学说，比老于盟早时黄帝所着的《阴荷
鞋》}说：“天性^也，^心机也订，卫说：“心，生于榭珏
T物，机在日。圩站几．以自然科学的物理现象来解说，一十
^的心近似发电J’，1鹇辱用电时，则必须肖插座，而^的眼
目则等于是插座。佛采的《楞严经Lr所瞄的叫心见性，其中
据到“见”，由眼睛的“觅刊，说到理性的“见盱，“见拧是一
十窘际Wj柬丙。人刊崔里瘟懵想睡÷眼睛就先闰．JI：一先瑶眼
睛^睡，晒旂才能^睡，如果臼匮睛希先A睡，腑筋就无法^
捶。^死也是眼光先落地看不见，封匣种先散，瞳扎放大
在先。
所谓一K生九视之道”，从米遭家的解释“气税”就是
内桃。等于佛衷修行的观想，遭家叫做“内照形躯IV。所以
抖长牛氟视之遒舯就是精神永远明亮，就屉见道，久，以后，

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

因J)J，j到，囊撵桓周幅盯，忡光近照，内脏活动，甚至血艘
流动的情捋可姒看糌非常清楚害遗时+就尝知道什么地^fl1
了毛病，，，至知道毛病的程度，自己克服不了，大约什么时
间可“结束，到时髅就岳-f选十身佛走丁。
因此就要舢遒，在工夫上如何达到血A概”才能长生，
能壮*生，才能剐选“罐椎附柢¨，这十生命娩在自己手中
控制丁。
至于说为人赴世的 湃强固柢片，就是僦任何一件事情，
不要草卑，不耍任性，不要冲动，不妨慢半抽，慢一拍，必
制翌慎蕾。对一件事情，知道动固，就要考虑后果，就台
“潭根固柢”，以后才能_长牛A.规IV，永运存在，永远看得
见，才能良且。
—}’ 卜
帚
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
爿t
烹小雌的
逼蜜毫
毫
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
站支闾若J毫小蛘，吼道莅^下，其鬼r神；非再鬼币
神，其神/F描凡}非喜神幸描凡，圣^齐不情人。失两不相
临，垃德交归焉；
烹小鲜的遭理蜜在
乖章等-上经第十章的引中。选一审中，有老子的名
r，就是中国政治思想史韭政治哲学E-甸很重要的话：
“精大国若烹小鲜”．这句话发拌起束，可z/I~的道理爰宴例
租多，简单i说，“小鲜”像是小鱼t或-．块小肉。之娄的。
y沌意“烹一谴十字．什么叫做_烹”？我们都晓得，f~中
同菜叫“烹调”÷文火叫4烹暗，文火就叫_搏”．所以炒苹
的止硅q*武止竹，尢硅炒巾肉丝、猪肝都噩走^t^开得覆
太，}-j。西一例下鼠，炒两{下，就璧把锅提起，离开太火远
一些，雨则炒得老T不好吃。脯前学厨师，w}/-的力量是要
4 itkIi岬尤其在^丛林啡用很大的锵+一样桀耍分装一：＿十
几大随，一倒下锅，炒两下，一只手端起来炒．将整锅菜抛
向空中，打一十转再落下，部种本事就是少林寺、武当娠曲
武功都比不上；那真有率事，手羞怏得根，jI是炒。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
第走-I-章
所谓“烹抻，是文^、细业，慢慢熬炖。像现在A喜欢
吃白术耳，我廿j现在是电器化了，一般电饭锅赢出来的臼木
耳，是半十龆p头蒋出来时，不是烹出来的司蹦前如何烹昵？
从租早五更火亮前开始，油灯点1：三四根灯草，』？面放一小
碗四川百县乌山的向术耳+在阴盟的地方炖，一直到天亮油
挠下了，白术耳也炖好f，再放进冰糖，吃到嘴里好像没有
求西，…搬就下去+咽挪不要咽的t与现在的白末耳味道绝
对不刷山所以过叫“烹小蚌”岬租事名慕都是如此烹出来的，
甚至用立业烹上～玉两爰才好山小国皇土话说：“请客三置
忙，盖房子三年忙-讨个老婆一辈子忙。”枯羔的菜是要细
心意甜的。
讲到“烹小鲜封的道理，是用文兜慢慢蛙、小心谨慎地
4 炖a 4大鲜”就不是这样一回事.r，大火烹卫是另外一种诎
法。要瑟^煎炸{小止是调理“小鲜”，遍十道理就像前面
.PR谓“瀹^事天，奠若斋H．一点点慢慢地烹出来a为什么
{兑“精大国若烹小鲜叶呢？是告诉我们，处理止事要特别小
心，EW-步+不能匀ti'-^意：青年fiJ前避．无量，特来如果
做什幺大事，不管工商舁、学术界，～十大问题到手的时候
不能^窟t耍谨慎小心：但谨慎小心.r-不蟹过分，盘过分用
一0，火卫太走了，味道就不剧丁。如果完垒不管t剃止熄就
不成功，所以是u无为而五平为H，也就是“烹/b鲜丹的
道理。
其宴我们每人辑密不同的A生境界，在遭遇仟何烦恼问
膻时，在租用扰的时候，记住老子这～句话，治走问题州蜘
烹小蚌肼，静静地思考。慢慢地清理t不要怕艰难。大部分
老子他隧蝗羹
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
的．凡没有这种修养，当问题来时就被颊哺困住，-1F就被打
倒了。所以，娶懂得“妞烹小鲜”的道理干
如何降鬼伏赢

“浩大国如烹小鲆婶，这是老子对f政治运用_j_r的名言。
但是要怎么烹呢？“以道莅天下，其鬼年神邱，《老于》上鏇
说，以遗的修养柬情理天下瞰家，就等于儒家所标榜的尧、
舜~禹鼍代的以遭袷x‘F。三代不是甩政治手段厦制度米袺
天F的，而是着熏道德与诚倍。能够“以遭莅最F一时，鬼
都平灵，就是“其鬼不神计姻道珲：政浦道德是至高无一卜
的，做人的道德就是“拽开，过足儒家最中庸》所讲的
并诚”。至诚之道，可以前知，老于的表达是用不同名词
而已。
什么是¨谴”呢？清净五为。清净无为何以能浩士'F
呢？进中间产牛.很多问题．回过来看，上一章已儆，一十回
答，就是必翘苷“重积镶”。如何才能碍重积德”呢？蒋案
是划谐^事无，典若啬”，也就是无为之用——“简化”。所
以“以遭桂天下，其鬼小神”，巅都不灵光了。换言之，
“神叩闩位f，“鬼”就高蔗〖，没有人可瞄来捣乱，自为你
是清净一一空的；Lt如说t有^想在违房间捣毁东西，但房
问内V. jCI-4~，投有东西可捣鞋寸这就是说，碰到一十靖挣
无为就无法捣乱了口在道德上，也就是大甚_无私。
疆们)为什A怕鬼？周为心巾有鬼。班在台湾乡下还有
从广末，福建带过来的文化t Z是一样的画符惠咒嵋我们大
陆当年也有许多选样帕^．四川^叫群端公卅，长江一代叫
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

“师公”，家里有^生病了，晚上请他来画符念咒。收妊提
怪，方法祖多．有一家人被鬼迷住了，请师公击收妖，当时
一些少年击君r X害怕卫想看，几个人背靠背一起看。戴宴
,f幺鬼都挫有，他们吹牛角，=甘些A I海螺，“呜！”鄙十声
音在夜寐^静时昕来，稚屉凄惨，祖恐怖的。真屉小说上写
的峭风惨恪．鬼气森癣，再加上道士叠戴时帽子，上面的铃
子Frj rrlr地摇屾来，鄢种气瓤，没有鬼都有鬼了噎
曾经有一位租有名的道士，传l祛求很高，收了半无疑
悔以后，磁到调皮的少年，晴中在他丧服后面缝上---条鲰子
拖着‘，等到他作陆完毕四家，已藩瘦i四点钟了。建十道十
-十^走路，后旧传来沙秒的声音，回娄察肴戏有术西，也
8冉^。冉走几步，响声叉出来了．他白e也害怕了，拿出
钟了摇，后面越响得厨寄，无论用什么珐术，船收不了辑，
-血捉dI了鬼。最J;J，他把宝剑章出来，．迅忠咒子，脸都蛮
姆丁t然詹用剖往后一挥，把自己的椎于訇』掉一-半t爿‘没有
声备，皿家病-三十月，附近传开米，碱为翼谈。旧来看古
人的笔记，记载的真有此事。
浊是排到“其鬼不神却的拽事，所“，鬼神有收有？
有，可星，以精神空明的立场，要记住两句话，同时也是佛
家，道家相同的一种精神二“鹰由心造，妖白^必。”什矗星
崖琨亍体f1己的心，你自己的恩想，就是真正的魔，走-A-
魔就是自己脚心理作用。“妖自^辫封，妖怪都是^把他兴超
来舶。fj酉几年报纸上诽，雪下的石叉是士墟公，乡^耐石公
一拜，香．兜就旺起来，而且说是棋灵。这是“妖由^共片，
都是人玩的把戏，^的唯心作用。，所以，“以正逋植j下朋，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

其鬼就不是了。
“非其鬼不神，苴神不f^”，不是鬼币员，是鬼所依靠
的神是——鬼的精神没有了，他所依赣的成自身生命的力量
没有了，也就是能作怪的^量设了。
“非其神/r幅^"，注意这一句话，这是讲^f-的价值。
道家井水迷信，币像一般宗教，他是讲究^惶的价值。什幺
皓A4-tifr值？就是心的价值。不但垦鬼不是了，神也不能伤
j3心。
“非H神不伤^，圣A亦币伤A"，为什幺告这样呢？因
为^到达清净道德的境界+前天^台一 r。这时鬼神与你同
件，而置珐相伤，H史两不相惰，固德璺归衙”，鬼也伤小了
体，神也伤不了博，当然你也伪不了鬼．你也伤不r神，因
为彼此不帽害，被此互豫+彼此且存，同体而共存_这是
“道H的道理，也就是庄于所诚的丘无地与我同根，万物与
我一体”。怫家叫做“空IV+*字丹就是描写“天地同根，万
物一体”的境界，这也就昆“道耳的道理，
弗
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
赶固者下流，最下之爻，走下之牝。靶常融静胜牡，哦
静琦下。篮丸圊咀下小国，则取小国}小圊m下^国，则取
上国。故或下世取，或下而取。大国不过敏繁盲A，小圆不
过被^事^；托两者碁得所轼，太者宜曲下．
水唯能下7戚海
遗一章也是上经十一、十■章的引申，井刮瘦精哲学运
用的原理，抱讲；“上围者下流，天下土 壹，天下之牝凸牝
常姒静胜牡，毗静为下口驴看立字我fcj觉得很擀稽．说走捌
是下流。建是他的形窨之辞，“下流押代表谦虚之德．像术
一样向‘r梳。俗竹醢，“A釛高处走，水向蛙处流。”流球流
到最低处时就是湃。“下流一是形容俾太海一样，包容万囊，
包窖一切；因为天下一蜘的细流，清、浊、好、坏都归到丈
海为止。一十真正泱挑大国的风度，要像大海一样，接受一
切，容纳一切，善甚是非都能够融化，建也屁擞^的道理。
如果儿^遭来讲，只换一千字就行丁，“太^者r流斤o不是
^妥学F流，而是学^海一样地包窖一切口
从这里町以看到儡、道两豪的思想足一致的。山1^有-
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

副对联-水唯能下方成悔，山不矜高自及疋咔，成为后世馓
A做事的修养标准，也是口中常念的成语。天下的承，因为
能谦下帀傲慢，都向下走，慨于一切，田此，它能成真^，
变成大悔，容纳丁一切，越是讲谦虚的道理巾
人类的文化思想是正反相对的，谦虚只是一面，倘使谦
虚到没有骨气的程度．没有内己独立的^格，转到像拦混一
样，那就像普通说的骈下三烂H了母^自己要有自魏超然弛
立的^特，但井不是傲慢，要像山一样，独立如山“山永远
不矜，“矜”是自我的崇拜+T『【之所以邢幺高，因为山没有
觉得自己很高，离与不商，是人为的观忠比较。山H止车身
不认为闩己高．吲为高山的疆上还有最高的都一点泥巴口爬
判高山顶上，标觉得逆是站在平地一样，所“山高到与天一
样的高，就是比响我们为凡与做事的态度与方弦，不能傲
慢，要学谦虚，似要建奇我们自己的^格，有弛市水穆、顶
灭而，证地的精神，所阻“山不矜高H丑天玎。
进两句话看起束是矛盾，其实一点椰不矛盾，是冉两重
的意义，这是南"j:圜者下流"说明的。
‘F面讲“大F之交”+是指大海，因为它能够蔗下．所
以变成全天下的细流都交矿蓟那里。#王卜之牝”。_牝竹是
指母性，“牡件是男性。h灭下之牝，常“静胜牝’‘，母性的
东四都比茕巷祥，比较安静}因为它安静柔弱，就战胜刚
强，安静克服‘f．-坷的动乱。所以“牝常以静胜牡，以静为
下朋，静志的东西能克赧7 -,切动态的困难，这是静卷的伟
大，也就是老-卜斟的 阴”，属于静静、暗的、清静的。
“放大国“下小国，閗取小国”，历史上真正^平鼎盛的

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

时候，大圆对于小国或附庸国厦而表示谦虚口庄我们中k7cl历
史上，投捌的文景时代就是最好的证明。唐朝在盘末、高宗
鼎鼎时代，对于小陶索，有着名的-IFIJ故事，就是风尘二/
的事迹t虽然Jl史卜无法找到5风每三快速：i十^，是虬髯
客、红拂血和车靖，红拂女是很黄的长盘女郎，当时南北朝
隋朝的末代，天下大乱，虬髯窖有心要做皇帝，准备好即将
发难时，遇蓟有名的立：豪佳红拂女。那时的红拂女认为李靖
是天下蛐，就与丰靖两/.-私奔，骑两匹码进走，争般婚姻
自由占
风尘三隹的哉事
过。~对侠侣住在旅馆．甑拂空#j盛起束，对镜梳般．长
发敞开拖地，相术认为垦走贵之相。此时虬髯客正巧从街外
经过，就F不转睛地看着虹拂女岬车靖见他这样皋望，就壆
拔剑相向，虹拂女赶案把手靖接件，用眼睛暗示他不要动。
半靖素来佩服她的智慧，把剑还鞘，反而出沫招呼。虬髯客

就3F马互通姓名．井削幸蜻，进忾是你的妹妹还是太^?然
后随：“了币起，将来二位是国家的栋鞶、一品夫^之相，
大富大贲。”相谈之下，知道虹拂女与他是同宗，就认她为
义妹，虬髯客成了辛蜻的太墨干了，于是约定先后栅击
太原。
当时李世冠的史亲李潮在『l I两虽有齲北半十天，但是赘
有造反。虬髯客看到李荆父子后？,c里稚难过，自问将束皇
帝是我吗？迁足姓亭的昵？有一五李靖夫妻备餐邀李世域，
历史．J二描写当时车世民“不杉不屉”，衣着随便+穿丁·一积
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

拖鞋就过来丁。可是虬髯客本来看自己是帝王之相，所出他
想做中国第一^；冉一看李世堀，知道将来r1嘲老板是遭十
年轻^，不是白d．心罩袒难过地走。f，也投奇谈话，且将
诉红拂女代约章世民隔天到基扯下棋．目为虬髯窖还有一位
师兄垦道^，上通天文，下通^情、地理，更精于《舄缝》
数理、算命、卜卦之学。
遣一无u．老道先来r，与虬髯客下棋、手里章了棋子，
正准备破下的时候t事靖睛孝世腭来了叠学道的J<-,眼睛都有
种光，早已经看到了，然后把横柱一播，对虬髯客说：#师
弟我们走吧！这一盘棋轱了。押就是告诉虬离窖汀山有主了，
就是此酱，不是铱。遮十道^奉来要做虬髯客的诸葛亮，现
在戚r诸葛晴‘r：
虬臂窖当天就把车靖两夫妻找米，说他有多少辱器，多
少财产；武器足够一百万部队用的，白银黄盘多少，都奎培
你们．韵；们既然是我的妹蛛与妹,，你们iNj^辅助幸世民，
帮助天F吧！我走了。就这样他离开了中国。李靖帮助亭世
融战功，后来在唐朝t-fi将A相，开创r唐f的蚜生，
有一^- F^宗幸世民接到边疆来的报肯，应谖是属于
高丽二 一韩闸的地方，说打一十一腧胡子的中国^，带了兵
舰儿百艘占锁了部里一个国家，自称为王；唐太采看到报
告* - .L;f::Wlt其把李靖我杲。说：“我们邮位老兄他戚功
了o"就是指虬髯喜t他也在一十小陶当-.皇帝'r。幸世睫
迁替他商兴，没青说“你耍来投降我，皈债我”，当然最后
还是[llJ唐朝靠拢，这是当然曲道理壬
像过一类的故事，就是“大国以下小国，Ⅲ|敷小国圩，
p,4gi
君子忆说襞螗
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
小国自然JJ1服-；帽匣地， 小国阻下大国，则取大国打。历
史的经验说，厕文王父子，岩初不过H靠一百哳的土地，等
于一十小县，因为父子髑心于吲家的政治+受民养昆，所出
国富民强，创立r周朝八阿年的天下和统靖。这就是*小国
以下大国”，速其中的重点就是蒲下，小是傲慢，傲慢只可
咀斗一时之气。以./r-^亩，在两门町打-船，结果被僻寮抓
击，判丫几年徒刑，也算是“下”了，但是那个“下丌我有
用，要道德的谦下才埘司所以，“大同以下小I目¨是包容丁
小国； 小国以F大国”，如同文王的父亲， “则取^国”。
订故或下以取，或下而取”，这是古文的写法。 或I 烈
取”，等干由桌子．卜抓起来；“或下而琅¨，。从r面转十考，
把卜而也包上米了，也把体{证上来了。所以． “或卜 以取，
或—F nIi取开，有丽十字是虚宇。4 丈虚字前用法噩注意，
“以”是介词，没有理由，进两句话荨于稳们讲计哦’ ’，这个
都是澄有道理的，还岳息昵！也是中阿煤舟之捌。仉是，中
崮虚字的用挂，意卫就不同了。

^小相托宅鱼
“大国不过赦鼎曹^，小国不过a^事.lIL.；耳-十走圈，
总是想兼并^家，是侵略性。"苗^"等于家庭富了财产多
了，收碗十 丁儿千世有聋系，养‘蚋十孤儿，更有道搏。^幽
燕畜^不是想并蒋粕i．nri是保护你，这是中国政治的特色。
我照常时外同朋发抖，中国过去的历史-实在民主，币
想侵占9凡家的土地a到一个母平的时候，是岳帮忙^家
“共援日，继绝世霸，替别国整理好内部，由谖同自己选出一
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

十皇帝制抽来烹培他们，便退兵了。并澄有要求什么条件，
且要年卑进贡，罗岁来朝，每年束看我们一下就\m r：实
际上那是亏奉的生意+圳‘同豫一十大使，从南洋送进米…只

长颈鹿，一路上政腑还萼褫^保护，直到京城给皇帝为止。
而凰送的东西更加上好多倍！判岳个时候琉球、高日；酉、越南、
逞罗，泰同、爪哇等等，本来都是如此，现在暂时不诚了。
大闲不过是“兼喜^"，小国呢？“fiitA事凡”，控十牢
固的依靠稳当一点，逮最小同时日的。“夫两者各得其所”，
小国既然来依靠你，希望你保护他，你就要尽刊做长辈)rfL国
tr责任，直正能韩保护他的安全，．他国家^民财产生命，都
婴归A保护之州。这种保护的道德政牿，更要有谦虚心，怜
悯心，更要有f-4心，进榉则“两者冉得J{所”c
我们现在看到的大国，像美国、苏联，舅蛙老子的说法。
不足1量也！过十道理他们绝对不惜心虽然英国^比较丁解一
点，但共因一向是走侵略端线的，把老庄道家的政祜崽想反
过来用，变成可‘晌。也偏差了，所以．我们自凸身为中华儿
女t晏群耀懂得最高的政治道德和政治哲学诤
未来的天下，中国的白li逾小LU知，如果n己没有真正政
治道德的基车修养，...旦愚想观念错慢，大团就成为害天
下，小国就变成小喽哆，变成洋化，随时尝融^消理了。这
是母天的世界，夸灭的局面。
老子过木弥为《遭镏经鲁的书，是政治道德哲学，他始
终告诉我们谦下、包窖、爱护他人。

h赶p：／／vuww．硒xitsof}wa『e．com Fd『ev固8ua’蛳a『1 0nIV

蚌^墨拽财 珲_v曼要轼骑
li - E-
肘富名位比荒上毒进虬茸
- nI Il}I LiJIlI r
如何消免自己的雏垃
第六十一一章

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

第壳十二章
道者，万袖之鬓、，善^．之宝，车善凡之新保。。最言可世
市，尊行可幔加^。凡之不善，何弃之有？救立王子，王三
舟，蔓e-f4k壁m先驷马，不如坐进此道。古之所以啻此遗者
何，不回以求得，有罪姓免耶，艘曲最下贵。
蜉^篓救助坏^翼墨戴助
过一章转m谜丑政治哲学的原理，牵涉到上卉的政治制
艘，也是引申上经第十三章，与这个地方相互都有关联凸
蚰道者，万物之奥，菁-之窄，不普^．￡所保。”过是非
常重要的政治道德哲学。也是个^最高的道德哲学，所以^
型借t僻“遵一，要棼“遭”。董于“道”是什幺，上经已经讨
论过r，珊弃讲的是“道”的作用。“道片显万物的奥秘，
天地同最高的堕嵇，趣容一切万量，也是"善^之宝一，因
为菩^ 车茸就有删道抻，也呵吼说，因为有“道”当然是善
凡。但是不营的^，或坏A，也不能离丌“道押，因为“遭”
是“不营^之所保玎，是使坏^能得到救助的。“道叶是对好
人要教，对坏^更型救{蔓如何去黉助坏人呢？就是教他
他，使他lr_成好^。所VI不是只对好^要爱要教．对不好的

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

^，也不台弃rfrl/lt{~~.
描美古‘可以市，尊行可“加人仆，说好昕的讦，可阻使^
擢情、喜爱，乃是妥判别^的性命。好话是可以收买人心
的，例史上有记载，皇帝羹言鼓励儿句话，臣予一辈子就被
骗定r。满清柬年，打垮了^平最国，有一十将领被慈槽盘
后刳见，盘后说：“听说韵{过只手作战受伤了，袖了卷起来
我看看！仆慧摇太后就摸摸他受过恬的左手。事后，过伉将
领用母好的黄缝将进只手包起来，认为是太后摸时的，ZiJ L
不能动，“免鞋滨。这就是 美言可咀市，尊行可以加^"，
血后的赞赏钉为，把这H手都卖掉f，当然选条奇也可毗
宴掉．
一^之不善，何弈之有”，不抛弃任何一十不善之^，也
鬲抛弃任何一位盘牛。这是讲u逋叶曲重哥。-故奇天于，
置,.-:/lt-那。上。10的政精制虞坩班徉的影响仍然可坩觅到，比
如现在的同策麒阿÷是弼家元芹的取间，适足上古的订师
道”政措。以前巾斑政府柏皇帝卫称天子，表示是秉承上灭
的意旨来治理国家，而最高的盲位是三公。昂韧只有一位，
后来渐惭有两三位，都iJ叫做三公。国之二公+-电就是国家主
盘老；大老瞥什矗呢？什矗都不管，盥什幺部管，现在不昔

部的部长还没有他的地位高。现代所讲杜不管部”，迁崩于
内阁。在闹虽之下，也相岩于行政院的政治委员。卜古的三
盐与皇帝平起．甲坐，　．般大臣见皇帝时都要跪下，而三岔就
不必跪丁。
崮之九老与皇帝平起平坐，诫的是“山圣外王”之道，
只讲螺理，作为皇帝内心道替的修养。L巴盘n儒家的《大学》、
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

域『}J庸》厄属于内圣之学，这些学同由i公告诉皇帝，据之
L做内养工业口这是i公的制度。到了周朝中叶“后，冉些
变动丁，奉缸以下，三公就变成有名王宴了啦就历史哲学立
场柬看+真正的二公，是我们精神上永恒的毛公，那就足孔
于．释迦牟尼、点子。遮三位儡释道的^老帅，就是中华民
族的三营，也是我们每一干0．的三磐。
古代的三公所走的路，就是遗三惶★师的道路，可以指
F!帝王的错误t只有三盐硝以直言不讳地讲。所以，上古的
政治制度有其特别之处，也有其绝妙之处。
老于说，虽冉--/k的制度，不如冉时遭”的重要；国家
舳元首，对于养生管道，都足最为看重的。
财富名位比不上坐进此茸
虽有拱璧以先驸马”，老子说一十国家虽有财富，有稀
奇古怪的琦宝-所谓价值隹城的“拱璧埽以丑“珊马舯。昌。
代的战争靠马匹，辩驷|马¨是最好的良驹战马武器等，也是
皇帝的交通．：t典+但仍不蛐“道”的重要。佛经上说，转转
圣王青天生最好的良马，也就尾前面提到过的中国周朝的撕
史敏事，周穆王的千里马曰行■万里，太家看到教官博物院
的《A驶瞬$，就是八匹马，历代部膏“八驶一。除了周禧王
阻外，庙^宗园为以战功樽天下，有良75无数。所谓千犟
马，是仿造所史上的“A驻”，也是纪蛊为他．口战功而踟身
的良’1，。
唐^有诗说：“A馥口行三万里’’！以赞叹周穆工有这样
好的变通工具。佛群I二融载转转圣手的马比飞机还耍抉，但

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老。，。他说嫱集
另外也有…甸许幽就地说：“穆王何事4i重来”。意思拦说同
穆王已经死丁，r匹马也带不走，怖臌穆工马路得那么快，
现在为何不再骑司进十世界上来看看蝎？
^的生谛就是如此，当时的生帝结束丁，休再也不会回
来了。要想再回到选十世界，还幕再找一十妈妈，害麻烦！
所以“八骥日行置万里，穆王何卓爿{重束朋口年轻^喜欢学
涛，诗的学问租罐，读一救毫无道理，纲读、精读后，懂了
它的意思，才发觉遮甘酶原来那么挖苦，郭幺幽默。不但控
苦带幽默，』f且说明了生死的哲学．^死丁就不击再回到这
世界来了。．也许他卫来了，可是，我们没有看见。
“虽冉拱壁m先驷马。小如坐盎此道”．这星期导^的哲
学，商店老板也是一样，每天总耍有一点租砸的对阿，白己
能够真正抟静下柬，清狰无为，不是思考问鹿，思考都不思
考，绝对宁静正这短暂的静隹，引发自己智慧的蔓光，才能
击址理罂紧时事情{国家伺袖则是处理天下太事，天天进样
进步就行丁。所“老子说有时富和国宝都“不如坐进此道打中
水如每走嫩而修养道德。当然，“举进此进”也许是叫我们
打坐，小过老子从来拄有提打坐时话，蚍巾_是宁静下来，
仕于此道。
“古之所坩寅此遭者何，一‘H咀求得．青罪坩免郛，放
为天下贵。”古人为什么坩“遭"看得那么重、那盔验贵？
“不日盥求得，有罪以免邪卅，为什幺不说璺求樽就叫毗樽t
耍免罪就可啦免？许多年轻同学所谓术道时，都把这两堕错
误，“有所求之心求精净盂为之果，．这是背道而驰{如果有
求就有得柏，那是邪遭，褥遭是要自己心巾…-)CJ求，清净
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

无为到桓点，因为遭就在清净无为中。F IU佛客的瞎盘刚
始导教人王所掌，x所往，就是造,^道理。如柑所啦，像诎
生意一样，求财就得赙。要命就得奇吗？^家不 定把奇蜡
体。Jc其是道，认为财与命还是“有为陆一，市是互为之道。
筷一句话说．j不是向外面求柬的啊！是一十人自己内在奉
j的，遭是薯从自己皇头找出来的，如趔向卅诛就错了，
如何消免自己的罪琏

所毗佛家常讲“外唐”，什幺叫做“虾遭抖w？怫家、
佛教与其他宗教不同，其他宗教认为与白己不同的宗教LIq ft
“卦道”，认为你的理论与我不同，体就是‘卦遣”、“魔道”。
ch f法看来只觉得这是好芰的；佛家所说的_外道，，，是指
向心外击求岳的就是时卦道开。因为“通，，就在体自己都里。
比如基督敏就讲杜上帝就在你的心中”，为什幺币槲信
自己？蔼无所不在jPT !处处皆在，充满在这个字宙之问，你
反而拼命击求，这不是道了，不是上帝的毫道。
同样的道理，天下的真理其有一十，创选前方洼不同，
如果有两十直理的话，那就不足真理。所以，佛豪说订羊二
法r]”，真理没有两样，衷选的方式不同而已．休不等棱骗
-r。民旗不同，地艇箈同，占语、文化十同，思想方式不
同，表达^式I然桃书同。真理屉没有不同的+uf是-般摘
宗教哲学的，用不同的烀态，习惯去解释那十没有形相的真
理，那不是自己变成魔鬼了吗？那是背道而驰。所毗，“道”
不可烈求得，不是向外求的，十巾有道，你自己悟去。
“有罪以免邪”，-IX_求道都显要求菩萨保佑我，上帝
1 257
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
暑于他说蛙棠
保佑我，把我的罪免掉，剖B上帝与苫萨不就是贵行吗？求他
就免罪，午求他就降罪，做^也不呵以这样，更不要说是上
帝、是菩萨丁！休想想看，有谁想壹，如何可m免？“厦末
诸U"，耍你臼止内心的厦省，道在你那罩，你哥免白己的
罪，自己真忏悔，真反省，把罪恶反省忏晦干净。自己真正
的站起来，建寺自己完美的凡格，建市“善人之宗丌，做一
十直止的营人，不足外来菩萨、上帝的力量精你免掉的。外
米的力‘量高兴蜻你免就免、不高兴蜻你免就年免，捆蓐戚”幺
话！邪就是魔的行为了。
所以老子的道理根精楚告诉我1}]，“占之所吼贵此道音
何”，“遭掉之所以可贵+困为它无偏租，也不稀奇；就豳为
习；稀奇，所以可贵。。‘道扣就在你同|5辩，为仆矗饰找雨到娓?
就用为在你自己那咀，所以体拽小到了．等于我竹J眼睛在自
己脸上，休能噼看到自己的眼睛吗？怀看镜子看列的，琊其
不过是镜子里的幻影啊！不是球真宴的眼睛々当然也肴不到
自己的鼻子【
悼宋P f说开恬丁，址悟到r L2c鼻干原来是向下的。霾
们的眼睛，鼻子在自止脸上．IF1己看牛见，我们内脏在自己
的身体坦头，你也禨秆看见过，外丽也看不见，里面也看小
见，^是革渤‘r。“道蚓就牲体这里，你耍找到过十+外呵
的小是，不要以为“跟观鼻，鼻观心廿，把#于看破丁也不
是：也不是墙转列车、气眯、拙止，都不是，只是在你F1己
习匹里，是这个道理．d故r王下责”，陶此说这个“道什为正
下之簧，是最崇高伟：凡、至商五卜的，至责耐商不可攀的p
r L
，、
h赶p：／／WWW．硒XitS0f脚a『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
平越趣事的一琉凡才
对^生茫熟的^们
以德最怒的问题
夫事不难 小事禾品
谁是捂诺寡信盼^
十三章
者于弛试缍蜓
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
为无为，事五事，味无嗥6盘小多少，报蹲蹦穗5困难
于其易，为史于县细。最下难事，曲作于异；是下走事，曲
作于妇。连01 .圣人缚羊为蔓+垃能最其支。走轻诺盐寡信，
多导蓝多难，是蚪圣人施难之，敞辩无难妻。
平教魁事的一流^才
“为无为，事无事”，这是说，一十人看起束没有馓什幺
事情，町是一切事情无形中都撒好了，这是讲第一流的人
一。，第一流的能力，也是真J下的领导哲学。下面t甜一向上味
王味”，世界t A.u-.好的味遭，就是设冉味道的味道．世有
嚎遭是什幺眛逋？就是本来的真昧，淡味，那是包台一切味
道的。
世界上的烹饪术，大家都最认中茸的最高明，一般外国
Acfrf1目菜的评价，第一是J“味荣，第二是湖南菜，第三是
四川菜。等而下之是谁扬菜，北方菜、上海菜等。这种评论

拦根不'r解巾目的烹怔，真止好帅ilr国菜，无沧标榜什幺地
山。味道，最好的帮是n昧无味叶，H是本昧司青菜就是青菜
的味道，豆腐就是铮腐的昧诺；红烧豆腐，年是豆腐的昧
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
遭，耶是红烧的蛛道。所以，一个高手撒柴，是能做好盛难
诎的车嚎．
有一个学者朋立，也做过柱长，太I家都骁樽他会傲荒，
Jt9i-fIi-1不轻掰为^做菜。临时剜他那罩，他H好自己曲于丁．。
随便。-个蛋放上一点盐巴，东一下酉一下地炒+味遭就好吃
硐姐。那是靠/r候，就有租灯的本昧=
I I-I陶^讲交朋友，君于之变蕊如水忡，好胴友不屉洒内
朋友，不足王玉米往，半常搬平淡奇但这并不足说降漠玉
情}腰直碰到出难，或生病之娄的事，他就采了．平常尢所
滑，也许眼睛看看就箅打招呼了，可是有真热情。违就是我
们巾国A所谓的“馥如求邓，友情漩得像术一样。大家都蝎
过水，试问水有橙有昧措？粗心^意的^r老说水设有味
道，邢就错了．求是有嚎道的，什么味道？“禚味卧，也就足
蚱无味打{老'f.上面讲-f“为戈为，事无事IV，我们‘容器懂，
熊岳画为什么船一句“昧无味IV呢？难道老子教我们当厨师
吗r/这句话t其宴也就是解释上而二句，说明真正的^生，
对于厦玉立地的事司k，都屉住淡热无棘的衅岳，i-完成的。过
个挺然^昧t律稚是可以震撼千社的事业，它的精种永远是
直古长存的6
比如-/r宗教家，一十宗教的教主，在我们看米，他的
人肇拙弁'r -切，甚至牺牲了自我的生命，为了捱啦遮十嚣
扞。他的一生是凄凉寝冀、演而无味的D可是，他的道德琦
业撑响‘厂T-赦万代，甚十联而无味之中，却冉着无穷的味
道。这血是告诉我ffJ¨1世学道真币的道理，同时也是告诉我
f(t学同謦养，以及修道的蝌则，
26l
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
对^生茫然的^们
最近…位美国教授米，他是代表美国一个大使接洽有关
。外交的事务，对我则为私人晤谈。他骥捌，幸五无论是独裁
的国家，或民主呞家、自由世界欧美各圆，他都击看过，他
探操感到民主与独裁这两十迥然不f j的世婴，都有相同的毛
病+都精不好的。他与拙裁国家高级下部接触过．他说一淡
到宴际的情形，就感觉他们币讲一句真话。中i他们无形中也
告诉强一句真话，就是埘一坷都感到茫敖！所阻，在各匿止
r一圈，看到男女老幼，见卉…个结论，就是对人牛的茫
然，事室的萨非。他说在瞄主自由}：舁，T商业发建的社会
罩，男生老幼也是茫然。所出说，这十时代是先落的时代，
园为掉r心，没有中心，
他来访问我时，希望我到黄国盘，他戗大家认为中国变
化中的“禅，，姓一个中心，现存都在拽逮十al西：选 书
宴，就醺明一十学遭者的事业之所在，所E^他现在也组缀了
一十世界掸学精神生。帮科学研究中心，正在研究生命的趟胆
力t越感作用。
据他弁诉我，世界上有好几十地方崔研究趣艋力，他们
专门训练小披于，最韧训鳙{。几个+现在达到几十个丫；碰
冉一-十蚂蚂 带了儿十蒋子？把眼睛整十睢荤起来，.li~T出
看来西，而且叮以分辨颤色，现在，已经训练到用手可以看
求呵。他也曾亲自测验受训的礁r们，当时心理学家、电
脑、心电例，粹种测验都鸯加，用红笔、绿笔辑写一十字，
~i-验舯^聪睛迪仆用耳朵看，能正确指出字前蕊乜。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第卉二=章
这是毫拇严鲢》卜讲的直A根互用”，^的瓦官可以互
相起作用，耳朵、鼻亍也可姒当眼睛，脚底心也可阻与眼
睛，眼睛也可“当耳朵。
遣攻我片荫抽…根短曲时间与他谈话，来不＆做结论。
如他所说，现代的舟种,j-'法÷撽然把生命帕功能，超感觉的
力量发挥出来，还是没响‘找J Il^的牛命根本，道悼舯根本。
拄不到道体的根本，迁是失落的一代 .蒂然！所以一切都
是茫然。
我们在台湾过一代的青年f~J,同样也有茫然之感，遮足
一-十时代的病态，足立化思想上的摹车rJ鹰。毪竹在十rIk
前对几十大学联台演讲时，太声欢呼；我们-tlkIZ数十午
来，国内外究竟哲耋少^的学术思想影响丁世界？如果有所

渭影响，也只是跳动，只是嫂动时时波浪．埘^娄协史立化
都空了白罄。如果要枉文化业上真正有一个交代，尚持我们
的努力{
讲f ii嗬幺寥废话？不外说删一件事，就是祖多青年^到
处在学打坐、学佛、锩祥，m及研究一切崇穀，拽科学超生
靠的力量。这样的年4;^，中外部有，但椰诅了一十基本的
错浜，就是方法卜错了，都是L¨有。为法去做，因此，小他接
触到最高的道体，所以，必癯耍*为无为，事无事J，学道
也要u睬无味”，醴拄个原则t慢慢寸可能接近形而上k道
体。所城，不论是想打通任督二脉，或者垦崩其他辑种朐方
法，都是有为法，都是蝴。尢事生非”。像一则笺行说，《三国
演义导巾枨飞的蚂蚂是鞋．回菩娃耶晏朋，因为冉无(晏)
事牛非（飞）IV。诸葛亮竹蚂蚂是谁？周瑜髓，“厩生瑜何生
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

亮时，所“诸葛亮妈蚂姓“何朋，周瑜的蚂I-姓“纪朋。这个
舞话也是-明，很多^学道学佛}=币r路，都是宣=国演
义》中的“既生埔”，“何生亮”、“无事生非井，不能做到
再为五为，事无事，味无味竹的境界t因此，虽然在修遭，
却离道越来趟远。
取德报怨的问飕
“太小多少，报怨呲德”，造句话襁有意思，我们车诚老
干“遭”的哲学。m老予的文学思想来讲，p.蒋两十jLtt手！
“大对小一，“多对少开，他已经对蚌了。“太小、事少椰过四
个字卫屉朴么意思观？这不是说走事也好，小事也好，多事
也好，少事也好t建屉说研究中国文化要先认识“字”。我
曾再三提剖，趟在X再说一砍，占拽一个宁代表了好几十观
念！那十时候没有印蛐4，是用刀刹在1l片卜，所以尽量的简
化．，现在我们好多的观意碴拢米代击f一十观意，遮是语言
文字应用的范围、丁其、肯法、技巧的演变，几千年相隔下
米，产生的规象不同，月i出，lf来一个宁就是，一件事情。数
量多E .J少，都说明任何事情都有正反F<t勇。面，也有互为日果
帕作用。尤肌哪鞋大起呢？胜M很多的小累捌起来的{耋垦
哪里来？是报多的少累积越来口Lf做多。
不智大小多少，-   .坷zp有必然的闻聚律，与冉然科学因
果律原则相同a自然科学的日果律，种瓜得瓜，种豆得豆，
宇宙倒A事与精神，幽枭原则是一样的。fnJ赔，过程十的生
化岸谍复杂，并不搏然相同寸
老于始终娃主张道德的，．与人有仇，耐^怨恨t不是栗
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

取握复的态度，也不监容忍+是更r$一点的太慧慧aa态度，
就是“报怨以德”，毗道德柬报怨。
o到造句话，进记起来过去的一桩事。十几午前，我{
空军做巡回演讲一孱后讲到这里时，鄙时的“总统打蒋公发
表一篇“复共中国文化的文告圬。实际上，早在一两十月前，
我就拼命鼓哦中幽生化的复兴，曾绎枉台中的空军基地-ijr
过．到争天为止，起码有十年了。我在嘻样与道概论》逮率
书r"也牲到。说~中同文化有一股般难 描述的味道，崮为从
白话史教育^于的^，打不开固青史化仓库的库门，a^   ‘
‘J，。中国文化都记载在占书中，而古书都足用古文写的。儿
白话立。手÷教育呵老师早，老师好，老师不得了IV，爿肚是
没有J11的；只有从“.^-zaJ，性率善野，“天地当黄，宁亩洪
荒¨那种“卉书”之学的古丈教育^手才行。所以，我只好
很拖歉地说、复共中华文化．恐怕六十岁以下的^都成_『问
题。我当[1 tf讲这些讲的时候，蒋先生也正存那个地方．：
-BifI抗日战争胜利，中国对H本的决策就足“以薄报
巷一的老于思想亡孔于是主张正以直报怨”的直增而行，弥
仃我一拳，我蹋你一脞总可以吧！4/J,打我一个耳光+我原谅
你叶- LI唾沫j正悄；总可以吧！榫玎我，我当始年痛快，我当
然坯你。十颧色，这是乳盂儒家的崽想f道家的思想不然，
屉“报怨以德坷。削西方基督鞋《苒翌》上的话来说，你打
我右边的黼，找再把左边的脸向过去。这越是存盘的态度而
巳。皂于与佛家的思想是太慈悲，以仁慈击感化对方。
不过，“报怨班德”是不是真的翩蝣做得到呢？那就要
看十^的修养了。所以，上面遗句话非常是活，它并不是规

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

一 一
定你非ˉ“撤拯姒德”不可，谜中间有^小、多少之别，迁肯
这个事情的．罔果，重点，要先看清楚。
大事不难小事不鼻
“图难于其舄，为★于其细”。过十个卒骑两句话，卫星
一-副对联，天下最田难时事，对于直有智慧的^来#，处理
时¨十其易汗，鲁 找到事情的盖键点，处理起米就租容易。
我经常精年轻同学讲：饕话，噩他一个人士搬十桌子那样 ^竹
山头，他们都面有难色，认为至少需笅六七十^才搬楷动{
告诉他一十凡就可以丁，幂必蔸把它悬牵搬，足瑶想办法把
它转动，走喊蹦的转动，几十指耍也可以慢慢转得劫。只要
动了，世圆圈的方藩就成功了．．
做事情时道理也是如此，先疆找…要点，如果用山击
做．是非常荤的^渍，要讲 势忖。“蛰”午是力，臀如一十
手表很轻很小，就是打到我们也币过是小疙瘩而0。但屉，
扫I皋远远一掷，加上力学的怍堉，打到身上可能是几I 1斤的
力量I甚至刚好打到一十要害的穴道，就可驻.A-于死，这是
“磐坤的道理。所U用“势一与用力币同。
天下世有刚难的事，这是章破也吹牛的话，但他最后珏
是死于划难。X F-趾址都是硐难帕事，年要听章破仑乱吹，
还不如《中庸盈说得好，看天下救有一件瘠榜的事。这样才
可咀容易完成，也就是“燃难于其易”聃髓把握要点，找到
茭键，刊一窖榜成功。
“为大于其绌姑， 一件伟人的成就，是从小地方僌起的l
最伟大的建筑，是从一删撇抄石堆积起采的．。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
弟意。I三童
下面是引申的道理，北们‘懂了遮两句请曲原则，下面就
寄晶懂丁凸
“X下难事，必忭丁舄”，相反的道理，正下最困难的事
情。就是容易的事。这里告诉我fi』后一代的^，币要把天下事
看得太容易了，俅认为容毋做，最后遭遇了大困难孕许多事
看柬太轻易r，事实}_^F没有一平F容器酾事，即使我们蝙
着饭碗，把菜递进门早，似乎是根容易的事，可是南时僦还
咬到舌土，或者镇子史的东西掉' r来r，因为我们轻视建十
动作，觉得它很容易办刊暑所U雨论任何市，肴樽容鲟的
话，反而困难吣
“天下尢事，必作于细”，狂们经常引用曾国磐的话“走
处着眼，小址着手坤÷因为曾国藩棒懂老于的道理，罐懂道
塞。也有的^．说旦看火址，州必斤斤于小赴I肖然做事不能
斤斤计较干小的地方+瑶麒争大局。但小灶也要注意判，吲
为“玉下太事，必作干卸j”，很小的、不柏千的事，常常会
产生支纰漏。甚至于养生之道，也整如此。
天气热的时候+很多^生病，常看到青年rc学园天热而
禽凉，我告诉他小心唯f!不粤吃冰fl鲁东西，回来喝杯下时
浆。I-d I：学们有时候其蓑，他1『j心垦想，老师就是这样，把我
们看得好像僦脆弱。过丁几王，根多^都在吃药了，而我
老央一点事也没有。所“说馈蛮气候种种，尤其在立秋、立
夏这些节气前后，气候无常，一些学徘的^，应谖晓得牵清
照的词- 乍暖辽寒埘。肖，最难将息计， “将息'竹就是保
养。这是春天写的一首倒，到r秋景可政为“忽拎还热时
候，最难将息研。亭请照就是写“寻寻觅觅，辟玲滑清，凄
267
288
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
砻子啦说蛙雄
凄侮恪……”曲部位小姐。可是“乍疆还寒时节，最雌将
.a”这两句e是很好的^牛修养哲学。所以，。造一首词雀我
们生活当中，尤其是兰于悟道，非常重耍。f<不受认为打警
可以治百霜．不要忽略丁生活的细节，一忽略‘r细节，祉枉
变成重病，
比且嘘意艋有一位朋皮，一向静坐.-i二击褪卦，很自恃，找
t：意到If，就瞬咐他小心啊！他说：“不会啊！水对我就栉打
坐！”我只好耐他笠丁。结柬，这两★倒丁，不是打坐倒丁，
是倒在廉，。}-了。造就是忽略了“^事必伴于细”的燎故。所
卧A牛要想成功一件事情，槛有任何一点小事可出马虎的。
啵附修有嘲句赛盲，我经常上谋时引用。他说．“祸患
常积丁妲微”，JIL楫蝤常出在小地方，稚不注意到抽地方哥
司悼些毫不相干的小毛艚幕积起球，就成为太毛病。还有．．

句，H智弱多用于所溺n，一十.^有智慧，有学蚓，有太勇，
可是他有时…点部州不fh来，堋为体育所爵爱，就击有偏
向。甚至情绪上的一点偏向，习惯上的一点偏】旬，就把休蒙
蔽了，你的智盏判断就错误'r。这是租祸患常积于忽微，智
再多困于肝滑耳的遭理÷所m“太事必作于细¨，也就是选
十直理：
“丝“圣人终不为太，故雏碱其太”，一个真正的手^，
不吐^牛，不说J（话，不狂妄，只是小心诲慎口关于谴一
点，有-拿历史上的两十^物说明一个做^的道理一“请
甚一生唯谨慎，日端大事水糊棘”。诸茹亮一辈子的长处，
戚聃要点，就是小心谨慎。吕端是宋朝的一十名崩，女宰
柑，在历史上这两个A物的扯事击度，构成-．副根好的树
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
于口吕端逮十^平常看起来糊罩糊赫，马马虎虎，但是他不
是真与虎，他是^智若愚，是真精明假糊昧。他处理^事一
点都不惭蒲，他说：一我小事玛虎，Jc尊币糊椽。”邵是自收
的茜，真能骺对太事布糊涂的^，小事一样看得清楚。就像
一十^眼睛{但亮的时幢，一眼看出去。整个的场而统统都看
清楚了，小地方也都看到了。
大蒂^因为他不茸“为是，年触慢，不冉骄，赦能成为
真正曲伟大。所以书^之所以成为圣人，就是心为谨慎小
心，不狂妄，不傲慢日因此，老子与扎于一样，告诉我们许
多做A翦粥占，也凿厦历史卜观察^的相术。扎子在崔舄
缝》-|二也讲了耀多，孟子也说得不步；
谁置轻诺鏖僮的^
u夫轻诺必寡情，多易必多难，是以圣^扰难之，放终
戈难皋e"过盛老子把^世间的撵骑累秘超采，告诉我们，
一十轻诺的^业定寡情骨我经常告诫年轻的同学们，不可随
便着允别^的请托d有凡托你1街代买一块静腐，另冉个人
托你带一乜盐巴和糖，你都说可U，结果回来时都忘了，反
而害得^桀炒不成．咖啡嚼不成，误丁别^的事。随便允诺
所请删雌守信甲挠句话说！观察-十人，直几皋是轻诺者，此
^乡半寡信。
厨史上有“侠义道”之说，就是q，国的“任侠使气H。
喜欢讲义气管削事的^卫叫性客，进娄^脾气 太，看书惯年
公-ir的事，向已吃饱饭橙有事，喜啦替别人抱不平，坐在家
坐也唬甜r瞪眼睛。这种捌任侠”的^必定制使气”，因为
|2蓐9
老于啦说琏单
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
葬气不够之敞。f吐是、一个真正崔任侠仆曲^．一定是_重
熟诺岸的。
比蜘季市，历史．1：写建十^“重然诺b，就是报幕视母
带，你鼍束他一件事，他币轻易箨应，只要符应就n-定做
郅：这种任侠使气的作风演变成后束的帮尝流惜。现代青年
喜敢谜帮会，但并不懂什盘星帮会。西门町帮告，那是两门
“疔卧，郡不是帮盘，真正时所谓帮会，有十名词u兰刀^
眼肿，就是札重然诺’’：当朋友积方有意见吵架时，第互青替
血出来谰群，这一十辑应的A,，就要准备把一条命蜡进击
了。如果岍方_向币昕袖解言蜩于好．自己抽出刀米，存太腥
卜插三川对穿成六十洞睢^遗，.-川卉眼彳叵j1吐重。整个帮岳的
^再设有不听他调解的话丁；任侠他气是为什盔？为丁别人
两方的平安和谐。
I【马迁存《史记》上弓的《刺客列传》，只举了剂轲遗
一十,,-的例子。其寓历史上迁有耀多这样时事恻。有)-对于
^家崁自d的好处都不理，等到蛀后白己老母索死丁才_竹部
^说，休一直对我蚌，我几十年都记得，尚什么不理？¨-因为
臣有母荣在，现在母亲过世丁．我已无牵挂，现在我这枭命
也是你的，过叫傲“酋。髂讲”，所斟为A2道+币町轻诺而
寡信时人生在【吐，常想世根多事．帮根多^，结果一样都办
不成，陬为白己社甫习E幺多的精力，杖有那盔害的时间。
{论语》上面记载÷了贡问孔于；“如有博施于民而能济
班，何如？可r~f-甲？付孔于蒋遭！“博施挤盘，尧舜其犹搞
请，丌想婪布施，嫩天下的^，少欢牛丁，救，十算一十，
砸算韶寓一点。有_些^动不动耍学怫度盘生，而事蜜上自
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第卉十三壶
己的走太或．牡都度不了+迁麈f|_幺寤生呢？WrU，学佛的
^注意，随便盎愿度-切盘生，靶了-- -个戚，就是轻诺寡

信，这是不可心的。
“善易必多难”，把天下事看稃A弃岛〖．认为天下事小
难，最衍，博所遭魍的困难更重。天下事性盲一付：是窖蚰的，
都小【tJ以随便，连对自己都/f,艏轻请，有些几年轻的时候想
诎太业走，艘选个阚家，幼他慢慢米，先救内凸，自 能力再
扩『而充之I再则白已都啦不了，随便吹大牛，就是轻谱。
母天一何在同外教学回聋的^感慨地说：冉我们上L小薄
书到现在，读了一辈子-括，卫做几十午事，对十父母所给予
愚赢的逮笔雕，-一毛链也没有坯过，”他所说的一毛谩，当
然不是完垒指的金钱，是说一件事情都没有f~tT， LL7~IJ《红
惜梦》贾宝上对自己的描述。“且父母养育2恩，违师点规
训之德”。许多凡，甚至几乎所有的^，括了儿十年都正在
超耐句话中，违背-老师删盘们所规洲的道德，一无所成。
我们年轻^都府立志，结果，几十年都没有懒到自止所立的
志向，这也是辑诺。所“，^生蔓了解，天下事没有一件挂
释易的。
u是以拳A-虢雄之，敞磐无难受。”茎^之所姒成为圣
^，圜为晕．桃天下事}他不但不轻视玉下事，也不轻视玉下
任何凡。因此，才不鲁有用难，才能成其为壬^!
这第六十三章讲蚓难与容易竹问题。I闩鳍起来，逭-章
是蔚释上经第十■章的原理碍老干真正告诉我们的，是王下
五难事，但是，要大智慧主找jLfi容易的差键。否则都是难
事，设有一件事是容易的。
1 271
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa〖e．C0m Fa〖eV固8Ua’蛳a〖1 0nIV
万；闲，：宜
支；饕：木
龠i一雨
#；着商
肌！ 蛹
划已I 皤
起！
：J睁
I J晦
I 玛
i
： ，而
i ’ 嵩量
！ -井
第六十
智慧 肌井 恃时
将盛耐时且盘点贼
王．v的欲N墨什矗
四章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa〖e．C0m Fa〖eV固8Ua’蛳a〖1 0nIV
#音品持，其末兆岳谋呻姜脆昌沣，其艇再散。为之干
未有，浩之于采乱凸告艳-z ^生于鸯柬，九层之吉起于幂
土，千里之抒姑于足下。为者赋主，执者生之。是以岳A-克
为故无魁，无执故无戋，艮之从事，长于几成而赃蔓，慎蚌
如持则晃照事_是融壬凡硅不被，不责难得之赏；学不学，
蔓矗人之-过，“辅寿轴之盎然，而不敢琦。
看起柬这些文字根姜，常台轻易把它请过去}其中告诉
r我们一个雨婴的原刚，尤其整在政治哲学上，如果想立功
创业，就耍注意“冀安易持”毡·点q过是什么意思呢？是
说平常的事情．如果璺继续保持平常足非常难的。所以十多
午来，我给人写信，最后的祝福语都是写盯恭祝平安扫口^
生最难得是平量．人生平安就是福气母吉^t：…自’年三万
太千H，不在愁中即精中用！^I一生，不是烦恼愁昔就是
生璃，争天髓冒，明天腿痛抽筋，都在生病。所U平安晕
难。永远保持平安前进是最斟难的，真靛饈持平安，才能保
持长A，
老子地说墟晕
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa〖e．C0m Fa〖eV固8Ua’蛳a〖1 0nIV
宜柬雨而疸措a临灌而掘井
“其安葛持”，无论是个^事业．或者天下同寡大事，耍
能求到长治久蜜，/亻皓水容易柙政惦的处理或者公司、行号
髓保持永远的常志，没有大的变动，已经是莫大的功劳‘r。
创业艰难，守irac-电/f,.窨易，能够律恃列长靖，_其安翳持IV，
僦到平安÷才容暑悍诗艮A。

其l束3J邑昌谋即，一件事‘晴，国家大事与十^事业都如
此，当一个爿巳头通融有点生时，一个现象还没冉f—IJl来阱前，
窖易想办法，这是老子“为元为”之遭。为什盘中国历史
上，每逢乱世t米平再L的大？#都是道家物E『因为他睢咎把
握_未兆”的原则。一个牡岳看来很安定的时候，在道索的
胤点来看，却正是可帅的先兆。比如拽们现在的社亡，园富
是强，土话高足，然而在我们看来正是f々^担忧的。困为
后一代曲青年，不知道困苦艰难，社冉受进挫折，社☆国家
一旦发阜：问题，．吗上抵抗不住了，这是税严重的。
“末兆”，就是一兆击开之酣‘我f『J可以引用两句。占诗；
“…雨被東风满楼”，¨万木无■知雨来抻，逮出气象台迁璺灵
验。夏天雷雨要来之前，高栏。1-盯甩先柬，接着就是雨丁j
风先雨而来，这是“兆头”。什么叫“柬兆忭毗？就是当兆
头．r点影予群没有时，也就是“万小无声早的时候。有^希
望学到求雨的方法，我告诉他们不必_求，四为台湾只有建么
一点地方，纵然求雨有曼，　。新大r.lJ卫可能l莉水灾T 5目为
他们都，是摧越的佛f1弟丁，我叫他ffJ只一心念佛艟行，，不
几天果然下雨了。当时我站在岛楼上，极口所帆，各，5路上

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

的树木连树叶也霞有一片动的，部舱闷气太闷丁，地球的气
向上蒸，慢慢碰到冷气流t当然舍下甜。如果夏天登山或者
在野外健_行，忽然碰到根闷热的五气，树叶子动柱不瑚。菇睦
耍晓得，后画马上辛的星一阵大雨，过就是“玎木五声矧F盯
采抽。
所以讲中例哲学根难，诗lj同中就有高深的哲学道理，
因为中华强旗非常爰美，尤其对立字的关更讲究，常把最高
深的学问艘在诗词之巾。如果且当文字欣赏部就伴皇不出来
丁。我经常酿，献懂中国哲学，必须要先懂诗诃，先懂历
业，就是遣十原故岬
刚才讲到耐万丰无声”就是崔未兆抻，襤有一点下雨的
影子，谴时候就应逶“知雨来”，晓得不丸耍下雨丫，如果
噩…『1，就赶快带雨牵。遇到天气锟瑚的时候，有同学出
门，　一定问他到哪里去，倘使他走得远，。就吩咐他带雨伞。
不听话的|J学，心里-定和笺，老师神替+逮盘大热的天
气，叫拢惜衙章！其宝瓢然不下雨迁可以捎^阳，带雨伞总
归是好的。几十年前出『1读书耐，营祖母一再叮咛带雨牵t
夏正出门则叮咛带棉袄。在那个时雠出外忠书，不德现在是
白南到台北来读书，几十钟虫就到了．当年童通围难，往往
三两天阻- .i -的路程，说不定在路上忽然来一十寒赢，所以夏
天出f】带棉袄，就足“肆未兆岛谋”。小至十人创业，上至
于治国，甲太r，就是我们中国文化中的四千-字—一“群思熟
虐”，姿好好腑想，瀑濂的思考而熟虑，不能马虎一血就是
老子讲的“圈难十茹丌。
老？他说墟羹

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

罔棋一薯
“苴脆易泮，其瓿易散¨，　。个报脆的表西，辑易破碎，
所“越脆的柬四越弱，容易打破，破碎后生成又多又缃小的
徽末；
这儿句话，群刻发挥的话}要引证很多所史的故事。，尤
其在敢泊策略方面，古^用得非常多，尤其学道家哲学的
^．运用樽更为巧妙。有先知的^+用智慧预为胁止町能地
生的问题，使社会能够得到臣九时安定e所必。一十太政治
家处理事务，如果费策完善，则功德无量，所造成曲辫晌不
JE一十地区，小止儿十年。有时候好的政荒可憧社鲁安定几
百年之．九，苴中舯道理．都是舟过十地方。
“为之于奉有抑，真正攒事啦的^，在开始迁髓盯一点影
子的时候，已经把基础打灯r，过就是高明WJ}IL在处事。邵
和下棋…样，好博随便下一十不相干的棋子，这颗棋子，文
学上形容叫做“闭棋一着押吁什么叫罔棋？下的进十棋子没
有道辉，可“下，也可以水下。忽然艘一十棋子在那里，看
来是不起任何作用的-砉闲棋，而实际上是经过“深思熟
虑”+预先.i+st的。多年以后，发屉到茫个阶段÷遮里已经
有预先的准备，起丁太作用，收到大功拽，政治上则可毗使
走卜_年孔。这就是料为之于未有”母我常常要同学们去_敞莱
蝗事，有凡觉褥我哼唆厌烦，有世硎学问这足什么意思，我
告’砰他们，一旦发生问题就大有关系。这就是“为之于未
有”，叫题投有柬，但要先融安排，

“浩之丁束乩打，大政精象在天下来乱的时候，已蜂把乱
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
舔+乱姻根操先甲掉丁6社-会卜盲人犯罪，把犯罪的^捕
获，绳之以洁，不错，执法的^根有功劳。但是，真正的大
功劳是使^根本小舍犯法，造就是法靖的道理，出于道家时
精神。所魁“立法界的日的，能使民众平台子B皓，再B就是天
下之大法；等到^孢_r藏冉盅惩罚，已经足下策，/t.是-I-革
丁，上幕遒足“为之二卡有，精之于未乱圩，町是如何做到
毗？其中就有大学问了。
万支高楼肌地起
q音抱之乖生于毫丰睁，原始森林中，有如阿里山的神
术，．-个^拖不r．要汁多人联手☆围才能环抱。这样的大
树如何氍走的？球生_r毫术”，也是从一林秋毫小苗K越来
的。铷牛婴儿身卜的毛，若有若盂，叫做避毛，庄毛的硬矗
上一一点点，显矗樲才看得见的，口H做Ⅱ毫米舯。树莳刚刚阜
出米的，也是毫末一样。
讲到这里，我也经常弓I用占人选首诗，鼓励青年们要注
意，这首爵可lu背起米：
自少齐坦于小莘
世A市讯凌云干
而耷渐却出莲篱
直到凌音始4高
人小要曲带动想去自杀，我一点都不同情谊种凡，澄m
息嘛！父母缋掉…卟身体，不能做疆天立地的事情，担不开
有什么用呢？看r r^遮首诗。，雠要懂得这个道理。遗一首
诗是哲学，所以中国的哲学都在诗里，虽是写一-棵格树，宴
1277
278
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
苦于他说续集
际舶意思是要我们懂得凡哇。山上一樨大橙甜；大醯。I二有些
av-*，在孛中看米像一条盘-样。遣棵松树在小柏时靛，
#自少齐埋于小草蚪，如老子说的¨旮抱主术生于毫末”，它
- - -.-尚单一样+种在郝里。它缓缓慢慢地长出> r，渐渐出
蓬蒿，疆天立地，像阿里山部榔神术一样，许多入对它还婴
烧香顶礼膜拜呢！
可是t当遮操树小的时候t看它很平凡。“直到凌云始
道高”量一般^H是看成果，年晓得看前田{等到树木长剑
天一样高，仲蛰来看，头．I-曲帽子榔阿仰饕埠下来，进日』_才
说：rrfk！/Af高啊！绝不会在幼小的时候看出它的高，这就是
_生。所盥，青年同学们要注意，贵自立，要自己站起
来，小鏨削刚出头，就息基别^赞美你高。那是高不起来
舯；肄Fj已真lw妊岛了，别人自然岳说，好高啊！
遮说驯丁^生的道理，也是解释“音抱之丰生于毫束”
的道瑚。另外一首诗，我电经常弓I蝌，耍青年同学们注意；
雨后山中蔓草蒙
寻常岂藉栽培力
语莲遣菩可降生
自得盖机自长成
遣些都要背媳，自己遇到困难的时候．高歌一曲，困难
所产生的莆舟就化解了，也秽到无比的鼓鼬l这种祈祷上帝
或跪在菩萨前由，样的好。一阵上雨垃后，到山中一看，沿
着I『J备流水迎，蔓草已经搔出来．r凸选蜡革也不靠^浇肥
料，王人帮忙，是帮它自己的生命力，满山辅祷在生长，那
是自得天机，内然得到^地生命的力量，自赭站起来的。一
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第矗十四章
十^的成琦，也须具备这样太的勇气。
进研首诗，拽从小几岁背到现在凸有时候，自己碰刊真
I困难的事情，念佛、祷告。卜帝,铂当无莹定下束的时候，“寻
常岂藉栽墙力，自得差机白长l成b，要有这个勇气，璧有这
个魄力．这才真魁懂得中国文化的精抻。A_不_必希望别人的
棼维，暮自己站起来；能站起来，臼然啊^¯miT头看，叫好拍
掌的都来丁。可是到弭『；时靛+4r万不委。受到掌声的影响，试
看那大树旁古人卫峭驮，乂肫擗，．置烧香髓拜，大树也是置
之不理呵！
“九层之竹趁 J：累上玎，所谢“九层坤，I|，国文化古代就
是指高楼口九层并不代袅“九"，代表的是教的极点，从一
开始+最后的数字是九；剖十又是弱补一位散的一，所以数

曲最高是九。《晶经》的数理哲学t最初是“零”，零代表了
扯有数，也代表'r J^，不可知之数、无比、无量，所毗军
代表的是样卒一，也代表丁万有充璇萁中山而数的槛点就是
¨凡那，“几层2台起1 7疑上”，展高的建筑也是从地．上开始建
造的l 千生之行始千里l”，尢一千里，也是“膊下第一步
开始的。

智慧从等恃时

下面的 向租始．-为者毗之，执者坐之丌，一十A.太懂
得啊所作为，匣而鲁生煅。为fl 矗呢？孟子也讲过“槛莆助
长”的故事，说宋国有一十^种田，种下以后+天天去看，
感觉小到禾自在&，心里根急，干脆帮忙把秉苗拔高一点口
被他这样一拔，坫果稆了都于时乍了，这是说有所作为厦而生

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV

赋的道理。必颂要慢慢地等待，成功不是偶然的，有时要分
秒必争，有时则是分秒不可争。必争者是~们^自己分秒都
要努力}小町争者，斛为时光是有琏遭曲，要丹秒郡到了才
可以。不要早晨越米就希望天黑，这是不可能的+太阳的疃
鹰是一点一滴慢慢幕的。

球经常以自己的经验毗盥年轻时的感受，替青年们着
想？所以曲青年凡凡事慢恒来，大概璺等十年以寿再看壹||
何。当我二十岁左右的时候t有人告诉藏：体这样子大概■
。i-岁或许会有成功的希辑。l听丁造话根肤心+好泄气，“为
迁要十年的时问，啡能等非幺DrL!硅知道一回头，现在都已
过了几十年了，这是澄有办法的事，只有白止击体会，盘是
急不束的。孟子也说过：“虽盯智6慧小如乘势，虽有链基不
如待时。一时空两十罔幕是无法忽略柏．尽管急切，却一点
办法也性有。如果忽略时间与空间的固素，非要立剥做刊某
种程度不可，结果只有“失之开了。这是冈为有为而失败，
不是“为无为”，所以是“jk者生之 。

但是，你币要受骗，不要l刮执这十腺周l】，崮为，天下事
车断在变，Ⅱ卡空也不断在变，天地万物一切^茸事都是随时
在韭，髓地在坐，没有幂坐的。有时讲精r茜不禁脸红，转
盘一想设有羔系啊！就水脸红了}再世片剽，自己还超想越
有道弹，垤有点持自L神理由昵！所以时空随时在变，着执
着隶定不变当做豫剧．就错丁。

“执者生之W，抓得A紧也是错船，“屉“圣人无为敞玉
疃，无执故无失盯，这是告诉拽l『』^生大哲学，也是做^做
事的一十大原则。他说我们上^、圣^有道之上，懂得丁这个

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV

原¨9．“星m罨^土为挫无 嵴”t所必圣^是处村凭为． ，之
遭。仆么是七山之道？就是“为无为斤。千万把握这十重点，
吾判祖窨易谩认*正为”等于什幺都不管；我们遮一代，租
多：咎睹~的人，解释老 r-“无为”就是万事不管，这种解释
搏r6J丁遮。代青年，使他们走上错误之选，那是町叹的事。
芊^崮为懂得无为之理，不积极求矗所为，所毗他币败。

“戈执救王生”，因为知道宇宙万事万物随时都在变化，
所U圣人f,固执戚虬，而是随时应班，通变。^事更尾随时
都在业，每一剁那都在变易之中j最重要帅星知道应变l应
变迁不行．要通变，百己告业击变，过就是“为置为押肾圣^
因为能辑无执椰，能直喹、通变，平执着，所“，他小会
戈艘：

替成功时臣鱼生赃

民之从事，常T几成而艘之”，董^懂得“道时的用！
所以成#为圣^。佛经常章相无常”的道理示^．大寡同样
研究拂按、佛学，町是常戴·副有色舶眼镜，对于世嘣的无
常都特悲观的看法。吏际卜，释迦'p,尼旧印度业他所讲的
“五带b，就是中同文化的“坐卅，天地万物投有不变的，年
是永恒固定的，衙以，生托是尢常，^有生就有死，就变去
了，这是必然的爱去，所U教我们酞清这个“变抖。《易经带
讲变是十基本原则，印度文化讲的屉“理象饵，叫做¨无
常仆。一般圣人懂得这个道理，所姒，柬过是成曲的，不去
戈破。

“民之从事卅，遗十“腾圩，不是站在官的札蛹，是指老

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV

白I姓而言，是代褒普遍的一般^．或肯可解释为*^娄1’。
-般^做事¨常于几城而败之舯，性斟成功的时候生败-r?
爬楼梯迁剩一衙就要爬到顶上，采然趺下丰，骨士也跌伤
了+照X光｛r石膏，这是 儿成而啦之圩6做。件事情，无
祀小事或天事，快要成功时就足最危瞳的时候。因为快成功
会使自己昏‘r头，一高辨，眼前的成功反而成为“一失足成
千古恨，再H首已阿下身扦。勲辂不觅，却要再重新开始丫。
所毗说一般^多半足“几艘而瞅之”，在几乎快娶战功的时
候反而戋嫩了。
但是，鲤注意“儿”字，再进一步做更豫一层的讲，成
蚋都有它的先机，存它的盖鬻。先机屉什么？是“丰：兆描
谋”邓个兆头。．件事情的成赋。常有些前厅相关的现象．
当你动作的时候，它已经右现象，，自己投有智慧荷币出
来；如能把糕那个“帆”，就不至于*艘凸所咀，一般的A
们-几J-hr r al之”，挂时为把坏的机看成成功的机，自己看
不清楚？结果失魄丁。遣是进一步群释虻几卧的道理。
拽经常s髓中国空化包括《易经奢阻且孔盂、老庄等的思
想，巿国．与希腊、壤噩、日J雎为四大古老民旌岫文化。进网
jt jt化体系有-·十共同的腺脚，就是沣重刚果律。再进一步
研究。为什么遮哩大古圆文明都有这个菇同点昵？习Ii就要注
意.Ii-占芷致虐青f{If期了：连也就是说，上-。十球河时WIlyj^
娄，可S文【化已蛙发展到最高智慧的搀同结晶了；在^粪文
化达$ij景高智慧的冰河期时，地球孌了，剩下来少数的人
类，Pii~fiu,先民文化结晶的一点原刚留传下求由我经常说，
矗易蛘善A卦的图谶就是选样来的，那十所谓的伏蒜，尾恍
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第六十四堂
兮惚号一样，搞小清摧整从哪坐来的。
老子再告诉我盯j“慎磐如始开，青年同学们对这儿十字
萼蚌好记在脑海里，这是一生成功的太原则：他告诉我fIJ，
剜r成功的时候，体型保持开始时的那个杰世，那个奉色。
日【f艟馓r最伟大时事，戴上皇冠，坐在皇位-I-的时候，也要
心中无事，傶惶在妈妈怀抱罩～样的平凡，郭就直的成功
'丁。更耍知前困后果，不要8Ei曲成功就得意，四为学问、事
业4f成就而满足得昏丁头。这样』暑上就会“几埔柑败”，火
哦了。在爬到最高的时候，始终保持开始时那个心情，休就
水运整战功，周为你不自满帀骄慢，租平凡。‘慎终如始，
则无啦事坤，任何的成功不葛精足，永远保持开始第一天剖B
样的心情，州永远没有火殴，永远是进步的。
蚤^的敏置是什矗
“屁呲王^教不敢鲥，真止的太皶鞷是什幺？就是渹亚我
们心中意识上小的敢望。真止僘刈¨无效IV，一坷都尢所求，
那星十竟欲望，那是欲为圣人，超_A。超.对于物理世惘的
一扚敬单下放在心h就网为能姫此，一‘能成为超^，超越
丁一般常人。所“ “圣^赦雨龇，不责难得之货”j“赞竹就
是物质昀东西，不耍键蜘质世界的稀奇物品所迷惑了．我们
人蛙容封靛物质所骗，钞烹、财富代轰物质，如被逍些来西
骗着．^生就变得有限丁。亢萁量多几十钱，如果认为有钱
才能享受，耶只是^的想象罢了D旁人没有^钱，不知道镘
多时的霎情，假如富有直到了某一十阶匿．对r钱，看都小
看，觉得投有意思。当然我们一千月收^儿万元，觉得不错
1 283
毫予他。况跬集
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
r，就得钱很重要，部些岩多少亿的人却帀晓替怎幺办才
好！遮幺弗钱干什幺用？吃曲穿的用的，差水多都够'f，吖i
不带来，死不带击，实在襤有道理。所咀，圣^“帀贵难得
之货"，不谴物质的末两所迷惑。
“学小学，复众人之所过IV，^们在求学的阶殷，要有学
rrii有知识，其宴那是半吊于，真正有学问时，中国有句瞒
科学同深时意气甲¨。学问真刊了棒的时髅t意气就平了．tIL
就是俗话说的“满罐子不响，半罐午响叮当月。从-佛学来说，
大阿罗泓或者菩萨设有戚道以前，都是吖有学位肥。成，佛
叫做“无学位町。这个“戈学位叶不是戴方帽子的学位，居
L轻选到不需要再擘的忙阶'r．已经到顶，最高最高了。但
足最高处也是最平凡娃，最平凡址也是最高处呻所以，真正
的学问好像是_帀学”——擞有学问，^智若甩。“复盘^
之所过”，慨复到比一般人还平凡。平凡太过分了，荤得A
过分丁t就算聪明也聪明得^过分‘r，都不对五有些删左相

厦．就是卫不荤卫币聪明褂太过分。真正有道之上，便“复
众^之所过柙，币做得过分，电就是最平凡。真币的学阿是
了解了这个道理，管养修道是-謦到这个境界。
d姒辅万枷之自然，而不敢为，¨们道”的境界到达述十
地方，5物王1tc异万暂一样，盯万物玎足“白得天机冉长成"
的，自然的成就，白然的衰赋，自然的生生；不息，不加一点
造作，不加一点人为。惜逋撒学问性非，，能搭了解了这十原
理，修到了选十境界，就是“阻辅万物之白然，而不敢为”，
挝有加一点人为有为的功夫。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
智与愚
“商鞋到刘邦到主量之特
了解特式 知建直通
六十五章

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
古之．善曲道音，非呲明民t特蛾再之亡民之难浩，取其
曾多。链吼智治国国之喊，币m智洁固团之褐。知此两者齐
揩或，常知猎或，是谓玄搀。吉德深奥，远盘，与曲反盎，
然后乃至戈J幅。
造。章与上面一章一样，都垦上经第十五章的发挥。不
过到了遮一章就盛刊一十严熏的问题丁。“古之菩为遵者，
非以叫民，将“愚志罚，过一段研究中国蝗清哲学思想的^，
翥米认为老庄之道与儒家哲学思想罡曲帝王们铺路，崖的是
“愚民政策”，希望老百姓畿有知识，越笨越好。所谓“非U
删民，将以愚之”，立宁表面上是说上古以来善于运用政治
哲学道理的r A,-．小是要老■姓智慧高。耐是希望他们智慧
低}蚪像老于就明白地照样讲。

并比之雌治，以其许多。故咀智袷国国之赋，不以智治
嘲呺之,K5：p他说社丢人盹之所出难治，屉因为一般^知识
太当r，如以提高知识束治国，那是“国之础一，是错误的；
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

f用智慧来治国，雇是国家之幅。照遗一段文字解释，很剧
确8是这样讲的。但是．^采忘记老子i! UZiI “太智若恩”
过句话，息井不一定是愚笨。尤其卉书上讲副愚，往往不用
愚椰字，田为愚有诚宴、朴索的意思。所以，f二古占典的
书籍，“愚”'7不太当“辈_宇解，而是老于思想所主张的
朴赛、厚朴。
朴实并不整笨，因为一十荤^/F不-定小朴宴，但笨^
盘捣乱，台词皮，白U为聪明，便ci ff~a明。过些^大赴愚
笨，使小聪明，所以苯^做的事情，常舍把^气坏了．现代
一些犯罪的青少年，就是如此。习If并不是朴宴，朴主与
“愚¨与；！哦恳开两／卜字。橇张一起用。*愚钝肿有同等的童
心~是=1E膏纯朴诚耍的意思，所U老子曾井到“大智着愚开。
后呵第七十一章÷老于冉儿甸话，下而．屯弓i用来解释“智-
与“慰”的问题。
剁知不知，上，不蜘知，病。夫唯病病，显嗤不舾，圣
^币病，吼其病病，是吼不舾士”
他醢真正钾慧高到r极点，就是州不扣¨，水是真的不
知，显好像不如，好像社有智慧；也就是以前挺到过的半罐
水响叮当，满罐子水就f晌，。智藉到丁最高耐，似乎是
“不知”，“币蜘知，病”。 . nt j,就拒it十毛捕，自己跟自己
过不古，向“为学问很好，糖I慧椹高，“不知强以冉知”+根
车不懂而以为自己真的懂了，这是一十大毛病。“知不知”，
钾慧到厂最扁世．--uJ事情都蜘道了, dL-,情反析般甲淡+等
于普通一十小知的人一样，遗姓最卜智的^。硅们引用丁过
两叶。r.I话先来说明，现在回过来再看造一章，就明了老子所醴

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
“甬之善为道者，非以明民，将以蕶之”选句话的道理丁。
我们的．文化，过去有一十阶殷，文盲^多，乡'F投有儿
十^谴幅，斗大的字难认识一担。如果问他读过书褴有+拙
说是躁扎夫子师母学的，孔^子粒有数过他，遗是以前救有
上过学的熏话4邢十时靛，满地都是殳肓，所以必颁耍普爰
知讽，普髓到几十年U后的夸天，真正高度却说教育没有完

成，H是增强丁--般国民的普遍蛳试呻但是政沿思想也是半
通不通的，好豫什盘都接受。藉ff』几十年束，看过无政府主
义、戈产丰．苴、虚无幸卫、自由丰卫……一^睢刊物的小车
千偷偷采过来，许多^都愉着看，太家足生活在这样的棍礼
时代，选样的痛苦之Il1：这也使我ji】想到老．f的话“古之善
为道着t非以明魁，将lf}i愚之”了。
老了逛十感息也是n厨史鲐验中捋束，我们罂注意舳
是。老庄与扎孟，都出生杠腼业变乱的时代，他nf『』连续经历
r一商百奸的变乱，比我们现在变乱的f苗‘苦迁要太．其宴，
真正春社战国麴战乱有四百{F土A，什幺人部忍受不了孕再
看世界各国文化所生，各种思想的发屜普翌和蓬勃，郝是在
掇变乱、极痛lrS的时代。
拽们中同文化请一f百家的思想，各家学术着忭发达的时
候，都在春秋拭目这十阶段凸周为变乱痛苦的社岳促使了哲
学思考，要追寻宁宙^生的塑秘，为朴幺上火生了.A?^为
什么那么残酷？部幺捣乱'期【；幺痛苦？造寻究竟的道理-吾
寡彳r舟家的见解，就形成'r学术思想的显迅昌明；在文化史
上，我国那千时代是光辉灿烂的时代，百家争鸣，窖家的思
想止的，反的，乱七八槽的思想都有，目的都足救国牧民，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
革走1五章
”至教天下，每一种思想都构成了～种学术。
'~是，站在所史的观点上看，这个惨痛的时代，许多^
生命血汗的牺牲，才刺墩了,的头脑，产生聿家的学术与思
想呻/i个代忻太大．r。是许多活生生的生命按来的。由于老
Lt、孔孟右瞄生在过幺一十时代，所以读他们的书，首先耍真
-f了解他们的时代背景；拿到这车书的时候，应该晓得这是
-丰在痛苦中诞生的书，不律是我盯1坐在冷气膀问，连其苍
蝇蚊.l也没有，一啦不綮的舒适时代。因此，老于才告诉我
们“民之难治+烈其智多可，社会、同家、天下之所以强乱，
就是意见太多。知阻越普及，意见就趣多，田而骺成种岳世
界的挂乱。
“‘智治国国之融”逭句话，是冲领导A感想时道德，
等礼空思想租乱的时候，唯-一的办洼是不玩弄聪明，耍非常
诚寓。我常说，几十年来的历史教育l．结果是^人琉聪
唰、动脑筋、玩手段．　-，十比一十厉害田年轻一代比老的一
代更聪明，更厉害，也更麻蜮，都到达登峰遘投之势。将来
真正成功的^，一定是诚实的凡，因为大家都筏猾，老宴^
反倒受欢迎了。所奺老予才讲，冉斟智治国国之贼，小雌智
治蚓蚓乏福”＿
图
从高鞅到刘郭到主量主泊
“翱此两者亦楷式，常知楷式，是谓言德打，我们读《老
千》，不糍随便抓住中问一旬话或-节，认定是老子的思想。
读任何书都要融会贯通，才能拽出其中的中心点来。M表面
上来看，可能认为老，是愚民政策，希阚老百姓蹬有智慧，
12sgl
妻子他浣龌雒
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
好去统治，但过不恳老子的意思。 阻智精同国之啵，不以
智治国国之福。知此两者圩。这两头的道理，一头是智慧，
一生是凰荤，“亦指式开，这只是现在学科学的一十公式t‘一
十原弹山“常知楷式抻，要常了解过只是一十公式．“是谓玄
蒋捧，才台真rL懂得撕史最高皿治的标准，政治屋高的邀德
标准。
呲前讨论《孟子》的时候，我曾提到过，战国时的寨
国，经过约一两百年的努力，到辜始皇时代严刑蝮法，珐棒
之严密，五以复加。在秦始皇的I--代。商鞋变蕾之后，用法
制管理得非常好，国富戛强。后来因为蝗枉的变动，商鞅垮
台后，要进m辜日，在*卡拿不出1过盖的空牒；盖吏说．我
们寨同的法律显宰帽商鞅所定曲，禚有过关文牒，桂都不准
山it-，商鞋白己造的孽，只好自受，被提忙lj璺五T!分P之
刑。寅施严刑蝮法的．凡，结果都很惨，
汪制有些酷壹，史书上用四个字形容。——“群立周纳”，
他们根据法律前条文，i/1用最严重的…面解释案情．比如
说，法律规定犯法判刑六十月至二年之阀，其中青伸缩r可
以放宽；但是相周蚋”者却搜岁各种案例、条空，甚至与案
情无直摇戈景的规定，雌十^的主理．将只要判刑^十月的
窠于，非蜜判几家一·年小可6；撇周详细密地把^拉进辱已罪的

范围古，过就是一般骷吏的徽洼寺
我们中学的课本有《牟睦普苏武书》，芈睦说不敢回来，
咧为这些月笔之吏弄她文累，坐在办甚卓上．并不晓得前方
的情形。我虽然打了败仗．可是一-旦同束，在。法律之前，被
那些醋吏卉其文墨，可能被捏鲁，那就完‘r，所以不如不回
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

率。由此可知“刀笔之吏，弄其文墨棚，有时候比塌刀杀^
还要厉害。过说明了法制之下就可能有酩点，有酷史，自然
尝有严苛的结果。
高祖推黼r辜始阜的政权，一连峨阳就约法二章，简单
地说，系人着抵命，所咀法夸只有二条，不偷、不扯、不采
i件事，菇他则马马虎虎。逮一‘r'子老百姓就舒服丁，秦朝
拥得^紧，放橙就舒服。但是，救朝的韧年，政々盘宽丁，
一直到捉立帝、汉景帝以后，慢慢地就需要啦紧D再看历史
I--清朝^芷，由坩箍刊康熙，比较宽橙，那是因为天下尚未
定，等到安定以后，乾隆1嘉庆开始，逐渐啦紧珐网。安际
上，歧湍的道理是一种艺术，挥打鱼一样，鱼小的时候，阕i
就宽格…些，让鱼慢慢长^，鱼^多丁，网就要幔紧。所以
捣乱的几太多时，法网就要噓紧，凡需轻轻一举，便^呵
tf r，Jf搜有嘟定不变的方法。
了解精式知琏冀趣
中国文化中，法家ti陆法沿，儒家主亍K札治，遭家根据
老f道理+主张^为而治。这些主张，等于现在人蚋独裁式
民丰，姒噩各种自由思想，不垃都还在变化之中。其空都有
道理，也都没有道理，网为Ⅱ此两者亦楷式，都是一种格
戒．一种原则．所以聪明与愚笨电H是阿史的一种格式。A
有时候撞鏖用聪明时尝疲慧；最舒眠的时候，反而是脑筋不
思想的时候。有人好像一辈r头腩槛有成熟，笨笨的，忽然
一总是光束了，他就无比舳高兴。所以，这是两十饺端，幂
垂“执一”，执着一端就错误了。老子署我们懂得原州并不

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
，是汖檀的，要活的运用t所阻“常翱楷式，是谓言德峙，这
也就是道德的运用。等于医牛的一把刀，看来似乎盎残酷
的，但星进一刀F击是救A的，所以同样的一把刀，可“教
人也可必杀^。智愚之辨？也要从这个角度去看，才击了解
其巿的区别。这也就昆要括的运用，所谓话的运用．肆于医
生袷病一样，遮十时代犯丁什么病，虢用遣青时代的方法
一；沿。
喜镏撵臭，远璺t与翱反皋舯，在表面上看来，选与一
般的常理、事理、^情相反。一十时代，当大家都在疯狂地
追求某些东西时，出方I暄术民主到了疯鞋的程度，连时遣
十fJej主就变成问题了，可能变成撕史、政滑、/t毒卜竹癌症
了。但是，)遮十时候，如果一十领导政治的^不用民主的
直式，结果会很严蘼。所m吼，不可牲遣厦时代的趋势．必
须要有方法，才能把时代的病态修正过来一连中间的远用，
就在于自己高度的智慧丁告所“．下面的坫池是讲这十道
理F Ⅲ菩T/a用智慧扭转时代的病奋耐，“与橱厦宴开，就词
人情事理卜看起米相反；因为是相厦，“然后乃萋太顺¨t才1
能把I过分的遮一面拉回来走上正近。
r+i目的敢治哲学？始终重视医道！用医学fttjit理与政治
艺术帽握井沦。《三国藩义》过部小说中，诸葛亮存江东谈
-政治时，就崩医学的遭理擞比喻，所“后来宋朝竹名懦夫
将范f4i淹就有“帀为良相．则为良医竹曲名言凸- t-青年立
志，8aC要成为授国家教时代。挽阐历史命运的领袖^物，不
然就耍傲一个真正好的医生。这两个日帕都是在啦人一逮就
是“不为良蒯，则为良鞋矸的道理口
，、
i}一
早
uu Vy o V^¨
谦和慧思叉年争的领导

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
芦海r旺能曲百#王者，1#善下之，故能为百咎王早
是v艘上矗，业毗言下之}轼兜民，∞吐身后之。是}-壬^
址上而是不重，监前而民市害。是吼最下挙推而不厦。瞄英

不争，故是下蔓能与之争口
证和慈葱只不争的领导
这些道理，就是根据前面所讲的-卜智下愚一政秸艺术
之变，也是说明帝王学一 领导^的哲学原则。这是jI鲐第
十六卓与十七章的弓I r。
“扛簿所雌能为百蒋乇音阡，扎j母包音_『一埘的山各水
流，百川皆归于悔，海能容纳一切细漉，所以称之为悔。老
子再三用海束比喻，形寥.一个^的学问，道德、品格的修
葬。一以其瞢FZ”。翻为大海是世界．L蛀低曲地订，容纳-f
束白鲁址的淡水、咸水、清水，肚水等一蜘的水t*故能为
百谷．￡竹，而成为土地上虽犬的海洋呷这尾暂理自然的擅理，
瑚此-A-的修养要倚海洋一样，能包容一。鲫。
“是以诎上端”，要想做一十领导^，一十居上位的^．
“必雌言下之耳，蛀少蔓做到说话不刻薄，悫度也哥尽基谦
h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第寿十卉奄
虚。我们已经再=#过，历史小说上也写过，中国的皇帝白
髂叫g^忡、 上孤寡邛，在汉朝的时候，蛀喜欢称孤道寡，
_孤”就是“寡H，“寡”就是“孤丹。广东^骂^“扭寒”或
“孤寒鬼撑一被骂的告很生气；而先王自称“寡人”、#孤家卅，
~r;t是谦虚，表示全国百姓你们请位都蜉，栽a己睦BilX鬼。
麒使古代皇帝自称倒霉鬼，老卣姓辘不敢称自己倒露，。当
时如果老百抖自称“孤家”、“寡。^打，那是暮杀头rfi，所以
后束在历史立化上“孤巿、“寡”成为专，右名称。
这也是由_肖姒言下耳的谦虚态度．表示一忉老百姓是
主^，我过个鼻^是奴仆，寡德之^，米替你们做事的意
思。“欲先昆，必以身后之”．想领导上家，,a己必须把术身
的利益摆在后面士这n.话要注意J'j年轻^读到进里，不要
误以为耍打仗的时候，休们先上前线？我在最后而打。遮话
牛是这宁意思．而是指奉身舯利益放在蛀J哥：老于在上经已
照讲过，_后苴身而后身先开，有好处时，翅导^当让被领导
的^先得，剩下l米才白己击章；如果投有剩下来也没有盖
系，我，就小要了。假使遇到嗣难时，我先击嘶对，你们在后
面一步，这就是领导的昧则，也垦领导^时道德。
卜古的这些銮^、政清领导的做法与道德，就能“址．}：
而见不晕斤，他虽然居在It向最高的地n，“而民不帀”！这
是说老百姓感觉到授有重压，没有觉得有』k冉。“灶前而民
年青月，领导人站在最前面，一般。^并不世得他占了先，也
性有蛄！害了大家开“是啦天'J乐推而布城”，崮此？古代历史
I-舯鼋君朗千，天下纠心，弗是自然而采的。
“以其不争耳，阿为他帀与^争，就姓无噁什么都年与^
抽5『
老于他说绩变
h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
争。我们看到年轻^写盖半老子的文章，说老子的_不争”
好掉躺在床上就町阱治天F，就是动都小要动，便可以到手
'r。宴际上，羊^的不争，是对？，：利益不争，利益由别^先
得，坏事情另4人不要去，由他先面对；过十“不争井是水争
好处，并不是不做事。由于圣^-2-道是处下争之位，“放王
‘F-奠饨与之争”，吐界上t有^馥与他争．不是不敢b他争，
而是帀想争，网为他接受的都屉倒霉的事情，所以别’人不鲁
采掩丁占这是上冉传统的政治哲学“厦歧治艺术的道理a
h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老子曲啦与兰宣
打胜仗的主帅
第六十七章
h赶p：//WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
^置下皆谓亵道太，似幂肖。夫唯盘+垃椒帀肖。着肖，
支娄其蛆也夫。我有三宝．持而像之：一日悬，二曰倍，三
曰不敢坤只下先。慧馥能勇，世固螗广，车载为盖下先，故
能威器长。4-告巷且勇，寺伍且广，告后且先t死兵。圭
恶，m战驯胜，琳守则回。天特枣之，阻悬卫之。
遮章是上经第十七章正面竹解释。
老子的道与三盘
_最一F皆谓我道大”，他说，天下^都说我讲的“道”程
夫，包括了中国先民传统所讲的“道_，“似不肖”，好慷不
止对。门．丈唯大”，就闻为太大丁。大到没有边际，摸不着，
看不见，梆故似不肖¨，所盥好像不大对。大家譬我们这个
“趱抒干像一个东西，讲不出一十道理朿，听丁半天．不晓

得说些什么。连句话好像讲得与佛学一样，-剖L讲有，一
台儿讲玉，永讲两讲，不晓得讲些什幺，讲得天地都没有他
太。道大、天土、地太、王大，耀好听，畋‘r半天，究竟过
十“道坩是什盘，也说不出道理皋。“故似不肖再。同为形而
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

上的道悻太伟大了，超越丁精神与物质两重世异，而凡柞章
物质世界和自己的心珲思想去推测“遵¨，所以就越想越不
像了
“蒋肖，丸是其细也失竹，好在这个崩道卧什么都不像，
如果造十制道卅像一十东西一样，也斌一点都不伟大r。假
使逍个“进”可似讲得出来？可以让人看劈见，那老早就&
有了，也就不是_道”了。
讲_f半玉，“道玎究竟是什么，他还足讲巿山来j他只
好告诉我们是”不肖”t画不出来，讲水出来；可是他迁屉
_肖”，他画丁一十样于给拽们。
“我有■宝”，老子‘井的“三宅睁，后来佛教仿效中国文
化，把佛、浊、僧也称为三宝。“三宝”遮十名词是借用老
于的，币过借乳r就不¨迁，‘直用到如争6老于也不算利
息，就让佛教用丁。
老…r说“拽有_=宝”。谁辜刊谁就有办鏊，能够把握得
住，就可以得到保佑，那就功德五量_“国谒尤量”_逑甸话
最早出在《尚书》，后来佛寡借用了，也是丸借而不归，很
多地方都是选样，像刘备惜荆州，借采就“持阿保之”。
老于的“三宅”是什么？不是佛、法、僧，而是N一日
慈，二日位，三开不敢为天下兜¨。老子告诉我们三件佳整，
幂管做^做事，剖业立功，上至帝王颧导了垒世界，下车在
家里徽家长。都离不开逭三宝。
第一什虽“日慈竹，对^耐事无不仁慈，而且耍爱人，
处刘~.A，灶灶仁蒜，过是第一件宝。
耩t件宝_日倚那，依我看来，每一十^都是非常节俭

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

的，三个^出击吃饭付钞景时噩掏半无，这可不是老子的
憧。老于说的幢，是指精神的消耗{占浯、行为、时间都耍
节省，都要简化，话不耍哕唆，型髙单明了。所雌一十善于
处世的^非常简单明r，也就是老于的¨五为一之道，因为
太简化了，看不出他有所作为哥当然有些^简化到使^摘不
清楚．问他对不对？好不好？他也_{说_十字^我说：饰讲
话啊！只瑶他点一十业代表“对”或u不对”就行丁。这像
是简化到无为，连开n都懒得开了。也有些^是这种十性，
卫世干倚丁，也不对。但是，比不简还是好些。
第■件宝是“年煎为天下先艏，遗句话的意盥并非自甘
堕蒋。比方哉有一十朋友，两夫妻都非常好客，经常燕客满
庸，有舯我士丁+他家已宾客盈『_j，庵无虚席，我不要他招
呼，就柱^上楼击，叫佣^煮-前【面吃丁就好。有一砍桔
-告-il:i我，挥学佛真学得好，将来不要忠佛就台升f成佛！
我请敏他什么童愚，他说，就凭你到我家来就可m看m
来'r！你一看到^多就上楼，卫不瑶程招呼，随便疙一小碗
就好了，这种惑鹿，就够资格成佛丁。但是我滩深得蓟一个
经骑．做客-定要先剥，可不必主人家气等，到'r u后，看
到^多位子不够坐，明明饿着肚}，也表示自己啦越了；成
推髓剐的地．^_迁冉应酬，酣。r主^J社走。逸两件鞋德1醯至1J WJ
^，不要念怫…定性牛西方壬中国有句谚语；H见官其在前，
做客曼在后”，打官Ti不要站在前删，做客不要迟到，^家
吃完休才去，钼口多难堪！所以做客宁可先卿，做喜的时候+
应落_i副主_币敢为天下先押；遗句话的反面当然是*为天下
先一，也就是说，第一十早到，但不是冉好藁先吃，有好酒
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

先喝。
‘不敢为天‘下先舛，是告应谖为无下后睨7鄢卫不行，所
龃老于讲的迁足中庸之道。一件事情，智慧太过，话说得太
少+在扁_面戤着，皱柬什么也得不到。所以，既_不敢为天
1r先忡，也不町以为天下岳，要恰到好处就戚功了e
大家经常研冤历史。尤萁喜欢讲豢捉历史。最初际胜1
吴广揭苹而起，为天- F-先，接着是项羽，都是为犬下先，可
是为天下先的在舾史上都下宝丁，不先小后的挂议高a171邦

成功了，在后面来的卫米不盈 〖；就是#rcj亡璋起来也是币先
不后从巾同来的譬所U．不要解释错r，认为*平戢为天下
先i¨就血该为天下后，直后就艘有甜‘r，要惜为天’F中，恰
刊好处凸不址，这可就难丁，所眦“运用之妙存乎一心”，
漂则都讲了，我们^,1-如何击运用击剖造，如何击做事，在
于个人的智慧。遮就足毫子说的札三宝”——“日慈、日
倚，日不敢为天下先’’柙
老早白已卫在过里解释n专毫”的道理。第一是“慈峥，
他说，“憨故能舅”，一个人真葬备丁仁慈、才能、大仁走
勇，具有噩天下-A的心，才有牺牲直我柏勇气；真仁慈才有
真正的大勇，小f。：慈性有真IILIF。当然，他讲的“蘼”是以
天下^为对象的“道”，老子的拼道”是天下之大道，不是
讲“妇人之仁坩的小f =小卫。
“幢故能广”，因为能黪简化，所“发挥起柬更为r太。
比如-十^，假使不简化卉已，什么事情都过分时复杂卫哆
啦，出为精力是有陧的，能用的就不广博丁。所以能罄简
化，才醮咎广博。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa〖e．C0m Fa〖eV固8Ua’蛳a〖1 0nIV

“水敢为-F先，故能戚器长丌，固为不想为天下先，凡
事开始就有遗样的想蓝，所以，他能够成为 器讣，成为．-
切事一蜘^的瓤导{正如清朝有名的诗凡龚定盘诗中拘一
句，一但开风气不为先什。胡逸之就释常引用他遗一匈话作为
处世的准姗。胡适之也许受龚定直的影响很^，不过遒句话
也只是开一千.t气而巳。也就是“不敢为天下先”的意思。
先者，并不是开始，而是站在^的蛀前而，这是越丙先H的
音史。如果能做到“币为天下先’’，就能搭成长一切事物，
“戚其器长”，这是一瓤导哲学揖莺霉曲地方。
“々舍慈．一．鼻”，这个“夸”字，在时间理意上，不是现
在的母年、争最，是指他当时的时代，指当时这世君主们以
戚社鲁风气现状占现在一般人没有真正仁慈的精神，舍弃了
惑，只晓稃好男士侵略统治别^。拽国时代，那种战争，的残
忍暴扈。都是因此而来的。
“音幢且广”，自己的心理状态不但没道德，也救有简
化，欲望更是越来越广越大中
音后且先圩，把十^的利箍放在前面，“死亮！”只有一
十“死”字，这个时代就完了，“北龛竹是老干为他当时的
时代所怍的批判。
我们讲劐老于的“三宝”÷也息刊现代青年研究佛道、
打坐1学禅的，很多都是同样的道理，心中不能真正发慈悲
心。不能真正做到简化；自己虽然存学佛．研究禅，自己的
欲望却太得祖，卫想跟通，卫想耳通。结果眭通通不r+耳
朵也通不了，想打坐A-定，结果两腿麻痹胀痛，毪路也走不
动了，过就是不脂“任”。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa〖e．C0m Fa〖eV固8Ua’蛳a〖1 0nIV

“位 等于佛家所说的‘‘艘’r竹，就是一切欲望都摆脱、
都空辩帕道理。不过，老子石谩呵空”直抽无野，他只讲
珥简化椰，因为绝对的“空*以业绝对的翻盂赦”，一般^是
微不到的，所“尝子只告诉我们“清心寡赦”。佛家动辄讲
“玉镦”，绝对没有赦望，那是棍雌擞封的，因为戚道也是-
十欲望啊！想JI：捂要是…十大赦望。所以随，老子R能教．
精心寡赦”，“寡赦”也就是儿道一的一个修养了。
打胜住的主.OINi
“走慈以艟剧胜，以守则国，天将救之以蕊卫之口”他这
句话指fl1慈悲的垂瑶。我们晓得q1国文化的所谓三家牛在秦
汉Ⅲ前的三家为儒家、道察，墨家；肩束出后的三家则为
佛、道、懦。不臂中阿文化如何说t柱老了作此书时，佛教
尚柬传来．〖l国，佛拽是在《老子§遮车书问世后数百年才传
A中国的。怛远在老子时ft，已先提出慈悲观念的重要。后
来怫家传^中国，一面与老庄崽想，-面与孔荒思想，，好像
强力腔一样粘牢在一起-r。主要的厚罔是.多观念相Ⅻ，向
髂就构成丁东方文化的d太器”j“慈悲卅足佛家最重要的基
奉，可是，真正开始讲的是老了。意于说，唯有真正的慈
悲，战争才不鲁打赃仕，都是打胜仗的。
假使我们没有好好研究军事哲学，没有好好研究压棱，
对于老子所说的艫悲告打胜位遗句话，一定赏得哥性。巾国

^耵两句老请，“慕不将要，殳术掌鲋拧，慈悲的凡不可以带
兵，慷慨的人不能掌握财政，蚓为他的U袭报橙，看到有^
可怜，就把钱拿去做好事了。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

殂是，老于为什矗却说珥戋慈以战蚶胜骨呢？这要深^
研究军事哲学了，更要津通兵浩，才盅晓得兵家建一种思想
的崇高伟大与重耍。中国的军事哲学思想，除丁当孑还有后
呵的孙子。孙子可说是中国的革一位军事思担索。世界各国
的军事包括苏联的陆军大学，也都是非研究《孙子．是洼》
不可D
我们这个国家昆族，上有老;f.，下有孙丁，中间着让倪
r抑，恍，就是儿。'f，造都是全世界文化研究的磨目。
一般学军事的^．租少提到“蘑”t更少牲到蘑町以打
胜仗；可是《孙于兵法JZ,中则握到¨仁”。中国文化“蔫押
与“仁¨有时是同史宁，只屉两十名词的变化，由于时代不
同，请肓文字表达的不同罂了：走止夫假如没有仁噩之心，
没卉爰^下^之心，不能为^将a至步弃带领自己的郭下
时，如果没有L慧之心，车能视部下如闩己的子弟，耶是无
盛打仗韵。
中国历史上时战争t都推枭自己的子弟兵，所谓子弟
兵，当燕不都是自己帕子弟，而是自己的部下，都视同自凸
的子弟一样司历史上项剥的八千千弟羼，都是项拥的家多
^，项羽对部下是仁铋的，只是脾气太暴躁而已巾但是，乌
江一战打贼了，呵他的.-千于弟役秆一十八投降a由此说
明，项羽带领部...F就担了币起了。那时的^L|远比现崔的
少，而他能拥有A千子弟兵，实在是一个庞大的数字。而且
这八千孑弟，醒政社啊一十^投降，确实不是偶然。
卫如田横的五百于弟兵，当领导人战死，则统统自杀，
一十不留。这就说明带颧部下如皋不足真仁藩，不是真僦到
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

如父母爱儿童一一样的吖：爱，星不岳有如此结果的。小但作战
带蝙足如此，就是领导-十机构，领导一个工厂、一十公
司，对部下也是应诚如此。
不过，t菇并不是鲫带娃娃一样．下槲f赶快把他抱起
来。天热了赶快为他脱衣服e仁慈是真教育。真爱护，对就
是坩，幂对就是不对。所唑能“以战则胖，以守则同”，币
作战处于防御时期时，刚足万众一心的坚固团结．
中国立化中有-甸成语，天心f爱...一点地之心，生生
不息。灭地的心在哪里？天地点心。看不刊一十心脏+也看
苇到一十思想，天地的心存万物上商表现m米，它生生币
息凸万物的牛命靠 天地而生，谴就是“^心仁爰”，所以，
“无将教之，以慈卫之¨，一个人真哥选丁慈悲心充沛干内在
时，上天便自然保佑樟。这千上天，称之为f-帝也好，菩萨
也好，乃手于鬼神也好，都在*卫樟，保卫万物。

／＼．
j峄一
早
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第六十
盘士的精神和侍葬
札静制动 惜力使力
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
善为士者不武，善战毒不怒，善肚靛青不与，善jfl^者
琦之下。是谓不争之德，是谓用凡之力，连谓配王，古
之掇。
过‘章恳上经第十八，十九章的引iFi，彦I叮甫7能像现
在考试的是非题蛾填空改错那样，随便抓到一句做阚，必须
将前后宜连起来磺，才能谣懂谴通。
武士的,r神和修养
r1
■
“七”一书我们珊在看是读书^．代表r知识分子，受过
教育的^寻拽在《论语别裁蛩J1J曾经说过，上古政沿制度下
的农业社台，地方卜雪里之间，十个青年之中，推选一十出
来曲公家做事，为大盘藻福利，返十被斌出的^称为“士时。

i瞥代的士整_文武两方面都要学的，“止戈为武¨，章武器保卫
国家，所阻要学武帚文的方面，部十时候，教育事_卜都由公
家政府禽责，胼以+上青的知识分子义武。兼备。
立A fir代表如孔手，孔子在画像上带创，固为古代的文
凡_兜武并重．没有填废哂另一十观忠，所谓n上斗，代表了
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老亍他说靖弗
“上市”，就是怍陆的战斗成员，后来古书卜叫做“侠客计量
另外或；功好的A，古代称为“壮士计或“田士”亡老干谎
“善为十者不武”+小是蜕他们不会武驰，而是说勇武之士平
常并撇有杜罩的行为。我们国家在军事方面舶训铱，足教袢
一个牟^兽行为良好，不可以膏粗暴的行为，应谨有“上”
册佳葬暑或在写最佳小说的凡不一定懂得武功，更少了解，
“上口WJ倒，只是凭他们自己的崽法去写，所以并不一定
正确。
有一馥大家聚台，差年客着斩写武侠小说岫^都在座，
^家在鹹筹之问，我驻你们水要写^外行的话好小圬！错我
所知，学牛有爱看武侠小说的，简直AT进，还照若小说上
描写的拳法击手J，比手画脚伸拳出．盘，结果第_章两个人背
靠背，向审气乱打一阵。当时部奉小说的作者也在座，他说
我们年来不懂武功，所以乱写，把息得到的以职听米的武术
名词都畸上矗。他卫说t“现在我们武术辑相都写光了，把
函工程也写上击了，襁多化学曲品也写上去，简。良戳有东
西写了。”但是，他们写小啦迁箅髓为社台醒并，畸到最高
的武功，看水到粗暴的行为。
我们谣《．生记）的《刺客列传}，司马迁写了棍多刺客，
第一十刺客是荆轲。燕同曲太子丹到处拄刺客+要击刺录秦
始皂，有武功的-A都年藏来，后束总箅找到荆轲？千占留
名。但是荆轲的武功，立U果拿武侠小说率比较，并不算高t
但是他很有勇/.(。另有一十真的高人，就是盖聂，他本是二
位使客，个子卫小，矮矮的，租粗重的·十^。荆轲去看盖
聂，轻视他言不压农，貌不惊^，耍拽他比武功。荆轲把蜘
13D81
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
一拔，帮十样亍艰难看？太概萌}头发都竖起束，眼睛睁得
像钾斡部幺上5可是氚聂站柱那咀斟‘r～卫，凡用两H眼睛
盯住他，荆轲的剑就担苇出来了，H好把剑还进鞘里。转身
走丁。所出，司马哥在《史记聋l二建段描写，形容荆轲只有
一句话一汀不行竹；因为荆轲的神投有练好，盏聂曲神把
他一盖，也就是雌腈部鱼一看+就把他看垮掉了，他的武器
就小不米了量所毗，我们看丁屯刺客刑传扎《游侠列传》，
归纳的结果，就懂得“善士青不武打的意思量真正的^舅，
卉武功的高凡，看平见他有粗暴的行为。丑|{些刚刚学了三士
票遭、跆掌逋的凡+就住手腕上包一十皮圈，站在那啦斗
报，好像事打出古舯样af士
第二句话租重里，“善战者不怒”，做一个文将军÷他的
修养是温和好像矬有脾气，水轻易动怒。他有高度的智慧，
有真正的智慧，也就是具备了战略最高中心的领导能力，所
“‘善战冉不怒¨a‘
孰翳制动惜力傀力
“普胜融者币与开，善于战胜融^的^，不路融^任何一
点机告，没有一点谝洞。比古刚才辨武功鳙好的A-，像箍聂
在挪垦一站，荆轲的剑就拨雨出来，，逮就屉_善胜敌者不
与+’。盏聂的弋势t荆轲黼办法抵御，虽然他动毒若没有动，
■因为他不对．所咀{壁有谢洞，如果一动有漏洞出警．随恒
体如何高叫，动辄有错嗣出米，所以静扣耷山就设有褥洞。
小对盼哲学道理，庞用到^生，应用到做事做^，都要有高
度的智慧去体会，计水足光看书裁能做到。书是老，写的，
园
毫于他说鳞肇
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
不是我们的学问经验，我们要把老于的东西銮墟我们自己的
才行。
捌善用凡者为之下n，善于做领导的^，要比干部姿盎低
下才好。过十誓下”并不足不站在上面，尾态度客气水傲
慢。所谓*下b，历史上许多名将肝录持的打为是“身先士
卒_辱任何冒险犯雅的事，我自己先来，也就是老厂所说的，
，切的利益由别^先拿，痛莆越难自己先来。逮是¨善用^
首为之’卜”的道理，能蜉做到了，才懂得道德的真正耆义，

甚是为车争主德”。《老于》，卜半部所讲的“道枊，是形而。.l-的
道体．下半部专门讲“用门，你懂得了“为之下开，才懂得老
于所讲的“盂为玎、4不争一的道理。
¨是谓用人之力”，逍句话是手段吗？也可蚍说层真正掰
害的T段。着下用人的力，也就是太援拳善于用对方的．山
量。太极拳的打法，不是与A-电力气的。是鲋用^之力辟，
借对h'的力量打对方的。，般的对抗，对方一拳打过束有五
十斤力鼍，．自己起码要青五.i。斤力量才曲对抗，甚至垂六十
斤1 -百斤的力量A—熊打败对方．A擞拳不是如此，太桩拳
“是谓用人之力”。对方打出五十斤力，自己只用。一婀之由拨
动就行了。对方用-争身的√J茸打出来一拳，H要-躲开，再
用两十指头-拉，就变成一百斤力量．使对方受伤了。那就
是借对方的，』蚩，所谓州阿拉千斤，也就是正用^土力卧的
道理。
或音说，老r的确是很阴险的，这屉一种权术，不是道
德丁。#宴不然，老子所。匣“用人之力”，是惜力打JJl u完
成大家的姆望。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第六十八蠹
“是请配先”，这一十道理千万耍记住，否则， 用人之
力可就变成手控了口进十行为妊以仁箍道德为基础的。Xf
丁解娘理，才啦得上“配天野，与盂一样的伟大-王有什矗
伟大呢'“无何言哉！凡何言哉！押当人们希望卜刷时不下，
盂也不是A们请才做肿，王是生生不息的，自然的挂则，是
…十必然的道挥，过十必然的道理，也是说明丁生生不息。
只有仁慧，懂得-f这个仁慈—一付出并不收回的道理，才懂
得老于所讲的“镪之用'，骨望9就学坏'r，变成阴柔手最。
用此，他加一句暗，“"占之极”，这是中国t古老柑宗的传统
史化，至高无上的，不可变异的原则自因为它岛刊了檄点，
所以这个原剧是小iIJ阻变r的。
第
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
弄净中的趣德应用
不战而胜 轻敌致牺
六十九章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
罔兵有吉：甜吾苇敢为主而为客，不敢进寸l/理足；。¨是
谓行五行，攘无-Jc，执无兵，扔五敲。耦姜走于无越，乇教
几丧書宝。赦抗亮相加？襄者胜妄。
兵溘中的A~rIL应用
遮…章显老f引用兵沾，眦说明遭蔼应用的娘理；在后
世的军事哲学与兵法运用方山，老了这一般话是极其重要
的，更是军事哲学思想的中心之一。老亍这一＆话，不是老
手白己的创作，他自已盘文章中表明是¨用兵有言”，说是
抄录下来的凸但是，也可能是醯，这是援般童祖宗传统文化
的精髓，所以“用兵看言卅，是上占老粗寒“j对军事哲学的
研究，这个禹陆，在世界军事哲学上也公认是最高的．
“吾小段为主而为客¨，这句话的意思是统帅的大军，表
面．卜看来小做主动，都是在被动地麻战凸但是，如果依文秆
义+就被文字骗住了j这样去研究军事哲学也就借了，遮与
蜡他兵书上的说法也盎有冲突的。老于在蓝里是讲战争的艺
术，等于战争的麻用哲学，看起来是水争职主动，绝对是被
动；实际上的意思是不主观，不同执成见，而是绝对的客

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

观，其中哲学忡道理，是要进一步了解真正的客舰形势。
真止的主动是Lp心不动，小叠环境的彭响，所叽说，
-小鼓为主而为客”。俗话说 卸己知被，再艟百胜一，祝客
观的形势而动，不周执自己的宅观，历史上很多^物把握了
这十道理拽致戚功。卉A H-I r这-节的逋理击创业即九藏战
,I/J，做生意犬擞财的则屡见不鲜。所以。“不破为主而为客+’
造句话，就是善于适垃虾境，把握时代的脉曲，把握一切的
条件，cfr顺若环境自然趋势，达到自己的成功
“帀敢畚寸而邂尺朋，逮十道理，后世拄腊戚二句名
言一以遣为进。上古用是的最高哲学，常常不求J1一·寸而
姓沮一尺，退就垦真止的进。在我们中雕的战争史上有很好
的例证t故意退是，结果是打胜位，冈面产生了一十战争的
原理“ 骄兵必啦。 。般来说，一十屡战履胜的部队，打蓟

最后，融睛打豇了，头打昏，，嘴笺开丁，接下去也就-
了量有时候敌人故意引踌休，故意让你每打必胜，培养你鞋
醴的骄气，对方所引用的．就是“下敬进寸而退尺一的原
则。i.F你嘛！让体胜利到昏头的时候，然后一包倒，悔就整
/r完了：
“水敢为主而为客，不为进寸而沮足玎，遍两{iu话是老7-
之前上古时代的兵法，老子也做了立抄酱。柱这奉《道德
经》中，,g -做丁两次空抄公，率米千古文章一大抄，遮也
&有什．岛稀奇的。他辟上经中提到“建言日开，所谓“建亩坩
就是中同古代的格‘n。第二政文抄公是迪里的“用耍有言舅，
引用田句名^的话来说硝他自己的道理．
老于所讲道德的道捌，就是生谣时艺术凸真正懂得道德
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

的^，就是“手j无符”，撒，等于没有做。也就是说，中国
^讲的做骑德好事，不是叫做的，I rii是“阴功褪话一。占来
的教育，做好事别^不知道？这种阴功慢慢果积越来，田蛤
后代。留皓子梆；娈际上，留培后代子孙的还是教育，一十
．凡真正的道德足帀求人翱的，所以÷ “行正行”就是无为
之道。
禾战而胜a哉置祸
“攮^臂，执无置，扔无敌”，这棘_晓得^枉掌丁。太
罶拳把对方挡开丁，面对方迁不知道，这才是善于运用；手
都帀必动，已经把^捎】1：了，n有^极拳才办得到；捕挤
接-一转一扭蛾挡过击了。过是要真功夫的，看不出来的道
理，也无人可敌。把敌^吾开r，别^还投有看到你坩的手
法，还不知道．是如何被你丟开、被你打啦的！这姓最高的功
夫艺术。
“执无兵”，“兵”就足武器，手里拿着武器，体迁看不
出他于里有武器，或在武使小说叫做一五彰神剑卸，投有影
子，看小见剑。小说描写小和尚专门放孟影剑+f．丢，对
方的脑袋就掉下来了，莲一道白光也看不见，那是最厉并
的，小需要武器而可U打垮融人骨这种无形武器，电可以说
就是聪明才智。
上面过一普道理，讲超来每- tluI话都很深剁，我们现在
只说道理，如果遮三十宁要加以发挥的话，必须加F_历史的
经暄。引证很多的事宴，才能说明遮十道理。现在看到的
出行无行叶，只是哲学性的宜章，理论牲竹讲法，如常没有引

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

证历史的羟验事寓加以说明，根窖易被文字骗住司“行无行，
攘工臂．折盂敌抑。大家都会盘，会耍嘴斑于的址口头撣”
都告讲+可是忘t己丁整篇的蠓则和内容5
_祸奠太千轻馥’+，遗足…十原则性的说明，我们曾引用
过一句历史．卜的名言，雌堵葛一生惟谨慎¨，仔细研究诸葛
亮，他唯一长处是一辈子谨慎小心。《点子》这章最后的蚺
论，“稿曼太于轻敌，轻敌几丧吾盅玗。I^做事也是这样，
甚至于碰到一什小事．得到丁十拽钱，一样要小心谨慎处
理。所麒直誊做到止严何艺赤的^生，就木要忽略每一件小
事，也就是不可妣轻敌冒
进十m敌用字，并不一定指ir^，外束的境界就是散，
佛家所讲的“依他起”，也是逋个意思：中同文字中的所谓
“馥体”，就是外栭的环境，休的对方也是，所“不型轻视任
何凡、任何事。能皓这样的话，你庄严的卷度自然产生优良
的品格，品格达到r最高处，就是最大的艺术。所以老了告
诉我们¨祸奠^干轻敌”，蜘枭轻艘的话，“凡丧吾窄卅，连
宝贵前生命都会丧失丢掉。老了的i宝“慈，位．不敢向王
下先”，也小违反这个原则司
这一章引用上古的军事杆学思想做开端，最后豆辨刭军
事方面，¨献抗兵相加，哀青胜臭”。遘受侵略的一方，不得
不抵抗；起来抵抗侵略时遮一方，叫儆“抗兵玗。霾们的现
代史，堉抗H车侵；聃叫做山抗战”或“抗日战争¨，中国就
是抗兵。日奉对我们无端侵略，就是“抗兵相加”，“裒者胜
关”，八年抗战j我们处在裒兵的地矗．垒国的^悲惨可怜，
受尽然fE，^们心Ill充满丁愤磐悲I甫，宁死血不做亡崮救，
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

这是裹兵．静句话蜕，像我们打牌的，璃象罶十j}注意，H

为赢家赢惯r，可能轻敌，一张牌打错，厦f辅了，所盥 uz
叫衰暂趏曼”。后 f比的^常用遗十道理处事，大家嚣了《老
于》，就知道古今都是一样，现在许多的俗语，成语都是M
古_{5上m来舯。
老子《道德经蛰最后十二章，是全书盼总结论口从七l。
~IIA十一幸的小。二章，是：蕾就是老子本人当时所分的章
节，在学术『！一直足一十大问题。反正懦遭两家在当时豹传
统观忠上雷ILIJ，并术严格分家．速率《遭搏妊量是枉据数理
的观意而足crr?分章，所谓九儿八I ‘一星附槛之敦．．在遮十二
章当中，除丁耐前面备章的学术弓【申之外，址处显，J{老于对
rlc个时代的批判，也是对他所处时代的一种讽刺。由此可呲
充分看到春秋战国时代的混乱。m盟老r K时tt状况的观
点量乩老于速率着作rf1，人f『j可眦发觉那个时代舶错棋，对
我们后tl的^。千百年后岫^，都可“作曲借鉴r因为，这
显老于对历史时代揉刻批判的一种哲学思想。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第七十章
平凡的老子 难懂的老子
老于与佛轼时日咩
无知的智慧蔓什血
老于酶盎皿契》隐士
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第七十童
雪言甚导知．甚马行。置下冀能知，粪能扞。言有5，
事有君D是唯无知，是毗币我如。如我者希，则衰者贵，k_
“壬^被橱怀玉。
平凡的老子难懂a老子
_吾言甚昼知，甚易行。天下莫能知，毖能行。”老子他
自己蜕，我上面衔阵的理论平凡得报，非常害封懂，也容易
做到；吖屉事实上，i-卜社冉人知道，看丁也不倚，也f币
刊。建．几句话等f是先到的预言 ‘，毫子只写丁．在千言，而我
们已竖研究了几千年。古幸中外。尢其现住这个时代，讨论
讲究皂于文章的五花^门，究竟哪一十.A荫的台于老F的本
意睨？谁也不知逮！
侧如，我们在这里研兜的老干《道德鲢》，．与多数学者
们一样，亢半星带艇发挥的；是雨是老于的本意呢？^郑就在
乎各^白己的修养，自己的智慧，姐厦白已的造诣与看法
r。所以．老子说他的话丰束根窖易懂，可是天下没冉A
俺，后世打邪幺善研究点子的书．过，q话对研_究老子的^
真是一个。微大的幽融。而且老于臼已H写r五千宁+我们后

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老子他说墙攀
付到现在为止，盖J过lriL干字的讨论着作，几千万字都有
了，那也是艰滑稽的一桩事：
逮在哲学的理电卜，使我们得到一千般盘，就是天下的
事物最平凡最平裢的，就是晶高深的。真正的智慧是={#常的
平宴，附为青々中外晌^娄都有一十通病，都把-中儿看成筒
啦，都眦一种好奇的心理自己黱犏自■，认为平儿之中必有
了小起的高谍末西，“敢越走越钻到牛角尖墨击丁。
我们千万要记住．什么是伟^?什么是高罐？最平凡时
就是最伟人，最半窭的就星最高探，而)-生晕韧的就星最后
的，无论多么高的宗教哲学！任何一种总想，最高址就是平
渔。所“，我们只要在平谈琦2面留意，靴可以知道最高的真
理，老了不过是用一种不同的方法讲m米，所衷选的形态轻
为不同罢了：他H说我的话租容易俺得，也福容易龇到，可
是天下A匣 ‘ith年知道，也撒_不到。过不但代表丁老子自己的
学术思想。也是蛤古今中外的高明崽想做了一十总结洽由
老子与佛教的困明
u言有名÷，事省君”，遗两句话老子先提出来，可是与阻
来佛教恃来翻译的经典大有盖最。因为佛教注苇网明，就是
现在所谓的逻辑。西肯的攫辑，奉来是H印度固刚思想而产
生的，共有．.-支：射…是“宗时十就足讲话有前提有宗旨；
第1：是“斟”，就屉申连理由，第三是_喻”，是用比喻说明
使^了解司
在表达或思考一件事情时，先基掌崔中心——冉宗IV。
然后引中椅讨相差的殚话一“园”4比如有问学说，老师
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

第七一{童
拽有事找你+这句话不是宗旨÷他说我要研究老子《道穗
经毒，适才是～十寒骨_为什幺耍研究老子？如伺嘲皖者于?
这是伥争天要豖选的，建十是函田IV。但是f常常是“宗”、
槭因”都明白了．可显仍『几不_太清楚，凼为世间的语言水足
以表边。不但中支如此，世界上各种语言立事，有时都水足
出充分褭选一件事物。所“。我们常常感觉，^崎^之间很
多时误会，就星闪为言语文字酌缺陷而产生的。
—干^讲衙的时候，卢音迁不够表选意思，还要加上眼
神，还要指手画脚，甚草于正暮亢声吼。如果这样仍不能使
A明r所击这的意思，于屣高姻的^，像睢予、老丁，以厦
再求教的教主，释迦牟尼拂，耶稣等，都舍冉刊世比喻，目
为用比喻表达更容易使对方了解。例如说，休这千JL.蹦蹦跳
跳悼一只猴子，揶就=『隆容茹艘^懂得，造就是一十比喻，使
“宗”、“田”都清楚了。光阱道理_宗玎乖『“固竹，役有加上
" c”，帀^容易使A博楚所说竹道理。
所眦世界上善于说此情的书，就是宗教的经典；梆螗也
好一道隶曲经典也好，基督教新旧约辛书也好，都属了嚅于
比喻的{而H透过一十放事比喻，便^了解后，骂丁A也不
彳寻罪人一可是困为过么一骂，连听曲^也苛进去T．昕青粲
然一舞，就了解这个菹理r．造就是因明的方法甲等时，佛
半博^巾网，谢译园明的时候，第一十挺lllil_宗舯的翻译，
就是借用老‘F这一句茜一“言啊末，．。
4事有君"t任何一件事情都有一十嚣，就整丰署的中
心t有^盅了钽多事t但白己兜茕为什幺1吐这些事，连他自
己都奠名其妙}幽曲他“事无君押t舟已的思想没有主宰，
32工
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老手他荫城嫩
且跟着情绪在跑：所吼，老于告诉我f『J“言有宗，事有君”，
思想型有宗旨，做事要有中心重点。
老‘r撖据卜_而这几句话，儆一十蚋论说，我的话是非常
平凡，也容器懂，也容易豃到，可足天下^厦而小越，反而
做不刊；遮足当时古立写作的方法，也许是当时春诎时+tWJ
古文。“盲有宗．事有廿”是当时的．文字，帀用联系词与舟
词。老于是说，大家着了我的东西帀鹰，他就址不明白，其
实al每-句话，每一件事情，每一十理陪？都包括丁u宗”、
“四拮、u喻”的道理。
1 312
无知的智总是什矗
下面奠转丁，说真正的智慧屉什幺。“夫唯戈I，用！是眦
帀我知什，遮句话有两IV面的解释？一方面照它水身的文卫
来说，老子尼在锚人，固为人太无知了+盘没有智慧丁．所
U干、弃星r懂{耄f话，不痞岛r解我的意崽，这也可“说是老
子的一句牢骚．
毋一身面！这…句话有独立的意思，是说真正的智慧是
冉无知"；智慧到了极点，知道无知之休，错慧之体，逮才是
真智慧；有一率怫掌的名着《肇论≥，作者增辈，娃南北朝
时期鸠摩粤什的弟于之．。异一位道生法弗瓦商受鸠摩罗什话
师的嚣响，就是部位“生公说法f顽石点头卅的卓盛啊僧举
洼|』iii l年轻时跟随鸠摩掣什懒翻译一，C作，s*q丫儿篇太丘
审，#Llf一鞲就是《般若无知论》，被誉为佛学盛高曲研究a
造不是工史，而是真智慧，走．卜太柯^悟而成怫的真智慧，
薏文就足“般若抖啮真正的般若智慧的悻是_无知”。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第七十豪
当时连篇_史章震动r拳术界，一艘认为^^都要求智慧
的戚就，由f果真智慧是“无知对的话，我们在追求蚪道忡之
悼时-叉厢Ll智慧求到“知而小知玎，才能够证遘。这且中
的道理宴在盘罐了，这是般着智慧“无知”婀道理。速·籍
文章是Ⅲ皂庄的辈诲于法写佛学高鲜的道理，文字美，哲学
理论豫，
另,fi'1篇訾物不讧论》一在一千多年之前就说割现在物
理科学所讲“质髓朋的坐化。一切东西艘沓生动过t时空也
世有变动过，-gJ fT一切都没有变莉过{就是我们现在辈车
从台jE到高雄，庄《物不迁论喜的理论柬说，我们没有前
过．体连枉车位，罔为e物帀迁诒》一。宇宙时宁固定，个
Jes，都在周期性地转，虽然裁们坐丰到了高雄，但是，地
璋适在转，转米转七始终在空间的奉位．1二。J昕心．借辈当时

wJ Vg j名沧非常震动各界。僧单除了佛学以外，也受老庄的
影响极人，原困就是老干所说的 戋唯无知，是以不我鲋，寸
盎¨果4茳立字车身而言，连篇的意思是幽默^的，是讽刺
^的：
剿知我者希，则我者贵”，真正懂我的步．，解我太多就
太贵重了．蚎为体不了解我，所以我才丁下趣。说- -fiJ笺
话，老子这./t-时供，以普通的眼光来看，似乎有．．种阿Q
精神，挨了“，心单说，儿子打老于，没盖系。事宴上．遗
两'i-话代表厂中国文化另一-面的精神，遮也就是他在本章的
“个绪论，搿是以至^被褐怀玉”。他说真正祖遭的大圣人，
外而穿的表删破烂。uJ在是无价土宝的玉石；换句话说，你
小了解戤世有关系，我自己有道，贵年可肓。后来“赦褐怀
13231
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老子他说壤顰
毛”这一柚话影响根大，广泛艘^引用。
老子《参周契》胤士
坦代以后的道家与道教，甚拿于毖士之娄，都曼选甸开
的影响{遭家一部名着，魏们flj的《鲞同黧》，在中回文化
上被称为千古丹撵鼻祖。书中说到白已如何做工士修遣，恬
炼长牛不死，啦能成为超凡^叠曲神血【l 9这是修追^出帻的
-丰．15，修遭的原理与方弛都在里面，不过箍难馕懂，这部
持之所以名为{c喜同契》，是因为恪道做工走的方法都是参
台《老子》，苣庄，》、4i ~r轻》遘鼍本书的原理原则。后来煎
家祢魏伯阳为真^，道般称他为九血真人a
魏伯阳所着的《奎同量'b就引用了老于“教韫怀玉圩这
句话。见外书中肓“外示狂走”这句话，说一十真有道的A
必须知道隐蔽自己，不表现自己有道，外丧并不-。定衣移槛
�院，也许外搢疯疯瘴霸，看，币出究竟足十什么样的凡。虽拣
9lr ffli~示是拄人，被世卜的几看不起，町是．真有逋Ir搀^倒
是希尊怖看不起，遮藏娃中幽文化的挣一面。
我鲢常说，ll，圜文化左右了几千年的所史，而真正影四目
儿千年ff/史魁想与宴际的屉道家的立化。置下-平的时候，
都是讣用儒家曲学问l剥拨乱反正的时代．都丝遭家的^物
I-lj来。出来的这些道寡人物属于哪一龚呢？是中国文化扎卜
古都有的·一种特赇^物，就是隐上们。隐-足后世的通称，
汪代稗为“高上”，宋朝叫做 址土昨，清朝也叫‘‘4lt士”，
这些隐士们本来魁水远午出山时。
所谓骢士．第…都是学问特别好的有遭之士-认为人的
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第七十盘
牛命币是究竟，乔定ttf闻wJ -切。第二，没有十^的欲望希
求B第三，在某t-个时代，他等于西方政治上“不同意票什
的一眼，始苷保留自己的一票不投，也就是对现宴不同意。
这些-A学问好、道德好，riI是都跑击当隐+，永远年出来。
所呲庄子说，这些人“x于不能臣，请僻不能发千。连皇帝
要请他出来儆臣子他都不肯+辑斟的诸懂想与他做聃应也做
不到。析这一娄的凡，却祼祼彭响一十时代的思想。
例加汉代。我们在历史上所看到的商山四皓，虽然擞有
做到真止道家的“苗褐怀乇H．但影响丁杖代早期整个的蝗
清决策宁卫慷东艇时的严于睦等也是一样。其实厨代都育诅
多这样的人，他f『j卦衷l●都傲剑丁老千这一句话虬褴褐忏
王”，甚年于莪们民问流行的济公精怫也是如此。济痈和尚
当时诎vI：多庙。,F赶f『}米，袁裤鞋子都寄不上，最后没有办
洁，只好去吃肉包于喝酒盘r{他也是“被袖忏玉”，畔外示
狂上开。所呲，住表面，卜，儒家与道家影响r中固定化，1B
阻上思想的影响更为严重，因为他们的学问都足帝王师的
倍荐。
最近有一位博士班的同学听我讲课雌后，拼命搜笋资
料，哥写一一篇嗡十思想与qJ幽历f匕域精关系的皓立：我说，
希望像三年写成，这十问题是老问题，轰币简单了，可是一
般^．来汴意，迁‘认为是最新肘舭忠。
一
‘4 1
EU
2
3
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
蕈！强

聋！j暑
知为知 毛病鼻^
作哩 白丧无争
第七十一章
h赶p： / / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
知不如上，不如扣痛。走唯痛痛，是阻芊病凸圣凡不
病，科其痛嫡，是m币商。
强不知苒知毛庸真^
“知不知上．州翔知病。”真正高明之士÷什幺都知道，
一切都j誊常r解。fEl是，他虽真聪明却装糊潦，显然一切知
道了，外袅显藉出来的是币期，选监第一等^。J呕是其他的
^．内己根本不知，却址址冒血什幺都信，遗就是“乐知
知”，遭是^牛的夫痴。老手遗两句话，指出^娄千万年来
的趟病。依我们l读书做^儿十年的感受，七于过句话扭有捌
意哥世界上“水知知呻的人太多了，都是强不知以为蝴岬明
叫不清楚+反耐冒壳非常f解，遭是^们^病之所在。所
以，学『几】真正剑隶，极端透铷的，他匣而是无知，所“删蛳
不知¨l-，一‘知蜘病擀。
在文字的组奇形意上，后世的立宁碍法就不同，这是寨
挝吼．卜的戈字，那十时候，写史章不像现在用笔写，都是用
月利在竹筒或石头上，所“文中的竹诃尽可能都省掉了；如
果现在束写古文的唇，应该星山知ltU小知是为上也，不知而

h赶p： / / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

知是为病也开。如果现在用白话立写的话，想写得清楚，壆
二十多十字，那岂不足卫变成小知了玛！有时懂越简化厦而
越窖易懂耳
障了说明简试以外，老r始终商不开悟道的话口为什么
现在走蒙学打坐修道都没有进步呢？因为你知遵得太g。丁！
卫是禅宗，叉是密宗，叉练气功，卫搞观想，但是仟何道理
都蹬有清楚透铷。大家都是不蜘而妄求知，患坐任脉通丁，
那里督脉通了，结果都是病象而已。所以_不知知捕一，就
是强小知雌为知。
真正时“遭IV，h'~JiF，．r盘小生就刊蒙r，非常简
单。可是，现在也有许多的．凡都有打坐的择骑，明知道要万
缘放下、一意皆审+可是坐起来就是艘一彳F，窖水了。什么
东西空不‘r呢？就是这一“扣叶空不f，思想m念在脯子里
转个不停1分明数体放下，你却什矗部搜不下，所赳就难在
这一“知种。
以掸宗香岩样师的耷辜来讲，他打坐彗样学佛二l 十
年，仍未悟道，他想￡{止泣希单了，决心不再摘这个玩意，
但也世有还怖，见姓不冉土Ⅲ功毒禅r。他＆弦葛辙击种
田，想把身体练好，过样过一辈子算r。l奉 来喜禅盘腿租
用心思，后来这一改空，什盘都艘‘卜小击苩了。有一天托
地，挫}l卜一蜓瓦片，他揸露来随便一吾，仇片刚巧碰副一根
竹子，啪地一声，他悟道丁．困rf儆一茸偈于：
一击忘所知
曲容杨古路
更苇fk恃特
幂堕悄然机
赴北无辟遣
诗才学道者
h赶p： / / WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
声色外威性
成言上上机

真花的一道舢，用不着做工夫，请打觅盏的^都-说遮就
是上卜机。自此胤后，许多^学他，章竹子来格物致知，打
瓦片，rr丁几十年也悟以‘了。所吼，惜用f^的仆么方法是
没有用的。这是讲“知斗，当俅到逮丁年知之境，天地 我
件空的时候，匀然就成道了。遭足一十由形i町卜的知识，到
达形而上“无知而知”的道理。
最茸作哑自在无争
冉其墩，做^的肯法也是这样。此如我们都晓瓣唐朝代
求皇帝告诉郭于但的话，*币痴不聋，不忭阿姑阿翦。’’做长
辈的，有时候分明知道，忸知而不知，装作没有看见，如果
．,精明了，水盘清则见鱼．^太清则无幅。可是，止搜也是

爿仑说而做不到，所既，一辈子也段有福，看不见的也看见
了，听不到的也听刊‘r，持终想学“知不知厅，向偏偏都翘+
真的很麻廓凸“知不JJ"也是^生附厚道处，尤其是做长辈
的，或者做拄拄的，或工厂老板的，有时候要学到辐却不
知■ 凡就是^，打时犯…点小错谣，体受偶敖装作看不见。
下一班他就书盅错了。“|Ⅱ小知那是真聪明，假期馀冒
“士帷病病，是以不瘸时，遗雨十“瘸打字，第一十是动
可，第二十就是名葡。老丁说az:,l凡惜了逮十道理以后，讨孱
生这个病，所以他不求知，田丽投有瘸。“墨^不病，以其
捕精，是吼不病蚍，吊^因为懂了遮十道理，他就不北过十
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老亍世说棼单
错误，所以永远幂瘸。按甸话说， 一切凡夫普通人，都在病
中．逮十毛衙在哪里呢千就舟知道得太多。西方哲学有一句
帛占：崔知识越多埔苦越九，学问越好烦恼越洙。’’
我们看到许多学问非常好的^，既不做官卫不出世，只
啦在邢里忧国忧民忧世间，逮岂不是“惰病朋吗？像清朝名
士盎枚引用宋^的诗： “羲他村落无斑直，不宠无争过一
生。” 一位饱学之士+反而黄慕韫陋的量下老太婆，一辈子
过着平凡的牛橱，既安静也投有得宠或光荣，但是，也世有
受过打击啊！“不宠无争”过了一生，真有福气。瘟枚，周
为他得过宠也受过惊，所以帽到别^的平凡是福气占真正
乡下的老太太们+恐怕碰根愿意到都th得得宠吧！所眦，A-
没有吃过并头，不晓得-~卜凡是幸福；吃丁苫岳以后，才晓得
平凡就是幸福。
卫直U陆放翁轰轰烈烈的一生，后世直至满清丰年。都捧
他为爱国诗^，成为他新的封号。仉是陆艟翁有一句名
诗 H十年烟笼斑春耕”，凼为他是南宋时代的人，知坝
多了，对国家的噩心也就盘t．r，所吼感慨白己当LIf为.fi-幺
耍谜书，蛀好没有读书只是神阿，走下幽家万事年齿，也就
步痛莆少烦恼厂。选是讲肜而卜知1坦．与痛苦炳恼的关系。
li断违章是老于对时代的批评÷对历史发曲牢骚d
-_
—．——-
早
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第七十
禾rtt弄社喜人cd 白墓而不白齿
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
臣不墨或+删大成至。无押其所居，无压算所生。走唯
ar.厦，是斟不压啊是m圣人自如不自见，自爱幂卣贵，故击
谴取此：
不愚弄鞋音^黾自量而不自贵
文字的问题要先说明一下，¨厌”过十字，现代普通的
解释是“讨压计之“魇一，可是，古文有时戗是借埘，作为
毒压迫刀的“压IV宇解，“民”字，也不能看做专指老百姓或
指浏见凸辜投以酣书中的“民打字，相当于现在白话空中的
“MJ”、“.娄”，如果当戚¨老百姓舯、4阿民”的魁悫看，
击把古书读错的。
卅民不畏戚界，一般)J卜小怕政治的投成，政治到达最高
的戚艘时，就是天下太平的盛世}当道德的政治选到不需孽
威收的时候，-们舍自动自拦生成Jl道德，不需瞢刑莹丁。
道德的政治，做到没有仟何甜象上的威严时，才是真正的威
严。肻然，这要靠每^IJ{动的遵守遵禧规范，而币是依靠外
和刑法的管制6
“七押片所居，无摭其所生。” “押”是玩弄的意思，
日3翌l
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第七十二章
"讲竹宇真止的意义是^们共同生括居住的礼会。“无押其所
屑¨造句话，就是大政治不玩弄这十社会，遗才是真正的道
德政袷．
如果儓严格研究遮句话，需要列举古争中外某些尢政治
家如何玩弄这十社会。但是真正高明的政请？是不玩弄．^，
更不会愚弄社会，如就是后世所讲辑哥l人丧德，玩物丧志”
的遭理，^水 口T．自以为高明蔚击玩弄人，玩并王下，而丧失
道德。贵阿物质享受/tj A.“玩物丧志”．自己的情操击堕落。
“盂押其所居”，也是遮十道理。
“^斌其所生”星不要压迫^，J--天有好生之德，.A 4

的道德能持续发展， -坷自然生坐不息巴
“戋唯小匮。是雌小版竹，前面的“捷”字应念戚“压竹，
可显不能死啃文字。研究钏诘之学，卫叫做小学，所以我靠
说耍认得中国字。例如一十“张开字，不要以为p显一十姓
匠，另外还有开张大青、紧张等等，进峰“张”宁都田转借
而崩法不同，各有肚意义。上IIri’的字，日有儿干个存蕾用，
所眺．同样一十字，叫毗表达多种意义，多种烈巷。聪在用
白话袁选的话+有时候耍用好几十字才能表达一个观忠。过
属于外立的．与’式，丽中国立字币同，一十字可眦fI；击很多
观忠。
“夫唯车艇”，凼为你不施加压力给牡击^民+“是以币
厌，所蹦^民¨己也不感受压迫，自热鲁好好地活‘卜去，
括得很愢乐。莪们看动物世界，只要台-'r天日f地刹，那些动
物自然就活得报好山
“是姒罩^自知不白见，自噩不自贵．敞去被取此。”逮
1 333
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老予他说蛀燕
显'井一十道德顿导的哲学，也就是我们自己的道德哲学。^
叠骨瞄自如t蔓有J匀知之明，老于在第三十三章讲过“智”
与‘唰”两个字，就是“知^者智抖，睫丁辫别人．那是聪
明智慧；』自知者明片，了解自己的才算明姐工下叫白^艰难
拽，真正的明向^，就是髋#了解自己，但足，凡永远不了
解自己。所以说，R有圣^才能自蛐，年自欺，没有主观的
鹿她，达到无我的境界。革^也能够做到白爱、舟重；能够
尊重自己。才能够尊重别J-，也才能够噩^。,tu-是圣-A-“不
自贵”，自 己不认为高贵，年~a- .-般^有’r学问、有了地位、
有了钱，就认为自己了不起，那就雍‘r。那星彻底的凡^，
平凡的^。“敲击被取此”，真■的自知自爱小自责，就是能
旨弃了自贵自见，耶才是圣^之遭却
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
斌与不敢的勇气
耶胜翼巽年可知曲力量
如何做到不争 KN 不君
一骨嚣置自己曲作为
第七十三章
336
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
勇于嚣齵4杀，勇于不取坩|『活，此两者或利直孛。矗之所
恶，孰知其哉t连Jt圣人扰难之。五之遭，不争而善胜，茸
言而善应，不召而自来，蝉然而善谨。王删慢慢，疏而
车虫碍
敢与术戟的勇气
*勇于敢蜊承．辱十坼墩则活”，这两^I』话非常重要，毕
凡政精哲学，军事哲学，经济哲学，甚基做人的哲学都包括
在内，jc ：一乂非常简单。所“，也可眦说老于的话非常平
凡，酉门町有蚋凡被多看一张，就台一刀删过上的，这些儿
都足“勇于戢”，结果白己犯杀 凡之罪。所以粗暴不是真勇，
勇是真毋气。如果设有智慧的判断，没有道禧的修养，什么
事情都敷，那就击变成搁赫的鹰^。当然，^们年轻的时候
孝5可能皑下撼种悄碟．白己认为很高明，褴勇触，什矗事情
都敢做丁再说；但星，天下事不髓做了冉随，最好是说丁慢
慢做；先把道理搞清楚，再慢慢米做．年轻^同熟不怕错，
旦噩知锗能改，但响‘时候想改也改不过来了曲尤其姓历史上
的错误，没有机喜政过_束，所蹦_舅下敢”的结果是系晋
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only.
第七十三章
应泫勇于什么睨？^生最高的舅气是慢一些，事先问一
下．有没有i撼？耋考虑一下。害考虑…下就是勇气，看见
地上有一叠钞票，只要抬起来无^看见，专然就屉我的了。
如果“舅于敢抑．说不定刑警在后面，说认你是小偷。如果
“礴于小戢打，逭十饯拿与乖拿，再骞考虑百分钟，结果就可
能不同a可是，“勇于术戢一是稂难做到的，有时候敞^骂
懦弱；措怕被^骂懦弱，耐“勇于戢抖就完了{
“勇于敢I11J茉，勇于不敢则括”，苴中叫舅¨是勇气，
4敢舯丝决断。有时候讲，贸热有勇气地。F决断，井不是一
件好事；有用气把事情办褥圆滑一点。姓一步多考虑比较
好，也就屉说拖一下不算坏事。但有些事情，绝对不能拖。
部幺拖与不托，以什幺1i标准呢？茸实上帝都做不了标准。

“此两者或利或害”，是利是害不一定，老子_R能讲别这里，
回为这完争是智慧的央断，那娃耍真币的智慧一。可姒决定取
告的。
那胜翼l不可知的力量
“天之所恶j孰知其故，是吼．圣, f难之。覃但是老手讲
Ⅲ一十道理，肖唐太宗幸世昆婴为孝氏建祠堂时，根据历史
学豪的考，李世民的姓氏来源及血统相当疆杂l力了找一
十古代有头有滕的幸姓撒采祖，于是唐朝开始拽到了老子李
聃，封他为“李老君一o经唐朝封戚了神仙以后，老子这本
《道德经》就成为道教的_蛀之首了。再加上,iz{庄平》称为
《南华釜》，《列手蛰一变称为《清虚竖》，就惶佛教的净土三
经同拌的道理丁．《老于每这丰书本来是攒有宗教色群的，
i337
老千他说饕塑
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m_Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
但是白从到r礁教手里，老于变得充满r宗教的气息+被动
地当上了教土。“t．扛老君…气化三清汁，等于佛家的三身。
？　事变卜，老于原书《道德经》，没有一点宗教的气睐，
H有在逮第七．1。三章鹫，点出来了一点宗教的东西，就是
“智慧”的决定l岛丁一切。但是智慧之所知，与智慧柱绝对
差系，后^叫造个为命运，就是宇宙间有一十不可知的东
两。这个东西，各^各穿一件不同昀外衣，西方就叫搏ft
帝抑，“主宰计，印度^为他穿．卜的外表是“舶来什、佛”，L-1-t
国人将他穿上的卦表叫“‘*地”。依哲学家、科学家来说，
这是一十水可知的力量。古争中外人类的文化都晓得宇宙问
冉这么一干东西，所以，利害之问只有智慧A'~E判断。
道等于四十,-打麻将，每人郁有辅或赢的可能÷有一张
不可知的睥，不知最后到戢的手里，其要这张牌米了，一定
会赢。可是柬转西转，不小心就蒂到别人的手中．广，所“利
害之间的运用纵然甫高度的智慧，也且能相信Je而．卜的一十
东西。u天之所恶，孰知其献计。遮是卜王的意志，找币出原
田，“圣人犹难之”，纵然大彻尢悟得遭的．凡，这种不可知的
力量也难盥把握。
西方的宗教l{¨-帝是垒能，但以宗教哲学柬讲-世界卜
镫有任何末西是辛能的，假使叮以争能的话，上帝就车台无
法对付魔鬼了。魔鬼与上帝是封靠的．可见上帝不是每骷凸
佛家也不敢说佛是垒能的，寞际上佛有三年艋，第一佛不能
转“定业”，就是“天之所恶，孰知其故”的道理，第二币
麟度无缘之^。第三不能度辱缺生，这是佛的三不能。佛一
蜘皆能，假仍有三不能。
1 7,~8 I
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m_Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
佛的解释，_定业”是有一十时期的，或三年百年，或
一百年五白‘年，在时空变化中，“定业’’于受粜报后就消_戈
了。所以，¨定业”也可转+是由自d转，不是佛替你转。
不情我的A，只要骂我一声，已经跟我粘缘，下一旋就可能
信我丫。所盥，不怕你雌，币怕你孌祷，毡们两个人结丁一
十缘，这在怫学也叫“定业”，中国文化叫做“气运’’：
小规模的气运叫“命运睁，是耐间生间所形成的，时间
空耐．水足它的主4擎，姓它的现象÷忸时与空这两样求凹，也
受宇宙阿这个东西的支配，这个东西就是-A-?生命的根源。
所吼鼍于说，掌控造一点春四非常雅，不是属于秆慧能宪垒
把揖的．j斩姒说‘垂^犹难之妒。
如何僦到最争不膏不兽
“五之道，不争而善胜”，过，个“五川不是科学上天体之
走，也小是宗教上帕戈，这个q文圬在f道_t家显形1竹。l二的
一个代名词，一个代号c牦E度也可盥叫它“如来”，叵正
就屉这么-十东西。这个采出生瞌^物，币与万物争，但是
宇宙筲有，在'e的手心哩蕊不过击吐　“天之道，不争而善
胜¨，永远不跟人午，可足^最后都足向。E投降。彤而．1 1奉
体的动能，就4 1 这样的历青！万有最后还归于元，归到他瑚瞄
鹫，这就是“不量而善胜”，所以，老r-一路说卜来，叫我
fJ敏泣上夫^为之治，无为之道，才能做到不争之胜．假使
微生意，能静做到不母，就可能/发财，坐在家里口进-
岳，弗是第一等生意。哪里准有蛀十本事、速十智慧？普通
^ -生都在争，所以“小争而善胜”是第一等。
老予他说续垫
h赶p：／/WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m_Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
“不言时善应伸，形而上的*道芜鼴象，无声音，也不讲

话。有些宗教人说，昨正自己灵感束了，是上帝对我说的}
有些^打坐，听到菩萨对他讲话。如果这样帕话，体型担心
患了精神丹裂症，因为遗H是魔遭而巳。真正的戈遘足无言
无声，也就是《中庸》上最后告诉我们lyj-句：轴上无之宰
无声玉臭。”照怫法来讲。这是究竟奉空，湟熟清净，嘲满
清净，所以叫做无争。虽然无言，但冉不言而善血l，是有
感应的。孔。f在《易经系传》上蛏就讲到“宸熟布动，感而
连通竹，就是形容这个道理B这也就是“道”、曲佛竹的境界，
是请净空寂，如如不动的口“感而连通揶这句话是说R要你
一动，他那边就有感应，一种力量的作用就出来丁。
d不召而自来一，^生的祸幅普恶斟果之间，没有另外一
十',wjt主的，就是所谓的 无主宰’ ’ 々毅们中国道家的崔太．卜
感应篇》，等于丝国民道德撷知，也是中崮古代阐述^伦道
德的一．奉书，战为中华民族人人须知的手册，至少百年采是
如此。其中肖一向重要的话，种榀福无门，惟-A自召一，棍与
槽是没有丰宰的，也不是神概。不蛙说吃r供养的猪垩他就
诽鞋带，设计供养帕活，鬼就找你，那是誊话凸 “抽幅无
门”t鬼神也俄不了你的主，上帝菩萨都做不r休的主，且
有^自己的心忠，所啊崔惟^自 “”，是你白止召的。所“
我们^生一婀的避遇。严格地反省下束，痛苦，幸福、烦恼
等等，都是白己召来的，天道就是这样一十东西B
一切部^自己的作为
¨蝉然而普谋”， “蝉仆屠像闻-样的做开，如《华严经》
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
肇七十三章
所说帝网黿重，在rJJ吲古文中就一十“绰一宇．走道就懔一
张删一样，无所不在，可是着小．吣÷“而善媒一。意思是冉拭
智慧母真智慧无主宰，但又不是自然，币是物理的自然。中
国Nfj成语中，经常可以看到这两勺话：“无阐恢恢，疏而不
错。”上*有一个东两，无主宰，但是也非偶然。这十疋、
l疋舟，叫它神也可“，菩萨也叮盥，佛也可以，甚至叫它鬼
也无妨}它不会与怖计较这些帛到+羽为“天网恢恢”，胸
襟广大。
讲到宗教哲学，往往有凡提出这样一十问题，宗教是讲
是非善舞的1仉是柑A-辈于是好人做好事，却遭遇的打击
壤多，痛苦也最大t连写戢史记亭的司马迁也曾布如此的怀
疑。司码迁为了替车睦说酱通话，反而爱了嶈刑，痛苦一
焦。他在《伯夷趣齐列传等r-说，所谓天道屉真的吗？假的
吗？我就不清楚f。社皇上有许多好人一辈子痛苦，而鄙些
坏蛋的生活却舒照褥袒，样样好，^越坏生括越蚶_。
对于宗教几乎所卉^都提f.{ b这个问题，这十阿题-C确窭
根难解替。不过《盎川经蛰中曾解答说，假如谊l个人一生都
做坏事，而 一年迁过褥那盔好，是目为前生福报尚未卓完，
前生的利息尚丰用完；等到利息都使庸光了，乖钱也收回
了，下一生就受恶报亡不过，- -生卫看不见！那柜简单，
一个^前生戈加张没有还完，所坩争牛倒莓受苦，先把账偿
迁，下-生就好丁。
或有^蜕，遮其能昕听而已，前生盛米生也都看不见
嘛l关于这个艇问，旦要从现实过一生士研究就台明白，
町祸福无(J+惟^自甘”。老r-刚才讲，“此两者或利或害叶，
雪
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
者于他说鲢肇
{屉难定论，因为自己严椿反省下束。就会点班遭到盛大的打
击就是最大的捂撮，如果擞有扣到最^的打击的话，大概甜
也不保丁。当然^活着并年一定就是好啊！括得太睦儿也租
难过，虽然一趣^认为氍寿也是幅气。
由过许多道理看来，一。岳懂得老.f遮里所说的“疋同慨
恢，疏而不是町的意义。它世有道理，没卉主宰，拦有标
准，町是又有一个大原则，一个标准}遮十道理，在任何宗
教哲学卜都是蛀深捌的·十道理由简单一句话说明，就是崮
早律，自己造的目。岛己冉菻得这十果，谁都进脱年r。
34?[
uu Vy o V^¨
生蕞^枫不甘取代
第七十四章
老子他说哇复
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
虎不最见，粵何瞄死惧之。若使民常覆死，而曲奇者咔

吾褥执而杀之，孰敢。常有司手者杀，夫代司杀4$-杀，是谓
代土匠所，夫代土匠新者，带青幂惜其手臭。
生杀^权不可取代
¨民不是死，奈何叫死惧之骨¨老子说一般-井不怕死，
必做生意的^来讲，中国毫古话说，“杀头的生童有^撒，
赔本的生意没^儆a’’只要有钱赚他敢冒险，不怕茉头；如
皋不赚钱耍赔木，绝对没^舍干的凸为什么告如此？因为
*民不拦死时之故．^井雨矗真正的怕矩，所以*条何以死
惧之”吐从老千这句看看到春秋战国时代，宥蓐是以矩来威胁，
作为统治时方法，这是最荦的事情。现在有些集权统蒲的同
塞也是止违十龉线．杀了邵矗当^，m^民真的怕了鸣？槛
有。．人们会怨恨厦抗，就是基于遣十威胁，所以说杖有用，
圆为“民不畏死，杂何U死惧之一口
“将使匣常畏死，而为奇者。鲁得执而系之，孰鼓。付假
使撼执的心里真怕死的话，当局就可以用未来威吓t关4 F岂
不是就可“得到太平了吗？但是，根据历业的法则，越杀越
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
．．　第七一十四章
币太平，越姒录统治越造戚社击的不音和愤怒6孟子也曾说
甜“不暗杀人者能一之”，“一¨就是统一r政治的王道思
想，不是理想丰史，而是非常现实{真正的仁慈，就是最高
的‘予蜃，也星最高的成功。■过，如果把仁慈税做手般运
用，那‘t犯=f错谨，也就不垒成功。进是老于说竹道理。
“常有昍杀者彖”，凡们常以杀去威胁^，以为权威可以
控制一切，这是绝对错误的。但是，天地问右一十真权成，
宗教辩把它塑造成-一十神，一个魔鬼，或者…个上帝、菩
萨，这些都是形象而已。任何的宗教都显反对偶像崇拜的，
佛教也不例外。但是，为什么我们也札佛昵？我们也知道部
屉偶德啊！礼佛是目为他使自己生起真正曲~敬心，这不是
偶像雨偶像的问题。如果认为拜了这个偶像就得橱报，那才
是错误，那垦币博宗教；任何一种真正的宗教都娃不珲偶像
的。偶像代表的是真心，是诎敬的精神，所咀偶像，P不错由
在哲学上的道理束说+宇宙阐真止的赏罚就是 天网恢
恢，疏而不失一，天。地生万牺，同时也杀万物，周为结束你
的时候正是爱护体。秋天到了．万物必定凋零，夸年竹草木
凋零了，明午的草木生长得更擅盛。不缝过遮-录，就没有
下一伙的生，所以生杀之问或利害之间，的确讴难评断9^
的生死之间也是一样的道理，所咀老手提出来“常”．那是
一十永恒无形的存在，这个4常有司杀者”，等于管理生杀
的权柄。“司杀者杀刀，只有它有能力、有道德、有理，可
盥系。
“去代剥夺者杀，是为代^好斯”，但是我们人如果替代
这个决系权，那就是代6这一句话很容易解群，张麟患前
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
毫子他说辨蜓
“七杀碑朋有他的杀^哲学，他说！“天生万鞫咀养人，Aic
一德以报盘，系彖杀杀……圬，一硅七十“系一宁。．凡精在
世界上，哪—样事情对得起天地呢？这是他“求玎的哲学。
可惜张觑忠没有蘸过《老了》，“代司系者泵精，张献忠说他
尼替无行道才茉，就是所谓捌代大匠斯抻。
假使他是替天行遭，就是代一,’<匠一击录的奇可是上火
真1E的割子手，它有好牛之德，也有好系之能，这是一个形
而上不可知的力量。悼张献忠这样自认替天籽道，根庳是错
谋的，因为点子说：赫夫代太好新者，希有不伤其手垒【打你
代五击茉，根步靠白己年受伤的。试看张献忠的历史就知道
.f．哲学理论虽然没晌‘错t可是你币能代表}：兀行道，圉为
这个职杠并．小属于怀p过是宗教哲学最高的煎理，也足叶J副
政浩最高的哲学，具有仁琏、仁叠，所以奂不可L代杀，基
是另外一十道理。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老子所托的慧惟时代
第七十五章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
臣之饥，以其上食税-多，是幔饥。臣之难涪，烈其上
之有为，是m难治司民之轻见．d其上求生之厚，是脚轻
虎。史唯,L h/生曲者，是骨干贵生。
老子所趣曲trlr时代
“民之饥，“其lJ-食税之多”，春秋战目几百年柏战乱达
到了极点，可是老子没有看到战国的时代，只看到喜赦的韧

期{那时的礼尝已经饥馑到^吃^的时代。庄于也曾鲢捉
到，后世必定台有^咆^的状况壬^窑在史书上R看正而，
如果看到历史的反面，中国历史上全部^吃^的时代可以写
一部专书，历史上在某一十阶段，曾把儿女互接的吃；无下
大乱的时候，也有人母自系以喂养儿女厦一家人的活命。这
类神悲蝰事件，枉历虫。}屠见不鲜。历史除了』J-.面的光辉灿
烂，矗一碴反卣的记载，那雠惨市忍睹了。老于当时已看判
社会的黼，百姓的饥饿。固为春秋时各国诸侯只有富国强
兵的思想，毫不麒盟A,民的死牺；^醚税赋．里重，以皲酷小
舯生，饥饿又贫穿。
“民之难治，必苴上之有为，是以难诸。卅，j -方面，谙
z4sI
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第七十五章
候的愿单太大，头脑太聪明t想统治^驾驭-，造成民裔财
峰．当然“是“难沿”呻老f这些话，对当时的政治是一剐
清球剂。荩宴，何止春秋战国如此，辛世界每十国家每个齄
照，到厂柬代，都有这种现象。由此可耻了解，老于的哲学
“土为之浩为药，星针对当时时代的一剂良方。
所U，我经常说，*II吲史化糯、释、道 一睿，孔于开的
是j食』占，打倒了粮☆J占，光吃面包牛排是吃不饱的，会吃
m毛捅的。几f。年前打丁粮食店，太家的腑胃都出r毛病，
所坩粮食『占是不能于J 的。道家丌的是曲店，不病就不需要药
店，一旦牛斩则非耍去药店不可。所以老于开的无为之治遮
·嘛药是程重要的，碰到这个病，非用遮十药不可。佛家开
的是百货盛司，吃饱饭卫澄有病，有幸去逛逛百货公司，投
靠空就不击挺。这三家店都是^娄生存的必要，都小能打
的，打倒了就麻厦了。可是．这个时代+’岂止打了孔家店，
无堆十对选三家庙都在打，打得我1T_ frmr,在稂难办根麻烦了骨
这是说哟老于提出柬社台难船的原因，烈厦领导^太过
聪明、有为，所以难浩。
曰
“匣之轻死，以其上求生之厚！是姐轻死。”老千同时也
说明一十现象，到了某·十时候，^们宁愿死掉t所“古时
候有所谓“宁为太平鹃兄，小擞乱世^民”的说法。近几千
年来，建一十时代的人，生活得太幸福了；三五十年前鲢过
变乱的A．都有乱世^-命不抑鸡太的感受+襦得都不想恬下
去丁。在清朝丰年，直到军阀时代，型是如此。
这种骢是谁造成的昵？老子说是人为的，上面的领导
阶层自己要求牛，由f他f『j的求生欲望太大，要求过分，就
1 349
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
毫于地说绻照
使别^括不-F 击+也不想活了；第二擞世界大战，F1奉^芊闽
发动战争，开始竹时供，有一两十口车直正有学Wj的哲学家
便悲愤自杀，因为不忍心看科自己国家走上灭亡之路。过就
是当年日本年阀胡怍非为，为r满足自己的馥望-而憧千千
万万人的生命牺牲丁。
“3<唯无以牛为者，是贤f贵生。母做一十领导^，不粤
只为自己而求生，如老了前面斯-iar的“戈为其牛，而后生"，
先把自己的/命旅在-边，为利簏他^而做，就不中n活不下
士丁。就是擅十道理凸
050
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
要活戴
第七十六章
要孰 总是就强礁
宝52
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
人之生也豪辑，苒圯也坚强。万轴草木之牧也秉脆+ 4C
死也粘樯，故坚强者死之挺，票辑者生之鞋岫是m兵强则不
胜，木强舅兵。强土址下，秉靳趾上。
要活戴要孰恕蔫就强礡
“凡之啐也荤鹤，其死也坚强。”婴儿时骨头根戟。年纪
越老，骨头越硬，什幺都硬，北的时骸最硬。所以有些人
说，什么都年怕，我过十骨女银硬一真嘲骨头福硬的时候，
就是快妥死r。^越年轻身,体越轻软柔弱。
“万。物草术之生也柔牖，其觅也枯樯啊挣这是讲物理的现
象，柔软是生命壳沛的时候，植物与菇他生物的骨骼一样，

死的时候变硬.
吖故坚强者死之徒，秉弱者掌之徒。日毫子强调用群重”？
也就是用“和平”。 m般^解释老子的止秉啊好像水--样？
其实币是如此；小柔开是“和平一的原理，因此他说：捌是以
戛强则不胜，术强则兵。”这里的“兵舯牛，不是措部队带
的兵，是指兵器，武器I武器A~强、太硬的话，就容易折
断，真正坚强舳东四也是一样。所吼+最坚固锥利的东西是
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
第十十六宣
秉被的，可毗永远卫蜂刺卫长久D“术强则兵”，木头与亲属
楣出jt,不走艘，但是有些木头非常颦碰，就可姒做成兵器。
做成兵器以后的木去也完了，反而是自伤，遗是讲强弱之势
的原理。
“强太处卜，柔弱处上凸开强大的求出常处于下，而柔鞭
的东再则居上位。世界卜什么东西最强大？地球！什么东西
j爨餮软？鬯物。地球再强大，再碰，还是被我们生物j蟒在脚
下，我们人足柔软的站在上面。比如一座塔，贱一十伟大的
建筑，下而的地基都是最牢圆、最坚硬的口塔韭塔嘎之越，
盘Ⅲ钻艘放光，只是为着好看.
有-I<喜欢算命，我常说，遗一代人的命，我早巳算好
'r，是生于忧患，死于忧患：但是÷我们这--代A真了不
起，可“为未来的时代莫1卜基础，来束建筑的过叶惜厦能小
能遗，就要看现舟青年过一代的努力了。
我们争天讲《老于》，也乔过是拿东西寮一下墙角上．的
一十漏洞，大家要用自己er智慧去挖掘出束真正的宝藏日我
再三程侧孔孟之道的“四书”“厦《老于j、针F于：}等，文
章都1卜常高明，大家读r之后，帝被文字境界所吸引，陶醉
杆美妙的文学境界．而忽略了道理所丧。孔、孟、老、庄等
中国文化与印度佛教文化一样，原则都是说明日枭差最，也
就是现在老于告诉我们的山
基
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only
什也是天皇道
第七十七章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
五点道，喜扰张弓与？南者押之，下者毕之；有余者捐
之，，F ~r者朴之e王之遣，颉有案而朴不是；凡之遭冒0不
接，相车置聃奉有帝。孰能有舟咄率羌-Ff唯有道音。莲“
圣凡为而不恃，动点函不赴，苒不被见．贤。
什么是天毫越
“天之道e菇犹张弓’？”宇宙的法则“灭之道¨，如拉
弓射箭一样，弓拉碍满t箭■能射得远。我们巾吲凡说，一
十坏^还社有受到恶撮，是斛为他“恶贯髓有满盟”，等到
坏辱做得满越．直时书弓一样，吐啪”的一声就射出土 。r。所
以，L天之道星有一十谨挥的。也就是为什盘好人没见到好
撤，坏^也束见芯．摧。西方凡也说，“:J帝壆他亚亡，必先
使他痈狂”，中闻人则说，“蔓将降走橱i-r^-，必先厚萁福
而报之”。所毗有时候得意币是好事，上七町能星要避灭你，
币敖小会给你选幺好的福气B
-不立n童时，匣I町巿告乔岳，而恶贯则容易满盈，所出
天之遒朋慷张弓一样，“高者抑之，下者举之朋，弓对准a
标射。太高时要往下一点，太低也不行，要拉高一点才能射
1 3SS
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
老于他说壤坚
到々“有采肴攒之，不足者补之”，天逋就那么公平，休遣旦
当丁，他一定蛤你章掉…点，少了卫会朴上…点。所以，佛
学叫这个世界圳婆婆世界”，译为“堪忍¨，-我}f』这个世界
是睦略的世界。畦舄始嚣也说逮十世界是馥陷的。{f：你有馊
就不蛤榛学问，有学问就栏有钱；朴你子孙满堂，就不朴体
别样丁，所耻，馥是青蛙陷幂哑满的；
我常常射^-ra，.老H，体卫有钱又有地位，家庭毒了样
样好，你．卫要想成佛，部我干什么啊？样样你样有了。告有
这样的事吗？俾他们出家要戚道的+样样都音掉了，只站在
恪道r一边I站割遮一边，总是台少击当再，边的。惶祝武
帝、搴始皇，都是同样的思想，既要’皇帝，卫想戚仙。走
道小是这样的，是“搅有泉而补小足”，1}常公平，像天平
一样公平。
“A道则不然，损不足毗奉有泉”．^娄ZP不像无鲴阵样公

平，脚J锦上存易添花，更有损^而利已者？所以^道会受
惨痛的报应冒历史到了^变乱时代，太的劫运就来了，这是
．听里的因果。我们蓝 十五史就知道，如何开国，最后就如
何结束，对照起来是一稹一样勺眦N果的观点来看历史，=1车
常有趣+撑精朝满洲人+孤儿寡蚪辞}了数万人^关，历努阿
a sfF时问，统糟r四万可^，罐后还是孤儿寡妇坐火车回
去了。怎幺米就怎么圭，苦矗上台就怎幺‘F台÷一点都
小差。
“孰能有采眦奉天下？唯有道者。¨学道的人有一十原
则，佛瘃叫_菩萨道”。“有余以奉天下”，把我有采的都鲁
出来，帮助天下凡，多布施给别人，只有有道的人才能做到

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV

这种事日
“是阻圣^为而不恃，功戚而不处，其幂就见错。柙所“
老于始终告醉我们订功成、名送、身退，天之道竹：个人做
事也好t为最r国家也好，年型把f的成功看成是休白己了
币丧；“功成对是大家的，“名进玎，出了名已经不好意思；
订身退”，赶快D止退下来，这是“天主逋¨，足无道自然之
理；所以，把,．切的成功幸献给趟A，布施蛤天下，老千叫
我们效法天造，这屜因果的土原理。

http://www.foxitsoftware.com For evaluation only

八章
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
五下蕞柔踊于水，而攻坚强者龚之能胜，J-其无暇晶
之。羁之胜旺，票之胜罔{，最下莫不知，莫能行；是咀圣九
云：rZt ~之垢，连谓社摁主；爱国不祥，是曲置下王。正吉
着丘。
你魁僦到“柔真刚吗
*置’F奠柔弱千水，掰攻坚强者奠之能胜，吼其无以岛
之：卅老十经常拿柬做比喻，前面讲过，佛家的园朗常用比
喻，j￡宴二家道理的最高址都足相通的。术是王F羣弱的末
两，澄有骨击的，但足，-滴-L滴小断地滴下去，滴丁万
年，最碰的钢锻曲敲水滴穿了。上话多硬的矿物，掷告徽水
滴出一十椆率，弱之胜强，菜之胜刚’’．建十遭理个个都知
道，“J,-下莫不知。奠能行时，可是，设“一十^肯去馓，都
是好强蚪出头，自以为聪明。
k是盥鼍人/.：受罔之垢，足啊祉稷主j受国不祥÷是
为天下王。玗所“圣．凡说，僘-／卜领导凡，乃主于个^事业
的斌曲+都要做到拦菀一坷^的痛苦；甚至一个工J“蛰司的
老板，都要能鼾l负下Jt^的一蜘苦{苒，为部下挑起全部的责．

固
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only

任，这样才能做一十领导^。如果铷导一个国家，健够做到
“受国不祥p,-挑起每国的痛菁，把橱气培别A，私是为天下
王玗，邵就是天下之王下，这才是正醉。“正言若厦”，他谎。
我的正话才尾真话，可是人往往做年到，看起来豫尾随
反请。
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
摹}
把握且删 苯求置暮唇
第七十九章

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
和托怨，必有杂怨，安可眦曲善。是n壬A执左鑿．而
车责于凡．有德司皇，无穗司栅，走道无亲，l:?与善^。
把握rZk则不求置暮尽黄
点子告许我们^啦基大的秘诀，如果^想做得面面但
到，习畸圮绝舯做小好。“和太想，必有亲怨¨连一句话t说
明凡敢喜怨恨，爱埋怨舯心理是兀1．的。．艇．凡指责现代的
青少年不满理宴，我蜕币蒲现吏控l~甯中外的通病，不但青
少年如此，戴{il也·样。早轻的时候水潞斑吏，现在老了，
照样的乖满现实儡不满什么胤骞呢？不精T老年的现室，年
耗^不满年轻的现宴。每个时代每十世界，没有任何．凡安于

现塞满于现宴的。．假使有^满于现蛮，这个^不t4A-~是
妖怪；当然圣^做得到，妖怪连撇币到。衙吼障了兰^- lu
蚪，凡世有蜜于现室的，凼为^的心理粮妙，没有^是玉想
的．我经常引用古立辞舶话——“花落水流酊，州憝万种．
无语魁东凤”，-/r.A无书可怨时，碰怨东w昵！当然，花
落木流都要击埋怨一普，逮足^的心坪，尤其昆年轻．几柏j凸
理。所吼，世(IRJ几乎挝有一个人真是并^，善^到r并玉怨
s6zl
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
幕七”l儿童
亦无恨 的境界，爿巨就是圣^、佛闷境界丁。
^噩做到样样好足不可能的，固为把^怨化解平和了，
胃瞄些小怨卫尝 变戒大想‘r。盯安可姒为善，是虬圣人执左贸，
而不责于^一，所以说，圣^并不要求诂到来'l帅至蕾，那
是办不到时。田为是非好坏．在哲学}i率晚，并没有-十绝
对的蝽准；足非善恶好坏，都是时间审问的变化，以盟^为
的周豪而定的。々上我们这件拉服浮亮，几年后就觉得不漂
亮了，遮都是时空环境儿为的心瑚壹化而斑定的。新“．L古
的-．^—t要求选刊天下无魁，人人互怨。“左炙”是指^的
原则，碍住lk~llJISlt可以了+不必去责需他人。孟子也说过
“有隶仝之毁，小虞之誉汗，世抖上的^常常按照蠃,的标准
去批评对方，要求别^十分严格，但地不;样严格要掌自
己，这都屉l：“求难之毁”中
叶．羿上凘有^突然出名+蜜际i那十大名小见得符合事
宴，遗叫“不麈之肯”，是意慰小到的恭维。圣^之道足把
揖矩划，而不苛责l"^。q有德司爱，无德司彻”，直讵懂得
这个道理，弗就r解r圣人土道是领导阶层的』‘政治寐，只
把握原则，小求管理，“上德司瑚打，“铆”是希的意思，无
德的统精就是到处设胤则，血就是管理，这是无德之^的
擞法。
“天道无采，常‘j善人”，这是齿子的名言，无道檀公
平，并不是说你々天拿猪头拜他，他就对你好一点，他不管
休砰与不砰，见要有憾有营。自然得培应，菩萨也就是谜十
道理：但是，连两句话_卉^提出来怀疑，耐马迁就说“天道
土亲，常与#^”是真的吗l_他秤氍伯盘趣齐列传}中说，
『116J1
老于地谎蝗帛
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
伯夷，赶：弃遮坩十^不是租好吗r为什么被饿死呢T司马迁
就是都么幽默！谜虽然是幽默的话。但是司马珏父了喇-A是
道索的信徒，司马迁常批评儒家，儒家也批评追束。
／、j
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only
十章
小直寡民就是地方皇塘
宅于他说擗卓
366
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
小国寡民，使有什伯乏嚣la不用，健毛重兜而幂避鞋币
曼有舟舆，无肝耗之；虽有甲兵，无所陈之；促民蔓蜡蝇而
用之：甘其童，差其服，窖其屠，乐其侣。邻国相望，鸡点
之声相闻，民至毒死不相牡来，
小圈寡民就是地方自诰
许多‘哼政治哲学沧文的^，常提捌老手 小幽寡臣拍之
治，认为凿子反对大国之沿。可是我们中国是^围。如果粤
宴行道寡的地怡规忠，是吾要把大田划分成小匡昵？关干这
一点，盘家魁略丁一件事，就是春社战目时所州的国象，帀
显现冉幽的观念；郑时的“国”，是十地方政治单位的名坩，
直到王同时代都是如此。到f唐太寒时代封地区领导^时，
对他儿+~~l用“诸性沿旧”的制度，派他．儿子到--地区击
管理。肼U，“小国寡匣 这个“国竹，是“地区”的意思。
jF要看到一个“四竹宇，就章现在国家观念米读卓老二r萤，
蛳i就市对'f：
我们r解这些d后，就知道 小国寡l马”就是地^冉
7f-7，避一步主张要·十圆摩天下太平，必瓤闽晶道德壳师，
http：／~VWW．f0划tS@f}Wa旷e．C0m Fa『良晒0U固鲕am om oy
葶八十章
』^能够白发内动，国民道德0一能提升，然后才能井自由民
主，达到王下太平口选样解释儿小国霹民什，才可能是老子

舳原意。
目前世界．!l-.H右瑞{：这十幽豪，勉强可“稚得上“小国
寡民抻，另事卜±￡有+-一十斟塞，全喇n有■十警察，宴际上那
币是国家，那是他白己号称为幽家阿已孕
“使有什伯之器而不用钟，大家虽有最好的物质文明，但
是最视的更是精神文化，并不太重视物质方面的文明。‘艟
民蕈死而不远徙’‘，.k家坩生☆看群很霍，所烈不诃死，而
踞意过着平安的居家牛恬，不离开牛长与生活的耶境太远。
“里有舟舆，无所乘之’+．虽然有良好的交猫I：具，并不击乘
坐l吼现代生活米说。址有高速快车，没有要事，也．不击
乘警喀
“虽有甲最，无所蒜之，使^复结绳而用之，目’片童，
美其服，安其居，乐葴俗”，宁可}E大家过原始纯朴自在的
生活，安安稳稳÷吃褥好，穿得暖，往得舒雕，社击安定，
人与^之蚵遭僖相处。“邻网相望，xf~/ e:埔闯，老死不相稀
束。”曾有过山膳经验的-,就知谌，邻腑任在对面I 9】顶，被
相地挺下，迁要盘三王的路}但甲 晨起束蚺在门口，彼此都
可“看到．打手势招呼- I-，意思说你士砍柴吗？我也罍上
挑水了。
拽以前过也疆的生活，吃丁油腻的东西，洗脸ff于，忙M
尢，就耙淌油的手冉腔上蛛，抹，衣服|_撩一撩，大家一身
臭得等不害！但久I．f闻其臭；卫在地[：雌睡，拽觉得那个
H子过替租好。”嫱小爿惯，看来觉得凡下昏昏，就在此地
图
毫子他说鳞隼
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
了此一生，也是蛀进步真实的生活了口现在有些凡，寡里地
毯钠‘得厚厚的，撇半天的工，工赞已经档用了，下半正绝不
愿意出来- -怍，也做到了-鸡犬之声相嘲，撼至老死不棚往
来抖。有些薪后地R，邮差被狗疃总第一新闻，除此之外娃
有其他事情；世界太战，你们击打你们的世_，与我毫币
相千。
我们有一个学者击那个地区演讲，就告诉他们；u疋下
蛀危险的，-恐怕就是你们的国家。”但是他们听r．以为这
千A酷的是瘟话凸所阻，砬辫詹的地区和暂质文明发达富庶
的国家，都是同样符音老子遗儿句话的道理．H不廿境界是
两样而已a

/r/r
昂
/ k
早
’”” ， ” …’ ’ — ” ：'Z．．
不姜
言 年争辨 卜}积财
十一
量付出 慧法天地
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
信言不蔓，盖言不信。善者不耕，耕者不善 知者车
博，博者不如。圣A;l靶．朊科清凡己鸯有，眈m与凡己靠
多哥t-之遣，剖而幂害；圣凡之遗，为而羊争。
羊羹亩年争辩年积财多付出3l畴玉蚺‘
“信青不美，，美青下信”，好话听起束都不好听，而好听
的话却都是不可靠的。“善者不辩，辩者不善¨，老子^已也
祀r遭一条戒，他压‘畸r五f-斋‘，坯在辩论，违厦，他自己
说的真挥没有什么好辩论的原则。所“型辩沧就不足真理。
“知者不博，博者不知”，智慧到了，不凿书也万事皆
知。悟了道，一悟H悟千惜一样Ⅻ道．但是一般知识越多．
嚣智慧匣而被知识蒙蔽÷就是佛学讲的所知障，知道得越多
越军能^道。所雌，他啦茸JF的享^不自私，幂占有，就是
幅圣^界积”的意思，小艘在“凸口袋里。过与佛学讲布施
的道理·样。小占有．下储藏，一切贡献出来。
H宴，真能市麟出来，币但你自已有‘丽献，而且始出的
越多．搏的成就越高， “既以为^己愈有，既“．与^止愈
多’‘，榛真为人服务的话．付出得越多，休自己剐告越加
h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’蛳a『1 0nIV
富有。
“．置之道利面不害，圣人之道为耐币争”，这是《老于譬
真正的中心，罍我们效法天地凸天地牛长万蝣，生生不已，

凡有付出，术想收回，币想得刮报酬，所吼天地迁是天地。
A4~4要想占有五地，占有Sil A的利益，结果反而什么�congratulations
小到，选星《老子诗告酥我们的螵川哇。

h赶p：／／WWW．硒XitS0f}Wa『e．C0m Fa『eV固8Ua’ 蛳a『1 0nIV
图书在版蝙目{cIP）数据
12．巷千他疏裔续集，南,rf：]垫群器．
-北帛：一；方出版社，2剖0.6
ISB＞1 07．占一？一50 jr.I-3q 1 8—5
I，国老… 儿，∞南… 叭0j值携蛏I/究②碴童一研究
N．d：H273。】0
-}|国版卓图书馆t．！…靛据拉字(2CJIL》第1。2|_S ri毋
戢老子他说鲁婆嘉
南'H蝴 讲述
责任蝻辑：刊i漪
特约蝙辑：骈亨毒胡喜西
出睫发行：囊古止魁枉
地 址：北童槐…门内．丘蘚{尊5弓。
邮 墒：1【】0706
邮购电话！棚J0）矗=J蹦㈣一l2(15 78J50
印 刷：环尊OJ司日(儿小)彳i限{j i订印刷
妊 铺：新华书J占
龋 班：挪1 0下6川葛1牦
:jL/1 0午6 JrI北京单I乳q J刷
开 车：舱0毫珠×*0 j赶水 I j'I S
即 张：2鹄．2 5I
字 盘：/biI r字
书” 母：I到日r 97S—f—jI J—0II9I}{—I
定 i二I one．00，o
着作枉所有 侵枉出竟

南无阿弥陀佛，分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1qhjM7EGFjU7ZUtA4AUmKCA
师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！

念佛殊胜法门弘扬中华大地2.0（佛菩萨名号专集）
https://pan.baidu.com/s/1RoEgdDoQEouK1ELJNDt90A

般若文海-佛教资料大全
https://pan.baidu.com/s/15yrv8P389OXE5gIzDydVpg

弘扬和落实中华传统文化
https://pan.baidu.com/s/1U9YMnBw6kd1ZylFGHvZQwQ

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/18KcqTApwbS8m0lJ1ZQm8Fw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFIuY1h2mIfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)

http://www.pureland-buddhism.org/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
https://pan.baidu.com/s/1U9YMnBw6kd1ZyIFGHvZQwQ

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1CsLovq0G1JeztEAJuFewwg